

# 桃園市 110 年度 自立脫貧服務計畫 說明會活動手冊



桃園市政府社會局  
Department of Social Welfare, Taoyuan

## 桃園市110年自立脫貧服務計畫

### 活動說明會

主辦單位：社會局社會救助科  
委辦單位：伊甸基金會

## 目錄

壹、方案介紹.....	3
貳、參與資格.....	3
參、報名流程.....	4
肆、方案期程.....	5
伍、方案活動內容.....	6
一、核心課程.....	6
(一)家長支持分享聚會：.....	6
(二)青少年成長團體課程：.....	6
三、社會參與(親子協力活動、青少年圓夢計畫).....	6
四、年度回顧活動.....	6
五、方案活動規劃表(*時間與課程主題皆為暫定*).....	6
六、技(才)能獎勵金.....	8
七、資產累積措施-家戶儲蓄獎勵金.....	9
八、家戶配合事項.....	11
九、聯絡資訊.....	11
十、附件資料(詳見下頁資料).....	11

## 壹、方案介紹

- ◇ 本局從 97 年起開辦自立脫貧方案，提供本市列冊低收入戶、中低收入戶或經濟弱勢家戶二代子女多元及循序漸進培力計畫，透過社工陪伴、成長團體、社會參與活動等，陪伴青少年探索自我，學習理財、人際溝通、面試技巧等，期望青少年提升自我能力及拓展視野。
- ◇ 109 年起脫貧方案以家庭生態為核心，服務對象轉換為一戶兩代共同參與，希望陪伴孩子之餘，亦有機會與家長相處，鼓勵家庭一起學習成長，也為自己注入新能量。
- ◇ 招募 25 戶(一戶一位家長與一位青少年)，共 50 人。
- ◇ 今年方案延續 109 年，由社會局及伊甸基金會合作，辦理家長支持分享聚會、青少年成長團體/圓夢計畫、親子協力活動、年度回顧活動，並提供家戶技(才)能獎勵金、儲蓄獎勵金等，希望與家戶一起學習及看見生活的不同面向!

