

國立中壢高商 104 學年度第二學期第十五～十七週 (5/15-6/4) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

☞ 重要活動 ☜

- ※「慶祝壢商 61 週年校慶」海報由商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 四個班負責製作，5/19 (星期二) 前繳交。
- ※「家庭教育」海報由國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 四個班負責製作，5/19 (星期二) 前繳交。
- ※「海洋教育」海報由國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 四個班負責製作，6/4 (星期四) 前繳交。
- ※ 5/24 (星期日) 上午 7:30 壢商 61 週年校慶暨畢業園遊會。
- ※ 6/10 (星期三) 下午 13:30 壢商第 59 屆畢業典禮。

(其他活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一) 5/20 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：網路霸凌(生命教育)

說明：日前某小模因為網路霸凌而輕生。

討論議題：1.關於這則新聞你(妳)有什麼看法？

2.如果今天這件霸凌的事發生在你(妳)的週遭，你(妳)會如何處理？

第六、七節：社團活動 5。

(二) 5/24 (星期日) 舉行 103 學年度「壢商 61 週年校慶暨畢業園遊會」，當天流程如下：

※校慶慶祝大會暨園遊會程序表

時間	活動項目	地點	主持人		
07:30	到校				
07:30-08:30	環境整理與各班攤位佈置 (提早 15 分鐘集合)	操場			
09:00-10:20	校慶大會	9:00	大會開始	游藝館 一樓：來賓、教職員工、校友、退休教師 二樓：學生	校長
		9:00	唱國歌、向國旗暨國父遺像行三鞠躬禮		
		9:05	主席及來賓致祝賀詞		
		9:20	資深優良教職員工頒獎		
		9:30	合唱團表演		
		9:40	傑出校友頒獎		
		10:00	管樂社表演(室內)		
		10:10	禮成		
10:15	唱校歌(管樂演奏)				
10:20-12:00	家長座談(進修學校)	志道大樓 二樓會議室	校長		
10:30-11:10	校慶畫展開幕	文藝中心	校長		
10:00-14:00	園遊會 / 親師活動	操場			
14:00-14:30	打掃環境	操場			
14:30~	集合點名，放學	操場			

## 國立中壢高商 104 學年度第二學期第十五～十七週 (5/15-6/4) 班級通報

### ※61 週年校慶暨畢業園遊會攤位須知

1. 學校不提供電力，各攤位須保溫加熱食品，可使用攜帶式瓦斯爐，務必注意用火安全。
2. 園遊會遇雨照常舉行。
3. **園遊會採現金交易**，請各班確實注意交易情況以防交易不實，並注意財務之保管。
4. 各個攤位內，校方會提供長桌二張，其餘器材請各班自行準備及運送。不得毀損長桌，否則照價賠償。使用結束後須清理乾淨。
5. **每攤位預先收取清潔保證金 400 元**，如果班級未確實作好清潔工作，則不退回清潔保證金 400 元。
6. **每攤位預先收取帳篷費 580 元**。
7. 不得辦理與『水』有關之活動，如丟水球、潑水...等。
8. 為推行環保，本次園遊會請減少使用保麗龍及塑膠製品。
9. 教官室與特勤同學將進行校園攤位管制，不得有**未申請**之外賣攤位進入校園。
10. 每攤位營業所得，須由各班導師與同學討論如何有效運用。
11. **各班推派 10 名同學**參與校慶大會，請各班自行律定統一服裝。(校服、體育服、班服三擇一)。

(三) 5/25 (星期一) 補假一天。

(四) 5/27 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：園遊會檢討。

討論議題：1. 61 週年校慶園遊會在大家的掌聲中結束了，說說班上表現傑出之處。

2. 籌備活動難免有不足之處，說說班上該改進之處，並討論園遊會攤位營業淨利如何有效使用。

3. 對老師、籌備 (小組長) 同學表示感謝。

第六、七節：班級讀書會，綜高一、二年級上課。

(五) 6/3 (星期三) 高三受獎同學彩排 (上午第三節課)。

(六) 6/5 (星期五) 畢業典禮第一次總彩排 (上午第一節課)。

(七) 6/3 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**特殊教育宣導--呼叫少年【學生篇】**

