



# 壠商 社團

選社

# 手冊

新生必備

社團大小事

全靠這一本

創刊號

# 目錄



校長的話 .....



..... 選社辦法

熱門社團入社技巧 .....



..... 社團基本資料

社團教室配置圖 .....

# 社團簡介

班聯會 .....

..... 童軍社

慈幼社 .....

..... 壠青社



..... 壠戀東瀛社

桌遊社 .....

..... 悅讀社

壠鋒辯論社 .....

韓國文化研究社 .....



管樂社 .....

..... 國樂社

合唱團 .....

..... 吉他社



..... 熱音社

流行 K 歌社 -----

----- 男籃社

羽球社 -----



桌球社 -----

----- 排球社



----- 游泳社

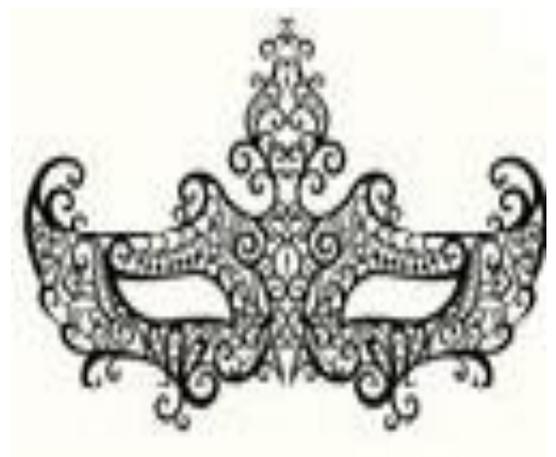
飛盤社 -----

----- 女籃社

勁舞社 -----

----- 街舞社

有氧舞蹈社 -----



團團轉康輔社 -----

星辰手語社 -----



----- 電影欣賞社

----- 巧藝社

----- 時尚造型社

魔術社 -----

----- 二次元研究社

攝影社 -----



烘焙社 -----

社團聯絡方式 Q&A -----

校長



的話



## 106 新生社團選社手冊—校長的話(蘇鴻銘)

首先歡迎各位高中新鮮人，加入壩商這個充滿愛的大家庭!

高中生活是同學們邁入成熟公民的重要階段，你們將在這裡認識許多志同道合的夥伴，一起走進知識的殿堂，培養各項專業的技能，並參加多元的競賽與社團，這一切都需要同學們以毅力去挑戰，希望同學能以正向、積極的態度來迎接未來不同的生活。

在學校生活中，校長要特別強調良好習慣與態度培養的重要，因為這二項影響同學的一生最為重大，俗話說;心若改變，態度就會改變；態度改變，習慣就會改變；習慣改變，人生就會改變。所以學校會特別要求個人的品行與生活常規，希望同學能拿出學習的熱情，愛壩商三年養成良好的習慣的積極的態度。

個人認為，要改變自己，從參與社團開始!社團是高中生活的另一個重點，透過選你所愛、愛你所選，培養在課業以外多元的規劃能力。你可從每一次的社團或校內外的活動，過程中，會發現自己還有很大的成長空間，也會認識更多優秀的朋友，更重要的是，可以更認識自己。希望同學能夠用心經營這一塊，豐富你的人生。預祝同學們在壩商三年可以習得通往夢想的能力，並築夢踏實地實踐自己人生的理想！



選社

辦法

# 106 學年度第一學期

## 學務處社團活動組選社辦法

選社網址：[http://203.72.104.2/online\\_asso/](http://203.72.104.2/online_asso/) (學校首頁>校園系統>線上選社系統)

預設帳號為學號，密碼為身分證字號。

選社重要時程：

時間	內容
9/1-9/8	社團招生、甄選週
8/31 16:00-17:30	社團博覽會
9/12	甄選協調會、公告甄選結果
9/9-17	電腦選社週
9/18-29	公告選社結果
9/22	期初社團指導老師會議、第一次社課
9/25-29	社團加退選申請
10/6-13	公告加退選結果
10/20	第二次社課

請各位同學注意：

- (1) 請務必於上述時間內完成選社志願選填。若未依規定完成選社手續，而由電腦隨分發至任何社團，請同學自行負責，並以小黃單處分。
- (2) 選社結果採志願電腦“亂數”方式分發，並非先上網選填志願先處理。例：全部有 100 人選班聯會，但班聯會僅收 40 人，則由系統亂數決定人選，其於 60 人則到下一志願，以此類推。未填寫志願或均選熱門志願無法分發者亦由電腦系統自行亂數分配社團處理。
- (3) 社團因有 15 個志願分發如同考試登記分發，分發後不可更改，請同學於選社前多瞭解各社團狀況(如上課內容、所需用品、社費等)，並慎選社團志願。同學可至學校各社團網頁進行了解：[學校首頁>學生事務>社團>右側社團網頁](#)。
- (4) 若您不是社團預留名單，卻被誤植為「您已有選社資料」而無法選社者，請於選社期間內盡快聯繫社團活動組處理。
- (5) 電腦分發後，只會就部份條件不符合者進行更動，無法以同學意願更改社團。
- (6) 請慎選社團志願，社團志願可填 15 個。有同學只填了幾個志願後面亂填，以致就照他接下來那幾個「隨機亂填」的志願分發選社，而進入他沒興趣的社團，即使下一志願尚有缺額也無法轉社，此類情形將無法補救，請同學注意。
- (7) 高一同學若有不會操作者，可請教高二學長姐。
- (8) 請確定完成選社程序(登記選社旁有“選社成功”紅色小字)，並務必『拍照或列印』選社成功畫面作為依據，操作社團系統有問題，請聯繫社團活動組。

## 選社成功畫面

### 登記選社 Register

國貿\*\* &&&& 同學您好！以下為本校本學期所開設之社團，請慎選您想要參加的社團！

#### ⚠注意！

· 本系統採志願亂數分配方式，請確實選填全部的社團志願！

### 登記選社

選社成功!

社團代碼	社團名稱	指導老師 1	指導老師 2	社團性質	活動地點
101	班聯會	許立德			第一會議室(志 201)
102	童軍社	邱月榮	陳永鏗		資二三(信 115)
103	慈幼社	蕭永福			國二一(信 112)

第一志願	<input type="text" value="班聯會 (101)"/>	第二志願	<input type="text" value="壘青社 (201)"/>	第三志願	<input type="text" value="手語社 (602)"/>
第四志願	<input type="text" value="攝影社 (608)"/>	第五志願	<input type="text" value="康輔社 (601)"/>	第六志願	<input type="text" value="游泳社 (406)"/>
第七志願	<input type="text" value="羽球社 (402)"/>	第八志願	<input type="text" value="街舞社 (501)"/>	第九志願	<input type="text" value="排球社 (405)"/>
第十志願	<input type="text" value="慈幼社 (104)"/>	第十一志願	<input type="text" value="熱音社 (305)"/>	第十二志願	<input type="text" value="流行K歌社 (306)"/>
第十三志願	<input type="text" value="巧藝社 (604)"/>	第十四志願	<input type="text" value="管樂社 (301)"/>	第十五志願	<input type="text" value="桌球社 (403)"/>

## 已有社團，無法選社畫面

### 登記選社 Register

國貿\*\* \*\*\* 同學您好！以下為本校本學期所開設之社團，請慎選您想要參加的社團！

#### ⚠注意！

您已有選社資料，無法更改社團，若有疑問請與社長聯絡。

An illustration of two children, a boy on the left and a girl on the right, holding up a large rectangular sign. The sign contains the text '熱門社團 入社技巧' in red. The boy is wearing a t-shirt and shorts, and the girl is wearing a dress.

熱門社團  
入社技巧

An illustration of a girl holding a large magnifying glass. The magnifying glass is positioned over the text '重要資料 要記清楚喔!!'. The girl is wearing a dress and has pigtails.

重要資料  
要記清楚喔!!