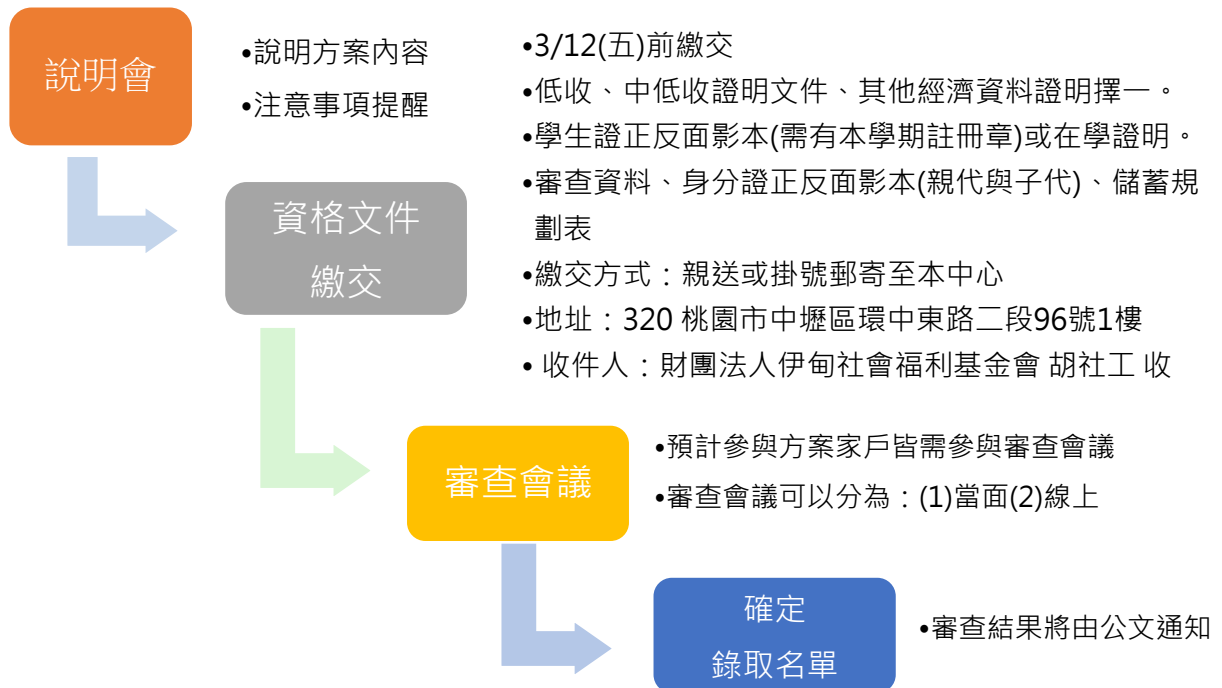
## 貳、參與資格

- ✓ 25 歲以下就讀高中(職)以上至大學在學學生及一位共同生活照顧者。
- ✓ 以低收入戶、中低收入戶及 109 年度方案舊生優先，經濟弱勢(近貧)家庭次之，參加方案時間以三年為限。
- ✓ 除同時符合上述兩項資格外，尚須經資格審查後始得參加本計畫。
  - 資格審查會議 3 月 20 辦理，當天報到時間另行通知。
  - 審查結果將由公文通知。
- ✓ 方案期間家戶成員除因特殊原因外不得更換對象，如家戶因個別因素退出由候補者遞補進入；前開特殊原因之認定由社會局、伊甸基金會審查之。