連結網址：[https://www.youtube.com/watch?v=P2bwca\\_mdnw](https://www.youtube.com/watch?v=P2bwca_mdnw)

引言：升上高中的第一個學期，芷渝就感受到莫大的壓力：陌生的環境、沈重的課業、緊張的家庭關係，還有平凡無奇的自己—沒有特別擅長的科目、沒有特別感興趣的事物，也沒有特別要好的朋友… …好吧，除了班上那個講話口音有點奇怪，上課時總是在畫畫的葉子豪，好像跟她一樣的孤獨。

芷渝渴望著一個特別的、不平凡的自己，直到有一天早上，她發現自己的世界失去了『聲音』… …

討論議題：一、1. 影片中讓你印象最深刻的地方是?為什麼?

2. 你或是你的家人是否曾有因為受傷或生病而造成生活上的不便，需要別人協助的時候?當時你的心情、想法是什麼?你希望別人用甚麼樣的心情或態度幫助你?

3. 如果你是子豪的同學，你如何看待這位與眾不同的同學?如何與他相處?

二、請高一各班於班會時間選舉新生始業輔導班長 (每班兩名) 並請將輔導班長人選的姓名、考號登錄在班會記錄簿中。

第六、七節：社團活動 6；綜高一、二年級上課；高職三面談技巧說明會。

(八) 請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 於 5/19 (星期二) 前繳交班級海報特刊「慶祝壢商 61 週年校慶」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。

(九) 請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 於 5/19 (星期二) 前繳交班級海報特刊「家庭教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。

(十) 請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 於 6/4 (星期四) 前繳交班級海報特刊「海洋教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。

(十一)【預告】：6/9 (星期二) 畢業典禮第二次總彩排 (上午第一節)。

(十二)【預告】：6/10 (星期三) 下午 13:30 壢商第 59 屆畢業典禮。

### 二、生輔組：

(一) 生活常規要求內容，請同學確實遵守，違反規定者依校規處分：

(1) 期中(末)考前一週及當週遊藝館不開放同學使用、社團活動全部暫停，以及考試期間請同學確依考試時間作息，非下課時間禁止於走廊喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益。

## 國立中壢高商 104 學年度第二學期第十五～十七週 (5/15-6/4) 班級通報

- (2) 教室內資訊系統屬教學用器材，請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途，目前已嚴重影響學校重要訊息廣播及公告傳達，請各班資訊股長做好資訊設施管制。
  - (3) 近期發現部分同學有銷假拖延(返校後第三天放學後匆忙送假卡)且佐證文件不齊全，導致逾期銷假狀況，為培養同學時間及責任觀念，教官室律定辦理請假時段為每日 0700~16:00，由請假人親自持假卡找「輔導教官」辦理，逾時者請隔日再辦理，有特殊原因或緊急者請找生輔組長說明，以個案處理。
- (二) 同學放學離開學校時，請結伴同行，避免走偏僻暗道，以免發生危險。
  - (三) 兩性交往請相互尊重，不宜過於親密，學校為公共場所，請尊重他人。
  - (四) 離開教室各班教室請上鎖，貴重物品可寄放教官室，未依規定關鎖門窗之班級，負責同學(安全股長)記警告乙次。
  - (五) 請風紀股長每日確實清查班上人數及填寫每日清點單，班上有同學連續三天含三日以上未到校者請通知導師與教官。
  - (六) 炎炎夏日又到了，請同學注意水上活動安全，不要到危險水域戲水，請盡量選擇有救生員駐守的場所，從事水上活動時請量力而為不要逞強。
  - (七) 班級人員管制及改過銷過說明：
    - (1) 近期發現部分班級午休點名不確實，造成班上同學行蹤無法掌握，請班長及風紀股長於 12:35 時將不在教室的人員(含公差、補考、改過銷過<須經導師同意>)登記於點名卡上，教官會不定期抽查，未依規定執行者將處分班長及風紀股長。
    - (2) 凡利用午休參加改過銷過的同學，須經導師同意並登記於班級點名卡，未完成手續者以視同「缺課」論處，且該「愛校服務時數」不予計算。
    - (3) 期末改過銷過已開始受理，收件截止日為 6 月 2 日，請同學依規定時間完成愛校服務工作。
  - (八) 防震災宣導  
因近期地震事件頻傳，教官室再次說明上課期間如遇強震來襲，請依照以下步驟實施避難，以確保同學安全-
    - (1) 室內課遇強震來襲，同學立即躲至桌下並將書包放至頭頂保護頭部，位於教室內前、後門同學，請確保大門保持開啟便於逃生，同時所有人保持冷靜，靜待疏散命令。
    - (2) 等待震度減弱後(或停止)，聽候廣播說明是否照常上課或進行疏散。
    - (3) 疏散時請保持安靜、勿推擠，並依照演練動線迅速至空曠地方避難。