## 導覽

最新公告 News

學校簡介 School Profile

行政單位 Administration

教學單位 Academics

教學資源 Resources

教師事務 Teacher Affairs

學生事務 Student Affairs

集會團體 Group

學校相簿 Album

校園系統 School System

首頁 > 社團網頁



101班聯會  
103慈幼社  
202摺摺樂業社  
204圖書管理社  
302園樂社  
304吉他社  
306流行K歌社  
402羽球社  
405排球社  
501街舞社

102雷軍社  
201摺壽社  
203桌遊社  
301管樂社  
303合唱團  
305熱音社  
401籃球社  
403桌球社  
406游泳社  
502勁舞社

1 2 下一頁 最後一頁 到  Go

## 四、 電腦選社 9/9-17

每個社團都會釋放一定數量的名額給電腦選社，但熱門社團的名額當然就不多，不過還是可以碰碰運氣。

## 五、 社團加退選 9/25-29

第一次社課結束後如果發現社團上課內容與預期落差太大，可以至社團活動組申請社團加退選，但只能從社團餘下的名額中選擇，且有申請時間限制喔！

**※社團選社為期一年，所以要選你所愛，愛你所選喔！**



## 106 年學年度社團基本資料

&lt;由各社團提供&gt;

社團編號	社團種類	社團名稱	社團宗旨	入社方式	上課須知	社費	社費用途
101	服務性社團	班聯會	替學生爭取權益，為社團辦理相關活動，創造不一樣的高中生活	1. 預留名單 2. 電腦選社 3. 只收高一	1. 注意禮貌 2. 認真學習 3. 態度上進 4. 友愛互助	150 元	上課材料
102		童軍社	透過童軍的合作制度，使社員能體會樂意付出的精神。不只從社課學習到野外求生技能，更能為社會盡一份心力，達到日行一善	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 準時繳交社費 2. 準時抵達上課地點 3. 上課時保持專注	250 元	團慶準備費用 社課材料費用
103		慈幼社	老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼	1. 預留名單 2. 甄選入社 3. 電腦選社	1. 社課期間禁止使用手機 2. 需特別留意社課地點	250 元	文具用品 活動耗材
201	學術性社團	壙青社	社員學習樂於助人、採訪、製作校刊、報章雜誌編輯，了解壙商人的生活點滴，去發覺校園中的事物，探索不同的壙商	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 守時、有禮貌 2. 非上課需要禁用手機 3. 保持愉快、樂於參與	100 元	社團評鑑 活動費
202		壙戀東瀛社	學習有關日本文化、培養基礎文法、互相交流認識不同想法，學習到更多元的日本	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 認真上課，不要睡覺 2. 準時進教室上課 3. 積極參與課程，踴躍回答問題	100 元	材料費 活動費用

203		桌遊社	動動腦袋玩桌遊，散播玩桌遊的喜悅	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 上課不要玩手機 2. 桌遊有些為指導老師提供，請小心使用	200 元	社團活動經費
204		悅讀社	培養良好讀書風氣、落實全民悅讀精神	1. 預留名單 2. 電腦選社	配合社團幹部及指導老師教導閱讀及寫作	60 元	美宣、社課所需物品
205		壘鋒辯論社	1. 培養邏輯思考之能力 2. 學習團隊合作之精神 3. 了解辯論模式之知識 4. 塑造關心社會之公民	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 除查詢資料，課堂禁止使用手機 2. 交代之事項如期完成 3. 不已不當之理由拒絕參與社團之活動 4. 踴躍提供意見與想法 5. 期末同樂會、課後課、盃賽報名費、練習賽費用，不含社費將另外收取	200 元	社團舉辦之各練習賽、校外盃賽之報名費、社團博覽會等
預備		韓國文化研究社	以活動學習韓語，且對韓國文化有興趣	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 上課不要遲到 2. 作業準時交 3. 社費勿遲交 4. 盡量參與社團活動 5. 認同本社	200 元	社課講義
301	音樂性	管樂社	增進大家對行進樂隊的認識，培養課餘專長、興趣	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 吹樂器前勿吃任何甜食、不玩手机 2. 課後多加練習	400 元	買竹片 隊服清潔費用

302	體育性社團	國樂社	以傳承壟商優良文化，推動國樂，宣揚樂教為宗旨，同時促進同學之間情感交流，提供同學正當的休閒環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 準時進教室</li> <li>2. 愛惜樂器</li> <li>3. 認真練習</li> <li>4. 保持整潔</li> </ol>	350 元	教學費用 器材維修 文具用品 雜費(電池、冷氣)
303		合唱團	盡力完成每場表演和比賽	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 只收女生和會彈鋼琴的男生</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老師或同學在報告事情時仔細聽</li> <li>2. 發聲時要專心</li> <li>3. 社團老師指導費</li> </ol>	500 元	活動費
304		吉他社	不管有沒有接觸過吉他，只要有熱誠都可以加入吉他社	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 甄選入社</li> <li>3. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上課前務必將吉他調音</li> <li>2. 上課時專心聽講</li> </ol>	550 元	成果發表會、迎新活動、印講義
305		熱音社	用音樂豐富我們的高中生活	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 甄選入社</li> <li>3. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不能遲到</li> <li>2. 不能玩手機</li> <li>3. 上課認真</li> <li>4. 多加練習</li> </ol>	700 元	社課老師費用
306		流行 K 歌社	熱愛唱歌、分享音樂的你，只要有愛唱歌的那份熱情，不要猶豫！加入流 K 就對了	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 甄選入社</li> <li>3. 電腦選社 (只有上學期開放選社)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 非正課需要禁用手機</li> <li>2. 除身體不適，禁止趴睡</li> <li>3. 不可任意閒聊</li> </ol>	300 元	設備維修及換新、聯盟舉辦活動的場地和場佈等費用
401		男籃社	帶動校內運動風氣，增加籃球知識	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> <li>3. 只收男生</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 著運動服裝</li> <li>2. 帶毛巾、水</li> </ol>	100 元	飲料支出
402	羽球社	希望大家都可以熱愛羽球這項活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社 (下學期不開放選社)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不可以將水杯放到球場</li> <li>2. 不可遲到</li> <li>3. 遵守羽球場使用規定</li> <li>4. 愛惜場地，讓下一位使用者能好好使用</li> </ol>	無	買羽毛球、換羽毛球球拍握把皮、換羽球線	

403	桌球社	使每位同學能夠在桌球社開心的打桌球，不會有壓力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請自行攜帶水壺、球拍，毛巾</li> <li>2. 不要遲到</li> <li>3. 老師教學要認真聽</li> </ol>	70 元	社團用球活動經費
405	排球社	增進大家對排球的樂趣	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不要整節課坐著休息</li> <li>2. 不要玩手機</li> <li>3. 要記得帶水</li> </ol>	50 元	社團評鑑與活動
406	游泳社	培養學弟妹自救的能力，了解游泳四式的基礎概念	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 沒有社長的允准禁止跳水</li> <li>2. 每次社課應準備好自身泳具且準時</li> <li>3. 在泳池周圍請勿嬉戲追逐</li> <li>4. 有事請假一定要跟學長姐講</li> <li>5. 聽從社課老師的指示</li> </ol>	100 元	社團迎新
407	女籃社	只要是對籃球有熱情的女孩都歡迎加入	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> <li>3. 只收女生</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 穿球鞋</li> <li>2. 帶毛巾和水壺</li> <li>3. 需綁頭髮</li> </ol>	50 元	迎新
408	飛盤社	透過飛盤活動達到身心靈皆滿足，並且於飛盤活動中與社員之間的互動，促進壠商大家庭之和諧	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 尊敬師長友愛社員</li> <li>2. 不遲到早退</li> <li>3. 不在上課做與社團無關之事項</li> <li>4. 愛護飛盤等器材</li> <li>5. 所有課堂上的溝通皆以理性方式討論</li> </ol>	50 元	社團評鑑 彈性課程 活動道具 準備

501	舞蹈性社團	街舞社	讓對跳舞有興趣的人可以來有一個一起學習進步、歡樂的地方	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 甄選入社</li> <li>3. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 準時上課</li> <li>2. 需穿運動服</li> </ol>	500 元	音源線
502		勁舞社	只要熱愛舞蹈不論是否學過都很歡迎	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要帶水和替換衣物</li> <li>2. 對老師要有禮貌</li> </ol>	650 元	社團活動，自願性課後課費用(全社社員皆可參加)
503		有氧舞蹈社	社員勤學樂心助人，活潑外向，積極進取，讓大家了解有氧舞蹈的特別	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 準時到教室</li> <li>2. 帶毛巾、水、換洗衣物</li> <li>3. 課前一週通知老師上課</li> </ol>	無	無
601	休閒性社團	團團轉康輔社	在社團中，我們並不是自己玩自己的，我們是一直在研究到底該如何帶給其他人歡笑、回憶以及成長。出了社會，我們不存在“康輔”這個字眼；但實際上這個精神是持續存在的。拾獲自信並闡揚康輔“帶給人們快樂”的精神宗旨	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 甄選入社</li> <li>3. 電腦選社</li> <li>4. 只收高一</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不可以假借康輔名義出去玩</li> <li>2. 要準時進教室</li> <li>3. 對指導老師、幹部有禮貌</li> <li>4. 交東西不準遲到</li> <li>5. 本社因活動量很大，身體不便者不建議選填本社</li> </ol>	550 元	美宣、社服、活動費
602		星辰手語社	增進內在手語技巧，再加以推廣手語普及化，是社員與聾啞人士之間，擁有最基本的溝通橋樑	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預留名單</li> <li>2. 電腦選社</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不滑手機</li> <li>2. 多多參與社團活動</li> <li>3. 準時到教室’</li> </ol>	150 元	上課道具、活動費用支出、社服訂金等

