

# 桃園市中壢高商 教師輔導知能研習

## 《釋懷，是最好的陪伴》

沒有人一開始就會當媽媽，當老師，  
我們都是邊做邊學，  
對自己釋懷，容許自己做得不夠好。  
對孩子釋懷，接受他的不一樣，  
不要求他得做到和別人一樣。

**主講人：宋慧勤老師**  
(昆蟲擾西 吳沁捷母親)

**時間：110.10.13(三)**  
**13:20-16:30**

**地點：生涯規劃教室**

### 講座資訊：

1. 報名前請先考量剩餘監考時數，以確保能順利參加研習。
2. 110年9月29日下班前報名的老師，將請教務處協助排開該研習時段之監考(限額30名)。
3. 錄取名單將於110年10月6日(三)公告。
4. 全程參加者，將給予3小時研習時數，並有可參加贈書抽獎活動。
5. 若有疑問可洽輔導室余銘芬，分機1711。

**報名網址→**

