

# 桃園市立中壢高商 108 學年度第 2 學期第 13~15 週 (05/18~06/05) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

## ☞ 重要通知 ☞

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

## 一、訓育組：

(一)班會討論議題：

1. 5/22 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：生命教育

討論內容：請觀看以下影片後再進行討論

[https://www.youtube.com/watch?v=m\\_mh1Fggsgw](https://www.youtube.com/watch?v=m_mh1Fggsgw)

①生命誠可貴，若在進家門前看見剛出生無助的小貓在家裡門口，你認為該如何處理？

②你認為台灣有流浪狗與流浪貓的原因為何？請舉出 3 點。

(2)第六、七節：社團活動(4)。

2. 5/29 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：特殊教育

討論內容：思覺失調，是心智的異常狀態，特徵為無法區分何者為真實。主要病徵包含錯誤的信念(妄想)以及覺知不存在的東西(幻覺)，其他病徵還有語無倫次及不合時宜的行為舉止。(資料來源：維基百科)

**思覺失調症的可能病因是什麼？**

明確病因還不清楚  
可能是多個因素共同造成的結果

- 環境**  
居住在都市、移民、晚冬早春出生者(可能和神經發育過程感染流感有關)。
- 基因遺傳**  
家族中若有思覺失調症的病史，發生率會較高。
- 神經傳導物質的變化**  
目前研究認為這個疾病和多巴胺(Dopamine)、麩胺酸鹽(Glutamate)等多個神經傳導物質有關。
- 物質濫用**  
甲基安非他命、大麻濫用、吸煙...等物質濫用，目前被認為與這個疾病相關。
- 心理壓力**  
移民(特別是移民到對自己不友善的地方)、面臨工作或學業重大壓力、家庭及感情壓力。

**目前比較明確知道的是：**

- 1 全球發生率約 1% 左右，每 100 人中就有 1 位
- 2 通常在青少年時期到 20 幾歲的期間發病
- 3 在 12 歲以前或 45 歲以後發病的人較少
- 4 男女發病率差不多，不過女性發病時間可能比男性晚

MedPartner美的好朋友

①思覺失調症屬於精神科疾病，你還知道有那些精神科疾病嗎？

②若患有精神疾病的人，其所做的行為應該減除或免除刑責嗎？

(2)第六、七節：一年級彈性學習時間 6/二年級導師自行運用/綜高上課 6。

3. 6/5 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：環境教育

討論內容：請觀看以下影片後再進行討論

<https://www.youtube.com/watch?v=bCkOyGAMiI>

①你認為這次疫情使得全球空汙狀況改善的原因為何?請舉出三點。

②你認為空汙改善後，該如何繼續維持下去呢?

(2)第六、七節：社團活動(5)。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
6	十三	5/20 (三)	「壢商校慶 66 週年生日快樂」海報特刊	資一 2	資二 2
				資一 3	資二 3

1.請貴班導師擔任指導老師。  
2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。  
3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。  
4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。  
5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

(三)二年級周五彈性學習時間辦理相關講座如下，請班級踴躍報名：

1.5/29《氣候變遷議題講座》瞭解此次疫情的狀況，也同時瞭解世界上的其它氣候狀況，包括澳洲及各地發生大規模且長時間的森林大火，印尼、義大利等國家卻面臨嚴重的水患問題，南、北極，冰山融化使得全球水平面上升等的內容。

2.6/20《情感互動、身體界線講座》利用講座的方式，讓學生知道身體界線在哪?越過了是會發生何種狀況，利用各種小故事與真實經驗，讓學生更清楚瞭解。

## 二、社團活動組：

(一)5/22(五)、6/5(五)第六、七節課，為本學期第四、五次社團活動課。

(二)社團活動課視同正常上課；社長將嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，請同學確實執行社課，無故缺曠課依校規懲處。若同學參加其他處室活動，請事先報名完成社團請假手續；該堂有公假、事病假者，學生按請假流程完成銷假，並切勿以公假之名翹課。

## 三、生輔組：

(一)為避免同學遭受詐騙情事，生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，希望同學多加利用，增進反詐騙知能。

(二)領有「免早讀證」同學請隨身攜帶證明供特勤隊辨識，持證但超過 07:50 進校門的同學屬於「遲到」，當天未帶證明者依規定登記不得核銷。

(三)各班『學生缺曠請假統計表』由學務處生輔組列印供學生校正，請各班同學詳細校閱並簽名，以免影響個人權益，若有發現錯誤，請至生輔組說明及修正。

(四)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育。

(五)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失，離開教室請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，貴重物品可暫時存放在教官室，凡未上鎖之班級負責人將校規處份。

