

桃園市立中壢高商 109 學年度第 1 學期第 4~6 週 (9/21~10/8) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

☞ 重要通知 ☜

※ 班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

※ 教師節感恩活動：請各班同學踴躍參與活動。

※ 因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題：

1. 9/25(星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：尊師重道，教師節活動

討論內容：

教師節顧名思義就是一個感謝老師的節日，感謝老師平常對我們辛勤的教導，我們都知道教師節訂於 9 月 28 日，不過這是到後來才修訂的節日。在周朝的時候，學校是每年按四季祭祀先師，以表示尊師重道，但是當時所謂的先師並沒有指特定的對象，直到孔子的出現。因為孔子生前非常注重教育，且影響深遠，相傳孔子有弟子三千，賢弟子七十二人，所以造成的影響是一代接著一代，更不用說到現在的學生還是必須學習儒家思想的內容，所以後來祭祀的對象漸漸以孔子為止，直到隋朝，孔子被尊稱為「先師」。

其實教師節最早是國立中央大學在民國二十年發起建立的，因為覺得教師責任重大，應該有一個專屬的節日，便呈准教育部，於是在民國二十一年國民政府將六月六日這一天宣佈為全國教師節。後來政府覺得孔子的教育精神正足以當所有老師的典範，便明令以孔子的誕辰為教師節，不過當時孔子的誕辰是八月二十七日。

到了民國二十七年，經過曆數及考紀專家的考據，認為依孔氏家譜記載，孔子誕辰是魯襄公二十二年八月二十七日，換算出孔子的生日其實是國曆九月二十八日，所以於民國四十一年由國民政府行政院提請總統明令就將教師節改為九月二十八日，同時也是孔子的誕辰紀念日。

①「有知足心，才懂感恩；有感恩，才會善解；有善解，才能凡事包容。(摘自靜思語)」

教師節就要到了，自小在旁教導你的諸多老師中，你所感念的是什麼樣的老師？你和他有哪些值得回憶的經驗？而你可以做哪些事情來表達對老師的感謝？

②子曰：「三人行，必有我師焉；擇其善者而從之，其不善者而改之。」之意義為何？舉出例子說明之。

(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 2。

2. 9/26(星期六)：補 10/2(五)中秋節連假課程

(1)第五節：班級活動：

討論主題：反毒珍惜生命

討論內容：

①請先上 YouTube 觀看《NPA 署長室》2019 反毒英雄聯盟首部曲「歲歲平安」ft. 飆捍館長、夏于喬(喬喬) <https://www.youtube.com/watch?v=nIAWYaPCwtc>

②學生遠離「物質濫用」之危害，貫徹「向毒品宣戰」政策，青年學子能夠從事那些健康的生活，遠離菸、毒、愛滋、酒、檳榔，減少國家經濟、內政上的問題，淨化社會風氣，達到「全民共同來反毒，邁向健康新世紀」的目標？

(2)第六、七節：健康操比賽。

3.10/2(星期五)：中秋節停課一天

4.10/9(星期五)：雙十連假停課一天

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
2	四	9/23 (三)	「感恩您，老師」海報特刊	商一 3	商二 3
				商一 4	商二 4
3	五	9/30 (三)	「反毒珍惜生命」海報特刊	國一 1	國二 1
				國一 2	國二 2

備註：

1.指導老師請貴班導師擔任。

2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3.海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4.海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(含學藝至多三名)。

5.可至學務處訓育組請領海報紙。

6.最後請填表單 109 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。



(三)請詳見「愛的九宮格」教師節活動實施辦法，九個關卡，表達對老師的愛(9/11(Fri)至 9/25(Fri))看班上的完成率，老師簽名或蓋章，以班級為單位，上傳表單，不能重複老師喔！

(四)「卡片傳恩情」教師節活動：

訓育組在 9/11(五)至 9/21(一)提供卡片讓同學書寫，學校可以幫你們寄信到母校喔！繳交的同學一張卡片記公服 1 小時，一個人最多三張！趕快來訓育組領取，展現對老師滿滿的愛喔！