### 三、體育組：

- (一) 排球比賽目前正在進行中，請尚有賽程之班級密切注意排球社長於我是壢商人所公告之訊息。
- (二) 103 學年度二年級籃球賽及三年級籃球賽(西瓜盃)，5/26 (二) 開始，請參賽選手準時參加比賽(以體育組公告時間為主)，注意安全，身體不適立刻休息。
- (三) 體育器材只准許課程中使用，一經發現於非體育課程中使用學校相關體育器材，一律小過處分。

### 四、衛生組：

- (一)、為因應 5/23(六) 在校生丙檢學科、會計人工術科測驗及 5/24(日)校慶園遊會，請利用本週 5/18(一)~5/22(五)加強環境打掃。除了該班當考場班級的教室內清潔打掃工作之外，煩請導師提醒學生特別加強平時沒有打掃到的天花板、牆壁、角落的蜘蛛網及污漬。5/23(六) 及 5/24(日)兩天，請在校內的同學保持校內環境的乾淨整潔，勿製造及任意丟棄垃圾。
- (二)、5/24(日)校慶園遊會當天早上及下午仍要正常進行打掃(早上的打掃時間為 7:15 至 8:15，下午的打掃時間為 14:00 至 14:30)，打掃時間結束立刻評分。另請各班衛生股長督促做好清潔及資源回收工作，各班攤位需設置廚餘桶、資源回收桶和一般垃圾桶，若回收及清潔工作做不好，400 元清潔保證金將不退還另外衛生股長將接受警告處分。

## 國立中壢高商 104 學年度第二學期第十五～十七週 (5/15-6/4) 班級通報

- (三)、5/24(日)校慶園遊會當天 9:30-11:30 在川堂辦理健康促進**有獎**闖關活動唷，請學生踴躍前往參加。
- (四)、6月10日(星期三)是畢業典禮，請高三各班在離開前將自己教室保持乾淨留給自己直屬弟妹各班級使用，不但有傳承的意義還能給他們建立好榜樣。請各班班長及服務股長負責管理。
- (五)、三年級畢業典禮後，自6月11日(三)起，請一年級各班負責：原班級內、外掃區及二年級的外掃區；二年級負責：原班級內掃區及三年級的內、外掃區，成績併入各班整潔競賽。
- (六)、6月11日(星期四)起，各年級負責之內外掃區域如下表(延續歷年傳統)，打掃時間至學期末。

年級	負責區域	年級	負責區域
一年級	1. 原內、外掃區 2. <b>二年級外掃區</b>	二年級	1. 原內掃區 2. <b>三年級內、外掃區</b>

- (七)、6月12日(星期五)起，各班若要查詢每天的整潔分數，除查詢原班成績外，可查詢新增欄位『高二掃區』與『高三掃區』的分數。
- (八)、近日起天氣轉熱，請同學注意夏日飲食安全，少吃生冷刺激性的食物，並勤洗手，確保身體健康無恙，衛生組關心您！
- (九)、登革熱防治宣導—請班上內外掃區不必要之積水容器倒置，若有的盛水容器，如水缸、花瓶、水盤等每週洗刷並換水一次，發現積水應排除！