(六)教室內資訊系統屬教學用器材，請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途，目前已嚴重影響學校重要訊息廣播及公告傳達，請各班負責幹部做好資訊設施管制。

(七)5/19~21 考試期間須確實遵守考程表作息，非下課時間(含自習課)及提早交卷同學禁止於走廊喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益，另放學時間為下午 16:00，學生不可以提早離開學校，違者依校規處份。

#### 四、衛生組：重複的行為塑造出我們，所以，卓越不是一種行為，而是一種習慣。by 亞里斯多德（=安西教練對櫻木花道：「投兩萬顆球，如何？」）

##### 【宣達事項】

- (一)垃圾分類有明顯進步，感謝全體師生對學校整潔工作協助。配合 2018 減塑新制度，希望大家能進一步減少拋棄式垃圾製造量。
- (二)因學校常有各類活動，但開放時間仍需固定（請類推居家狀況，垃圾車時間必固定）。故，若因上課或眾原因（外出參訪）而未趕上資收室開放時間的班級，請「照常打掃」後，將「垃圾打包／分類／沖洗／壓扁」，於第二日早上再傾倒。（活動依學校為主，如「打靶／校外參訪」時等。有此情況的班級，該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級，煩請留意「裝袋並整理」。

- 1.打掃時間=資收室、子車開放時間（三年級週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾）遇有特殊情況，需要開放資源回收區與垃圾子車的班級或處室，於導師在場指導時，可至衛生組洽借鑰匙。逾期請自行帶垃圾回班上放置，再配合開放時間回收或丟棄，勿逕行放置不理。週五下午容易因活動而影響打掃，也請注意。

常規時間：

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:45-16:10

##### 本期特殊情況：

因高三畢業考及高一二段考時間不同，高三班部分：

- 1.5/13~14 為高三畢業考間，打掃工作照常，請衛生提醒同學確實打掃並留意可倒垃圾之時。

高三限定時段：15:40~16:00，由 1 3 1 志工 協助。

- 2.5/19-21（二~四）一、二年級段考，一、二年級請依考程表打掃。資收區開放時間統一於每天全校最後考科完畢後開啟。高三同學段考二期間為正常上課，故請配合志工時段照常打掃並倒垃圾，時間為（14:55~15:15）。

開放時間均有 1 3 1 志工 協助，感謝大家，也請配合時段，謝謝。

- (三)春夏之交，天氣變化大，同學可善用氣象 APP 查詢天氣狀況，調整穿著衣物並攜帶雨具。
- (四)天氣日趨炎熱，學校綠地樹木多，蚊蟲孳生在所難免，天候許可情況下，學校會擇期噴灑藥物，但仍請老師提醒體質敏感同學須主動進行自我防護，如自備防蚊液等。基於校園安全，不允許在校園內自行點燃蚊香，除有公安危險之外，亦有妨害健康疑慮。外掃區域打掃同學，可至衛生組申請防蚊液進行打掃時的防護。
- (五)學校已於各班級水槽放置網袋肥皂，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有流感或腸病毒類疫情時，可至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。
- (六)統測結束後，有公服時數不足或改過銷過的高三同學，歡迎至衛生組洽詢公服施作。若三年級打掃未達標班級，亦可在放學全班分段打掃，代替返校。
- (七)因應 5/16-17 會考，請各班善用資源，配合時段，徹底大掃除。需檢查後才能放學。有被使用為場地的班級建議淨空為宜。
- (八)高三同學畢業在即，請照常維持好的生活習慣作息，並做好份內打掃工作，維持壘商優良傳承，兩周評比不合格班級，亦須實施公共服務。
- (九)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

##### 【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

##### 【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎防疫宣導】

- 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：
- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。保持每日量體溫並紀錄。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。
- (七)自疫區返國者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

#### **【國家登革熱防疫措施】**

- (一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:[學校網頁/行政單位/學務處/\(中壢高商\)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結](#)。

#### **五、體育組：**

- (一)體育組器材室未經管理員許可不准進入拿球，借器材依程序辦理。
- (二)108 學年度高二班際五對五籃球錦標賽已於 4/30 完成比賽，排名為：  
第一名：高二 2    第二名：商二 4    第三名：商二 3、國二 5
- (三)高三排球錦標賽將於 6 月 1-4 日進行，賽程已公告於游藝館一樓體育組公佈欄。
- (四)校園運動風氣良好，尤其是跑步的人數不在少數，請慢跑的同學跑外側道(4-6 道)，內側跑道(1-3 道)留給跑段距離衝刺的同學，避免發生碰撞。
- (五)因疫情緣故，目前游泳課程仍然暫定進行，如有後續市府單位有公文至體育組，另行通知。