

桃園市立中壢高商 110 學年度第 1 學期第 19~21 週 (111/01/03~111/01/20) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#) 可查閱。

☞ 重要活動 ☜

※1/18(二)~1/20(四)期末考，請同學用心準備。

※1/20(二)下午 14:00 休業式，請同學準時集合。

※1/21(二)~2/10(四)寒假期間，請同學寒假活動注意安全。

※2/11(五)開學日，上午 8:00 游藝館舉行「110 學年度第二學期開學典禮」。

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】、【不共食】、【保持通風】、【談話有禮貌距離】、【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1. 1/7 (五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：新任班級幹部選舉 (110-2 班級幹部名單請學藝股長於 1/12(三)中午前交至訓育組，班級幹部名單空白表格置於該週班會紀錄簿)

(班級幹部工作職掌，請參閱班會紀錄簿第一頁：學生班會組織章程)

討論內容：在這一學期的幹部中，哪些幹部是班上最盡責的？他做了哪些事是大家有目共睹的？做為新的班級幹部，要怎麼跟老師合作才可以讓班級更好、更進步？

(2)第六、七節：社團評鑑 8

2. 1/14 (五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：海洋教育

討論內容：<https://youtu.be/JfuokLzHKWg> 請欣賞影片，並討論以下問題：

A. 影片中，曾經在海洋生物的肚子中發現了那些垃圾？垃圾除了佔據了生物的胃容量之外，還可能造成哪些危害？

B. 要防止這些情況繼續危害海洋生物，我們可以做哪些事？

(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 8

(二)1/18(二)~1/20(四)，期末考，請同學用心準備。提醒同學，考試完、交卷後，請保持安靜，切勿影響尚在考試的班級或同學。

(三) 1/20 (四)：休業式，請同學準時集合。

時間	110-1 休業式流程	地點
13:00~13:50	大掃除	外班教室&外掃區
13:50~14:00	班級集合(班長帶隊)	游藝館
14:00~14:10	休業式開始 頒獎	
14:10~14:15	校長致詞	
14:15~14:25	各處室報告 學期學習成果回顧	
14:25~14:30	唱校歌 禮成	
14:30~	統一放學	

(四) 2/11(五)上午 8:00 舉行 110 學年度第二學期開學典禮。

時間	110-1 休業式流程	地點
07:50~08:10	打掃各班教室與外掃區	各班教室&外掃區
08:10~09:00 第一節	08:00~08:30 註冊會議(導師參與註冊會議@圖書館一樓) 8:50 請全班集合往游藝館移動	游藝館
09:10~10:00 第二節	開學典禮 一、典禮開始、奏樂 二、唱國歌 三、頒獎 四、校長致詞 五、各處室主任報告 六、唱校歌 七、反霸凌宣誓 八、禮成、奏樂	
10:10~11:00 第三節	導師時間、領書(@游藝館)	
11:10~12:00 第四節	導師時間、領書(@游藝館)	各班教室
12:00~13:00 午休	吃飯 & 休息 退換書(@游藝館) 幹部訓練	
13:10~14:00 第五節	班會	
14:05~14:55 第六節	一二年級彈性學習時間 三年級社團(導師)	
15:10~16:00 第七節	一二年級彈性學習時間 三年級社團(導師)	
16:00~	統一放學	

(五) 2/11(五)及 2/15(二)中午 12:30~13:00 辦理 110 學年度第二學期幹部訓練。

(六) 高一公訓晚會的節目表演音樂長度 3~5 分鐘，預定於第二學期開學後通知學藝股長將班級表演音樂交到訓育組。

二、社團活動組：

(一) 1/5(三) 12:20 於第一會議室舉辦第六次社長大會，請各社社長準時集合。

(二) 本學期社團活動課程於 1/7(五)結束，感謝各位指導老師的辛勞與社團幹部的付出與努力。

(三) 1/7(五) 17:10 為社團評鑑資料繳交截止時間，請各社團準時繳交至學務處，逾期扣社團分數。

(四) 1/10(一)~1/14(五) 17:00~17:30 為各社社團互相評鑑時間，請各社長於互評時間至學務處評分。

(五) 期末社團加退選以紙本方式申請，申請表格請於申請期間至社團活動組領取，申請時間為 1/10(一)~1/13(四)中午 12:10 前，將申請單填寫完整交至活動組，逾時不受理。加退選結果於 1/24(一) 17:00 後公告於校網 > 學務處 > 社團活動組 > 110 社團事務。

(六) 期末考前一週，請各社團務必停止所有社團練習、集社活動，專心準備考試。

三、生輔組暨教官室：

(一) 1/18(二)-20(四)日為期末考，請注意下列事項：

1. 1/11(二)-1/17(一)為考前衝刺週，當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用；「社團活動」全部暫停。
2. 考試期間請同學確實依考試表時間作息。考試期間(含提早交卷)禁止於走廊及廁所處喧鬧，操場上禁止打球，以免影響其它同學考試權益，違者依校規處分。
3. 書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊。

