

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁>行政單位>學務處>班級通報](#)可查閱。

### ☞ 重要通知 ☜

※因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，一年級公民訓練活動辦理時間更改為 109/6/17(三)~6/18(四)。

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

## 一、訓育組：

### (一)班會討論議題

#### 1. 3/20 (星期五)：

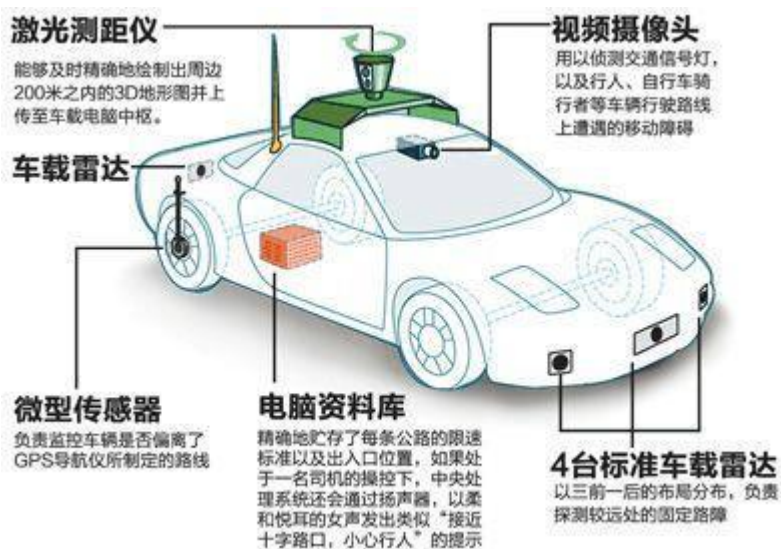
##### (1)第五節：班級活動

討論主題：科學教育

討論內容：

自動駕駛汽車的原理它是利用智能軟體和車載傳感器來感知車輛周圍環境，並根據感知所獲得的道路、車輛位置和障礙物信息，隨即作出反應判斷，控制車輛的轉向和速度，從而使車輛能夠安全、可靠地在道路上行駛。比如，車體多個部位裝有雷射感應器，用於確定車身與障礙物的距離；有效地避開障礙物。

車載電腦可以經由後視鏡附近的攝像頭識別交通信號、交通標誌並分析路況。自動駕駛車的運動控制包括感知、動作、行為 3 個部分：感知主要是通過車的「眼睛」認知周圍環境，實現對環境的精確建模，如結構化環境中的車道線的檢測、半結構環境中的邊緣檢測等；動作是指車的「大腦」在收到感知信息時作出的規劃、控制與決策；而行為則是無人駕駛汽車在規劃、控制與決策下產生的外在響應，體現了自動駕駛的自主性能。自動駕駛車是集視覺計算、模式識別和控制等眾多技術於一體、具有人工智慧功能的汽車。它有車載麥克風、聲波定位儀、紅外線傳感器、羅盤、雷射掃描儀和微波雷達等多種傳感器，這些裝置相當於無人駕駛車輛的「眼耳」，用來感知車輛周圍環境，並將感知所獲得的道路、車輛位置、障礙物信息等，傳輸給無人駕駛車輛的「大腦」——安裝在車輛內部的高性能計算機進行分析和計算，以控制車輛的轉向和速度，從而使車輛在遵守交通規則的前提下能夠安全、可靠地在道路上自主行駛。



①請問如果有機會駕駛有自動駕駛功能汽車時，你會使用這項功能嗎？為什麼？

②你認為汽車自動駕駛未來的發展會是如何？

##### (2)第六、七節：社團活動(1)。

#### 2. 3/27 (星期五)：

##### (1)第五節：班級活動

討論主題：健康教育

討論內容：

2019 冠狀病毒病疫情，是指出現在 2019 年由 2019 冠狀病毒引起，散布於超過 70 個

國家並導致超過 3000 人死亡的流行病疫情。當前疫症仍然在蔓延中，世界衛生組織對疫情的全球風險級別為「非常高」。

目前已知最早的病例的症狀出現於 2019 年 12 月 1 日，首個就診病例就診於 12 月 8 日。2019 年 12 月 26 日，武漢市呼吸與重症醫學科醫生張繼先首次發現此不明原因肺炎，並懷疑該病屬傳染病。其後該病在武漢市出現大規模疫情。2020 年 1 月 23 日，武漢市政府宣布採取疫區封鎖隔離措施，是近代公共衛生史上第一例將 1100 萬人口的大城市採取封鎖措施。1 月 13 日起，疫情陸續蔓延到泰國、日本及大韓民國等國家。在 1 月 30 日證實在中國境外有 3 個國家出現人際傳播，而獲得世界衛生組織宣布為國際公共衛生緊急事件。

