

◎ 注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

重要活動

- 「我愛運動——壢商健康操比賽」海報特刊請國一 5、國二 5、資一 1、資二 1 班級製作。
- 「性別平等教育」海報特刊請資一 2、資一 3、資二 2、資二 3 班級製作。
- 「品德教育」海報特刊請高一 1、高一 2、高二 1、高二 2 班級製作。(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

1. 11/2 (星期三) 第五節：班會 討論題綱：職業選擇教育

討論一. 對於未來職業的選擇，你的考慮重心是甚麼(興趣、待遇、親人、、)?

討論二. 面對台灣的低薪，經濟的低迷你會選擇移民或是到別國工作嗎？

第六、七節：大師開講：從太陽回來的人(參加師長有 2 小時研習時數) 綜高一、二年級上課

2. 11/9 (星期三) 高一健身操比賽，高二職科校外參訪。

3. 11/16 (星期三) 第五節：班會討論題綱：生命教育

說明：2016 烏克蘭國際發明展，「玻璃娃娃」陳彥廷，研發的一款結合手機 APP，裝在輪椅上的「主動式警示系統」，一舉拿下金牌獎和特別獎。

討論一. 你的感動。

討論二. 你會抱怨命運不佳或際遇的不公嗎？ 第六、七節：社團活動 4，綜高一、二年級上課

4. 11/23 (星期三) 第五節：班會生命教育：特教宣導

第六、七節：特教宣導，綜高一、二年級上課

5. 11/30 (星期三) 第 2 次期中考

6. 大師開講心得單請於 11/9 (星期三) 交回至訓育組高一高二(綜職不用)每班兩篇。謝謝配合。

7. 11/8 (星期二) 三年級各班拍攝沙龍照，請三年級各班按時程表準時到各拍攝場地拍照。

8. 高一、高二各班請準備運動會進場音樂檔(檔案名稱為「班級代碼.mp3」)及運動會介紹詞的班級，等運動會前夕訓育組將通知繳交。

9. 105 學年度教師節敬師卡片設計競賽得獎作品



二、社團活動組：

- (一) 11/16(三)第六、七節為第四次社團活動課，14:55-15:10 社團活動不停止，請務必於 15:45 停止社課活動，隨即進行打掃。社團上課為正課，切勿有調換社團的行為，各社團請嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，違者以校規懲處。
- (二) 假日社團若有校內或校外活動，請社長於一個月前事先填具假日返校申請單(教官室領取)及家長同意書；若有對外的表演活動，先收齊社員「家長同意書」並確認徵得家長同意，以掌握社員行蹤安全並向組長回報活動時間及地點。
- (三) 各社團在參加校內外活動結束後，務必整理檔案資料，活動照片(2 張以上)、時間、地點、參加人數(校內外)、活動內容或得獎狀況說明等(可附上簡章或是海報照片等)，放置於社團網頁及期末社團評鑑資料夾以利留檔備查。
- (四) 11/21-11/25 為段考前一週，務必停止所有社團練習並妥善管理社團物品及財產。
- (五) 活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請時間至學校練社或逗留，往後會請教官室及警衛多加巡視校園，如經發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意注意自身安全。

三、生輔組：

衣：

- (一) 入秋後早晚溫差大，請同學注意保暖，可穿著校服背心、運動服外套，穿搭便服外套，裡面必須著學校規定服裝。
- (二) 服裝儀容不只展現出個人精神，亦代表壢商的校譽，請同學加強自我要求，進出校門及教室請同學注意服儀穿著，請同學做好自我管理。
- (三) 最近氣候變化較大，新流感亦進入高峰期，請同學加強自我管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。

行：

- (一) 目前尚有部分同學未能遵守公告規定，教官室重申：同學上、放學時，如有家長接送或乘坐計程車者，請於新民路口或 OK 便利商店前方空地上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全。

食：

- (一) 為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:30 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入同學請主動聯絡生輔組長或教官室，勿再放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。
- (二) 嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處份。
- (三) 為確保同學在校飲食安全，凡午餐未經學校同意而訂購外食者，一律依校規處分(警告乙次)。

其它：

- (一) 每週三為本校「升旗集會日」，各班請於 07:30 前完成進場準備、07:35 集合完畢(含點名)，外掃區班級請提前於 07:25 撤收，糾察隊將於升旗時實施校園秩序及安全巡查，各班如有無故未參加集會者(各班最多留 2 員:安全股長及病號)及門窗未關閉，將依校規懲處。
- (二) 早晨、下午打掃結束請迅速回教室上課，以免耽誤上課時間。
- (三) 學校重要事項及同學權益說明，需靠各班級幹部轉達，請同學要注意校園廣播通知，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，累犯者依規定記警告乙次，各班同學間要相互告知，以方便各處室訊息傳遞。
- (四) 各項宣導資料請班長或風紀逐條詳讀及宣達，並張貼公佈欄，避免影響個人權益。
- (五) 改過銷過以學期之期初及期末各辦理乙次，期初改過銷過申請核可單已發至各班，截止時間為 11 月 8 日請同學務必配合，逾期概不受理。另運用午休改過銷過同學須向「導師」報備，班級點名卡「風紀股長」須確實登載，未按規定者則註銷該服務時數。
- (六) 為避免師生遭受詐騙情事，生輔組特於校網首面下方/教育連結/內政部反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，請同學多加利用，提升自我反詐騙知能。

