

# 桃園市立中壢高商 108 學年度第 2 學期第 10~12 週 (04/27~05/15) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁>行政單位>學務處>班級通報](#)可查閱。

## ☞ 重要通知 ☞

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

### 一、訓育組：

#### (一)班會討論議題

##### 1. 5/1 (星期五)：

##### (1)第五節：班級活動：

討論主題：家庭教育

討論內容：

① 請想想看你上次跟家人說話是什麼時候?聊的內容為何?

② 當你家人遇到困難的時候，你會如何面對與協助?

##### (2)第六、七節：社團活動(3)。

##### 2. 5/8 (星期五)：

##### (1)第五節：班級活動：

討論主題：能源教育

討論內容：

① 你知道碳是從哪排放出來的嗎?碳的大量排放會造成何種後果?

② 如何養成節能與省碳的習慣?

##### (2)第六、七節：一年級彈性學習時間 5/二年級導師自行運用/綜高上課 5/英文單字比賽。

##### 3. 5/15 (星期五)：國中教育會考停課

#### (二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
5	十	4/29 (三)	「生命教育-Happy Mother's Day」海報特刊	國一 5 資一 1	國二 5 資二 1

1.請貴班導師擔任指導老師。  
2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。  
3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。  
4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。  
5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

#### (三)班級幹部若有更改，請學藝股長務必至學務處訓育組更改，以免造成未來幹部證明發送錯誤之問題發生。

#### (四)高三畢業典工作時程(暫訂)

日期	工作時程說明
5 月 01 日 (五)	畢業籌備說明會
5 月 26 日 (二)	各獎項學生名單審核會議(中午)
6 月 09 日 (二)	第一次總彩排 (僅得獎同學，上午第二節開始)
6 月 11 日 (四)	第二次總彩排 (僅得獎同學+表演同學，上午第二節開始)
6 月 15 日 (一)	第三次總彩排 (全校三年級，上午第二節開始)
6 月 16 日 (二)	畢業典禮
6 月 19 日 (五)	總檢討會

## 二、社團活動組：

- (一) 5/1(五)第六、七節為第三次社團活動時間，請各位同學準時前往社課地點，近期社課曠課、缺課人數遞增，請高一、二同學保持良好上課態度、守時觀念及尊重師長，本學期社課曠課達三次以上，警告一次。
- (二) 活動組鼓勵在校生成立藝文性、服務性及特色性社團，例如：(英語)話劇社、烏克利利社、春暉社…等，如欲成立新社團，請至學校網頁-行政單位-學務處-社團活動組-社團表格-桃園市立中壢高商學生成立社團實施辦法下載相關檔案，依辦法執行並如期完成申請程序，活動地點請註明室內、外或所需設備，於**五月底**前交至社團活動組，由學校進行審核。
- (三) 社團參加校外活動、家長同意書注意事項說明：
  1. 若該活動經由公家機關來文，已簽請校長核可後由學校派出者，學校會負責交通、保險。家長同意書請註明活動時間、地點，並留社團活動組長電話。
  2. 若該活動機關正式來文，已簽請校長核可、非學校派出而是同學自願參加者，交通往返方式自行負責（或由主辦單位負責），保險請要求主辦單位負責。家長同意書請註明活動時間、地點，並留帶隊老師或社長電話。  
(以上家長同意書需由社團活動組核章後方始生效。參加活動前必須將家長同意書收齊交到社團活動組。)
  3. 非正式來文代表學校參加的校外社團活動，屬學生假日私人活動，請同學自行負責活動安全，並且無法給予任何公服時數；若為正式來文且提出申請，將依狀況核發部分公服時數。

## 三、生輔組：

- (一) 上課鈴響後，請風紀股長維持秩序，確實清點人數(每日早上 9 點 10 分前至教官室回報人數)，未到者依規定點名，無故未到者向「教官」及「導師」回報，因事/病需外出者，請依規定填具臨時外出單，經導師及輔導教官簽章後才可以離開學校，不假外出及未參加重要集會依規定處分。
- (二) 近期巡堂時發現部分班級教室門戶大開或未上鎖，造成財物遺失，請各班安全股長須確實將各班教室門窗上鎖，經巡堂發現未上鎖，將扣班上秩序成績；另勸導未改善者，將處分該班安全股長。
- (三) 依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學；另 18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，騎乘時不得雙載，若有發現將依校規處分。
- (四) 重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處。
- (五) 因應武漢肺炎疫情，本市自 109 年 4 月 1 日起搭乘公共運輸工具將全面勸導乘客配戴口罩，並於 109 年 4 月 9 日起強制實施，請同學搭乘學生交通車必須全面配戴口罩。

**四、衛生組：** 天文學家卡爾·薩根於 1990 年，NASA 太空探測器「航海家 1 號(voyager 1)」飛出太陽系之際，傳回最後一張太陽系家族的合影後云：「我們自欺欺人地認定人類在宇宙中的特權地位，這一切都被這個白光中的小點（太陽系中的地球大小）推翻了。」