(五)9/27(日)為 109 學年度家長代表大會，請各班家長代表的同學記得提醒家長踴躍參與會議活動。

(六)有更換班級幹部的班級，請學藝股長記得告知訓育組。

(七)高二公民訓練表演單與表演音檔請於 10/16(五)繳交至訓育組。

(八)高一及高二運動大會班級介紹詞與音樂繳交通知請於 10/16(五)繳交至訓育組。

二、社團活動組：

(一)9/29(二)-10/6(二) 將公告選社結果，請各位同學於社課前上網查詢。

(二)10/16(五)第一次社團活動課開始，請同學於社課時間攜帶上課所需物品，準時到上課地點集合。

(三)社課時間為 14:15~15:55，中間不下課，以免中斷社團活動的進行。請同學務必於 15:55 停止所有社團活動，開始進行**教室環境恢復**，待 16:00 鐘聲響才能離開教室。若發現社團活動持續進行中，

將處分社團幹部，並且影響該社團評鑑成績。各社團教室使用完畢，務必將教室恢復原狀。

(四)社團活動課進行時，已請社長嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，關乎操行成績。若同學該堂有公假、喪假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續，公假請繳交證明至課外活動組。

三、生輔組：

(一)因違反校規遭師長或特勤隊開立愛校服務單的同學，請於遭糾舉後起算一個月內完成所需之愛校服務時數，逾時者未完成者，將依校規核予警告乙次。

(二)蒸飯同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至教官室找教官協助處理。

(三)同學到校後，若因病需外出就醫或有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。

(四)搭乘大眾交通工具者，請發揚壟商優良校風，主動讓坐、不喧嘩、勿插隊；並請同學上車後盡量往後方移動，方便其他搭乘者上車。

(五)生活榮譽競賽成績本週開始，成績將於每週五公告在學務處最新公告處，如有疑問(成績錯誤請於 3 日內向生輔組長反映，逾期即不受理)評比項目共 2 項(詳如秩序競賽辦法)。

1.服儀:未依規定穿著學校服式、學號未繡、未依班級規定穿著者。

2.(1)秩序:早遲、教室外遊盪(含早自習、午休、課間)人員扣分、班級狀況(講話、走動、早自習睡覺、午休餐桶...)、重大集會班級秩序狀況。

(2)午休期間請勿將窗簾全數拉上，須至少留一半扇窗戶讓特勤評分，以後全數拉上窗簾班級，將扣秩序成績2分。

3.秩序競賽成績結算當月平均未達80分者，將要求全班於寒、暑假時將返校時施打掃1日。

(六)騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放並張貼車牌並停放於腳踏車棚，謝謝各位同學的配合。

(七)為避免同學遭受詐騙情事，生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，希望同學多加利用，增進反詐騙知能。

(八)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育，必要時將移送桃園市衛生局開罰 2000~10000 元。

(九)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學(違者大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，未申請而騎車者依校規處分。

(十)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放，大筆代收現金可借放至總務處出納組。

(十一)重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處。

(十二)桃園市政府教育局鑒於學生騎乘自行車(含 Youbike)情形眾多，為加強學生交通安全法規觀念以維護生命安全，製作「如何安全騎乘自行車」懶人包 1 份，(網址：<https://168.motc.gov.tw/theme/package/post/1906121100754>)，請多加宣導下載運用，以維安全。

(十三)桃園市政府轉知交通部請本府配合「9月1日路口安全大執法」，宣導重點為：

- 1.9/1 路口安全大執法。
- 2.汽機車行經路口應暫停，讓行人先行。
- 3.汽機車路口慢、看、停(慢-接近路口減慢速度；看-隨時擺頭查看左右後方有無來車；停-遇有行人馬上暫停讓行穿線上的行人先行)。
- 4.行人請依規定走行人穿越道。

以上相關宣導，請至請至交通安全入口 <https://168.motc.gov.tw/>下載。

(十四)桃園市政府教育局有鑑於本市今(109)年度截至6月底交通事故死傷人數以18至24歲年輕人居冠，為提升年輕人交通危機意識，為加強師生交通安全觀念以維護生命安全請加強宣導：

- 1.切勿無照駕駛汽機車。
- 2.大型車視野死角-遠離內輪差。
- 3.乘坐機車、騎乘自行車應配戴安全帽，搭乘汽車應繫妥安全帶。
- 4.行進間切勿低頭使用手機。
- 5.交通安全四守則：例如穿著鮮豔服裝、書包提袋配戴反光條等。