四、衛生組：

1. 學校的整潔工作在同學眾志成城地努力之下，有長足的進步，感謝大家的努力與配合。但維持整潔清幽的環境仍需同學持之以恆的投入與付出，好的環境會有更好的讀書效果與人格薰陶，且讓我們為壢商:我們的第二個家再加把勁的努力。
2. 請各班確實做好分類工作，並依每日重點打掃區域進行加強。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。近日督導發現學校垃圾分類不甚確實，需加以改善，請同學確實做好分類工

國立中壢高商 105 學年度第一學期第 10~12 週 (10/31~11/18) 班級通報

作，以免開罰。

3. 掃具更換的時間為每單周三中午(詳參學校行事曆的週次)。
4. 夜讀開放以來，有夜讀同學有在洗手台清洗餐具與隨意丟棄廚餘於瀝水籃中，導致負責班級打掃的困擾。因此再次強調學校資源是提供服務，並非義務，如有相關違規情事，將以校規重懲。感謝打掃班級的協助與付出。
5. 外掃區的掃除用具，請儘量妥善保管。麻布袋需收整以避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水，衛生組以和掃除工具是否排列整齊一起列入整潔評分。
6. 請服務股長每日至學校網站的整潔競賽網頁，查詢每日的整潔優缺，並登記於黑板上。同學若有疑義，可請相關股長於 3 天內，至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，同時建議每日打掃完，班上同學也可自行拍照，做為比對依據。
7. 請同學**發揮公德心，並體諒打掃同學的辛勞**。如廁時請對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物，任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，**勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內**。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。
8. 需要銷過或塗銷小黃單的同學，歡迎至衛生組洽詢公差事宜，在消過的同時也可為壢商的整潔盡一份心力。

活動通報

- (1) 四格漫畫 11 月 11 日中午 12:00 停止交件，請同學把握時間交稿。
- (2) 105 年 11 月 12 日(六)，學校辦理友善海洋淨灘活動，完成活動者，有公服時數登記並發授環保義工獎狀一張(利於高三推甄)，還有提供午餐，名額有限，請同學踴躍報名。

措施宣導

- (1) 各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未上網取消或未派人通報打掃完成者，則將視情節酌給予減分。
- (2) 常由於各班回收與垃圾工作同學晚到，導致資 21 同學得犧牲過多上課時間做事後清理，因此廚餘回收請盡量下課期間或於每日打掃完上課鐘響前完成。
- (3) 請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- (4) 請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。
- (5) 利用圖書館夜讀同學，請隨手做好廚餘與垃圾分類工作。你的舉手之勞將可以讓打掃的班級同學備感溫馨。衛生組也再次重申，學校資源所提供的服務，並非義務，如有相關違規情事舉報，將以校規重懲。

注意空氣品質宣導

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (1) 請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (2) 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (3) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (4) 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (5) 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

- (1) 戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
- (2) 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (3) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (4) 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
- (5) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(每周一次)。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/\(中壢高商\)登革熱防疫自我檢查表](#)點選鏈結。

五、體育組：

(一) 10/27-11/08 為高一健身操使用游藝館練習時間，順序如下：

舞 台		
順序	班級 (面對舞台 左側)	班級 (面對舞台右 側)
週一、四 16:00-16:35	(1) 高一三	(2) 高一二
週一、四 16:35-17:05	(3) 國一一	(4) 國一五
週一、四 17:05-17:35	(5) 高一一	(6) 高一四
週一、四 17:35-18:05	(7) 資一二	(8) 國一四
週二、五 16:00-16:35	(9) 資一一	(10) 資一三
週二、五 16:35-17:05	(11) 國一三	(12) 高一四
週二、五 17:05-17:35	(13) 高一三	(14) 高一二
週二、五 17:35-18:05	(15) 國一二	(16) 商一一

- 各班練習請準時結束，避免佔用其他班級練習時間，如經申訴違規並查證屬實，即取消往後使用權利。
- 11/09 比賽當天出場順序亦依照上表順序進行。

(二) 健身操練習期間，16:00-17:00 為第八節上課時間，請務必遵守秩序音量要求避免干擾上課班級。
 (三) 11/15-17 為校園羽球排名賽，請體育股長在 11/01 中午 12:30 至學務處進行抽籤，體育股長未到由體育組長代為執行。

(四) 羽球場開放練習時間為 16:00 至 18:00，請練習同學務必準時離開，過程中請注意羽球場基本禮儀：

1. 請從場地左右兩側移動，勿從兩面場地之間穿越，以免意外發生。
2. 請著運動服裝及運動鞋進行練習，勿穿制服、皮鞋打球，違者禁止練習。
3. 如有多人需要進行練習，請以雙打報隊方式進行，輪流使用。
4. 學生練習場地以最靠近管樂社社辦的左、中兩面場地為主，其餘場地則為教師羽球社團優先使用，場地分配如下圖所示：

管 樂 社 社 辦

學生優先使用	學生優先使用	教師羽球社
教師羽球社	教師羽球社	教師羽球社

體育辦公室

重量訓練室

※特教組:

11/23 (星期三) 第六、七節:特教宣導週演講 (職科一、二年級同學參加)