

# 桃園市立中壢高商 110 學年度第 1 學期第 16~18 週 (12/13~12/31) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。

本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#) 可查閱。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【戴口罩】【勤洗手】、【不共食】【保持通風】、【談話有禮貌距離】、【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

## 一、訓育組：

### (一)班會討論議題

#### 1. 12/17 (五)：

##### (1)第五節：班級活動：

討論主題：生命教育

討論內容：<https://www.youtube.com/watch?v=0eYo9Mf7mxU>

A. 對於「禁養比特犬」及「比特犬咬死三歲孩童」的新聞，這兩則新聞分別由不同的角度去看待寵物飼養的情況，你的看法是什麼？

B. 目前學校內有許多的流浪貓，大家對於流浪貓的看法也有不同的面向，有人贊成繼續在校內提供流浪貓一個棲身的環境，有人則希望將流浪貓趕出校園，你能說出這兩種面向的各自的立場或是原因嗎？

##### (2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 7

#### 2. 12/24 (五)：

##### (1)第五節：班級活動：

討論主題：健康促進

討論內容：<https://www.youtube.com/watch?v=dEgYCnbJRyM>

A. 影片中提到的十大健康力，請評估自己是否每天都有做到，每項一分，若是總分低於六分就是屬於不健康的警訊了，其中你覺得「最不容易」做到的項目是什麼？



B. 請說出每天使用 3C 超過一小時，可能會帶來什麼樣的影響？

##### (2)第六、七節：社團 7

#### 3. 12/31 (五)：元旦放假一天

### (二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
8	十六	12/15 (三)	「生命教育-活出生命的意義」 海報特刊	商一 3	商二 3
				商一 4	商二 4

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。

2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（含學藝至多三名）。
5. 可至學務處訓育組請領海報紙。
6. 最後請填表單 110 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。

(三)學測包高中活動訂於 12/17(五)中午舉辦，共計 156 名學生參加，活動時間表供參。

時間	活動內容	主持人	地點
12:00~12:30	發放各班包高中禮盒	訓育組長	
12:45~12:50	三年級學測考生至志道大樓 6F 集合	訓育組長	6F 講義堂
12:50~13:00	考場注意事項說明	實研組長	6F 講義堂
13:00~13:10	校長給予考生祝福、愛的勉勵 家長會長贈與學生祈福卡	校長/ 家長會長	6F 講義堂
13:10~13:20	全體學測考生宣誓	訓育組長	6F 講義堂
13:20~14:00	校長、主任與三年級導師帶領三年級學測考生到 土地公廟祈求學測考試順利高分 13:20 ~ 13:40 631+632+職科 13:40 ~ 14:00 633+634	校長	土地公廟
14:00~	各班同學回學校至許願亭掛上祈福卡後回教室		

(四)12/24(五)上午拍攝全校教職員工團體照、高三團體照及綜職科證件照。

1. 邀請全校教職員工於 **8:50 至校門口** 拍攝團體照。
2. 當天早上 **7:50~8:10** 將請高三各班畢代協助布置拍照場地。
3. **11:30~12:00 綜職科拍攝證件照(地點：行政大樓地下室跑班教室)。**

12/24(五)	畢業班團體照時間	12/24(五)	畢業班團體照時間
8:50~9:05	教職員工團體照	10:00~10:05	國三四
9:06~9:11	綜三一	10:06~10:11	國三五
9:12~9:17	綜三二	10:12~10:17	資三一
9:18~9:23	商三一	10:30~10:35	資三二
9:24~9:29	商三二	10:36~10:41	資三三
9:30~9:35	商三三	10:42~10:47	會三一
9:36~9:41	商三四	10:48~10:53	高三一
9:42~9:47	國三一	10:54~10:59	高三二
9:48~9:53	國三二	11:00~11:05	高三三
9:54~9:59	國三三	11:06~11:11	高三四