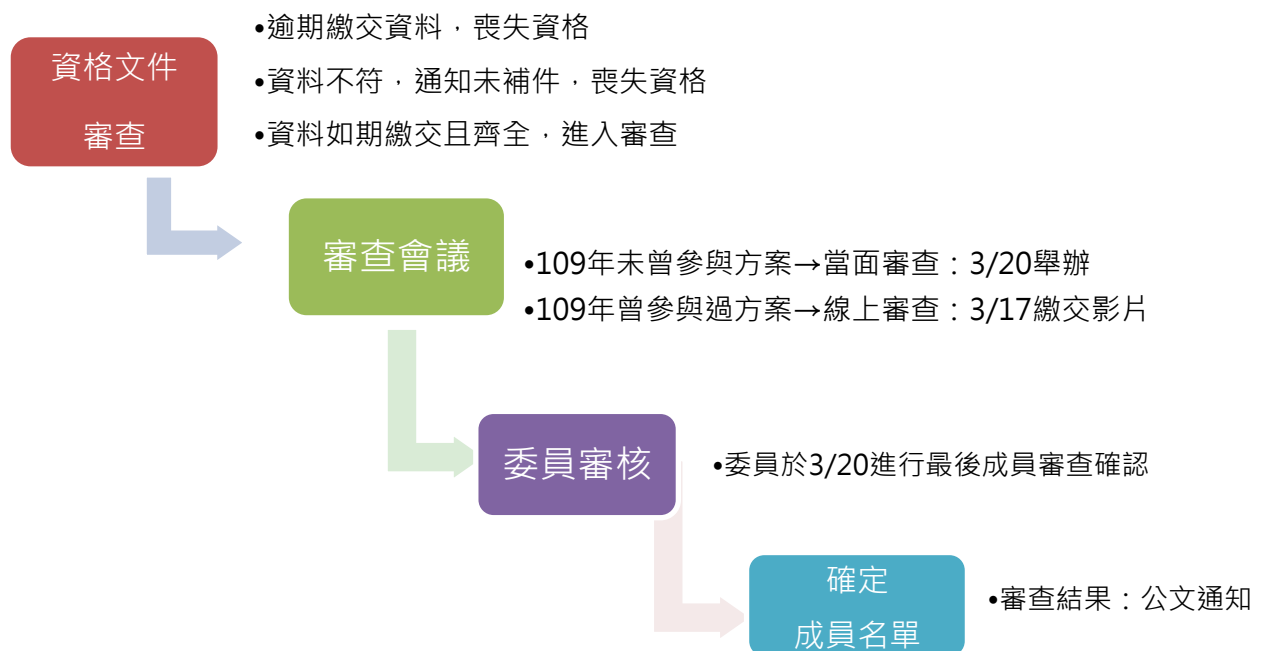
3

## 參、報名流程

### 一、參與方案流程：



### 二、審查會議流程：



## 肆、方案期程



一、110 年脫貧方案活動期程依照上述步驟進行。

二、說明會議採自願參與，審查會議為「必須參與」。

三、審查會議，委員評選參與方案之 25 戶(一戶兩人)家戶，共 50 位成員。

四、確認成為方案成員後，須配合社工到家訪視。

**五、 親代與子代核心課程中的第一堂課程，為「必需參與」課程，親代與子代都需要各自參與該堂課程。**

六、參與方案期間，參與時數需達本方案規定。

七、需於年度成果分享前，繳交年度心得(家長與青少年各一)。

八、方案期間須配合課程時數參與、儲蓄、文件繳交等事項，如未依相關規定參與活動與繳交資料，將影響參與方案與儲蓄獎勵金資格。

九、完成上述事項後，才會進行儲蓄獎勵金之核發(預計 110 年 1 月底至 111 年 2 月底前核發獎勵金)。

5

## 伍、方案活動內容

### 一、核心課程

#### (一)家長支持分享聚會：

心靈成長、理財知能、親子互動與溝通...

#### (二)青少年成長團體課程：

生涯探索、理財知能、職場體驗.....

### 三、社會參與(親子協力活動、青少年圓夢計畫)

### 四、年度回顧活動

### 五、方案活動規劃表(\*時間與課程主題皆為暫定\*)

#### (一) 親代核心課程規劃表

核心課程名稱	日期	時間	時數
團隊動力課程-伊起向錢行	4/17(六)	09:00-12:00	3
理財團體-子女教養及財務規劃 1	4/24(六)	09:00-12:00	3
烘焙課程-技能培力	6/5(六)	09:00-12:00	3
理財團體-子女教養及財務規劃 2	7/3(六)	09:00-12:00	3
精油舒壓課程-心靈加油站	7/31(六)	09:00-12:00	3
理財團體-財務盤點、風險與規劃	8/28(六)	09:00-12:00	3

6

(二) 子代核心課程規劃表

核心課程名稱	日期	時間	時數
團隊動力+冒險體驗課程- 子要伊起，希望無限	5/15(六) 5/16(日)	09:00-17:00	14
生涯探索課程- 認識自己，生涯探索與規劃	6/19(六)	10:00-17:00	6
企業參訪課程	7/23(五)	08:30-12:30	4
職場體驗課程	8/6(五)	09:30-16:30	6
職場體驗課程	8/20(五)	08:30-12:30	4
理財知能課程- 風險識別、投資工具認識	9/4(六)	10:00-17:00	6

(三) 社會參與課程規劃表

核心課程名稱	日期	時間	時數
親子體驗課程- 精油按摩學習	5/29(六)	13:00-16:00	3
親子理財課程- 理財實境解謎遊戲	6/26(六)	09:00-16:00	6
親子體驗課程- 農村控窯活動	7/17(六)	08:30-17:30	8
親子兩天一夜活動- 志願服務與戶外大地探索	8/14(六) 8/15(日)	08:30-17:30	16



(四) 子代社會參與課程規劃表

核心課程名稱	日期	時間	時數
計畫撰寫課程- 夢想藍圖規畫與書寫練習	7/24(六)	13:00-16:00	3
圓夢計畫- 子代共同規劃與夢想實現	9/18(六)	10:00-17:00	8