603	電影欣賞社	希望能讓同學在課業之餘，以電影欣賞的方式放鬆身心，並學習電影中所想傳達的道理	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 不能吃東西 2. 準時到 3. 要繳社費	50 元	租片費用、收據本、冷氣費、評鑑製作費、影印資料費
604	巧藝社	一日巧藝人，終身巧藝人	1. 預留名單 2. 電腦選社	帶通知工具	550 元	買材料
605	時尚造型社	現代社會中化妝不只能提升自信心，更是一種禮貌，從保養知識、流行趨勢、彩妝技巧到髮型編織，我們彩妝社就是使每個社員從外在開始變的更好。	1. 預留名單 2. 電腦選社	攜帶個人物品(保養品、化妝品、鏡子、梳子等)	350 元	化妝耗材、全社員化妝品採購
606	魔術社	讓對魔術有興趣的人學習魔術	1. 預留名單 2. 電腦選社	上課帶撲克牌	500 元	道具費
607	二次元研究社	提供學生一個二次元交流學習場所，藉由多元的課程內容增進社員的基礎，傳播次文化的正確知識	1. 預留名單 2. 甄選入社 3. 電腦選社	1. 對授課老師及社團幹部抱持著尊重態度 2. 能確實配合社團的規定活動事項與活動	150 元	社刊製作費用、社服製作費用、社團營運之必要支出費用
608	攝影社	捕捉互動瞬間成為永恆，把握住喜歡的每一刻	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 不得玩手機 2. 不得寫作業 3. 不得睡覺 4. 不能干擾別人	100 元	社團評鑑費用、文具費用
611	烘焙社	開心的做、開心的吃、開心的玩，培養團隊的合作精神	1. 預留名單 2. 電腦選社	1. 上社課請準時 2. 每次社課記得要帶保鮮盒及抹布	500 元	上課用的食材



社

團

教

育



配

置

圖



社

團

簡

介

# 壠商班聯

LS CLASS ASSOCIATION

班聯會是壠商唯一的  
管理性社團

協助學校舉辦活動  
替學校爭取權益

迎新社團展  
聖誕節活動  
運動會  
園遊會  
才藝競賽



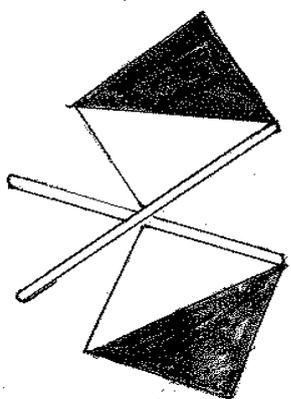
加入班聯可以體驗到很多課堂上學不到的東西  
讓你擁有一個不一樣的高中生活

想經歷許多前所未有的挑戰  
成為一個不畏艱難勇往直前  
的人嗎？

快加入我們吧 班聯會歡迎你！

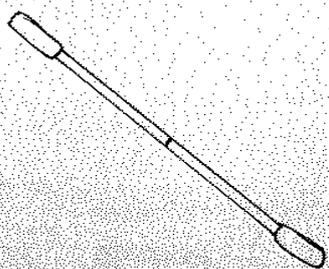
線上選社時快把班聯會排第一志願喔！

# 巡力 山峰 歡迎 你



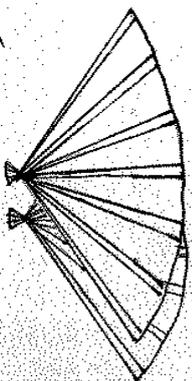
玩遊戲、繪技能  
大小露營、知識夥伴  
最好玩的社團就是

立里軍社



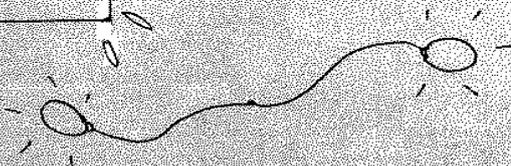
記得我：

8月30日放學  
在香梅大道(社團博覽會)  
[有興趣者可以找黃二采(社長)  
填預留名單]



☆ 迎新露營

時間：9/30 ~ 10/1 (二天一夜) (暫定，詳情請至官大粉絲團)  
這兩天會有很多好玩的遊戲、露營、晚會也有精彩的表演，有興趣的同學可以報名參加吧！



# 揮灑熱血青春 彩繪高中生活



我們做的事情別人也都在做!!

那為什麼我們還敢做? 是因為我們夠黑心?

不! 是因為我們有一顆比別人更炙熱的心!! 歡迎跟我們一起來「玩」服務嘍~~~

## 國立中壢高商 黑心慈幼社

CLVSC Black Hearts Salesian



社團粉專QR

知道壘青社都在做什麼嘛？

我們在編輯校刊，紀錄壘商的點滴

也紀錄著屬於你的回憶～

投稿文章，賺編費，採訪人物，開眼界

加入“壘青社”*Yellon* 壘商

活躍校園，融入群體

壘商青年社 鄭重歡迎您。



# 壩戀東瀛社



恋

學習有關日本文化  
培養基礎文法互相交流  
學習到更多元化的日本



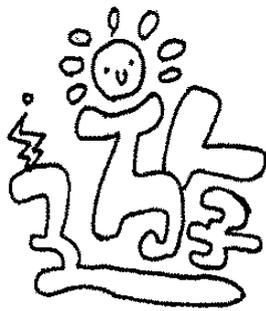
LS壩戀東瀛社





急徵!

熱愛桌遊的你

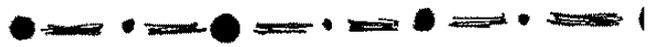


聯絡方式

社長：林琮惟

Line ID: 37852088

電話：原始人沒電話



副社：孫昀琪

ID: june 2377

電話：0934146345

# LS4悅讀社

歡迎喜歡各式書籍

或寫作的同學

加入悅讀社這個大家庭嘍！

社長：資二一

魏盈萱

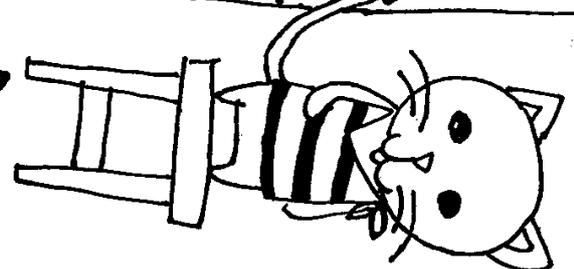
強大口才  
穩健台風  
邏輯推理



期待你們加入辯論這個大家庭！

歡迎私諮問題  
花容月美女士

社長：  
副社：魏軒祐  
副社：劉靖宇  
QQ: cianyol-00426



# 辯論社

辯論社

加入 鏗鋒，不服來辯！

入社方式：  
預留 電腦選社

歡迎加入辯論社

想了解更多資訊？

請FACEBOOK 鏗鋒辯論社

VVVVVV

別再猶豫  
Let's have fun together

別再考慮

加入韓研，  
玩轉韓流新視野

韓研

韓團  
韓劇  
遊戲  
綜藝  
文化  
韓語

社長：兵沛嘍 (at 賢二一)

副社：李靖儀 (at 賢二一)

