

桃園市立中壢高商 108 學年度第 2 學期第 7~9 週 (04/06~04/24) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

☞ 重要通知 ☞

※ 班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

※ 因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題：

1. 4/10 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：品德教育

討論內容：請觀賞以下影片後，再進行討論

<https://www.youtube.com/watch?v=WQaYhEloLXc&t=81s>

①請想想看日常生活當中你是否被情緒勒索過?或是你是否情緒勒索過別人?

②影片當中提到情緒勒索的幾種方式當中，你認為會造成甚麼樣的傷害?

(2)第六、七節：一年級彈性學習時間 3/二年級導師自由運用/綜高上課 4。

2. 4/17 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：法治教育

討論內容：請觀賞以下影片後，再進行討論

<https://www.youtube.com/watch?v=v-v7-dnMqJ8>

①請舉出 5 個台劇或日常生活中常見的法律問題。

(2)第六、七節：一年級彈性學習時間 4/二年級導師自由運用。

3. 4/24 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：性別平權教育

討論內容：請觀賞以下影片後，再進行討論

<https://www.youtube.com/watch?v=5h6fPguTJOs>

①你對娘炮的定義為何?請舉出三點。

②對於性別平權的時代我們的心態該如何改變?

(2)第六、七節：社團活動(2)。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
3	七	4/8 (三)	「品德教育-保持微笑吧!!!」海報特刊	國一 1	國二 1
				國一 2	國二 2
4	八	4/15 (三)	「性別平等教育-婚姻平權與認同」海報特刊	國一 3	國二 3
				國一 4	國二 4

1.請貴班導師擔任指導老師。

2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(製作同學至多二名)，並標示清楚。

5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

(三) 108 學年度第二學期中壢高商學生美術作品展覽徵件計畫，將徵選對美術創作有興趣之同學，水墨、書法、篆刻、膠彩、油畫、水彩、版畫、雕塑、攝影、漫畫、美術設計等作品皆可報名徵選，徵選日期為 109 年 4 月 20 日~109 年 4 月 30 日，展出時間為於校慶時間，本校藝文中心展出，其它相關辦法請至學務處訓育組洽詢，並請同學踴躍報名參加。

二、社團活動組：

- (一) 4/21(二)中午 12：20 召開社長大會，請各社長準時前往第一會議室集合。
- (二) 4/24(五)第二次社團課程，請各位同學務必準時出席，並做好相關防疫工作，保持社團教室空氣流通。
- (三) 社課期間如遇公假、事假、病假、喪假之同學，務必如實完成請假手續，無故缺曠課自行負責，並請各位同學用心投入社團課程。
- (四) 社團活動進行時同學勿離開上課地點，社長將嚴格執行點名工作，無故缺曠課者依校規處分！
- (五) 有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依校規懲處外並停止使用學校場地一個月。
- (六) 社團評鑑成績連續二年丙等，將依社團管理辦法解散，請各社團務必用心經營。

三、生輔組：

- (一) 4 月 7-9 日為第 1 次段考，請注意下列事項：
 1. 考試前一週(3 月 31 日~4 月 3 日)及當週「游藝館」中午及放學不開放同學使用、「社團活動」全部暫停，段考結束後才開放。
 2. 考試期間請同學確依考試時間作息，提早交卷時間仍為上課時間，非下課時間禁止於走廊、廁所喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益，違者依校規處分。
 3. 書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊。
- (二) 教室內資訊系統屬教學用器材，請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途，請設備股長確實管制，凡執行不利班級，教官室將視情節輕重予以懲處。
- (三) 4 月 1 日起校訂服裝為制服(含運動服)、班服、科服，嚴禁同學穿著其他在校內活動，若因課程需求，請於該堂課結束後換穿回校訂服裝，違規者將實施愛校處分。
- (四) 近期發現部分同學有上課後仍在校園遊蕩情形，請同學於鐘響結束前到達指定教室，若鐘聲響仍在外逗留者，請風紀股長依規定登記(10 分鐘內進教室登記遲到，10 分鐘以上登記曠課)，另將依規定處分外(獎懲規定 9-24 條:鐘響後 3 分鐘人員無故在教室外遊蕩，記警告乙次)。
- (五) 本校為日、夜校共享教學空間，請同學務必配合，並請各班安全股長管制教室使用狀況，以免影響夜校學生就學權益，經勸導仍未改善者「安全股長」及違規之個人，依規定處分，配合事項如下：
 1. 請一、二年級同學於 18:00 前離開學校(含教室、社團辦公室、游藝館)。
 2. 三年級同學需參加晚自習同學，請於 18:30 圖書館就位。
- (六) 外食領取時間為每日中午 12：00~12：30，請有申請外食證同學於此段時間完成取餐，若非於上述時間取餐者，將依校規懲處。

