

壹、06 月 01 日：畢業典禮、高一二：班會-法治教育

06 月 08 日：班會-多元文化教育

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

(一)、近日疫情迅速擴張，請同學事先做好停課準備，若有設備上的需求可向教學組借用。

(二)、關於疫情的停課與隔離規定，會依據上級機關與校內相關會議的指示來修正，請同學務必每日上校網看進修部的公告，也務必與導師密切聯繫。

(三)、6 月 30 日(四)前，尚未完成的同學請利用時間上網填報後期中等教育長期追蹤資料庫的問卷。相關的資訊可在校網進修部公告查看。建議使用電腦填答。

(四)、本學期高一、二學習歷程檔案平臺各項工作的截止日期如下：

截止日期	人員	工作內容
7 月 14 日	學生	上傳課程學習成果檔案，並送出認證
7 月 28 日	任課教師	認證課程學習成果檔案
7 月 31 日	學生	上傳多元學習表現
8 月 8 日	學生	勾選 110 學年度要提交的項目 課程成果至多 6 件；多元表現至多 10 件

系統會定期發 email 通知，教學組也會在截止日期前再次提醒各位老師。也煩請任教高一、二的老師多鼓勵學生製作並上傳。

(五)、各位同學若有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。

(六)、目前已至學期上課日的尾聲，請同學多檢視自己的出席狀況，避免自己因缺課達 3 分之 1 學期成績應登記為 0 分。非必要事由，請盡量到校上課，考試前臨時抱佛腳的效果是不及平日慢慢累積實力的。

(七)、6 月 3 日(五)端午節放假一天。

二、學 務 組：

(一)、5/18(三)繳交高三週記獎勵名單。

(二)、5/31(二)畢業典禮彩排。

(三)、6/01(三)畢業典禮。

(四)、6/10(五)繳交高一高二週記獎勵名單。

三、教 官 室：

(一)、本校為無菸校園：

依據菸害防制法，校園內全面禁煙(包含電子菸，我國仍屬違禁藥品)，請同學確實遵守法規，勿在校園內各場所吸煙，如遭發現，將依校規記小過乙次處分；另依相關法規逕送衛生局裁罰。

(二)、交通安全：

(1)提醒學生上、放學時，勿站立逗留於校門旁，避免因視線死角或燈光昏暗而發生事故；騎乘機車者亦減速慢行、注意安全。

(2)停車證申請已截止，今日起學校會派員不定期檢查停車棚，若發現有未申請停車位而任意停車者，除補繳停車費並收取罰金外，並依法處理，請同學切勿以身試法，有任何需求可自教官室討論。

(三)、請銷假事宜：

教官室每兩週均會發放之缺曠獎懲統計表，請同學確實核對，或自行登入學校網頁查看，如有問題可隨時向教官室反映處理。

(四)、網路交易：

請同學切勿在網路或同儕間購買來路不明之商品，避免因品質、價格等因素，造成金錢糾紛。

(五)、校園進出管制：

各班垃圾桶歸回資收室時請疊好歸回，不要每班級都放一個位置，資收室會放滿而且有人會誤以為是資收桶而亂丟垃圾。

#### 四、衛教工作：

COVID-19 確診者何時需要就醫？

若出現以下警示症狀時，請立即聯繫 119、或依衛生局規劃或指示，以防疫車隊、同住親友接送或自行前往（不可搭乘大眾運輸工具）就醫，後續再補通報即可。

出現以下症狀請立即就醫：

喘或呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚嘴唇或指甲床發青、無發燒（體溫 < 38°C）之情形下，心跳 > 100 次/分鐘、無法進食、喝水或服藥、過去 24 小時無尿或尿量顯著減少。

COVID-19 確診者注意事項：

##### 1、健康益友 App：

可使用「健康益友 App」查詢離家較近的配合健保藥局，並以電話聯繫藥局，與藥師確認基本資料、用藥資訊、領取方式、送藥時間等相關細節，最後透過 App 將電子處方箋傳給藥師，依照約定的領藥方式拿到藥品。