(五) 子代社會參與課程規劃表

核心課程名稱	日期	時間	備註
年度成果發表會	10/23(六)	13:30-17:30	

六、技(才)能獎勵金

- ✓ 家戶如自主學習、考取各類技術證照及技能養成。
- ✓ 本項經費申請完畢後，將不再受理，加入方案後請盡早申請。

(一)本項獎勵金申請資料：申請表、學習心得及依各項目檢附相關資料。

(二)獎勵金核發標準詳如下表：

項目	內容	備註
技 (才) 能 獎 勵 金	技能學習、研習進修 及各類檢定/證照報 名費用補助	1. 檢附證明：學費收據、發票等。 2. 項目：含語文學習、舞蹈、餐飲、美 術、多媒體、電腦、專門職業及技術 人員等報名費用。 3. 本項每人每年最高補助 2,000 元整。
	考取證照/檢定獎勵 金	1. 檢附證明：證照/檢定相關證明文件 影本。 2. 項目：各類證照、語文檢定等。 3. 每項證照/檢定給予 1,000 元獎金。



## 七、家戶儲蓄獎勵金

(一) 家戶須於方案同意書約定儲蓄金額，並於金融機構開設獨立的儲蓄

戶，每月由家戶儲蓄上限金額為 2,000 元，且須完成核心課程、社會

參與時數、儲蓄計劃等相關方案規定，本局依家戶儲蓄及參與課程情

形於當年度核實撥付相對提撥金，並依照家戶儲蓄計畫核撥獎勵金。

(二) 家戶參與方案相關規定：

1. 親代成員於方案期間核心課程時數至少達 9 小時；社會參與時數

至少和子代一起參加 8 小時，於方案結束後繳交年度心得報告。

2. 子代成員於方案期間核心課程時數至少達 20 小時；社會參與時

數至少和親代一起參加 8 小時，方案結束後繳交年度心得報告。

3. 中途進案之家戶，核心課程及社會參與活動時數得依進案月份按

比例調整。

(1) 親代：課程：9 小時\*在案月份/12；社會參與：8 小時\*在案

月份/12。

(2) 子代：課程：20 小時\*在案月份/12；社會參與：8 小時\*在案

月份/12。

(三) 家戶須每月依約儲蓄並繳交儲蓄明細，如因故當月無法儲蓄須主動告

知，及填寫補存申請書，審核通過得延長 1 個月補存，每年以 2 次為限。若家戶無穩定儲蓄超過 3 個月，且社工已提供相關經濟資源亦無改善者，則取消儲蓄獎勵金資格，惟不影響參加課程活動權益。

(四) 109 年曾參與方案且該年度自存款持續儲蓄，並於 110 年亦穩定儲蓄者，相對提撥金比例為 1:1.25，其餘相對提撥金比例為 1:1。

(五) 有關方案招募及規劃期之儲蓄金，家戶得於方案期間進行補繳，每戶年度最高儲蓄金額為 2 萬 4,000 元。

(六) 如家戶中途退出本方案或未完成方案規定，僅能領回儲蓄帳戶之自存儲蓄額及利息，該帳戶後續之提領及使用不受方案規定限制。

(七) 參與本方案期間因服務措施所增加之收入及存款，依社會救助法第十五條之一第二項規定，免計入第四條第一項之家庭總收入及家庭財產。

## 八、家戶配合事項

- ✓ 社工關懷訪視：配合社工家訪與電訪。家戶需與社工定期討論儲蓄計畫。社工訪視前會先與家戶討論訪視時間(假日與平日皆有可能)

- ✓ 核心課程與社會參與：

項目	親代(家長)	子代(青少年)
核心課程	9 小時	20 小時
社會參與	8 小時(與子代)	8 小時(與親代)

- ✓ 配合參加年度成果分享會。
- ✓ 相關行政資料繳交：年度心得(親代子代各一張)、儲蓄帳戶封面影本、領據(由繳交帳戶封面影本者填寫)。

## 九、聯絡資訊

**伊甸基金會 胡又文、林嘉怡 社工**

單位地址：桃園市中壢區環中東路二段 96 號

聯繫電話：03-4370116#13、15

辦公傳真：03-4370071

公務手機：0905423545

電子信箱：[eden7410@mail.eden.org.tw](mailto:eden7410@mail.eden.org.tw)、[eden9298@mail.eden.org.tw](mailto:eden9298@mail.eden.org.tw)