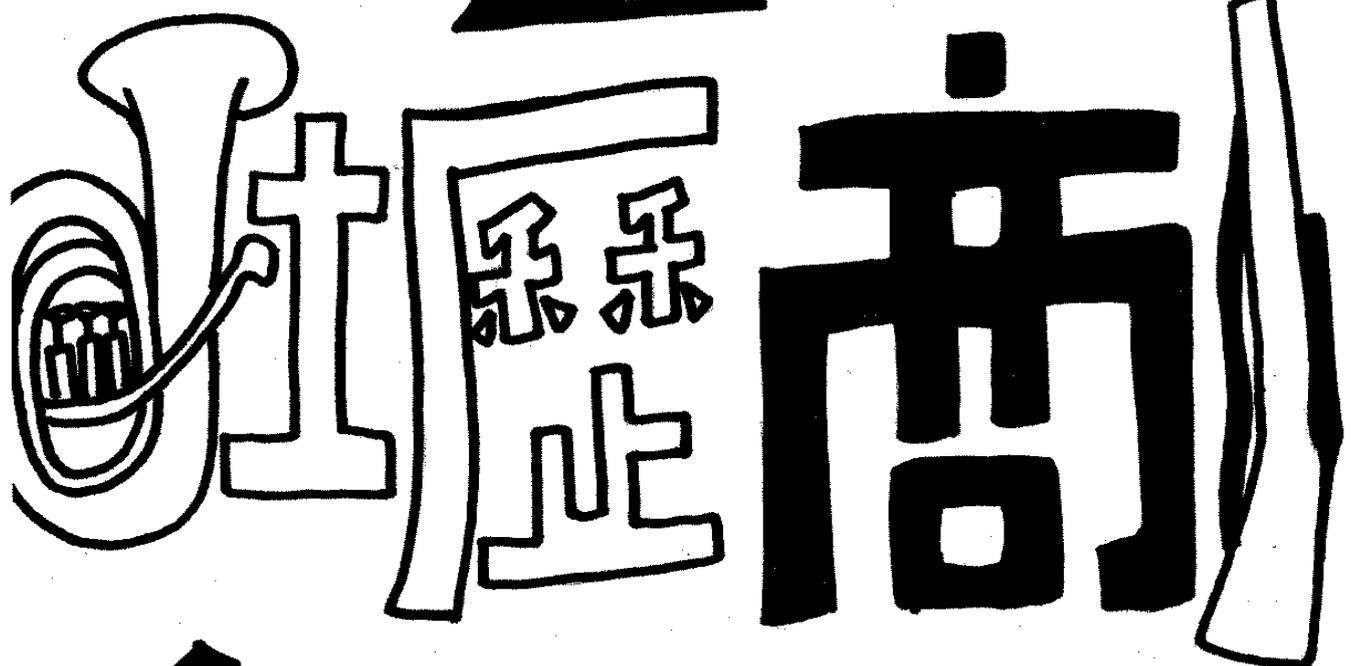
we are



國文化研究社  
Korean Culture Society

FB: LS 韓研社

歡迎加入



# 樂旗隊

中壢高商樂旗隊 / 社長 梁宇寧

Instagram icon / YouTube icon .ls\_marching-band / 0963529321

# 國樂 — 盡情玩樂

當你還在為加入什麼社團而煩惱時?不妨加入我們古典美的國樂，來傾聽這古色古香的樂聲，那樣的優美又傳統，藉機提升自己內在的氣質。不會樂器也沒關係、零基礎也不要緊，重要的是有顆熱忱的心就行，學姐們會很熱心地教導你們，只要有興趣，歡迎加入我們---國樂社!!!!

· 聯絡方式

社長 廖婉淇 國二五

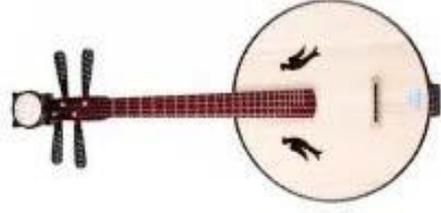
LINE ID : qiqi0216

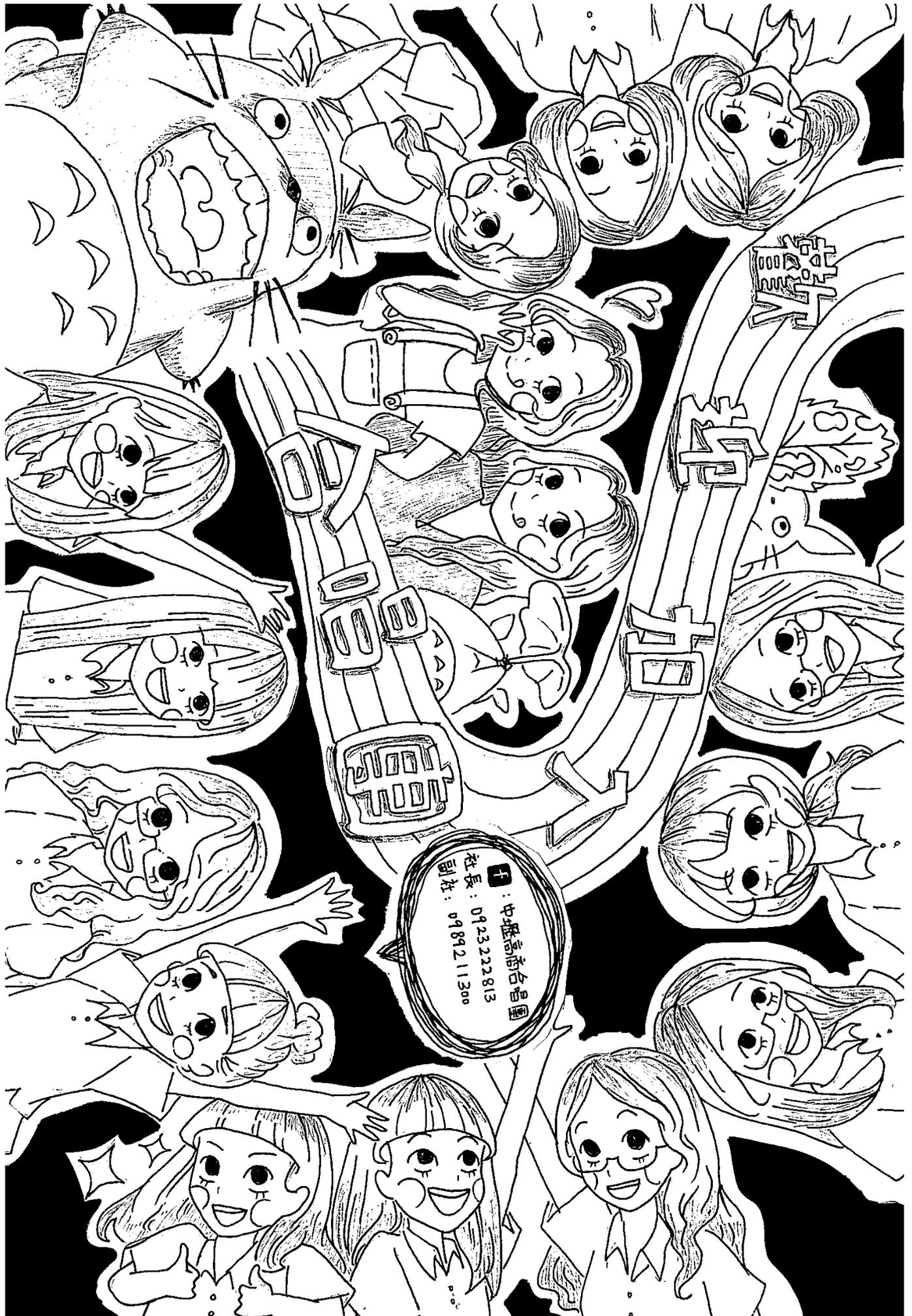
副社 林其萱 國二二

LINE ID : 0923505139

· 入社方式

電腦選社 or 預留名單





：中大高台會  
社長：0923222813  
副社：0989211300



Welcome

to Fashion

Guitar

# HOT 壠商熱音 Music

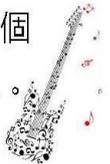


**熱音社**是一群抱著音樂夢想的孩子，主要是由主唱、吉他、鼓、Bass、KB 來組成一個樂團。我們不只想要玩音樂，更要把對音樂的熱情與真誠發揚光大。中壠高商熱音社是一個大家庭，想要學唱歌、學樂器，抱著一顆有熱誠的心，我們隨時歡迎你，**歡迎成為我們的一分子！**



**主唱**：主唱是樂團的核心人物，也是最突出的，對樂團來說主唱就是門面。每個主唱風格不同，可以帶給觀眾不同感受，也影響著樂團整個走向，是樂團的靈魂人物。

**吉他**：吉他，在樂團裡是一個很靈活的角色。不同的節奏、彈法，除了可以豐富整個音樂之外，有時神來一筆的 Solo 更能讓音樂活靈活現，所以是極為重要的樂器。



**Bass**：Bass 在樂團中大多數為中低頻的來源，用來將鼓手的節奏帶入整個樂團。在大多數的音樂中 Bass 雖然不會特別突出，但少了它的聲音，整首曲子就會顯得輕浮，所以 Bass 更是樂團中不可或缺的角色。在某些時候 Bass 可以加入一些旋律使歌曲變得溫潤、立體。

**KB**：KB 是很奇妙的樂器，它的角色有千千萬萬種，就像人與人之間溝通的橋樑。擔任 KB 手最需要的是想法，一首歌裡沒有的東西，都要由我們自己加進去，讓一首歌變得更圓滑，使觀眾有不一樣的感受。KB 是不可缺的樂手，只要有心都能在這個樂器體驗到不同的音效特效。



**鼓**：鼓是個控制整個樂團節奏的樂器，沒有鼓的話整個樂團的節拍就不會一致。好的鼓手不僅自身技巧要好，還要能在樂團演出中作到畫龍點睛的效果！在眾多打擊樂器當中，爵士鼓不僅能呈現各種不同的音色，也能滿足聽眾在聽覺上的需求。

※主唱徵選時間:9/4 志道大樓 2F 階梯教室



4:30 開始



流K社

流行

行

歌

歌

社



中壢高中籃球社

中壢高中籃球社



籃球社

社長

黃軒  
吳日軒 高22

想擁有  
勁爆且能  
精湛的球技?

