

桃園市立中壢高商 107 學年度第 2 學期第 13~15 週 (05/05~05/25) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1. 5/10 (星期五)

(1)第五節：班級活動：一、二年級班級活動，三年級期末考。

討論主題：能源教育

討論內容：

請觀賞下列影片後再進行討論

<https://www.youtube.com/watch?v=Tw0BcPIAvh4>

①請問太陽能設置的好處是甚麼？是否有壞處？

②如果要進行減碳活動，你認為該如何進行？從哪開始？

(2)第六、七節：導師自由運用/綜高上課 6。

2. 5/17 (星期五)：13:00~17:00 國中教育會考停課一次。

3. 5/24 (星期五)

(1)第五節：班級活動：

討論主題：特殊教育

討論內容：

你知道史蒂芬·史匹柏嗎？他是美國好萊塢著名電影導演、編劇、製作人。《侏羅紀公園》《搶救雷恩大兵》等多部影史經典都是他的作品，不過你知道他患有閱讀障礙嗎？高中時的他因為愛拍片卻不愛念書，所以申請大學都被拒絕於門外，然而到了 60 歲時才被診斷閱讀障礙，但他卻已經成功了，當時的他清楚知道自己需要比別人多花一倍的時間閱讀一本書或劇本，所以他不求快，而是放慢速度的領悟其中的文字，更是比別人主動積極去閱讀，他認為，只要夠決心，學習的熱情就可以衝破閱讀上的障礙，他並沒有因為學習阻礙和升學挫折而打退堂鼓，更是堅持自己的理想，向前邁進，即使書讀的沒別人好，仍然不放棄閱讀，努力不懈，終於找到了揮灑的一片天。

①若你是史蒂芬·史匹柏，在面臨閱讀障礙下的你，該如何面對學習？該如何終為始達成自己的理想呢？

(2)第六、七節：社團活動(6)/綜高上課 7。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
7	十五	5/22 (三)	「祝福高三畢業快樂、鵬程萬里」 海報特刊	高一 1	高二 1
				高一 2	高二 2

1.請貴班導師擔任指導老師。
2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多三名），並標示清楚。
5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

(三)校慶園遊會時程(預訂)

5月 3 日(五) 召開導師會議說明

5月 6 日(一) 帳篷抽籤

5月 9 日(四) 攤位保證金 1600 元繳費截止(1500 保證金、100 環境清潔物品費)

5月 26 日(日) 校慶園遊會

5月 27 日(一) 補假

6月 14 日(五) 完成退費/總檢討會

(四)高三畢業典工作時程(預訂)

5月 3 日(五) 畢業籌備說明會

5月 20 日(一) 各獎項學生名單審核會議(中午)

5月 24 日(五) 第一次總彩排(僅得獎同學，上午第二節開始)

5月 29 日(三) 第二次總彩排(僅得獎同學+表演同學，上午第二節開始)

5月31日(五) 第三次總彩排(全校三年級,下午第五節開始)
高三歡送會(彩排結束後或晚上)

6月1日(六) 畢業典禮

6月14日(五) 總檢討會

(五)5月15日星期五高三週記總檢查(二篇),請學藝股長按座號順號上到下疊放,優良週記抽出放最上層。

二、社團活動組：

(一)5/22(三)中午召開五月份社長大會,宣達社團相關事務及期末社團評鑑。

(二)5/3、24(五)第六、七節課,為本學期第五、六次社團活動課。

(三)5/3(五)、5/10(五)、5/15(三)、5/24(五)為日本教育旅行行前訓練,已辦妥公假,請同學準時出席,出團日期為5/26(日)-5/31(五),請參加同學加強練習排舞、致詞及簡報等項目。

(四)社團成果發表為社團學習成果展現,請協助宣導同學應量力而為,以內在本質為重,外在環境與設備為輔,勿因此花費過多的時間與經費

(五)社團活動課視同正常上課;社長將嚴格執行點名工作,並列入缺曠課記錄,請同學確實執行社課,無故缺曠課依校規懲處。若同學參加其他處室活動,請事先報名完成社團請假手續;該堂有公假、事病假者,學生按請假流程完成銷假,並切勿以公假之名翹課。

三、生輔組：

(一)為避免同學遭受詐騙情事,生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導,公告相關反詐騙資訊,希望同學多加利用,增進反詐騙知能。

(二)領有「免早讀證」同學請隨身攜帶證明供糾察隊辨識,持證但超過07:50進校門的同學屬於「遲到」,當天未帶證明者依規定登記不得核銷。

(三)各班『學生缺曠請假統計表』由學務處生輔組列印供學生校正,請各班同學詳細校閱並簽名,以免影響個人權益,若有發現錯誤,請至生輔組說明及修正。

(四)學校為全面禁菸場所,請同學務必遵守,違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育。

(五)教室區為共用場所,請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。**請同學互相尊重,共同營造一個安全的學習環境。**離開教室**請安全股長確實將門窗關鎖好**,以免遭人入侵或物品遺失,凡未上鎖之班級負責人將受到懲處,故請各班確實上鎖,**貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放。**

(六)本校為日校、進修部共享教學空間,請同學務必配合,並請各班安全股長管制教室使用狀況,以免影響進修部學生就學權益,經勸導仍未改善者「安全股長」及違規之個人,依規定處分,配合事項如下:

1.請一、二年級同學於18:00前離開學校(含教室、社團辦公室、游藝館)。

2.三年級同學需參加晚自習同學,請於18:30圖書館就位。

(七)生活常規要求內容,請同學確實遵守,違反規定者依校規處分:

