

## 國立中壢高商 103 學年度第一學期第 16~18 週 (12/14-1/3) 班級通報

◎ 注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※ 「人權法治教育」海報特刊由國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 等四個班負責製作，請於 12/23(星期二)中午前交至學務處訓育組。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、訓育組

(一) 12/17 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：生命教育－「社會關懷，愛一直都在」

說明：社會上有許許多多的公益團體在募款以幫助需要的人，也有一些特定的愛心帳戶來幫助急難的人，例如高雄氣爆的愛心捐款，請與同學一起分享這些助人的經驗。

- 討論議題：1. 曾經小額捐款過嗎？說說你(妳)的經驗。(包括受捐款的團體、公益宗旨、為何想捐..等)  
2. 除了捐款之外，你(妳)曾經幫助過其他人？請分享一下你(妳)的經驗。  
3. 在生活中遇到挫折時，你(妳)會尋求怎樣的幫助呢？

第六、七節：社團活動 5。

(二) 12/24 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：慶祝聖誕節

討論議題：分享與家人(或朋友)歡慶聖誕節的經驗。

第六、七節：社團活動 6。

(三) 12/31 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：生涯規劃

說明：社會上徵才廣告琳瑯滿目，你(妳)有仔細看過嗎？

- 討論議題：1. 你(妳)未來就業的方向是什麼呢？需要怎樣的資格與能力呢？  
2. 在你(妳)求學的過程中，要如何才能達到未來職場的需求？

第六、七節：社團評鑑。

(四) 「人權法治教育」海報特刊請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 等四個班務必在 12/23(星期二)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(五) 高一公民訓練活動參加調查表，請高一班長於 12/30(星期二)中午前連同家長同意書交回訓育組。

(六) 高二校外教學參觀活動參加調查表，請高二班長於 12/30(星期二)中午前連同家長同意書交回訓育組。

(七) 高三畢業紀念冊購買調查表，請高三班長於 12/26(星期五)前交回訓育組。

(八) 【預告】下學期將辦理高二才藝競賽(104/4/15)，每班表演時間 5~7 分鐘，請高二同學開始準備表演節目，相關實施計畫另行通知。

(九) 【預告】下學期將辦理學生音樂會(104/3/11)，請欲參加表演同學開始準備表演節目，報名時間自即日起至 12/31(星期三)，甄選日期為 104/1/21(星期三)，相關實施辦法將另行公告。

(十) 【預告】1/9(星期五)學期末週記總檢查，請同學提早準備。

#### 二、課外活動組

(一) 本校合唱團學生參加「桃園縣 103 學年度鄉土歌謠比賽」榮獲佳績！

團體賽：合唱團參賽客家語系類，表現優異榮獲「優等」。

恭喜以上獲獎同學，感謝賴又捷老師辛勤的指導。感謝帶隊的王建岳主任、李佳樺組長。

(二) 本校街舞社學生歐翰、曾晨、柳崇恩、李哲翔、黃泳瑞、曾宇祥參加「103 年度紫錐花公益天使選拔」才藝組獲得第二名。恭喜以上獲獎同學。

(三) 12/17、24、31 (三) 第六、七節為第五、六次社團活動課。

(四) 12/31 (三) 為繳交社團評鑑時間，請各社團於放學 5 點前繳交至學務處課外活動組，請盡快準備各項社團評鑑資料，各社團指導老師及組長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。

(五) 12/24(三)舉辦聖誕節募款活動，當天將有魔術社、熱音社、吉他社、手語社、街舞社...等多個社團，於中午 12 點 15 分~13 點在游藝館內進行表演，活動當天在游藝館亦有募款活動，募得款項將全數捐給世界展望會，凡捐款同學即可獲得摸彩券一張，有精美小禮物等著大家，邀請各位同學前往共襄盛舉。活動前將有幾天的預演活動，地點仍在游藝館，如打擾到打球同學，敬請見諒。

(六) 學務處活動組再次提醒一、二年級所有同學，凡離開社課地點，務必將使用場所恢復原狀並將垃圾帶走，還給原場地乾淨的樣貌，目前社課已進行到一半，已有多處被反應未及時清理乾淨，再次請各位同學離開使用地點時，務必將門窗關緊、桌椅恢復、垃圾袋走，否則會喪失使用權利。