WELCOME TO  
LSBC!





### 社團宗旨：

希望加入羽球社的社員可以帶著開心的心情來打羽球。運動對我們身體是很好的，雖然不是人人都喜愛運動，但我希望加入羽球社的每個同學，可以在社團活動時花費這些時間運動，就算不喜歡運動的同學加入我們羽球社我們也會用熱愛運動的心來帶動你(妳)來和我們一起動起來。

### 入社條件：

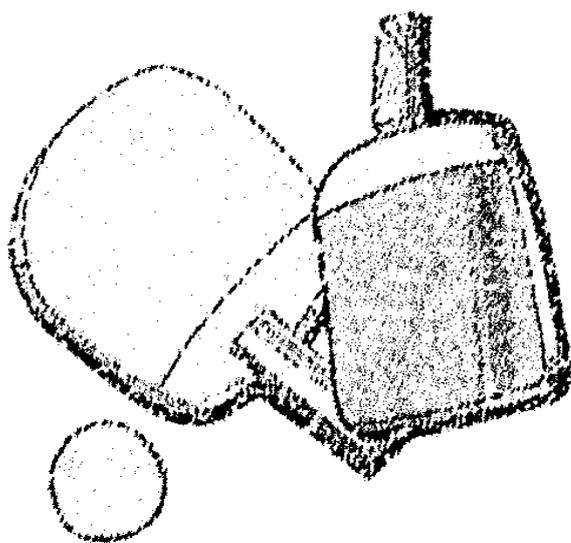
- 1.你想要鍛鍊自己的羽球能力
- 2.擁有一顆喜歡打羽球的心

### 活動地點：

中壢高商羽球場《游藝館三樓》



# 桌球社



好久沒打桌球了



想為青春留下一些回憶嗎

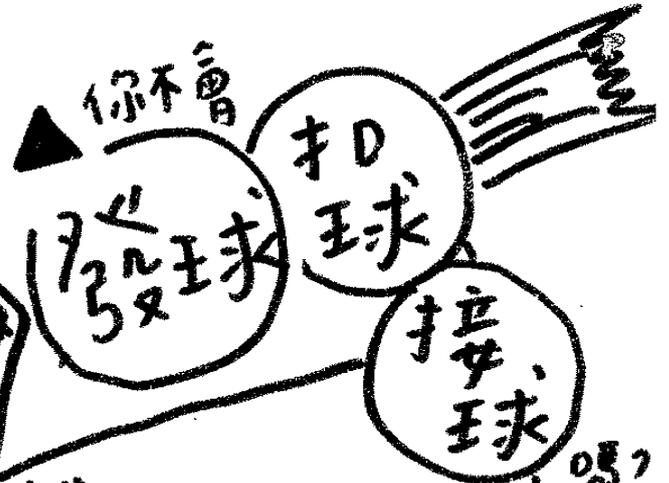
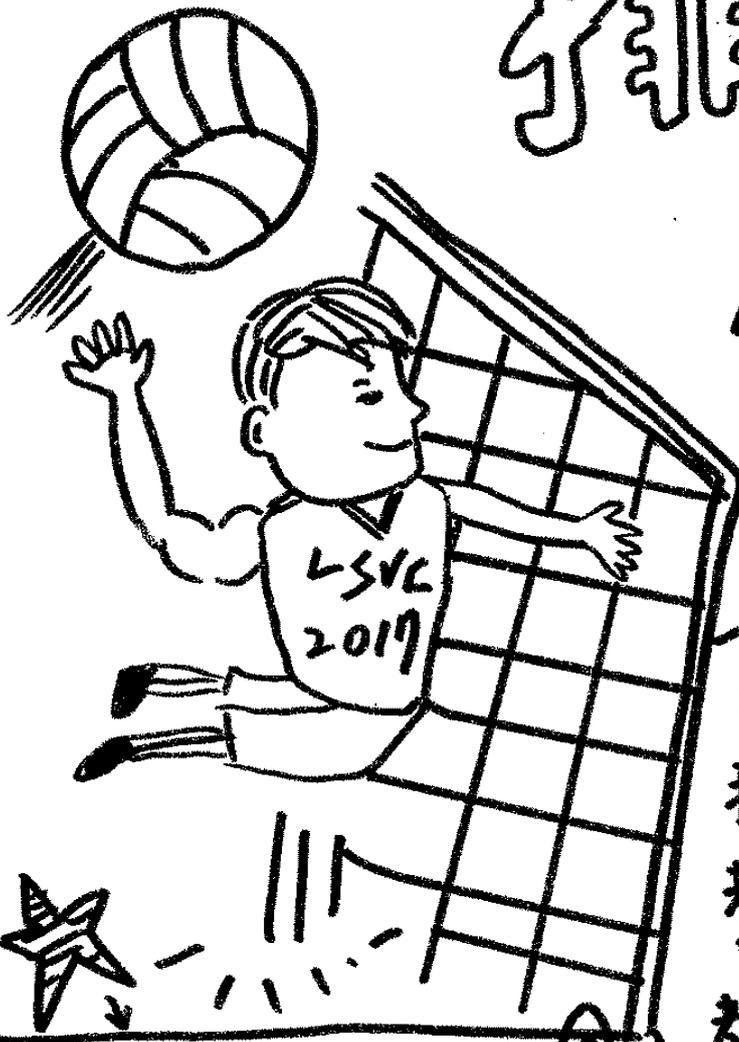
桌球社期待你的加入



BURN IT!

# 中壢縣立高中排球社

LSVC



進入排球社~  
我們有親切的老師  
教導~!