**桃園市政府社會局(社會救助科) 唐旻琪 社工**

單位地址：桃園市桃園區縣府路 1 號 3 樓(後棟)

聯繫電話：03-3322101#6407

辦公傳真：03-3390126

電子信箱：[10044176@mail.tycg.gov.tw](mailto:10044176@mail.tycg.gov.tw)

## 十、附件資料(詳見下頁資料)

(一) 審查資料：分為新生版本與舊生版本，請選擇適合的版本。

1. 新生：「未」參與 109 年自立脫貧方案家戶。
2. 舊生：「參與」109 年度自立脫貧方案家戶。

## 資料繳交

- (一) 低收、中低收、清寒證明、社工推薦等文件之影本。
- (二) 在學證明 ( 學校開立在學證明，或學生證加蓋當學期註冊章影本 )。
- (三) 身分證正反面影本(家長與青少年)
- (四) 審查資料(如下頁內容，家長與青年個別填寫)。
- (五) 儲蓄規劃表(如下頁內容)。
- (六) 肖像授權同意書(如下頁內容)。
- (七) 申請人請將申請資料依上述順序，郵寄或親送至本中心。

親送時間：周一到周五上午九點半到下午五點半。

聯繫電話：03-4370116#13 胡社工(建議欲至中心前可先電話聯繫確認)

親送、郵件地址：32082 桃園市中壢區環中東路二段 96 號。

郵件收件人：財團法人伊甸社會福利基金會 收(郵寄以郵戳日期為依據)

**收件截止日期：110 年 3 月 12 日**

- (八) 未依照規定時間提供資料者，喪失資格。
- (九) 未依照(一)到(六)順序排列文件者或資料顯示不清無法辨識者，經通知未補件，將喪失資格，恕不另行通知。
- (十) 針對方案相關文件有疑慮者，建議透過電話與胡社工(03-4370116#13)、林社工(03-4370116#15)聯繫。

審查資料(新生)

➤ 110 年自立脫貧方案審查資料 (家長版)

親愛的家長您好

歡迎報名本方案，為瞭解您的想法及對方案的期待，請您撥空填寫以下問題，有任何想法都可以告訴我們唷!!! 希望有更多機會交流想法，期待未來和您一起學習成長，為自己注入新能量。

小提醒：每題(除第五題外)需至少書寫 100 字以上喔!

一、基本資料	
姓名：	審查資料繳交順位：
福利： <input type="checkbox"/> 低收 <input type="checkbox"/> 中低收 <input type="checkbox"/> 其它	工作類別：
二、您如何知道本方案？想參加方案的原因？	
三、參加方案期間，如課程活動時間與個人工作/家庭事務撞期，您會如何安排時間？	
四、您期待能在方案學習到什麼呢？	
五、如對於方案有任何想法或建議，歡迎告訴我們😊	

## 110 年自立脫貧方案審查資料 (青少年版)

親愛的青年夥伴

歡迎報名本方案，願意給自己學習成長的機會，我們想更瞭解您對方案的期待，請您撥空填寫以下問題，有任何想法都可告訴我們!!! 希望有更多機會交流想法，期待和您一起學習成長，看見更好的自己!!!!

小提醒：每題(除第六題外)至少書寫 100 字以上喔!

