

桃園市立中壢高商 107 學年度第 2 學期第 16~18 週 (05/26~06/15) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1. 5/31 (星期五)

(1)第五節：班級活動：一、二年級班級活動，三年級畢業典禮彩排。

討論主題：環境教育

討論內容：

①你(妳)去餐廳用餐會帶環保餐具嗎？

②對於今年校慶園遊會使用環保餐具的政策你(妳)有什麼建議？

③你(妳)有去過台灣的海邊嗎？有很多垃圾嗎？那種垃圾居多呢？為什麼？(Google 一下)

(2)第六、七節：一、二年級導師自行運用/綜高上課 8，三年級畢業典禮彩排。

2. 6/7 (星期五)：

13:00~17:00 端午節放假一次。

3. 6/14 (星期五)

(1)第五節：班級活動：

討論主題：法治人權教育

討論內容：

①你有玩線上遊戲的經驗嗎？平均 1 週花在線上遊戲的時間有多久？花費在線上遊戲的金額有多少？線上遊戲花費的金錢來源為何？

②你同時擁有 2 個以上的網路交友或即時對話平台的帳號嗎？你如何管理這些帳號與密碼？

③說說看你(妳)所瞭解的資安觀念有哪些？

(2)第六、七節：社團評鑑。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
8	十七	6/5 (三)	「環境教育-大家一起來減塑」海報特刊	高一 3	高二 3
				高一 4	高二 4

1.請貴班導師擔任指導老師。
 2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
 3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
 4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(製作同學至多三名)，並標示清楚。
 5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

(三)6/1 (星期六)舉行桃園市立中壢商業高級中等學校日校第六十三屆、進修部第五十二屆畢業典禮，當天流程如下：

桃園市立中壢商業高級中等學校「日校第六十三屆、進修部第五十二屆」畢業典禮流程表

主題：星空 時間：108 年 6 月 1 日

時間	內容	地點
11:10	畢業生配戴胸花 (各班導師叮嚀)	各班教室(日間部) 圖書館一樓(進修部)
11:30	學生辦理離校手續	
12:30	畢業生走迎賓大道、音樂迎接	操場、游藝館前
13:05	校長帶領家長會長、導師、貴賓、本校師長走迎賓大道	操場、游藝館前
13:15	畢典開場節目(商一三 公訓表演)	游藝館
13:30	畢業典禮開始	
13:32	唱國歌	
13:35	頒發畢業證書 日校會三一魏盈萱、進修部 301 班廖宏智	
13:40	來賓介紹	
13:45	主席致詞	

14:00	長官來賓致詞	
14:15	頒獎（一） 校友精英獎、桃園市市長獎、桃園市議會議長獎、桃園市教育局局長獎、校長獎、家長會長協會中壢總會長獎、家長會長獎、中壢區公所獎。	
14:57	中場表演（一）【吉他社表演】	
15:02	頒獎（二） 德行優良獎、技能傑出獎、體育優良獎、生活藝術獎、環保傑出獎、熱心公益獎	
15:38	中場表演（二）【教師表演】	
15:43	頒獎（三） 熱心服務獎、教師會獎、勤學獎	
16:01	中場表演（三）【街舞社表演】	
16:06	在校生致歡送詞 日校國二三徐詩涵、進修部 202 段駿鵬	
16:11	畢業生致感謝詞 日校國三一王俐雅、進修部 301 顧庭瑀	
16:16	畢業班導師致祝福歌曲	
16:21	家長會頒贈金牌導師謝師禮	
16:26	畢業生行謝師禮	
16:30	畢業生互道珍重	
16:35	唱畢業歌「歷程」	
16:40	唱校歌	
16:45	禮成	
16:50	歡送畢業生	游藝館前