- (五)11 月學生代表大會提出教室共同使用相關問題，訓育組協助宣導：信義樓教室為日、夜間部共用，為使用公平原則，凡使用信義樓教室之學生於每日離校前須將個人座位抽屜清空。個人抽屜內之物品可暫時放置於個人置物櫃，但貴重物品切勿放置於個人置物櫃。
- (六)11 月學生代表大會提出校園匿名網站上的不當言論相關問題，訓育組協助宣導：請同學注意網路禮節，任何不當言論都有可能成為網路霸凌、人身攻擊的情況，嚴重時甚至會有相關的法律責任。
- (七)11 月學生代表大會提出廁所阻塞、髒亂相關問題，訓育組協助宣導：學校空間是全校師生所共同使用，請勿因個人一時方便，隨意投入異物進入小便斗、馬桶，造成打掃班級之困擾。
- (八)依據桃市府 110 年 11 月 19 日桃教小字第 1100107922 號來文宣導，邇來接獲民眾反映，有學校之情境布置造成民眾誤解，請各校即使基於課程或活動之需於校內進行情境布置，仍應留意社會大眾觀感，避免爭議。
- (九)信錦企業股份有限公司陳秋郎董事長本學期提供二十萬元急難獎助學金，請導師協助有此需求的學生於 12/24(五)前提出申請：行政單位/學務處/訓育組/陳秋郎先生獎助學金申請表。

1. 申請流程：上校網填寫申請表單-->表單送出後由訓育組紙本匯出給導師-->導師於「紙本核章」+手寫「導師意見」-->送回訓育組。
2. 導師手寫「導師意見」可分 2 部份；(1) 申請學生之家庭狀況概述 (2) 申請學生之在校表現。若無其他意見請直接核章即可。



陳秋郎先生  
急難獎助學金申請表

3. 請導師事先提醒申請學生，依據上學期委員會結論，請申請家庭在概述內容上若可以提供相關證明文件者，請提供，如：低收證明/中低收證明/里長清寒證明/身障證明/醫療證明/醫療收據/入監服刑證明...等，請導師在收繳後釘於申請單，併於核章後送交訓育組以利審查。
4. 若有填寫疑問，請電洽訓育組，分機 1310。

## 二、社團活動組：

- (一) 合唱團參與 110 學年度桃園市音樂比賽高中職女聲合唱組榮獲南區優等獎項，並取得桃園市參加全國音樂比賽的代表權，感謝指導老師、合唱團學生的付出及努力。
- (二) 因 12/24(五)健康操比賽取消，變更為社團活動；高一、二第六、七節為第七次社團活動課；高三第六節亦為社團活動課，請負責點名的幹部於社課前至社團活動組拿點名簿，並課後繳回。
- (三) 12/15(三)12:20 於第一會議室舉辦第五次社長大會，請各社社長準時集合。
- (四) 社團活動練習，請依申請的時間進行，如在非申請的時間練習，則扣社團分數，並停止課後活動兩周。
- (五) 1/7(五)為繳交社團評鑑資料時間，請各社團於放學 4 點前繳交至學務處社團活動組。請盡快準備各項社團評鑑資料，各社團指導老師及組長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。