### 一、基本資料

姓名：

審查資料繳交順位：

身分別：低收中低收其它

學歷：

### 二、您如何知道本方案？您想參加方案的原因？

### 三、參加方案期間，如課程活動時間與學校/打工或家庭事務撞期，您會如何安排？

### 四、您期待能在方案學習到什麼呢？

### 五、您對自身的生涯規劃有什麼想法？(如：升學科系、工作類型、學習技能或其他.....)

### 六、如對於方案有任何想法或建議，歡迎告訴我們😊

二、審查資料(舊生)

➤ 110 年自立脫貧方案審查資料 (家長版)

親愛的家長您好

歡迎報名本方案，為瞭解您的想法及對方案的期待，請您撥空填寫以下問題，有任何想法都可以告訴我們唷!!! 希望有更多機會交流想法，期待未來和您一起學習成長，為自己注入新能量。  
小提醒：每題(除第五題外)至少書寫 150 字以上喔!

一、基本資料

姓名： 審查資料繳交順位：  
身分別：低收中低收其它 工作類別：

二、您為何想繼續參加方案呢?

三、您覺得什麼是貧窮？那人如何脫貧？

四、相較於 109 年，您期待今年能在方案學習到什麼呢？

五、如對於方案有任何想法或建議，歡迎告訴我們😊



## 110 年自立脫貧方案審查資料 (青少年版)

親愛的青年夥伴

歡迎報名本方案，願意給自己學習成長的機會，我們想更瞭解您對方案的期待，請您撥空填寫以下問題，有任何想法都可告訴我們!!! 希望有更多機會交流想法，期待和您一起學習成長，看見更好的自己!!!!

小提醒：每題(除第六題外)至少書寫 300 字以上喔!

### 一、基本資料

姓名：

審查資料繳交順位：

身分別：低收中低收其它

學歷：

### 二、您為何想繼續參加方案呢?

### 三、您覺得什麼是貧窮? 那人如何脫貧?

### 四、您有什麼想完成的夢想呢?對自身的生涯規劃有什麼想法呢?

### 五、相較於 109 年，您期待今年能在方案學習到什麼?

### 六、如對於方案有任何想法或建議，歡迎告訴我們😊

桃園市政府社會局 110 年度自立脫貧服務計畫案  
儲蓄獎勵金 家戶儲蓄規劃表

★表格填寫注意事項：

1. 本獎勵金每戶每月上限為 2,000 元。
2. 計畫填寫可依家戶狀況規劃短中長期內容，請詳細說明儲蓄用途、金額分配等內容。
3. 請於 110 年 3 月 12 日前完成，並連同審查相關資料一併繳交。

申請日期： 年 月 日

申請人	
儲蓄規劃	<p>一、儲蓄時間：(★每戶每月上限 2,000 元★)</p> <p>(一)規劃每月_____日前完成儲蓄，儲蓄_____元</p> <p>(二)招募期間儲蓄金額是否要參加補存？</p> <p><input type="checkbox"/>否。</p> <p><input type="checkbox"/>是，請說明儲蓄方式(<input type="checkbox"/>分月 <input type="checkbox"/>設定一次存時間，未依據約定時間完成者依據儲蓄比例核撥儲蓄獎勵金)：_____</p> <hr/> <p>二、儲蓄帳戶</p> <p>戶名：_____ 銀行名稱(含分行)：_____ 帳號_____</p> <p>三、儲蓄收入來源</p> <p><input type="checkbox"/>工作收入 <input type="checkbox"/>政府社會福利補助款 <input type="checkbox"/>民間單位補助款</p> <p><input type="checkbox"/>原有存款 <input type="checkbox"/>其他：_____</p>
儲蓄運用計畫  請說明自存款/獎勵金個別的使用規劃	
申請人簽章	

17

## 肖像授權同意書/家訪時間調查表

### 肖像授權同意書

立書人(家長)\_\_\_\_\_、(青少年)\_\_\_\_\_參加桃園市政府社會局委託財團法人伊甸社會福利基金會桃園市分事務所辦理110年度自立脫貧服務之審查會，茲同意審查會議過程進行錄影，特立此書為證。

此 致

桃園市政府社會局

財團法人伊甸社會福利基金會桃園市分事務所

立書人(家長)： (簽章)

立書人(青少年)： (簽章)

地 址：

中 華 民 國 年 月 日

18