- 1.煩請有參加畢業典禮觀禮的同學，於 6/1(六)上午 12:15 至游藝館二樓就定位。
- 2.請三年級同學依流程上之時間至各班教室集合。

二、社團活動組：

- (一)5/26-31 辦理本校 2019 年赴日國際教育旅行，本次共計 16 位同學參加，由主任秘書與社團活動組長帶隊，預訂前往日福岡、九州地區，並與佐賀縣立鳥栖商業高級中等學校進行交流，請各位師生給予鼓勵。
- (二)5/24、6/14（五）第六、七節課，為第 6、7 次社團課及社團評鑑。
 - 1.6/14(五)為社團評鑑時間，各社團請儘快準備各項社團評鑑資料(社團網頁、書面資料及社團成果報告等)，並於當天 17：00 前繳交，以便完成期末社團評鑑。
 - 2.各社團於 6/14（五）社課完成社團及幹部資料認證，各社團指導老師及社長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。
 - 3.社團課時間請勿離開上課場地，若影響其他社課活動，將依校規懲處。
- (三)社團成果發表為社團學習成果展現，請協助宣導同學應量力而為，以內在本質為重，外在環境與設備為輔，勿因此花費過多的時間與經費。
- (四)期末社長大會暨新舊幹部交接大會，於 6/19(二)12：20 在第一會議室舉行，請各社長帶領新社長準時抵達。
- (五)請於學期末前完成下學期預留名單、暑假社團各活動申請、迎新社團展表演申請。

三、生輔組：

- (一)借用教官室愛心雨傘、吹風機及衣物等物品，使用完畢之後請歸還，避免造成有需求者之困擾。
- (二)兩性交往請相互尊重，不宜過於親密及肢體接觸，學校為公共場所，請尊重他人觀感。
- (三)同學放學離開學校時，請結伴同行，避免走偏僻暗道，以免發生危險。
- (四)上外堂課時各班教室請上鎖，貴重物品可寄放教官室，未依規定關鎖門窗之班級，負責同學（安全股長）記警告乙次。
- (五)請風紀股長每日確實清查班上人數及填寫每日清點單，班上有同學連續三天含三日以上未到校者請通知導師與教官。
- (六)炎炎夏日又到了，請同學注意水上活動安全，不要到危險水域戲水，請儘量選擇有救生員駐守的場所，從事水上活動時請量力而為不要逞強。
- (七)近期有部分班級午休點名不確實，造成班上同學行蹤無法掌握，請班長及風紀股長於 12:35 時將不在教室的人員(含公差、補考、改過銷過<須經導師同意>)登記於點名卡上，教官會不定期抽查，未依規定執行者將處分班長及風紀股長。

- (八)凡利用午休參加改過銷過的同學，須經導師同意並登記於班級點名卡，未完成手續者以視同「缺課」論處，且該「愛校服務時數」不予計算。
- (九)為確保上、放學期間同學安全，請同學須遵守教官及交通糾察隊的引導，勿貪圖方便而搶快造成交通事故，凡經勸導且未改善者，依規定處分。
- (十)學生假日返校申請及注意事項：
- 1.學生假日返校（包含社團、班級上課及自習等）請於返校前三天完成申請。
 - 2.假日返校實施團體之同學請注意服裝儀容，穿著制服、運動服或班(科)服。
 - 3.各班教室均已上鎖，假日返校同學不可擅自進入教室。
 - 4.同學返校請注意環境維護，垃圾不可隨意亂丟並完成分類，違反規定的班級或社團依規定處分，並取消返校申請資格。

四、衛生組：

- (一)因學校常有各類活動，但開放時間仍需固定（請類推居家狀況，垃圾車時間必固定）。故，若因上課或眾原因（外出參訪）而未趕上資收室開放時間的班級，請「照常打掃」後，將「垃圾打包／分類／沖洗／壓扁」，於第二日早上再傾倒。（活動依學校為主，如「打靶／校外參訪」時等。有此情況的班級，該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級，煩請留意「裝袋並整理」。
- 1.打掃時間＝資收室、子車開放時間（三年級週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾）

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:45-16:10

遇有特殊情況，需要開放資源回收區與垃圾子車的班級或處室，於導師在場指導時，可至衛生組洽借鑰匙。逾期請自行帶垃圾回班上放置，再配合開放時間回收或丟棄，勿逕行放置不理。週五下午容易因活動而影響打掃，也請注意。