疫情被形容為「傳播速度比較快，病毒傳播力有所增強」，感染者未出現任何症狀之前也可以病毒傳染給他人，潛伏期最長多達 14 天等特點，亦增加了疫情控制難度。疫情危機持續同時，亦遇上全球性醫療口罩供應不足問題。

目前尚無針對新型冠狀病毒的預防疫苗及治療方法。世界衛生組織助理總幹事艾沃德（Bruce Aylward）稱，瑞德西韋是目前唯一「認為可能具有真正的功效」的藥物，中國中日友好醫院及美國過敏和傳染病研究所已開始對該藥物進行臨床試驗。目前對病症的研究仍存在知識差距，包括病毒來源、病毒發源地、發病機理、病毒的致病性和傳播能力等關鍵因素仍然未能確定。世界衛生組織在 3 月 3 日表示，在新型冠狀病毒肺炎疫情之下，世界目前正處在「未知的境地」

- ① 武漢肺炎疫情的擴展，除勤洗手、戴口罩外，同學需另注意哪些生活事項以防止疫情的發生？
- ② 預防疾病如此重要，但增強免疫力也是需要的，請問平時該如何增強自身身體免疫力？
- ③ 瘟疫在人類歷史中出現許多次，當此次疫情順利渡過後，我們應如何面對下次新疫情的來臨。

(2)第六、七節：一、二年級導師自行運用/綜高上課 3。

3. 4/3（星期五）：清明節放假一日。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
2	四	3/18 (三)	「法治教育-不做順手牽羊行為」海報特刊	商一 3	商二 3
				商一 4	商二 4

1.請貴班導師擔任指導老師。  
2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。  
3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。  
4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。  
5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

(三) 108 學年度第二學期中壢高商學生美術作品展覽徵件計畫，將徵選對美術創作有興趣之同學，水墨、書法、篆刻、膠彩、油畫、水彩、版畫、雕塑、攝影、漫畫、美術設計等作品皆可報名徵選，徵選日期為 109 年 4 月 20 日~109 年 4 月 30 日，展出時間為於校慶時間，本校藝文中心展出，其它相關辦法請至學務處訓育組洽詢，並請同學踴躍報名參加。

## 二、社團活動組：

(一)本學期開始集訓性社團採公假方式辦理，不再另行成立集訓性社團。

(二)3/20(五)為第一次社團活動課，此為正式課程之一，請同學於社課時間攜帶上課所需物品，準時到上課地點集合！請社長嚴格執行點名工作，確實使用點名單及理由單，並請同學於社團課程確實完成社團點名，蓄意缺曠者依校規辦理。

(三)社課期間如遇公假、事假、病假、喪假之同學，務必如實完成請假手續，無故缺曠課自行負責，並請各位同學用心投入社團課程。

(四)社團活動地點配置圖已公告於校網【路徑:首頁>行政單位>學務處>社團活動組>社團事務>108 年社

**團事務】**，如有轉社不確定上課地點，請提前至社團活動組查詢，以利社課順利進行，如臨時更動地點，活動組會另行廣播通知。

(五)有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依校規懲處外並停止使用學校場地一個月。

### 三、生輔組：

(一)請假方式目前已開放線上請假，同學如果有請假(事假、病假及生理假)需要，可以下載中壢高商行動校園 APP 或是由學校官網登錄請假(首頁-校務行政電腦系統-線上點名請假系統)，另補充宣導請假時限及逾時請假懲處：

#### 1.請假時限

(1)事假：須於前一日或當日上課前完成。

(2)病假及生理假：在家時，因病不能來校者，必須家長或監護人來辦理請假手續，如家長或監護人因故不克來校者，須當日第二節課前以電話向導師或輔導教官報備，得准在假滿三日內(假日順延)補辦請假手續

#### 2.逾時請假懲處規定：

(1)逾三日(返校後第四天至六天)補請假一警告乙次。

(2)逾六日(返校後第七天)不予准假，以曠課計。

(3)累計曠課達 8 節(每 8 節採計乙次)，且經適性輔導後行為仍未改善者，警告乙次。

(二)蒸飯同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請至教官室找教官協助處理。

(三)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育。

(四)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學(大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，未申請而騎車者依校規處分。