教你排球的技巧~  
活潑外向、熱愛排球  
的你

歡迎你的加入

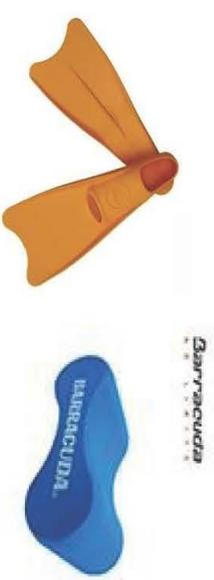
- 社長：高二·呂宇杰
- 副社：國二一·鄧芷欣

：中壢縣立高中排球社

# 壆商游泳社

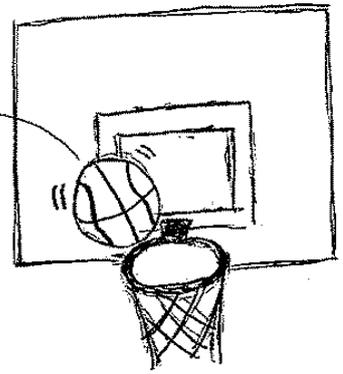
游泳可以

**瘦身、減肥、練肺活量、學游泳**  
你沒有接觸的游泳器材，任你使  
用



水深無極限

WGBT



熱愛籃球的妳

加入女籃是你最好的選擇  
快來和我們一起揮灑汗水吧！

讓高中生活充滿熱血

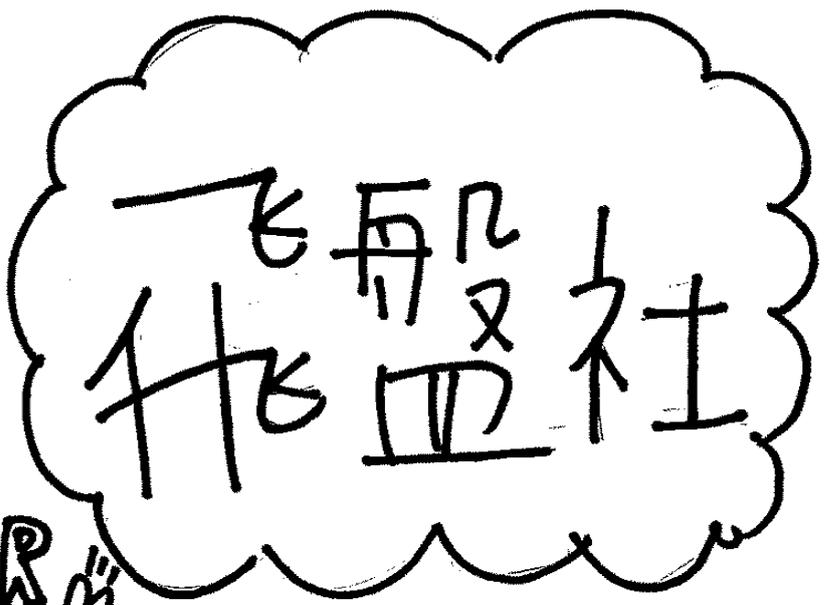
投出妳的籃球夢！



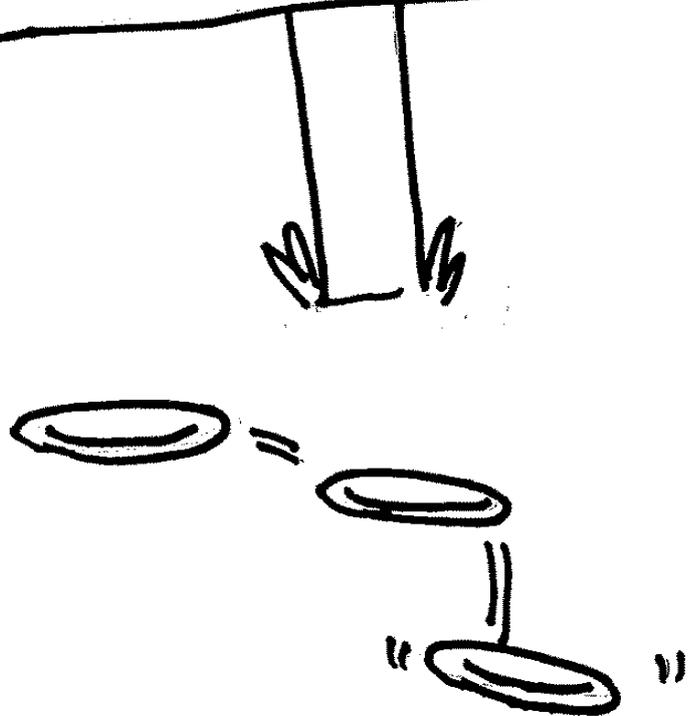
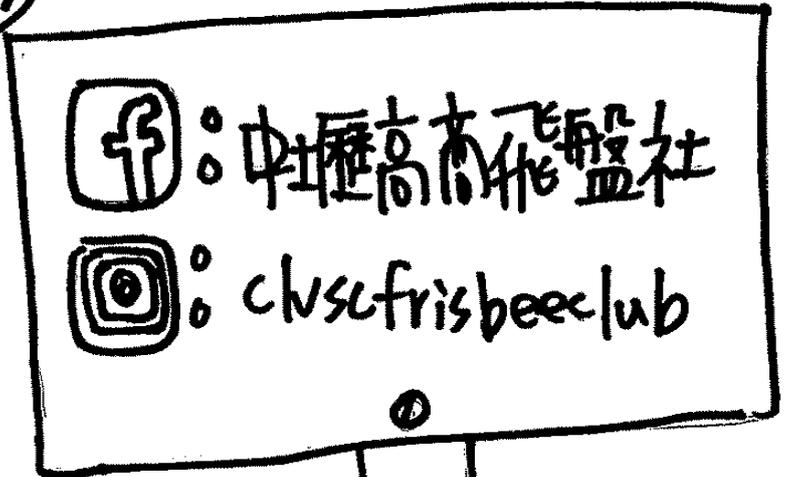
f: 中壢高商女籃社

歡迎加入女籃

LS



FAT PEN STR



誠摯邀請你/妳的加入!

# LS Popping



(壠商 街舞社)



我們是 中壠高商 街舞社 我們主要跳的 *style* 是

*popping* 是利用肌肉快速收縮來達到震動的效果。目前從創社 2008 年以來已經要進入第十一屆。



我們的老師是 盧品誠 (*Pop Chen*) 教舞十多年他教的不只是跳舞還有做人與個性與跳舞的關係，只要對跳舞有興趣不管有沒有學過跳舞都很歡迎來學習。

地點: 游藝館

聯絡方式:

社長: 曹子恆 電話: 0979209968 商二二

教學: 林永文 電話: 0921840350 高二三

公關: 馬紹崐 電話: 0958305709 資二一

副教: 曾日緯 電話: 0988170174 高二三

FB: 中壠高商街舞社-LS Popping



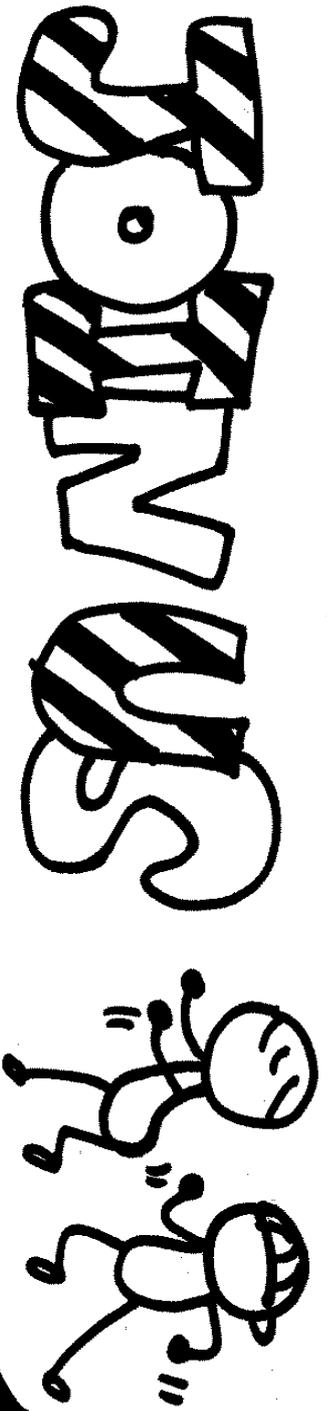
# LS Dance 舞藝社

社團說明會

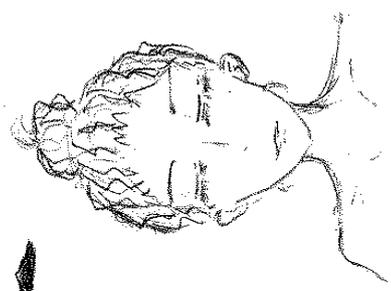
時間 → 9月7日 中午 12:00

(社長: 0989318390)

地點 → 舞藝館內紅樓梯



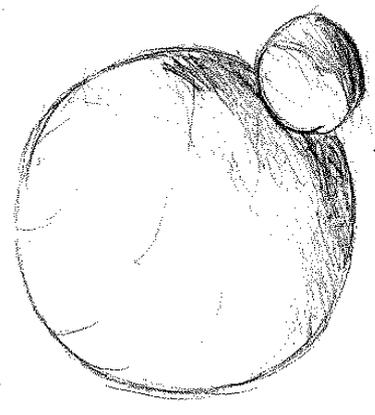
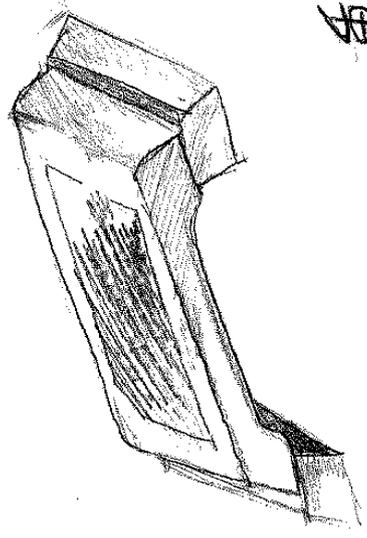
# 有氧舞蹈社



① 優質的環境 (有大鏡子唷~)

② 完善的設備 (有大球球!!!)

