

109 學年度第一學期 心理衛生諮詢資源

壹、桃園市社區心理衛生中心（桃園市政府衛生局）

◎服務內容：提供情緒困擾，如生涯規劃、家庭問題、人際關係、價值觀、兩性關係、職業適應、親屬關係、壓力紓解及兒童心理與親子關係等專業協助及心理健康衛生教育宣導活動，或免費心理諮詢服務。

◎服務方式：(03)3325880 或上桃園市社區心理衛生中心網站 (<http://dph.tycg.gov.tw/mental>)，由專業人員提供心理諮詢面談服務。

◎心理諮詢面談預約：

區域	地點	電話
桃園區	桃園親子館 (桃園區三民路一段 200 號前棟 2 樓) ※為維護室內環境清潔，煩請穿著襪子。 ※建議諮詢議題為親職(子)關係、夫妻關係、家庭議題	(03)301-1021
桃園區	桃園市生命線協會 (桃園區大興西路二段 61 號 13 樓) ※建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾、兒童心理與親子關係、創傷後壓力症候群(週三)、自殺防治(週三)及其他議題	(03)301-1021
桃園區	桃園市桃園區衛生所 (桃園市桃園區國豐三街 123 號 4 樓)	(03)301-1021
中壢區	桃園市中壢區衛生所 (桃園市中壢區溪洲街 296 號 1、2 樓)	(03)338-1234
平鎮區	桃園市平鎮區衛生所 (桃園市平鎮區振興路 1 號)	(03)338-1234
平鎮區	張老師基金會桃園分事務所 (平鎮區延平路一段 168 號 A 棟 3 樓)	(03)338-1234
八德區	桃園市八德區衛生所 (桃園市八德區介壽路二段 361 巷 28 號) ※建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾，及悲傷輔導其他議題	(03)301-1021
大溪區	桃園市大溪區衛生所 (桃園市大溪區仁愛路 1 號) ※建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾，及悲傷輔導其他議題	(03)301-1021
楊梅區	桃園市楊梅區衛生所 (桃園市楊梅區校前路 409 號 1、2 樓)	(03)338-1234
蘆竹區	桃園市蘆竹區衛生所 (桃園市蘆竹區長安路二段 238 號) ※建議諮詢議題為兒童或青少年者請來電預約。	(03)212-2721
蘆竹區	尼思湖心理諮商所 (桃園市蘆竹區南平街 35 號 B1)	(03)212-2721
龍潭區	桃園市龍潭區衛生所 (桃園市龍潭區中正路 210 號)	(03)338-1234

大園區	桃園市大園區衛生所 (桃園市大園區中正西路 19 號 1 樓) ※建議諮詢議題生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾、兒童心理與親子關係及其他議題	(03)301-1021
龜山區	桃園市龜山區衛生所 (桃園市龜山區自強南路 103 號) ※建議諮詢議題為兒童或青少年者請來電預約。	(03)212-2721
龜山區	新田心理治療所 (桃園市龜山區文化二路 28-1 號 4 樓) ※建議諮詢議題為兒童或青少年者請來電預約。	(03)397-0581
新屋區	桃園市新屋區衛生所 (桃園市新屋區新屋里中山路 239 號)	(03)338-1234
觀音區	桃園市觀音區衛生所 (桃園市觀音區觀新路 58 號)	(03)338-1234
復興區	桃園市復興區衛生所 (桃園市復興區中正路 25 號) ※建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾、兒童心理與親子關係及其他議題	(03)301-1021

貳、 桃園市學生輔導諮商中心(須經本校輔導老師評估後轉介)