(二) 1/20(四)休業式及 2/11(五)始業式，這 2 天全校各班統一著「制服」到校，未依規定穿著者，除了處分個人之外，並且扣班上秩序競賽成績。

(三) 寒假期間返校注意事項：

1. 寒假返校活動(含社團活動)之同學，請依學校規定提出申請並請注意個人服儀及秩序。
2. 寒假輔導課 1/24(一)-28(五)及返校打掃因無學生專車，請同學提早規劃到校路線避免遲到，返校同學請於 8 點前到校，請穿著校服或班服(須全班統一)，寒輔期間中午用餐不可私自外出，違反規定者比照校規處理。

(四) 元旦假期期間，為維護同學健康及安全，請注意事項宣導，以避免肇生意外事件發生；連假期間如果發生安全的問題，請立即與班導或教官聯繫(學校校安專線 03-4910455)，校方將協助理處幫忙：

1. 注意室內與戶外活動安全。(演唱會、跨年活動注意安全)
2. 預先規劃出門及返家時間。
3. 居家注意通風避免瓦斯中毒。(居住安全)
4. 勇敢拒絕毒品，不吸食毒品。(藥物濫用防制)
5. 寒假不參加賭博行為、不沉迷網咖。(網路沉迷防制)
6. 外出請務必配戴口罩。

(五) 寒假家屬聯繫函回條收繳事宜：

請各位同學們在寒假期間除了從事有益身心健康的活動外，並不忘充實課業、敦品勵學。請同學將寒假家屬聯繫函(內容為寒假期間安全注意事項)攜回家並請家長詳閱其內容及簽章，完成後撕下回擲條，統一由班長收齊後，最晚於 1/14(五)前將「回擲條」交回生輔組長，未交或遲交者依規定處分。

(六) 內政部消防署設置 1991 報平安留言平台，本校報平安留言約定電話為(034929871)，詳細說明請參閱以下網址(https://www.1991.tw/1991_MsgBoard/index.jsp)。

(七) 防範一氧化碳中毒宣導:近期天氣多變，請同學就寢及外出前，協助檢查電器及瓦斯是否關閉，使用瓦斯熱水器沐浴及煮食，特需注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉，避免發生一氧化碳中毒事件。若需了解防災須知與自我檢查方法，可參考內政部消防署網頁下載運用；若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，倘身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，俾能確保學生安全無虞。
(http://www.nfa.gov.tw/pro/index.php?code=list&flag=detail&ids=21&article_id=829)

(八) 交通安全宣導：鑒於學生騎乘機車及行走穿越路口發生事故頻傳，造成數起人員傷亡事件，其歸納肇事原因如下，請同學特別注意。

1. 機車事故:疲勞駕駛、違法改裝車輛及未遵守交通規則。
2. 行人事故:行經路口未走行人穿越道、人行天橋或人行地下道、使用 3C 產品未注意路況及未注意大型車輛之內輪差。

(九)法律常識宣導：

1. 刑法第 320 條(竊盜罪): 意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五十萬元以下罰金。意圖為自己或第三人不法之利益，而竊佔他人之不動產者，依前項之規定處斷。前二項之未遂犯罰之。
2. 刑法第 31 章(侵占罪):

(1)刑法第 335 條: 意圖為自己或第三人不法之所有，而侵占自己持有他人之物者，處五年以下有期徒刑、拘役或科或併科三萬元以下罰金。前項之未遂犯罰之。

(2)刑法第 336 條：對於公務上或因公益所持有之物，犯前條第一項之罪者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科十五萬元以下罰金。對於業務上所持有之物，犯前條第一項之罪者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科九萬元以下罰金。前二項之未遂犯罰之。

(3)刑法第 337 條：意圖為自己或第三人不法之所有，而侵占遺失物、漂流物或其他離本人所持有之物者，處一萬五千元以下罰金。

(十) 近期屢有發現有學生在選修課或社團課程時未於規定時間到指定教室上課或是翹課情形，請各位同學務必準時至各指定教室就位，違者依校規懲處。

(十一) 請同學注意禮節，在路上遇到師長，請記得問早、道好；進入各辦公室，請喊「報告」，多說請、謝謝、對不起！有禮貌的孩子，做事事半功倍，也會讓你更有氣質喔！同學可以試著這麼說：

1. 老師好，我是 000，並說明來意。
2. 老師好，我是 000，需要 000 的協助。

(十二) 學校公佈欄有公布校園安全地圖及交通安全地圖，請各位同學務必留意，注意上放學安全，避免單獨至學校死角或人煙稀少的地方。

四、衛生組：

「葺，所以除舊佈新也」(《左傳·昭公十七年》)。一年的結束前，宜讓自己透過清掃動作並了：哪些東西需要更換，哪些物品根本就不需使用。「除舊佈新」是一個洗禮：認清目標，朝著自己的理想邁進。