(七) 游藝館一樓從 12 月至一月底每周六，均外借給校外單位進行籃球聯賽，請有申請到校練社的社團多加注

## 國立中壢高商 103 學年度第一學期第 16~18 週 (12/14-1/3) 班級通報

意，盡量避免干擾到聯賽之進行，謝謝。

### 三、生輔組

- (一) 生活榮譽競賽成績已實施電子作業，各班請上校園網站-學務處最新公告查詢，如有疑問(成績錯誤)請於3日內向生輔組長反映，生輔組將立即更正，逾期即不受理)
- (二) 期末改過銷過已完成申請，審核通過同學可開始實施愛校服務，截止日104年1月6日止，請同學把握時間完成愛校服務並按時繳交相關文件至生輔組，逾時即不受理。
- (三) 每日搭乘火車、公車(含專車)上課通勤的同學，若因誤點或事故造成早自習遲到或缺席，請於當天內向生輔組申請註銷(需附證明或親自到教官室說明)，
- (四) 再次宣導，本校用餐一律於教室內實施(含夜自習晚餐)，並做好廚餘分類，請同學發揮自律精神，不可將餐盒(廚餘)棄置廁所垃圾桶內或隨地亂棄，破壞校園環境。
- (五) 午休時間各班請勿將靠近走道之門窗及窗簾關上，如評分人員無法觀察教室，將以逃避受檢論一律扣2分，且不得申訴。
- (六) 本校服裝規定為一週2天制服、3天運動服請各班遵守規定與要求，教官將不定時到班上檢查，違者依服儀規定議處。
- (七) 各班班長及風紀股長請確實做好人員掌握，早自習缺席時間為每日0730時，凡點名不確實者，除懲處當事人外，相關幹部一律連帶嚴懲。
- (八) 時節進入秋冬季節，氣溫變化大，請同學多加衣服於運動外套內，禁止便服外套外穿，如遇寒流來襲由教官室生輔組統一宣佈穿著禦寒外套其餘時間均以校規規定之制服為主。
- (九) 本校推行友善校園，禁止同學以言語或網路攻擊他人，如查證屬實均依校規懲處。
- (十) 反詐騙宣導:  
近期因Line帳號被盜而導致週遭親友被騙情形與日俱增，而其詐騙過程不外乎因Line帳號被盜遭歹徒利用，冒充親友說自己手機壞了送修或是以在忙不便外出為由，進而要求民眾代收簡訊認證碼或是代購遊戲點數，請記得認證碼千萬不要給，給了等於購物費用由您的電話費支付，若有遇到上述情形，請同學及家長小心查證，以免被騙!

### 四、衛生組

- (一) 最近天氣不穩定，日夜溫差大，請同學注意自身健康狀況，並養成**勤洗手**的衛生習慣；有類流感症狀的同學，請務必**戴上口罩**，並注意咳嗽禮節。
- (二) 打掃廁所的班級請確實打掃，大小便池(含周圍)尿垢、尿垢要刷洗乾淨，小便感應器上方的灰塵要擦乾淨；廁所內磁磚、地面及洗手台也要定期刷洗，鏡面要除水垢；如果發現廁所內小便池或馬桶壞掉不能沖水，務必要上網報修，請**總務處**進行維修。
- (三) 各班綠化股長請注意，請確實加強班級各類資源回收工作，**外掃區**若有盆栽植物的班級，也請**衛生股長**負責監督同學好好照顧。
- (四) 高三尚缺許多公服時數的同學，請儘早完成 **36 小時**的累計。需要累積公服時數的同學，請至衛生組接洽。
- (五) 再次重申：請同學發揮公德心，不要隨手亂丟垃圾及飲料瓶罐或將它們塞入灌木叢或其他縫隙內，造成打掃同學的困難，請發揮『己所不欲，勿施於人』的精神，大家一起愛護壢商的整潔校園。
- (六) 請**衛生股長**、**服務股長**在每月單週三(領掃具日)，要指派同學將教室內及外掃區的蜘蛛網清除乾淨。
- (七) **下雨天**，內掃維持正常打掃，**而外掃仍須派同學至打掃區巡視撿拾人為垃圾**，評分工作同學一樣會依據現場人為垃圾**拍照舉發扣分處理**。

### 五、體育組

- (一) 103 學年度第一學期游泳池中午開放補課及加強練習時間:  
103 年 12 月 8 日至 12 月 19 日.中午 12:00 — 12:50.共十天  
參加對象:一.二.三年級.參加者要簽名  
12:20 以後拒絕參加，練習中請注意安全，身體不舒服立刻休息。
- (二) 下學期體育活動預告：  
一年級(桌羽球單打)  
二年級(桌羽球雙打)  
二年級籃球賽  
水上運動會
- (三) 三年級同學用心準備統測，統測結束後體育組再視時段辦理適合體育活動。