- ◎服務對象:本市高中職及國中小學生於校內進行初級與二級輔導處遇後，經評估需要專業輔導人員協助者為直接服務對象，其他與學生相關人員如家長、教師及認輔志工也都是專業輔導人員提供諮詢服務的對象。
- ◎服務內容：針對精神病理部份及重度適應不良之學生個案，提供輔導策略之擬定及相關事宜之諮詢與服務。以及青少年與兒童精神醫學知識之諮詢服務。
- ◎服務時間：每週一次，每次 3 小時，原則每次預約 1 名個案。
- ◎諮詢服務人員：桃園療養院兒童青少年精神科醫療團隊及聖保祿醫院精神科黃琦茶醫師。
- ◎實施方式：採預約方式。
- ◎諮詢服務預約專線電話及傳真：
電話：(03)4609199 分機 273 鄭忠豪督導，分機 263 卜文輝督導。傳真：(03)4606399
- ◎諮詢服務地點：桃園市學生輔導諮商中心（輔諮中心，東安國中內）或桃園市立陽明高中。

參、 桃園市精神醫療機構：

(一) 醫療院所資源：

行政院衛生署 24 小時安心專線：0800-788-995 (0800-請幫幫-救救我)

機構名稱	電話	地址
衛生福利部桃園療養院-精神科	(03)369-8553	桃園市桃園區龍壽街 71 號
國軍桃園總醫院-精神科	(03)489-7190#12	桃園市龍潭區中興路 168 號

臺北榮民總醫院桃園分院-精神科	(03)338-4889 #3887	桃園市桃園區成功路三段 100 號
林口長庚醫院-精神科 (另有自費精緻特別門診)	(03)328-1200 #2439	桃園市龜山區復興街 5 號
天主教聖保祿醫院-精神科	(03)361-3141	桃園市桃園區建新街 123 號
敏盛綜合醫院經國院區-身心內科	(03)317-9599	桃園市桃園區經國路 168 號
壠新醫院心理諮商特別門診	(03)494-1234	桃園市平鎮區廣泰路 77 號
居善醫院	(03)386-6511	桃園市大園區大觀路 910 號

(二) 診所：

機構名稱	電話	地址
迎旭診所	(03)427-7126	桃園市中壢區中山路 38 號
柏樂診所	(03)456-0208	桃園市中壢區中山東路二段 37 號
悅情身心診所	(03)341-1220	桃園市桃園區大興西路二段 110 號
陳炯旭診所	(03)280-5285	桃園市中壢區九和五街 7 號
博士身心醫學診所	(03)284-2866	桃園市中壢區中北路二段 223 號
詠美身心診所	(03)336-3833	桃園市桃園區三民路三段 20 號
順心診所	(03)451-9958	桃園市中壢區環北路 361 號
黃正龍診所	(03)493-6667	桃園市平鎮區延平路二段 430 巷 79-19 號
八德身心診所	(03)377-5953	桃園市八德區介壽路一段 963 號 1 樓、2 樓
一德身心診所	(03)358-3115	桃園市桃園區同德十一街 138 號
心寧診所	(03)392-0522	桃園市桃園區中山路 1080 號
安心診所	(03)316-2020	桃園市桃園區中正路 633 號 1 樓
全新精神專科診所	(03)358-6944	桃園市桃園區春日路 1311 號
吳俊毅身心精神科診所	(03)362-9995	桃園市桃園區桃鶯路 50-1 號
周孫元診所	(03)379-2260	桃園市桃園區龍城五街 62 號
心晴診所	(03)346-7895	桃園市桃園區大有路 360 號 1 樓
尚語身心診所	(03)451-2181	桃園市中壢區忠孝路 62 號
欣悅診所	(03)352-0876	桃園市蘆竹區光明路 1 段 10 號
新楊梅診所	(03)485-6530	桃園市楊梅區環東路 476 號 1、2 樓
楊延壽診所	(03)489-9242	桃園市龍潭區中正路 298 號
聖洸身心診所	(03)338-0657	桃園市桃園區大業路一段 127 號
蘇宗偉身心診所	(02)8200-3001	桃園市龜山區宏慶街 24 號
清心身心診所	(03)318-7887	桃園市龜山區文興路 90 號 1 樓

