

2021 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章

#一生一定要參加過一次的營隊 #我的人生我作主



一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://reurl.cc/NXkvA9>

二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35 歲以下)

七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 500 元保證金。

(並於全程參與結束後退還)

八、活動日期：2021 年 8 月 26 日(四)-8 月 29 日(日)

九、 報到時間：營期第一天 10:30 ~ 11:00

十、 離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

十一、 活動地點：慈濟板橋園區 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

十二、 報名方式：

(一) 填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/LifeMaker2021>

(二) 等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

(三) 於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

十三、 報名日期：即日起至 2021/07/31(六)或額滿為止

十四、 攜帶物品：

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

十五、 注意事項：

(一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

(二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

(三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

(四) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

(五) 主辦單位持續掌握疫情動向，並遵循政府相關政策，若有異動，將另行通知。營期間落實全程配戴口罩、定時量測體溫及提供酒精等防疫措施。

(六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十六、 活動窗口：

賴先生 03-8266779#515 mark@tzuchi.org.tw

曹小姐 03-8266779#512 happy.sonia@tzuchi.org.tw

【營隊簡介資訊】

【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

■ 免費報名：<https://tzuching.pse.is/3ha95c>

■ 參與對象：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35 歲以下)

■ 時間地點：08/26(四)-08/29(日) 板橋靜思堂

■ 誰適合參加？

在茫茫的生活中，想找尋人生方向的你！

有好多夢想，卻不知從何開始實踐的你！

常為環境抱不平，想為世界做點事的你！

一個人力量太小，想認識更多夥伴的你！

身為大學生的你，一生必參加過的營隊！

【活動介紹】



四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！

自我探索 | 人生設計 | 社會參與 | 世界公民

認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界

其實改變世界的起源，

都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！

- 在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- 有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- 常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- 一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

- 探索自我
- 團隊建立
- 星空夜語

創自我

DAY 1

- 設計思考
- 人生藍圖
- 主題晚會

創人生

DAY 2

- 社會參與
- 名人座談
- 青年之夜

創青春

DAY 3

- 未來實踐
- 公益平台
- 創客行動

創希望

DAY 4

BE YOUR LIFE MAKER!

Life Maker 人生創客 - 大專青年營 課程表

(課程參考內容，將依實際籌備狀況調整)

第一天	第二天	第三天	第四天
創！自我！	創！人生！	創！青春！	創！希望！
	0700-0740 盥洗	0640-0720 盥洗	0700-0740 盥洗
	0740-0830 早餐	0720-0800 早餐	0740-0830 早餐
	0830-0900 早安! 你好	0800-0830 去程	0830-0900 早安! 你好
	0900-1020 設計思考工具	0830-1030 社會參與	0900-1000 揮灑青春分享愛
1030-1100 學員報到	1020-1040 身心寬暢	1030-1100 返程	1000-1030 知心相契
1100-1200 知心相契	1040-1200 人生設計師	1100-1200 省思討論分享	1030-1110 行動吧，青年！
			1110-1120 身心寬暢
			1120-1220 我們有約
1200-1330 午餐、休息	1200-1330 午餐、休息	1200-1345 午餐、休息	1220-1300 午餐、賦歸
1330-1430 開營	1330-1400 課務帶動	1345-1600 RPG 分站跑關	
1430-1500 知心相契	1400-1510 生命轉捩點		
1500-1620 Team building	1510-1540 知心相契		
1620-1640 身心寬暢	1540-1640 點一盞希望的燈		
1640-1800 自我探索 DISC	1640-1700 身心寬暢		
	1700-1800 親恩浩連天		
1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	
1900-2000 小組任務	1900-2030 名人講堂	1900-2030 青年之夜	
2000-2100 星空夜語	2030-2140 星空夜語/行前叮嚀	2030-2130 星空夜語	
2230 就寢	2230 就寢	2230 就寢	

免費報名：<https://tzuching.pse.is/3ha95c>