### 腸病毒預防措施

隨著氣溫逐漸上升，腸病毒也跟著活躍，加上目前桃園市已實施限水措施，民眾可能會為了節水忽略手部衛生，增加腸胃道傳染病感染風險。疾管署提醒，在全國缺水的情況下，節約用水固然重要，但手部衛生更不能忽略，民眾落實下列措施，才能有效預防腸病毒及各種腸道傳染病：

(一) 限水期間，如轉開水龍頭還有水，仍請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，但仍須留意：勿將水龍頭的水量轉到最大；搓揉手部時先關掉水龍頭；勿塗抹過多肥皂或清潔劑；抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。

(二) 無自來水，但如仍有其他儲水或乾淨水源時，可以泡製 3 至 5ppm 含氯漂白水置於附有水龍頭之儲水桶，自龍頭流出供洗手之用，先用小水量沾濕雙手搓揉約 20 秒後，再打開儲水桶水龍頭以少量水沖洗雙手，最後再以清水洗掉殘留的漂白水。

(三) 乾淨水源極度不足時，可採用三個水盆進行手部消毒，但須經常更換以免消毒效力減弱；三個水盆進行手部消毒步驟：

1. 第一盆裝清水，洗淨雙手塵土（盆裝清水如有污濁，應即更換）。
2. 第二盆裝濃度約 3 至 5ppm 含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約 5 次。
3. 第三盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水。

(四) 如果無法取得肥皂和清水時，可以使用酒精含量 60% 至 95% 的乾洗手液清潔雙手，可以降低細菌類致病原感染的風險；但對腸病毒及諾羅病毒的消毒效果有限。

此外，限水期間飲用水衛生也格外重要，請民眾務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水；注意水塔及蓄水池衛生，限水時勿用抽水馬達，以免水管負壓吸入污染物；恢復供水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請立即通報當地自來水事業單位處理；學校如使用地下水作為備用水源，應檢查地下水井與化糞池是否有滲漏及其他污染源，未經消毒與水質檢驗合格的地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廚、飲水機或

## 國立中壢高商 104 學年度第二學期第十五～十七週 (5/15-6/4) 班級通報

洗手台等用水。相關資訊可至疾管署全球資訊網「缺水期間安心防疫專區 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。

### 五、課外活動組：

- (一) 5/20、6/3、6/17 (三) 第六、七節課，為第 6、7 次社團課及社團評鑑。
  - A·6/17 (三) 為社團評鑑時間，各社團請盡快準備各項社團評鑑資料(社團網頁、書面資料及社團成果報告等)，並於 6/17(三)17:00 前繳交，以便完成期末社團評鑑。
  - B·各社團於 6/17(三)社課完成社團及幹部資料認證，各社團指導老師及社長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。
- (二) 6/6(六)管樂社受邀參加中原大學畢業典禮演出，歡迎有興趣的師長同學前往觀賞。
- (三) 6/6(六)康輔社於中壢國小辦理第 9 屆社慶《I Do》。
- (四) 6/14(日)手語社於桃園婦女館辦理手語觀摩會，歡迎有興趣的師長同學前往觀賞。
- (五) 7/12(日) 吉他社於平鎮婦幼館辦理大成發《壠音悠揚 鎮翅高飛》
- (六) 7/16(四) 熱音社於南區辦理第 9 屆最終展演《華壠年代》
- (七) 7/25(六) 街舞社於本校游藝館辦理年度成發《舞壠曲鬧》
- (八) 5/23(六)丙檢、5/30(六)TQC 檢定考，返校社團注意音量並勿靠近和平、行政大樓影響考試；5/24(日)校慶演出社團合唱團及管樂；5/30(六)管樂受邀林口體育場演出，請各位師生給予鼓勵。
- (九) 5/25(一)~5/30(六)活動組辦理國際日本教育旅行，社團相關事務由訓育組長代理。
- (十) 6/15(一)中午 12 點 20 分，召開期末社長大會暨新舊社長交接，請各社團社長及下屆社長準時出席。
- (十一) 社團成果發表為社團學習成果展現，請協助宣導同學應量力而為，以內在本質為重，外在環境與設備為輔，勿因此花費過多的時間與經費。