肆、諮商輔導相關機構

(一) 心理衛生相關資源

機構名稱	電話或網址	地址	服務內容
------	-------	----	------

婦幼保護專線 (24小時)	113	註：專線服務	一個號碼，單一窗口，三種服務（家庭暴力、兒童保護、性侵害）；或一般民眾之法律與福利諮詢。
男性關懷專線 (9:00-23:00)	0800-013-999	註：專線服務	提供家庭、親密關係衝突之男性情緒抒發管道，學習理性面對家庭衝突危機，並協助轉介社會資源及安排深談服務。
1925 安心專線 (24小時)	1925	註：專線服務	若您或身邊的人有遇到心理困擾，可透過手機或市話撥打之免費心理諮詢服務。
桃園市生命線 協會：24小時 服務專線	1995； (03)301-1021	桃園市 桃園區 大興西 路二段 61號13 樓	心理輔導、電話諮商
桃園市衛生 局心理健康 科	社區心理衛生中心：(03)332-5880 毒品危害防制中心：0800-770-885、(03)334-1066 自殺防治中心：(03)379-9590	桃園市 桃園區 縣府路 55號	心理衛生相關業務（性、家暴、自殺、精神）、毒品危害防制相關業務。
桃園市家庭 教育中心	(03)336-6885 諮詢專線 412-8185 手機請撥 02-412-8185	桃園市 桃園區 莒光街1 號	電話諮詢、心理輔導
桃園市家庭 暴力暨性侵 害防治中心	(03)332-2111； 家庭暴力暨性侵害防治通報： 	桃園市 桃園區 縣府路 51號 1、6樓	法律諮詢、緊急安置、協助聲請保護令、加害人身心診療及輔導教育轉介、性騷擾事件申訴、再申訴、調查及調解服務。
桃園家扶 中心	(03)456-2195	中壢區 甘肅一 街29號 桃園區 中山北 路92號	關懷、鼓勵、扶持及輔導家庭遭遇變故而經濟困厄的兒童，能接受正常教育及成長，協助失依、失養、失學的兒童及其家人，重建家庭的功能，邁向自立。
桃園縣康復 之友協會	(03)462-7920，462-7933	桃園市 中壢區 福壽一 街70號	協助精神疾病患者完善之醫療與復健，增強社會大眾對精神疾患的關懷與接納，並爭取障者應有之權利與福利。

董氏基金會
憂鬱情緒自
我篩檢

<https://www.jtf.org.tw/psyche/melancholia/overblue.asp> ;
(02) 2776-6133 #2



台北市
松山區
復興北
路 57 號
12 F 之
3

憂鬱情緒篩檢量表只是用來檢視自己的情緒狀態，並不是診斷，有憂鬱症傾向請尋求專業協助。

(二) 心理諮商所

機構名稱	電話	地址
新晴心理諮商所	0928-889-882	桃園市中壢區中北路二段 119 號
芯明心理治療所	0907-010-107	桃園市中壢區青峰路一段 53-55 號 8 樓
薰詰心理治療所	(03)301-9182	桃園市桃園區中埔一街 107 號
心園心理治療所	(03)331-7485	桃園市桃園區忠一路 15 號
若有光心理治療所	(03)316-7689	桃園市桃園區藝文一街 86-3 號
新田心理治療所	(03)397-0581	桃園市龜山區文化二路 28-1 號 4 樓
尼思湖心理諮商所	(03)212-2721	桃園市蘆竹區南平街 35 號

伍、本校免費特約心理衛生諮詢服務：(請先預約 03-4929871)

日期	聯絡人	心理師姓名	服務對象
9/01~12/18 週五 9/01~12/01 約談	日校特教組-李佳樺組長 (分機:1213)	金慧珍心理師 鄧夙舫心理師	1. 以身心障礙學生為主。 2. 日校師生。
9/01~1/20 週二 17:00-19:00	詹志平輔導老師 (分機:1761)	陳珏汝心理師	1. 以一般學生為優先。 2. 進修部師生。
9/01~1/20 週二 11:00-17:00 週五 08:00-17:00	余銘芬資料組長 (分機:1711)	陳珏汝心理師	1. 以一般學生為優先。 2. 日校師生。