## 三、生輔組：

- (一) 教育部重申防範網路簽賭歪風進入校園，影響學生身心發展。網路賭博，因簽賭的時候，不需要實際的金錢，會讓少年對簽賭金額沒有現實感，而投注他們無法承擔的金額。常見少年一段時間簽賭後，積欠了數十萬元，甚至百萬元以上的賭債。雖說賭債非債，但是，簽賭集團自然可以透過他們的討債方式，追索少年所欠下的賭債，更甚者，要求加入車手、詐騙組織，成為犯罪集團。請同學為了家人及自身安全，切勿嘗試網路簽賭。
- (二) 為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位，於每日 10:00 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入便當之同學請主動聯絡教官室，勿再放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度，另蒸飯箱式的各式開關，非總務處人員請勿動。
- (三) 遇有發現有學生外堂課(選修課、或社團課程、電腦、體育...)時未將門窗關鎖情形，請各位同學務必於離開班級教室時，將門窗上鎖。
- (四) 上、放學由家長接送或乘坐計程車者，請於新明路口上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全；另請同學過馬路時務必行走於行人穿越道上。
- (五) 同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必於當天中午 12 點以前至教官室填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到教官室填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽教官室)。
- (六) 為杜絕校園霸凌事件於校園發生，桃園市政府成立反霸凌專線「0800-775-889」(24 小時均提供服務)，提供多元申訴管道，或是遭受校園霸凌時，除向學校相關單位即時反映時，亦可透過此專線向本局提出或尋求協助。此外，此霸凌專線也利家長及教師針對霸凌問題進行詢問，以營造安全、溫馨、適性的友善校園環境。
- (七) 反毒宣教：新興毒品不斷翻新，結合各種花樣的包裝，如偽裝成巧克力、糖果、咖啡包、梅錠等零食，甚至用 3C 產品 LOGO 或流行話題設計包裝圖案。請記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，一不留意就有可能被誘騙染毒，請同學做到以下幾點：
  1. 不接受他人事先為你開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線。
  2. 不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料。
  3. 不接受陌生人免費試用或兜售的即溶包及飲料等。
  4. 要注意即溶包封口是否有撕開、切割(剪)再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形。
- (八) 桃園市政府教育局交通安全宣導：
  1. 我看得見您，您看得見我！
    - (1) 穿著鮮豔的衣服
    - (2) 從直線路段、行穿線穿越道路
  2. 謹守安全空間
    - (1) 不做沒有把握的交通行為

(2)一旦猶豫，就說「不」，例如過馬路

### 3. 利他用路觀

(1)勿做危害他人之交通行為

(2)不隨意變換車道

### 4. 防衛兼顧的安全用路行為

(1)預防製造事故，如精神不濟、嗑感冒藥及情緒激動時，避免外出

(2)免於受害，如避免綠燈即迅速起步

### 5. 交通安全五大運動

(1)車頭朝外停車

(2)乘客責任

(3)下車時向公車及計程車司機說「謝謝」

(4)對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝

(5)保護長者及婦孺安全地穿越路口

(九)教育部為防範校園肇生重大校安事件，重申強化校園安全檢核機制，落實各項校安應變措施，並特別注意外籍生校內外之安全，完善校園整體安全維護相關事宜及宣導事項如下，亦請各位老師協助宣導：

1. 請同學上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

2. 同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。

3. 課後社團及課後照顧班或自習班級之教室應集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。

4. 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。

5. 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

(十)依據教育部 108 年 11 月 26 日教育局桃教體字第 1080105461 號來函，現已將新興菸品(含電子煙)納入菸害防制法規範，電子菸對身體的危害更大，請同學務必保重身體，勿以身試法。

(十一)請同學注意禮節，在路上遇到師長，請記得問早、道好；進入各辦公室，請喊「報告」，多說「請、謝謝、對不起！」有禮貌的孩子，做事事半功倍，也會讓你更有氣質喔! 同學可以試著這麼說：

1. 老師好，我是 000，並說明來意。

2. 老師好，我是 000，需要 000 的協助。

## 四、衛生組：

地球是目前已知的存有生命的最多的星球，這一切都歸功於地球的保護傘——大氣圈。大氣圈是包圍地球的大氣層，構成成分由氮、氧、氫、氬、氫、水汽、二氧化碳、臭氧等氣體組成。氣體幾乎沒有多少重量，有了地球引力，大氣才被地球牢牢的吸引住。大氣也是太陽光的過濾網，將陽光中的有害物質過濾；最重要的是調節地球的溫度——如果沒有大氣層，地球的溫度降會有巨大的變幅！大氣是地球存在不可或缺的條件。愛惜地球，減少廢氣排放，是我們必做的事。

原文網址：<https://kknews.cc/zh-tw/science/zx2mlpa.html>

## 【宣達事項】

(一)垃圾與回收分類的工作需全校師生員工的協助配合。外掃區垃圾桶及廁所放置的垃圾桶，常發現因一時之便而亂丟瓶罐、便當以及食物垃圾袋，各辦公室亦然，造成打掃班級的困擾。希望同學一起配合做好回收與垃圾不亂丟。