- (二)春夏之交，天氣變化大，提醒同學查詢天氣狀況，調整穿著衣物並攜帶雨具。
天氣日趨炎熱，學校綠地樹木多，蚊蟲孳生在所難免，天候許可情況下，學校會擇期噴灑藥物，但仍請老師提醒體質敏感同學須主動進行自我防護，如自備防蚊液等。基於校園安全，不允許在校園內自行點燃蚊香，除有公安危險之外，亦有妨害健康疑慮。
- (三)外掃區域打掃同學，可至衛生組申請防蚊液進行打掃時的防護。
- (四)學校已於各班級水槽放置網袋肥皂，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有疫情現象，亦歡迎至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。
- (五)今年高三畢業典禮提早，故自 6 月 3 日（星期一）起，一、二年級直屬班級遴派學生合作打掃高三外掃區域，評分總結果將個別匯入班級成績。服務優秀同學，可於期末由導師推薦給與獎勵或公服時數。一、二年級接手三年級外掃區。分配後區域將公告於校網，請留意。
- (六)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。
- (七)教室清空標準（畢業班、升級遷移班，均依此辦理）：

物品／空間	標準	原則	
內外掃區	總清潔一遍。期限內由評分綠化同學檢查。垃圾回收廚餘桶要刷。	班級桌椅排列整齊，室內打掃地面，門窗，黑板。有水槽、飲水機班級亦要打掃相關設備。	外掃區依各班區域打掃乾淨。（掃具請清潔排好在避雨處）
教室淨空： 除原有的課桌椅（含講桌，班級壁櫃）本體與掃具櫃外，各抽屜、桌面、櫃子裡均清理至「無物狀態」。 -請導師協助-	a.私人物品需帶走。 b.班級小物（玩偶墜飾文具玩具）等：不堪用請直接分類清掉。還能用者，可由各班有需要的同學帶走。 c.文具能用且無人領時可整理成盒再交給學務處。 p.s.獎狀錦旗作品類等均需帶離舊教室。	d.球類：私人的帶走，公家者歸還體育組。 e.粉筆：散裝未用者可併盒帶走，多的可連盒歸還予教學準備室。（不必留原班，新班級會自領） f.書籍紙張：不用的一律回收／有用需自行帶走／借閱的還圖書館。 g.團膳物品：一律歸還團膳公司（牛奶袋，湯桶等／餐具自處理。） h.公差背心：還教官室。（依規定日期） i.窗簾：將簾布與釘環分拆，各自裝袋，還給總務處。 j.電子器具／線：教學準備室。 k.垃圾：依開放時段分類傾倒。	

注意空氣品質宣導

- 1.配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
- 2.同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- 1.請做好自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- 2.定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- 3.避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- 4.請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- 5.若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

- 1.戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- 2.台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- 3.請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- 4.發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- 5.配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五、體育組：

- (一)各班若於非體育課時間使用學校體育設施時，請事先詢問該場地任課體育老師並遵守勿干擾其他進行體育課程之班級之原則，所有設施及器材，以體育課程班級使用優先。
- (二)請各班注意！嚴禁私自進入體育器材室拿取任何器材，體育課程如需借用器材，請於每節下課時間完成借用及歸還手續，借用時務必確實登記；歸還時確實清點數量。
- (三)5月20日(一)起，為高三班際排球錦標賽，(如遇雨賽程順延)。請各班注意賽程與廣播通知，務必提前至操場集合完畢，參賽選手請提早完成換裝暖身，經檢錄時間10分鐘後未到，以棄權論。
- (四)6月3日至6月21日中午時段游泳池開放游泳加強及補考同學練習，請把握時間加緊練習。
- (五)107學年度各項體育競賽照片已於5月底陸續上傳至校園相簿中，有需要留存紀念的同學可自行前往下載。
- (六)下午留在學校從事體育活動，離開時請務必隨手清理帶來的物品和垃圾。