四、衛生組： 翻轉教育，隨處作起之生活篇。

生活能力：從清潔工作中看見孩子的改變(作者：彥佑 2017-08-16):打掃工作輪流，培養多元能力、小組分工合作，培養責任感、時間管理，視工作為遊戲。(引：<https://flipedu.parenting.com.tw/article/3781>)

【宣達事項】

- (一) 大考日近，圖書館夜讀人數增加，請**確實做好垃圾分類工作**，以免造成打掃班級困擾。也請學長姊以身作則，做好「時間管理」，讀書之餘，仍按時打掃清潔，做好的示範。
- (二) 近日各廁所發現馬桶、洗手槽多有非正常使用的髒亂，請同學發揮公德心，**如廁後，保持廁所乾淨。**
- (三) 配合政府推動「限塑令」及積極做好環保，請確切落實垃圾減量。

1. 打掃時間=資收室、子車開放時間(三年級週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾)

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:45-16:10

2. 內外掃區域的垃圾分類工作請各負責的班級平時即先做好(遇處室分類未足，衛生組將協助提醒)。包括容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，鋁箔包與寶特瓶等壓扁，以加快傾倒速度。

3.廁所及公共回收區分類需落實，有發現違規情況，衛生組可協助調閱監視器進行查證。

4.學校會於回收區域裝設攝影機數台，進行區域監控，以防不按規定丟棄與查證。未分類之垃圾，若查證出屬班級或個人所為，則舉報清潔隊，並由班級或個人自行負責。

我們只有一個地球。隨手做環保是行善積福——希望同學能確實做好垃圾減量、分類工作。

(四)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:45	7:30-7:45	7:30-7:45	9:00-9:10
下午	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:10

(五)請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門框等將依期視為衛生稽查重點。班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期刷洗(廚餘桶建議每天刷，垃圾桶至少一週一次以上)，本學期列入重點督察項目。本學期開始將每日消毒也計入檢查項目中。

(六)下雨天請各班將內、外掃走廊和走道的積水清除並拖乾，以免同學踩踏髒汙或不慎滑倒。

(七)各班同學自行上網查詢公服時數是否正確，若仍有問題請洽衛生組。

(八)鑒於目前仍處於感冒流行高峰及新冠肺炎防疫期，若同學出現發燒或咳嗽等症狀應配戴口罩，生病儘速就醫並在家休息，避免校園出現流感群聚疫情。

(九)各班注意：損壞海綿拖把勿當廢物丟棄，服務股長負責於領掃具時將其攜回衛生組儲藏室，以便更新海綿頭。請服務股長和衛生股長一起檢查班上內、外掃海綿拖把是否呈硬化狀態，如果有此情形，請自行將它們泡在水桶內約半天即可使用。

(十)廚餘區洗手槽（含各班水槽前瀝水籃）所設僅為簡易殘渣過濾設備，各班級請發揮公德心，先倒廚餘桶、再以少許清水移除倒不盡之殘渣，之後再進行刷洗。

(十一)請班級先自行在教室或打掃區域做好資源回收物之處理與分類工作，包括容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，並做好鋁箔包與寶特瓶壓扁工作，不宜到現場才進行分類工作，以減少排隊情況。

(十二)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

【活動宣導】

四月開啟潔牙活動，由一、二年級各班服務紀錄每日潔牙情況並回報。段考後集合宣佈，請留意通知。

【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠防疫等宣導】

 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

(一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，體溫超標，均請不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

(七)自疫區返國者，請配合政府公告進行 14 天自我管理（有新措施依疫管局公告為先）。

【國家登革熱防疫措施】

(一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。

(二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。

(三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

(四)發現孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。

(五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五、體育組：

(一)高一班際籃球三對三錦標賽於 4 月 23 日舉辦完畢，

男子組第一名：資一二；第二名：商一一；第三名：商一二、高一三。

女子組第一名：商一一；第二名：商一二；第三名：國一一、高一三。

(二)請各班體育股長借還器材務必清點數量，如有遺失，照價賠償。

(三)放學後，游藝館僅開放給有申請的校隊或社團，請勿私自開燈使用；另外請勿私自進入器材室或私自拿取器材使用，違者處以小黃單處分。

(四)如有不小心將學校體育器材帶回教室之班級，請自動送回體育器材室。