(二)打掃電腦教室的班級，請確實進入打掃，電腦教室白板溝槽與地板為重點打掃區域。

(三)請服務與衛生股長要落實每週內外掃至少清一次蜘蛛網的工作，並確實負起校園打掃的監督工作。若有不確實督導且甚至不管的現象，將嚴格要求股長，並給予適當的懲處。

(四)請負責打掃廁所班級之股長在清潔劑或肥皂用完後，攜空瓶到衛生組補充或領取肥皂。

(五)打掃廁所的班級請務必早上將每間的垃圾收集後，無論數量多少宜連同一般垃圾立即傾倒，勿存放

在工具間等待下午打掃才一起倒，以確保環境衛生。建議：多在日常中收集用過的小塑膠袋做垃圾袋用。

**(六)近期校園內野貓排泄物造成打掃班級的困擾與清潔整理上的麻煩，並且也影響了校園衛生等問題，因此，請同學們確實配合勿在校園內餵食野貓。**

### 【措施宣導】

資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，先在班級做好清洗、瀝乾及壓扁，請配合綠化股長宣導。

### 【活動通報】

(一)進行校外參訪及活動之班級，離校前務必將垃圾及廚餘打包或傾倒，以免招引蟑螂及老鼠。

(二)「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動

正確用眼習慣及增加戶外活動，以維護視力健康，共同達到近視延後發生、控度防盲的目標。相關訊息可參 <https://www.youtube.com/watch?v=hypUkou8zTM>。正確用眼觀念落實生活中，包含以下 5 要點：(1)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘(2)每天戶外活動 120 分鐘以上(3)均衡飲食天天五蔬果(4)早睡早起充分休息(5)每年定期檢查視力。

(三)本校校園集體接種 BNT COVID-19 疫苗 BNT 第二劑注意事項

1. 接種日期:12/24(五)

2. 接種意願書請務必於 12/14(二)填妥攜至學校，繳給各班服務股長。

3. 接種意願書填寫

(1)需勾選有三處：1我已詳閱、2同意或不同意、3 前項同意接種同學，請選擇於校園集體接種或至衛生所/合約醫療院所接種；接著填學身生資料(座號後面+填科別)、家長親簽全名及身分證號，同意接種同學評估內容勾選。

(2)已完成兩劑接種同學，請於接種意願書右上空白處填寫:第二劑於\*\*月\*\*日接種，家長親簽全名及身分證號即可，一樣需繳回學校。

### 【安全宣導】

(一)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。

(二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。

### 【環保宣導】

請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，自備提袋更佳。中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)。

### 【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載「環境即時通 APP」，於第一時間掌握空氣品質，做好自我防護工作。

### 【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

(一)近天氣不穩定，日夜溫差大，請同學注意自身健康狀況，並養成勤洗手的衛生習慣；有流感症狀的同學，請務必戴上口罩，並注意咳嗽禮節。做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)疫情雖趨緩，仍需依照防疫指引勤洗手、戴口罩、量體溫，同時注意環境的衛生清潔及通風，定期用稀釋漂白水清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)請各班每日早上派同學並自備容器至衛生組領取漂白水(漂白水時效 24 小時)。

(四)請各班服務股長於每週五下午 14:00 前將當週新冠肺炎自我檢核表交至衛生組。

### 【國家登革熱防疫措施】

(一)各班自有植栽擺設者請勤於換水，並加強清除內外掃區有積水區域與容器，發現孳生區域，請

通報衛生組進行了解與處理，防患未然。

(二)配合國家登革熱防疫措施，請**衛生股長**以班級為單位，**每週五**上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)](#)點選鏈結。

#### **【團膳宣導】**

(一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，**請將異物送到學務處團膳窗口**，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。

(二)**中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴口罩，落實打餐不說話，快速打餐。**

#### **五、體育組：**

一、原訂 12/24(五)健康操比賽經 11 月份導師會報決議暫停辦理，原時段改為社團時間。

二、羽球比賽報名時間於 12/10 號中午放學截止，並於 12/15 中午 12 時 10 分於游藝館三樓進行抽籤；12/20(一)-22(三)下午四到六點舉行比賽，因採不限年級自由報名，比賽學生由體育組統一申請公假。