(五)搭乘大眾交通工具者，請發揚壢商優良校風，主動讓坐、不喧嘩、勿插隊；並請同學上車後盡量往後方移動，方便其他搭乘者上車。

(六)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放，大筆代收現金可借放至總務處出納組。

(七)重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處。

(八)防範一氧化碳中毒宣導：

1.使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。

2.瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

### 四、衛生組： 環境教育不能等，地球只有此一個。

#### 【宣達事項】

(一)為了達成垃圾減量與環保愛地球工作，請確實落實分類工作，未依標準進行分類與處理的班級，第一次口頭勸戒，第二次懲處相關幹部，第三次將全班懲處，並安排多一次的暑假打掃工作，得連續處罰。

(二)請各班務必將內外掃區環境整理乾淨；若遇雨天，各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。打掃好可自行拍照，並標註日期，以避免分數爭議。

(三)配合政府推動「限塑令」及積極做好環保，請確切落實垃圾減量。

1.打掃時間=資收室、子車開放時間(三年級週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾)

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:55-16:10

2.內外掃區域的垃圾分類工作請各負責的班級平時即先做好(遇處室分類未足，衛生組將協助提醒)。包括容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，鋁箔包與寶特瓶等壓扁，以加快傾倒速度。

3.廁所禁倒一般垃圾及廚餘。公共回收區分類需落實，有發現違規情況，衛生組可協助調閱監視器進行查證。未分類之垃圾，若查證出屬班級或個人所為，則舉報清潔隊，並由班級或個人自行負責。

我們只有一個地球。舉手做環保是行善積福——希望同學確實做好垃圾減量、分類工作。

(四)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門窗框等亦為稽查點。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:50	7:30-7:50	7:30-7:50	9:00-9:10
下午	16:05-16:25	16:05-16:25	16:05-16:25	16:05-16:25	16:05-16:25

(五)請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門框等將依期視為衛生稽查重點。班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期刷洗(廚餘桶建議每天刷，垃圾桶至少一週一次以上)，本學期列入重點督察項目。

(六)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，每周至少一次，內外掃分開，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將雙周統一加分鼓勵。

(七)掃具領取業已完成，以後的掃具的更換時間為隔周五中午 12:35-13:00 間(可領日：每月第二、四周中午 12:35-13:00 間=3/13、3/27、4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、7/3—端午節順延)

(八)有廢電池或光碟片需要回收的需求，請攜至學務處衛生組統一回收。和平導辦與專辦亦有回收箱。

(九)洗拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，以免阻塞，並請使用後將洗手台、拖把槽洗淨，隨時保持乾淨。

(十)廚餘區(含各班水槽前瀝水籃)所設僅為簡易殘渣過濾設備，各班級請發揮公德心，先倒廚餘桶、再以少許清水移除倒不盡之殘渣，之後再進行刷洗。

(十一)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

(十二)配合政府疫病傳染預防工作，衛生組已於各班級水槽放置網袋肥皂，請同學勤洗手，用完請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有疫情現象，亦歡迎至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。

### 【活動宣導】

3月為「潔牙月」，請各班服務股長登記、拍照各班飯後潔牙的情況並按周回傳照片，並請提醒同學上網填健康促進表。

健康回饋表—由服務提醒填寫

- 請各班同學填寫(每班至少抽10人，越多越好喔。)
- 前況表：  
[https://docs.google.com/forms/d/1WOFy6AiN9JX-TBcSPkJ0UNNFwt8HTJpZxEPfXWs2zek/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1WOFy6AiN9JX-TBcSPkJ0UNNFwt8HTJpZxEPfXWs2zek/viewform?edit_requested=true)



### 【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

**【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠防疫等宣導】** 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

(一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

(七)自疫區返國者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

### 【國家登革熱防疫措施】

(一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。

(二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。

(三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

(四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。

(五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

## 五、體育組：

(一) 108 學年度第二學期預定體育活動：

競賽名稱	參加對象	競賽日期	競賽時間
班際籃球三對三錦標賽	高一(自由報名)	3 月 23-25 日	下午 4 點至 6 點
班際籃球錦標賽	高二	4 月 27 日至 30 日	下午 4 點至 6 點
班際五人制足球錦標賽	綜職科	4 月 27 日	上午 8 點至 10 點
班際排球錦標賽	高三	6 月 2 日至 5 日	下午 4 點至 6 點
西瓜盃籃球賽	高三(自由報名)	6 月 8 日至 10 日	上午 8 點至下午 4 點

(二)運動服裝規定

凡參與各項運動時，務必穿著合宜運動服及運動鞋，嚴禁穿著制服、皮鞋及拖鞋等不適合運動的服裝進行活動。

(三)羽球場開放時間

羽球場開放時間為平日下午四點至六點，假日、早上早自習時段、段考前一週及當週一律不開放。

(四)游泳課

因疫情情況尚未穩定，目前體育課游泳項目，學校配合市府要求暫停游泳課程。

(五)水上運動會

108 學年度第二學期水上運動會停辦。