③ 抒壓, 瘦身, 練腹肌

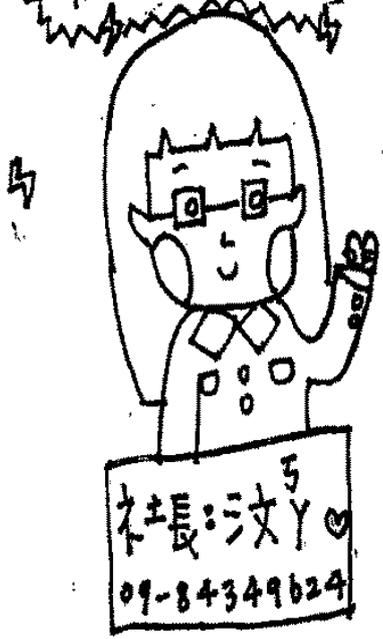


重點是 **免社費** 😊

LS Free Dance

大井町は夏の手紙

152cm??  
150cm



社長: 文 Y  
09-84349624



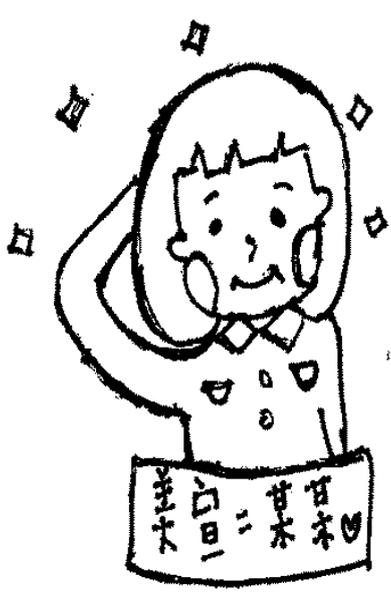
百字士: 小 咲  
09-95059838



阿 子  
女 兼 記



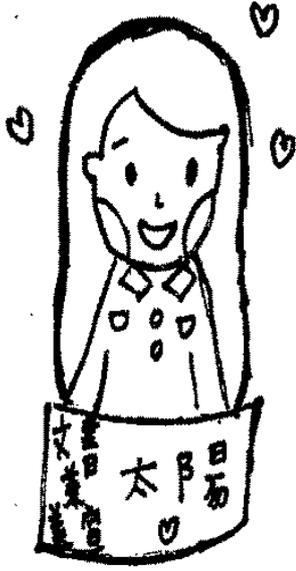
電 話



達 白: 甘 甘  
大 日: 木 本



羊 白: 竹 竹  
水 日: 天 天



大 日: 太 日  
羊 日: 阳 日

康

輔

社



活 量: 加 皮 皮



活 量: 加 黒 97



活 量: 加 皮 皮  
活 量: 加 皮 皮  
活 量: 加 皮 皮



# 歡迎加入 星辰手語★

加入手語社  
青春不留白  
想在舞台上發光發熱嗎?  
快加入我們吧!

- 快來加入手語
- 這個大家庭
- 學手語
- 學舞蹈
- 編走位

社長：欣怡

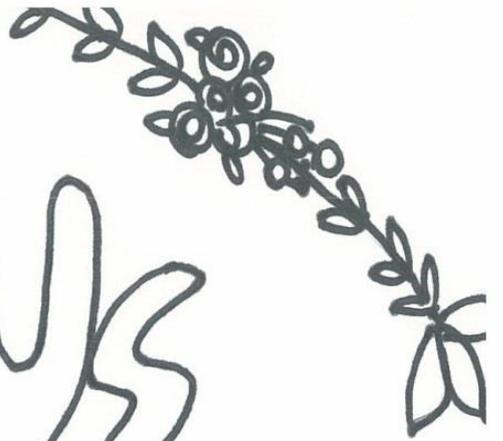
副社：姘瑄

LINE: tc0999

LINE: ivy-891130

FB查詢：LS 耀商星辰手語社

# Join Us

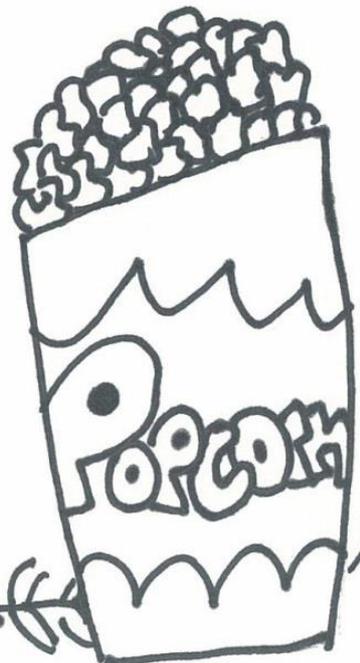


◇ ♥ 看電影  
對電影有熱忱

歡迎你的加入

鄧有誌 0975926096

IG: seventeen\_yushi





## 巧藝社

歡迎喜歡做手工的你

聯絡方式: 國二二 陳維馨

line:sm0525pew

或是fb搜尋中壢高商巧藝社

# 時尚造型社

▼融合日、韓、歐美潮流彩妝的課程

▼秀場風格的飛炫髮型

▼結合時尚相關工作

Ex. 1.服裝 2.造型

3.道具 4.模特兒

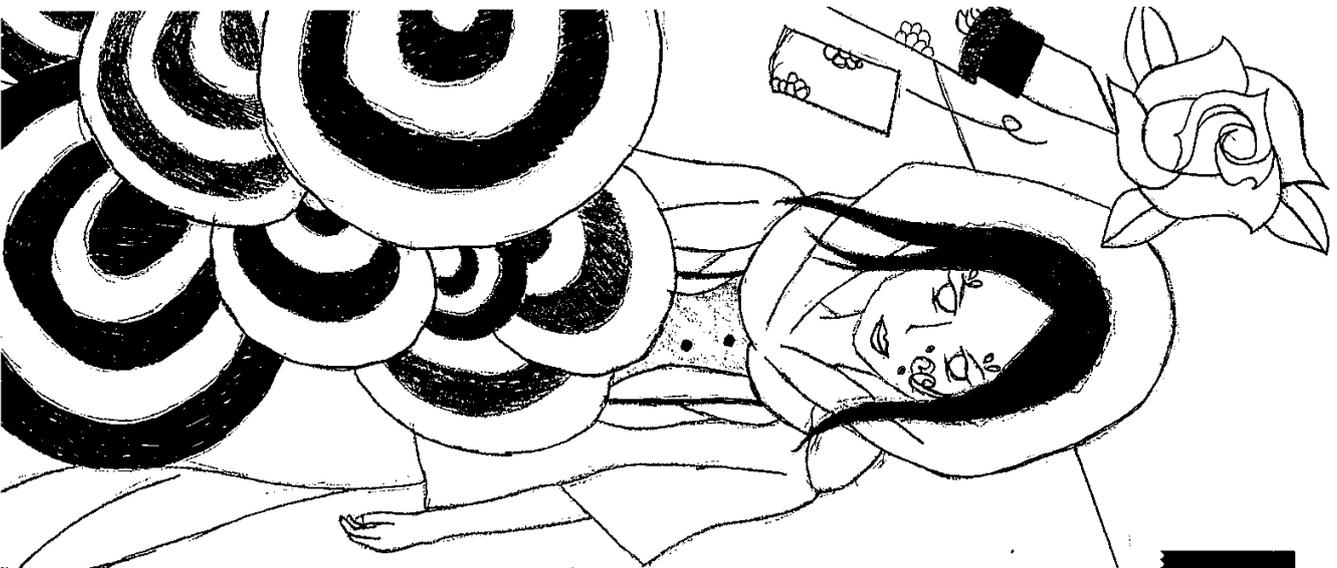
5.秀導的規劃與實習

## 延續彩妝精神

▼並且我們會將會有模擬時尚發表會，來進行新品發表，讓每個社員體驗投身於時尚工作的樂趣！

喜歡化妝？想學彩妝、流行髮型？

快來我們社團吧！



土屋 止 商

社長  
X  
商二(2)

LSMC 曾禎緯

木木 鬼 術

想學會魔術?

想知其中的奧妙?

歡迎加入 LSMC

期待你的加入!