##### 2、藥師公會全聯會「藥局地圖」：

可至藥師公會全聯會官網「藥師調劑諮詢送藥到府藥局地圖」查詢，如果查詢操作上有問題可撥打 02-2595-3856，由公會服務人員協助查詢。查詢後自行聯繫藥局跟藥師確認基本資料、用藥資訊、領取方式、送藥時間等相關細節，再與藥師約定取得電子處方箋的方式，交付調劑，透過親友代領或藥師送藥到府等領藥方式取得藥品。

#### ●居家照護要做什麼？

隨著確診案例的增加，除了遵守防疫規定外，也可以事先準備好居家隔離的用品，在與病毒共存的社會政策下，沒有人可以完全避免感染的風險，所以事先準備好就不會屆時火燒屁股囉！以下為大家列出幾樣一定要準備的用品給大家參考：

防疫必備品：

- 1、酒精
- 2、口罩
- 3、體溫劑
- 4、快篩試劑

日常用品：

- 1、保存期限久的食物
- 2、飲用水、礦泉水
- 3、個人專用的洗漱用品
- 4、衛生紙、紙巾

常備藥品：

- 1、燒燙傷藥膏
- 2、生理食鹽水
- 3、各式敷料
- 4、消毒過的剪刀
- 5、感冒藥
- 6、消炎止痛藥
- 7、止瀉、腸胃藥
- 8、慢性處方病箋
- 9、其他個人藥品

\*常備藥品可事先與專業醫師討論，針對每個人的生理健康狀況去準備最適合你的藥物唷！另外如果是針對頭痛、發燒的病症，可服用含有「乙醯胺酚」成分的藥物，若居家照護期間除了有嚴重症狀以外，有任何其他不適也可以與專業醫師預約視訊診療，取藥流程與前段領藥方式一樣即可。

#### ●居家照護三餐伙食怎麼辦？

無論是居家照護或是居家隔離期間，絕對禁止外出用餐，日常三餐可以叫外送或親友送餐，切記一點千萬不要和其他家人共餐或使用同個餐具，送餐的部份也以不接觸到外送人員或送餐親友為原則，如上述兩種情況都不可行，也可尋求關懷中心的協助。

#### ●居家照護垃圾處理原則？

原則上建議居家照護期間減少垃圾量的產出，或是等待解隔離後再處理，若無法等待 10 天後再丟垃圾，可以聯繫各行政區的關懷中心，將由環保局委託業者處理，需要注意在隔離期間最多只有 2 次，確認垃圾密封好後，於指定的時間放到家門口，相關業者會無接觸收走。

#### ●居家照護可以與家人同住嗎？

除了中、重症患者以外，在符合輕症照護條件下的確診者得以居家照護，可以與家人同住，最多只能和 4 名未確診者同戶，且確診病患需以 1 人 1 室為原則。若有共用衛浴之需求，每次使用完應由本人親自消毒觸摸過的物體表面，居家公用空間則應保持良好的通風。

有任何疑問可聯繫思綺~~

#### 五、輔導室：

##### (一)、輔導資源宣導：

達成他人要求之餘，也要記得照顧好自己哦！

進修部輔導室提供輔導相關服務，歡迎有需要的同學充分利用資源。

##### (二)、主題式班級輔導(生涯、性別、人際.....)：

如果班上同學普遍都對某特定的問題感到困惑或迷惘，歡迎輔導股長利用時間找輔導老師安排班級輔導的時間。

##### (三)、溫「心」交流站：

抱著你自己 10 公斤重的孩子，你不覺得累，是因為你喜歡；

抱著 10 公斤重的石頭，你堅持不了多久。

啟示：當一個人不喜歡做某件事，就算他才華橫溢，也無法發揮；當一個人喜歡上了某件事，他發揮出來的能力會讓你大吃一驚。所以，一個人做不出好的成效，不一定是他沒有能力，很可能是因為不喜歡。

#### 六、導師的話：