1.重申期中(末)考前一週及當週游藝館不開放同學使用、社團活動全部暫停,以及考試期間請同學確依考試時間作息,非下課時間禁止於走廊喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益。

2.教室內資訊系統屬教學用器材,請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途,目前已嚴重影響學校重要訊息廣播及公告傳達,請各班資訊股長做好資訊設施管制。

3.近期發現部分同學有銷假拖延(返校後第三天放學後匆忙送假卡)且佐證文件不齊全,導致逾期銷假狀況,為培養同學時間及責任觀念,教官室辦理請假時段為每日07:00~16:00,由請假人親自持假卡找「輔導教官」辦理,逾時者請隔日再辦理,有特殊原因或緊急者請找生輔組長說明,以個案處理。

四、衛生組：重復的行為塑造出我們,所以,卓越不是一種行為,而是一種習慣。by 亞里斯多德(=安西教練對櫻木花道:「投兩萬顆球,如何?」)

(一)垃圾分類有明顯進步,感謝全體師生對學校整潔工作協助。配合2018減塑新制度,希望大家能進一步減少拋棄式垃圾製造量。

(二)因學校常有各類活動,但開放時間仍需固定(請類推居家狀況,垃圾車時間必固定)。故,若因上課或眾原因(外出參訪)而未趕上資收室開放時間的班級,請「照常打掃」後,將「垃圾打包/分類/沖洗/壓扁」,於第二日早上再傾倒。(活動依學校為主,如「打靶/校外參訪」時等。有此情況的班級,該日垃圾回收區不計分,但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級,煩請留意「裝袋並整理」。

1.打掃時間=資收室、子車開放時間(三年級週五下午依平時打掃,再配合週五時間倒垃圾)

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:45-16:10

遇有特殊情況,需要開放資源回收區與垃圾子車的班級或處室,於導師在場指導時,可至衛生組洽借鑰匙。

逾期請自行帶垃圾回班上放置，再配合開放時間回收或丟棄，勿逕行放置不理。週五下午容易因活動而影響打掃，也請注意。

5/13~15 段考期間，工作照常，惟資收區開放時間統一於每天全校最後考科完畢後開啟，請提醒同學確實打掃並留意可倒垃圾之時。

- (三)春夏之交，天氣變化大，同學可善用氣象 APP 查詢天氣狀況，調整穿著衣物並攜帶雨具。
- (四)天氣日趨炎熱，學校綠地樹木多，蚊蟲孳生在所難免，天候許可情況下，學校會擇期噴灑藥物，但仍請老師提醒體質敏感同學須主動進行自我防護，如自備防蚊液等。基於校園安全，不允許在校園內自行點燃蚊香，除有公安危險之外，亦有妨害健康疑慮。外掃區域打掃同學，可至衛生組申請防蚊液進行打掃時的防護。
- (五)學校已於各班級水槽放置網袋肥皂，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有流感或腸病毒類疫情時，可至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。
- (六)統測結束後，有公服時數不足或改過銷過的高三同學，歡迎至衛生組洽詢公服施作。若三年級打掃未達標班級，亦可在放學全班分段打掃，代替返校。
- (七)因應 5/26 (日) 園遊會，各班遴選協助學校清理之排班公差 6 人(集合至工作完成最多約 1 小時)，將按打掃成效列入是日班級清潔考核。會後亦請同學協助進行環境布置與復原，統一放學。
- (八)三年級同學，請在園遊會當天做好「班級淨空」之務，當日會做檢查。可配合園遊會充份打掃的資收室開啟時段整理班級內物品，清畢垃圾。
- (九)高三同學畢業在即，請照常維持好的生活習慣作息，並做好份內打掃工作，維持壘商優良傳承，兩周評比不合格班級，亦須實施公共服務。
- (十)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

注意空氣品質宣導

- 1.配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
- 2.同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- 1.請做好自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- 2.定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- 3.避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- 4.請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- 5.若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

- 1.戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- 2.台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- 3.請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- 4.發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- 5.配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五、體育組：

- (一)體育組器材室未經管理員許可不准進入拿球，借器材依程序辦理。
- (二)107 學年度高一班際三對三籃球錦標賽已於 4/10 完成比賽，排名為：
男子組
第一名：高一 2 第二名：資一 1 第三名：國一 2、國一 3
女子組
第一名：商一 3 第二名：高一 2 第三名：資一 2、資一 3
- (三)107 學年度高二班際籃球錦標賽已於 4/24 完成比賽，排名為：
第一名：國二 5 第二名：高二 2 第三名：高二 1、商二 1

(四)4/15 至 5/10 中午 12:00 開放泳池進行補課補考，請各班務必把握開放時間進行相關事項。

(五)4/24 為水上運動會報名截止日，請尚未報名的班級，盡速完成報名手續。

(六)4/29 綜職科班際五人制足球錦標賽，

第一名：綜二 2 第二名：綜一 2 第三名：綜三 1、綜三 2。

(七)5/14 至 16 為高三西瓜盃班際籃球錦標 4/29 綜職科班際五人制足球錦標賽，請參賽班級提前進行練習，比賽期間全班統一留置游藝館內，參與活動，若有需要離開游藝館，請向現場工作人員告知並進行登記。

(八)5/15 至 16 為全校水上運動會，高三：5/15 下午；高一：5/16 上午；高二：5/16 下午，請各班加緊腳步練習。