# 二次元研究社

22nd

## 圖 聲 選 方 比

面試甄選  
 下午 4:00 ~ 5:50  
 和平樓 地下一樓  
 二研社 舉辦

作品請交兩張以上,不限手繪/電繪  
 手繪:請至學二二給社長葉孟君。  
 電繪:寄至社團信箱。

## 小說 & COS

題材不限  
 字數範圍請盡量 500 左右。  
 微小說 50 字以下。  
 至少兩張,個人以圖體照皆可。  
 請寄至社團信箱並標註角色。



## 自製 game



以上請在 % (三) 晚上 11 點前寄出  
 社團信箱: acgn22nd@gmail.com  
 主旨欄上標註"班級、座號、姓名"  
 詳細內容請洽社專。QQ

# 壘商攝影社

捕捉瞬間為永恆，把握住喜歡的每一刻。

攝影。

攝影讓人們窺見所處環境之外的世界

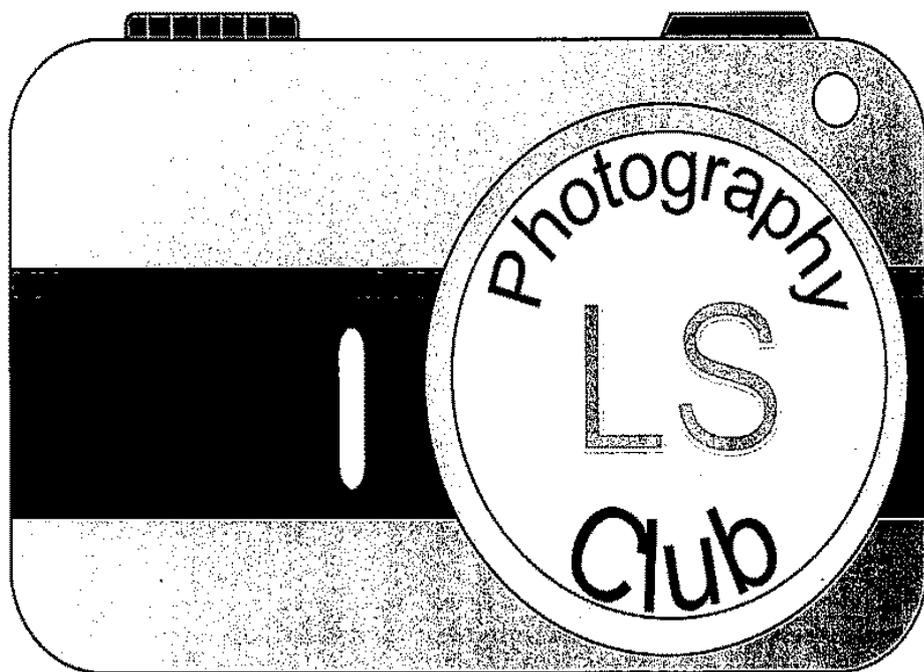
讓人們不必再孤單的緬懷過去

有了張照片 把想記錄的時光

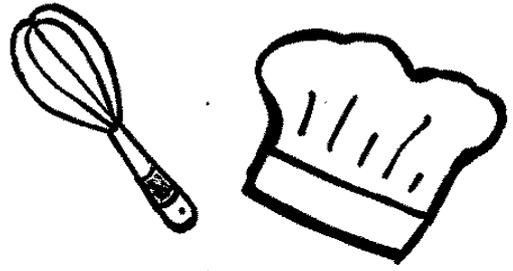
永存的保留 抓住時間 凍結它 將瞬間的畫面化為永恆

攝影社 誠摯的 歡迎您的加入

有了您 我們將更有前進的動力



CLVSC



# 烘焙社



別再猶豫了，

壙商烘焙社就是你最佳選擇

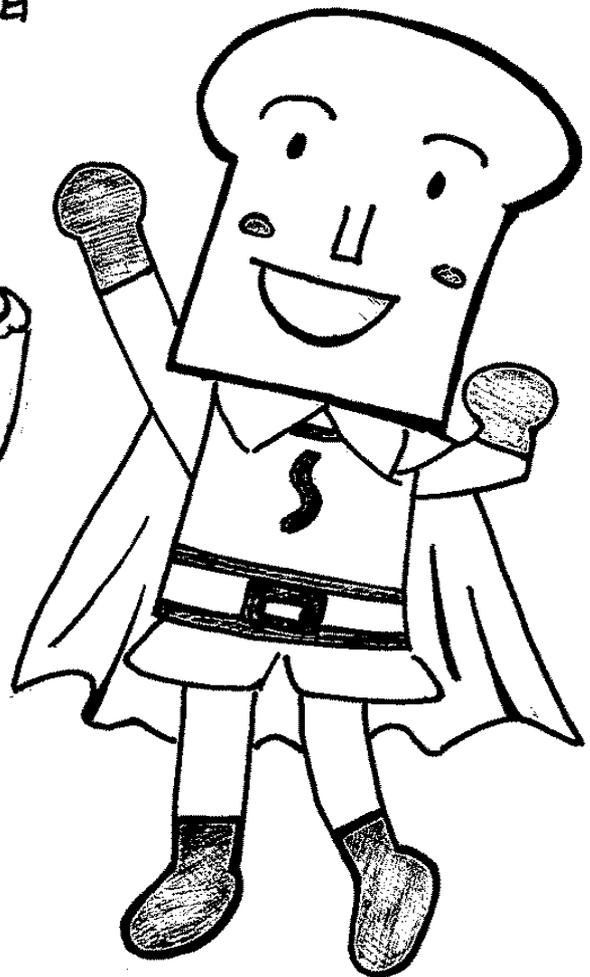


歡迎對烘焙有興趣者

加入烘焙社

保證吃得開心

玩得開心



社長 0989930626

副社長 0918922915

FB 粉絲專頁

中壙高商烘焙社

# 社團聯絡方式 Q & A

Q1. 社長是誰？

Q2. 要怎麼找到社長？

Q3. 社團的上課地點？

Q4. 社團最多幾個人？

Q5. 指導老師是？

Answer is?



社團名稱	指導老師	社長	班級	社團人數	地點	社長電話
班聯會	許立德	郭晏伶	國二二	52	第一會議室	0926991594
童軍社	邱月榮 石政倫	余宥柔	資二二	45	資二三	0985434320
慈幼社	蕭永福	陳宥安	國二二	35	國二一	0909987017
壢青社	紀登元	崔芳慈	國二五	40	商二四	0905719518
壢戀東瀛社	李怡萱 許育婷	許雅筑	國二五	40	國二二	0970028286
桌遊社	葉仁專	林琮惟	資二二	40	志道 603	無
悅讀社	李永明	魏盈萱	資二一	40	圖書館 1 樓	0988028788
辯論社	郭典祐 顏偉家	魏阡祐	高二二	40	志道 703	0903069367
韓國文化 研究社	黃慕真	兵沛婕	資二一	30	資二一	0960628322
管樂社	張雲斐 林芷羽 劉安純	梁子寧	商二二	80	樂隊：游藝館三樓 管樂社社辦 旗隊：游藝館舞台	0963529321
國樂社	毛佩蓉	廖婉淇	國二五	40	國樂室	0978347712
合唱團	彭靖淳	沈梅香	商二三	70	志道 3 樓 音樂教室	0923222813
吉他社	張而琮	張崑	資二一	65	行政大樓六樓 第三會議室	0981066826
熱音社	蔡信展	王姿驊	商二一	60	圖書館 B1 國二五	0966755608
流行 K 歌社	謝冠彥	李瑄瑄	國二四	50	志道(階梯教室)	0975335190
男籃社	戴佑宏	黃晉軒	商二二	50	室外籃球場	0930922552

羽球社	呂美玲	張明翰	資二一	40	游藝館三樓羽球場	0989361927
桌球社	謝武宏	黃書瑜	國二四	40	B1 桌球室	0935851316
排球社	鄭朝福	呂宇杰	高二二	40	操場	0973797901
游泳社	朱世竹	徐靖祐	資二二	40	游泳池	0989638090
女籃社	李俊宏	黃郁煊	商二二	40	遊藝館	0983112060
飛盤社	陳建翰	范聖訢	國二五	30	光明公園 商一二	0978919517
街舞社	盧品誠	曹子恆	商二二	40	圖書館五樓	0979209968
勁舞社	林鴻如	游子璇	商二三	40	和平大樓 BI	0989318370
有氧舞蹈社	古慧敏	李欣慈	國二五	40	資訊大樓 地下韻律教室	0927971127
康輔社	黃俊維 方怡君	蔡汶珈	國二五	60	資二二	0928101340
手語社	李貴聰	王欣怡	國二四	50	商二一	0962015077
電影欣賞社	邱于宸	謝圓圓	國二二	40	視聽教室	0921177671
巧藝社	吳秀真	陳維馨	國二二	40	國二三	0968979295
時尚造型社	陳寧慧	葉于瑄	商二四	40	國二四	0922000400
魔術社	楊傑凱	曾禎緯	商二二	40	商二三	0988390125
二次元 研究社	林建智	薛孟君	資二二	45	資二二	0978440416
攝影社	林育成	王聖齊	國二五	40	電腦教室(電四)	0968002160
烘焙社	葉麗雪	繁田裕綺	國二五	36	烘焙教室	0989930626
特勤隊						甄選入社
國際教育 旅行						下學期成立

壙商為你

創造永恆

壙商青年社製