我們的星球是宇宙無邊黑暗中一顆孤獨的塵埃，太陽系中的綠州。So：珍惜惟一的地球！

### 【宣達事項】

- (一) 大考日近，圖書館夜讀人數增加，請**確實做好垃圾分類工作**，以免造成打掃班級困擾。也請學長姊以身作則，做好「時間管理」，讀書之餘，仍有按時打掃清潔的好示範。
- (二) 近日各廁所發現馬桶、洗手槽多有非正常使用的髒亂，請同學發揮公德心，**如廁後，保持廁所乾淨。**
- (三) 配合政府推動「限塑令」及積極做好環保，請確切落實垃圾減量。

1. 打掃時間=資收室、子車開放時間（**三年級週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾**）

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:55-16:10

2. 內外掃區域的垃圾分類工作請各負責的班級平時即先做好(遇處室分類未足，衛生組將協助提醒)。包括**容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，鋁箔包與寶特瓶等壓扁**，以加快傾倒速度。
3. 遇有特殊情況，需要開放資源回收區與垃圾子車的班級或處室，於導師在場指導時，可至衛生組洽借鑰匙。逾期請自行帶垃圾回班上放置，再配合開放時間回收或丟棄，勿逕行放置不理。週五下午容易因活動而影響打掃，也請注意。

4.廁所及公共回收區分類需落實，有發現違規情況，衛生組可協助調閱監視器進行查證。

5.學校會於回收區域裝設攝影機數台，進行區域監控，以防不按規定丟棄與查證。未分類之垃圾，若查證出屬班級或個人所為，則舉報清潔隊，並由班級或個人自行負責。

(四)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門窗框等亦為稽查點。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:45	7:30-7:45	7:30-7:45	9:00-9:10
下午	16:05-16:20	16:05-16:20	16:05-16:20	16:05-16:20	16:05-16:20

(五)請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門框等將依期視為衛生稽查重點。班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期刷洗(廚餘桶建議每天刷，垃圾桶至少一週一次以上)，本學期列入重點督察項目。

(六)下雨天請各班將內、外掃走廊和走道的積水清除並拖乾，以免同學踩踏髒汗或不慎滑倒。

(七)各班同學自行上網查詢公服時數是否正確,若仍有問題請洽衛生組。

(八)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

(九)「惜食減量減廚餘，生食熟食必分置」：

1.最近的問題：

若非洲豬瘟傳開，將出現「禁用廚餘養豬＝廚餘難找人收而增加垃圾量」的情況。故，請班導協助提醒學生，不論在校內外飲食，都能正確的飲食及分類，以保食安長久喔。

2.請多推廣分類原則：

(1)「生豬肉、內臟及其製品勿丟廚餘桶，請併入一般垃圾」。

(2)「熟廚餘瀝水後，再丟廚餘桶」。

3.校內近期有班級反應，水槽、廁所被亂倒廚餘的情況，希望大家一同教育同學們做正確的事。以上，衛生組將持續宣導，也請大家協助 update 廚餘回收新資訊。

學校內的廚餘桶只收【養豬廚餘】：剩菜。剩飯。過期的生米、生麵條、生麵粉。未經烹煮的雞、鴨、豬、魚類及其內臟。過期的奶粉、麥粉、米粉。過期的豆腐、豆花、豆乾、肉乾、肉鬆。麵糰。辣椒醬、豆瓣醬、XO 醬等調味料。罐頭食物。生的雞腿、排骨、肉類、香腸等。披薩、蛋糕、麵包、餅乾。過期的奶油。炸雞、炸薯條。蛋塔。泡麵。其他不再食用之食品、食材。

另：堆肥廚餘（校內未收，請帶回自家處理，或以垃圾處理）

果殼類：瓜子殼、花生殼、菱角殼、椰子殼、榴槤殼。

園藝類：花材、樹葉、草本植物之根、莖、葉。

殘渣類：蔗渣、茶渣、咖啡渣、中藥渣。

硬殼類：蛋殼、貝殼、蟹殼、蝦殼。

其他類：其他無法供人類及動物食用的有機物。

### 【活動宣導】

(一)本年度推行「潔牙」活動，大家一起行動：正確刷牙，保護口腔。

### 【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩,遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

### 【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】

 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

(一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

(七)自疫區返國及接觸過確診者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

## 【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:[學校網頁/行政單位/學務處/\(中壢高商\)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結](#)。

## 五、體育組：

- (一) 4/27-30 16:10~18:00 為高二班際籃球比賽，賽程已公告至校網與游藝館 1 樓佈告欄。
- (二) 4/27 08:20 為綜職科班際五人制足球錦標賽，請參賽班級提前進行規則學習與技術練習。
- (三)任何競賽請務必尊重裁判判決，避免不理性的言語衝突，如有疑問可於現場詢問體育組。

運動安全宣導：球類比賽避免衝撞、有先天生理疾病者勿過度運動，身體不適活動暫停、運動受傷立刻至醫護室治療、重大運動受傷立刻告知醫護室及教官。