

# 桃園市立中壢商業高級中等學校生命教育實施計畫

90年輔導工作會議制訂

第一次修訂105年3月學生輔導工作會議

第二次修訂107年3月學生輔導工作會議

## 一、依據：

(一)教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫  
(103年9月19日第71次署務會報討論通過)。

(二)教育部友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。

## 二、目標：

(一)加強宣導生命教育，增進學校教師、家長及學生生命教育的觀念。

(二)推動每一個學生認識生命重視生命、熱愛生命，建立正確的生命價值觀。

(三)協助學生積極開拓自我，生命意義與價值，鼓勵自我實現。

(四)協助個體體會生命律動的可貴，進而產生對生命的律動與熱愛，發揮生命中的潛能。

(五)培養學生自我悅納、情緒管理能力，並能熱愛生命、尊重生命與大自然。

(六)培養師生建立自我傷害防治的概念，尊重自我生命，關懷他人生命。

## 三、實施對象：本校教師、職員、學生及家長。

## 四、實施方式：

(一)週會時，安排專家學者及殘障者成功案例的演講，使學生清楚生命的意義與價值。

(二)安排參觀孤兒院、安養中心及焚化爐等機構，使學生具體思考自己生命的向度與韌度，並激發對他人及社會的關懷。

(三)安排生命教育研習，使教師均有概念，實施隨機教學。

(四)辦理生命教育海報設計及文藝創作比賽，以激發學生對生命意義與價值的思考。

(五)實施生命教育的個別輔導與班級團體輔導。

(六)國文、軍訓、家政、公民等任課老師將課程中融入生命教育課程教學與討論。

(七)班會時安排生命教育課程，內容包含生命的意義與價值、臨終教育，由導師領導學生討論。

(八)購置有關生命教育的書籍、視聽教材，協助教師的教學運用。

(九)建立並妥善運用社區相關資源。如：心理衛生諮詢中心、生命線、張老師、醫療院所精神科等，以協助特殊個案的輔導，研擬最佳輔導策略。

## 五、實施一覽表：

### (一)教學組

工作項目	實施日期	預期目標	主辦人員
1. 召開教學研究會	全學年	擬定生命教育課程融入各領域及各科教學活動之計畫	教學組
2. 實施融入式教學活動設計	全學年	進行生命教育課程融入各領域及各科教學活動	各學科
3. 特教理念宣導及體驗活動	全學年	提昇教師及學生對生命的體認與關懷	特教組
4. 校內實習	全學年	理論實務相結合，訓練做事方法及技巧	實習就業組
5. 校外實習	寒假	學習與人相處及共事	實習就業組
6. 證照檢定	下學期	訓練專業技能；協助就業、升學，確立人生目標	科主任

### (二)活動組

工作項目	實施日期	預期目標	主辦人員
1. 民主法治教育與人權教育	全學年	使法治精神深入校園，尊重每個生命的權利義務	訓育組

2. 春暉專案	全學年	預防學生偏差行為	生輔組
3. 防治幫派滲入校園	全學年	導正偏差行為學生、中輟生，使其尊重他人與自己的生命	生輔組
4. 交通安全教育	全學年	師生均能注意行路安全，珍惜自己的生命，尊重他人生命	生輔組
5. 班級秩序整潔榮譽競賽	全學年	塑造健康整潔的環境，提升生活品質	生輔組 衛生組
6. 日常生活教育	全學年	將生命關懷落實在日常生活中	各處室
7. 環境保護教育	全學年	注重垃圾分類、資源回收，愛惜能源，保護我們的地球	衛生組
8. 提昇「體適能」及體育教育	全學年	鼓勵同學積極參與體育活動，培養規律運動習慣，以鍛練體魄，增加生命的活力	體育組
9. 服務學習	全學年	建立為他人服務的精神	訓育組
10. 幹部訓練	全學年	訓練領導能力、服務及工作態度	訓育組 各處室
11. 優良學生選舉	全學年	塑立楷模，作為學習的對象	訓育組
12. 德性成績-綜合表現成績考察	全學年	積極參予社團活動，提升生活的素質	生輔組
13. 校園安全	全學年	建立縱向嚴謹通報、指揮、管制及橫向協調、聯絡，以維護校園安全	生輔組
14. 愛滋病防治	全學年	全校建立愛滋病防治之認知及共識	生輔組
15. 高關懷學生篩選	全學年	提供弱勢學生及時關懷	生輔組 導師
16. 醫療服務	全學年	加強同學急救知能、CPR 認證、視力保健，維護健康	體育組 健康中心
17. 實施社區服務	全學年	參與社區活動，敦親睦鄰	衛生組

18. 食品衛生管理	全學年	為學生食品把關，維護學生健康	衛生組
19. 倫理教育	全學年	營造溫馨和諧之校園環境	訓育組
20. 班級旅遊	全學年	培養班級凝聚力，增進師生情誼	訓育組
21. 社團活動	全學年	提倡正當休閒活動，陶冶學生心性	社團活動組
22. 文雅教育	全學年	培養學生優雅氣質	訓育組

### (三)環境組

工作項目	實施日期	預期目標	主辦人員
1. 校園安全總體檢	每月定期 檢查	針對學校建築定期檢查、維修，以建立安全的校園空間	庶務組
2. 加強校園防護系統	全學年	積極爭取經費，於校園各死角增設電子監視設備，並配保全系統，俾能隨時掌控狀況以維護安全	庶務組

### (四)輔導組

工作項目	實施日期	預期目標	主辦人員
1. 編印刊物及進行班級輔導座談宣導生命教育理念	全學年	提昇教師及學生對生命的體認與關懷	輔導老師
2. 編印刊物及進行班級輔導座談宣導性別平等教育觀念	全學年	培養學生性別平等正確觀念、健全人格發展，並加強性騷擾、性侵害及愛滋防治之宣導	輔導老師
3. 生命教育融入生涯規劃課	全學年	於生涯規劃課程中融入生命教育課程，使學生能真正認識自己，進而珍愛生命，關懷他人	輔導老師 任課教師

4. 高關懷學生輔導	全學年	提供弱勢學生及其家庭及時輔導	輔導老師 導師
5. 聘心理師駐校	上學期	建構自我傷害三級預防輔導網絡	輔導老師
6. 成立輔導志工團	全學年	善用學生專才、設計貼近學生需求之生命教育資訊與活動，以宣導生命教育理念	輔導老師
7. 提升正向態度訓練	全學年	提供職員正向積極的工作態度訓練，建立友善的校園環境。	人事室

六、經費：在年度預算相關科目下支應。

七、本計畫經學生輔導工作委員會通過，陳 校長核准後實施，修正時亦同。