【宣達事項】

(一)請各班務必定時環境清潔；若遇雨天，各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。

(二)全校各班請每天將班上①垃圾桶、②資源回收桶及③廚餘桶洗乾淨；每週五加強刷洗。

(三)請同學清洗餐具時，務必確認餐具上無任何剩餘食物，若不慎倒入水槽或瀝水籃，請自行清理乾淨，以免造成洗手台阻塞及負責清掃同學的困擾。另外請同學勿將垃圾打包丟棄廁所、掃具間與室外掃區垃圾桶。衛生組及維護同學不定期檢查，被登記將廚餘、垃圾倒至洗手台或廁所的同學，將罰愛校服務，請同學將心比心，勿貪一時的方便造成大家不便。發揮公德心，一起維護我們共同使用的環境。

(四)一月份衛生稽查評分重點：①蜘蛛網清除、②廚餘桶、垃圾桶的刷洗、③各班的大門與門窗框清潔。

(五)1/20(四)休業式下午全校大掃除，請同學認真清掃讓學校環境清爽過好年。紙類(含書本、考卷)回收請負責同學一律親自並確實送往資源回收室，請勿將紙類(含書本、考卷)回收交託給別人處理。

(六)「寒假返校打掃班級排定表」將於 1/20 (四) 前公告於校網，請同學自行上校網查閱並準時返校。因故不能隨班返校者，可利用寒假中「排有返校班級的上班日」之 8:00 ~ 12:00 完成補打掃(需先預約)，若缺席且未補打掃者，則依「重要集合不到」之規定，記警告乙次。

(七)寒輔上課班級於 1/24(一)~ 1/28(五)須打掃所使用之教室及寒輔另被外配到之外掃區，並且依指定時段傾倒垃圾。

(八)寒輔團膳收費說明單於 1/6 (四) 前發放，採現金收費。第二學期團膳繳費單於 1/20 (四) 前發放，請於繳費期限內完成繳款，未繳款同學將直接取消訂餐。

(九)近期校園內野貓排泄物造成打掃班級的困擾與清潔整理上的麻煩，並且也影響了校園衛生等問題，因此，請同學們確實配合勿在校園內餵食野貓。

(十)寒假期間，同學生活作息要正常、要多運動且飲食要營養均衡。衛生組敬祝各位同學新年快樂、心想事成。

【措施宣導】

(一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<https://goo.gl/irvDEU>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。

(二)水槽瀝水籃是提供過濾小碎濾以避免水管阻塞，如不慎倒入泡麵或廚餘，請隨手清理，以減少打掃班級及技工修理的負擔。

【安全宣導】

(一)近來天氣濕冷，地板濕滑，請提醒同學打掃時注意安全及加強保暖。

【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
- (二)本校飲水機皆有定期更換過濾器及進行水質檢測，請鼓勵同學自備保溫杯及喝白開水，並減少含糖飲料的攝取，以加速新陳代謝速率，幫助排除毒素和廢物。

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載APP或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。定期自備容器至衛生組領取漂白水清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有易積水容器或區域，請同學加強巡視清理，有發現孑孓孳生區域請立即通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (三)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)點選鏈結。](#)

【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴防疫裝備，落實打餐不說話，快速打餐。

五、體育組：

- (一)110學年度下學期預定舉辦之體育活動如下：
 1. 高一班際三對三籃球(暫定3-4月份)
 2. 高二班際籃球錦標賽(暫定3-4月份)
 3. 高三西瓜盃；班際排球錦標賽(5月份)
 4. 水上運動會(5月份)。
 5. 綜職科班際五人制足球賽(4月份底)
- (二)游藝館羽球場開放至晚上6:00，同學請在6:00前離開，並保持館內清潔。
- (三)同學於12/24(五)施打完新冠肺炎BNT疫苗後，兩週內請多留意自身身體狀況，體育課程適度活動，切勿逞強，如有發現身體有任何異常請停止活動並立刻告知任課老師。
- (四)再次提醒同學切勿於非體育課程時間私自至體育館器材室拿取器材，如在操場上發現學校球類，請協助放回器材室亦不得自行取用，否則依私自占用學校公務懲處。
- (五)中壢高商羽球單打排名賽結果：

男子單打第一名 134 范宏章 第二名 432 徐子桓 第三名 413 許智豪 第三名 632 張幃傑	女子單打第一名 623 黃卉語 第二名 622 劉靜潔 第三名 222 陳雨旋 第三名 634 劉于臻
男子雙打第一名 134 周佑庭、范宏章	女子雙打第一名 611 徐家薰、麥筑甯

第二名 122 呂緯禎、林泓廷 第三名 222 宋少捷、羅証議 第三名 622 王世賢、許庭瑜	第二名 222 古庭榛、陳雨旋 第三名 331 宋幸芸、邱韻如 第三名 122 高子梅、楊紫婕
---	---

恭喜以上獲獎同學。