相關教材資源如下：

- 1.交通安全四守則宣導影片：<https://www.youtube.com/watch?v=K91NueayoLQ>
- 2.本市E路平安網站/教材：<http://traffic.tyc.cloud/sources.php>
- 3.168 交通安全入口網/教材文宣：<https://reurl.cc/OMy93>
- 4.機車危險感知教育平台：<https://hpt.thb.gov.tw/videotest>

(十五)防範一氧化碳中毒宣導：

- 1.使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
- 2.瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

(十六)請同學配合號誌以及行人穿越道行走，切勿闖紅燈及直接穿越馬路。

(十七)109年9月14日至9月20日止為全國交通安全週，本次主題「路口停讓行人」，請同學多運用網路或行動載具教育(學習)「『兒童安全過路口』數位課程影片」、「路老師教案手冊」、「大型車視野死角及內輪差宣導影片」、「『路口停讓行人』懶人包」及其他路口行人安全教育文宣資料(資料來源：教師e學院、168交通安全入口網)。

(十八)依據桃園市政府教育局109年9月14日轉發中華民國撞球協會來函，為維護青少年身心健康，未滿十八歲之青少年於凌晨0時至5時(在學學生並禁止在上課時間)進入或逗留於撞球場，並禁止其在場內吸煙、飲酒、嚼檳榔、打架鬧事、賭博、吸食或施打迷幻、麻醉物品及攜帶違禁物入場或從事其他不正當行為；未滿18歲青少年應攜帶球員證並穿著整齊進入撞球場。

四、衛生組：0.01 的力量 (1 的 N 次方永遠是 1。而 1.01 的 N 次方會近於無限大，0.99 的 N 次方卻是近於 0)。

【宣達事項】

(一)整潔競賽已於9/14(一)正式開始實施，請同學務必確實打掃。打掃時間每日兩次，周一與周五早上為7:50~8:05，周二到周四為7:15~7:30；下午除周五、大考或集會以外，均在2:55~3:10，周五為2:00~2:15。未認真工作的班級與同學，經查無誤，幹部與負責掃區同學將做愛校服務乙次；嚴重失職者，記警告乙次。連續兩週平均成績未達八十分的班級，全班將於寒、暑假實施愛校

服務。

(二)資源回收工作，統一於打掃時間進行資源回收，請同學協助配合！

打掃時間 = 資收室、子車開放時間

打掃 & 回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:00-14:15

特殊時段：全校大掃除日、段考日，請依公告時間，全校進行。

(三)全校各班(尤其是和進修部共用教室的班級)，放學後黑板要擦乾淨，班級一般垃圾的垃圾桶量不能超過 1/3，資源回收要倒乾淨，地面、桌面不能有瓶罐、垃圾，桌椅要擺整齊，以上各項均列入內掃評分。和進修部共用教室的班級請注意，整學期內被進修部反映兩次以上的班級(包含兩次)，須於寒假返校愛校服務。進修部若帶給日校班級整潔之困擾，亦可至衛生組領取反應單，清楚填寫困擾事項，將代為轉交進修部衛生組協助溝通、處理。

(四)掃具於 9 月起，每月第一、三周之周五中午 12:30(若遇連假則順延一週)，由服務股長帶同學至學務處衛生組領取(以破損物換新、補充清潔類等)；打掃導辦與處室班級，則可視需要領取衛生紙與相關清潔物品。各掃具與垃圾箱桶等，需貼妥分類標籤並保管妥當、保持清潔。

(五)整潔請全面：掃區有廁所的班級，請以廁所內外(便池內外、地面、水槽、排水孔、垃圾桶、掃具間、拖把槽、門窗等)俱淨為佳。樓梯有梯面、窗戶(含窗台、窗溝)、扶手、鏡子、桌、櫃、欄杆，走廊有地面、坡道、電梯門面、垃圾桶、掃具區、門道等，均需留意。外掃室外區的落葉及垃圾不論落在何處，請以堆肥區或垃圾車為選項傾倒，以免蚊蟲滋生——以上均可參各外掃評分細目。

(六)廚餘倒完後清洗廚餘桶；回收箱桶亦然，以免污穢堆積或使櫃子裡產生異味。

(七)洗拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，以免阻塞，並請使用後將洗手台、拖把槽洗淨，隨時保持乾淨。

(八)大部分飲水機打掃班級即為飲水機所在位置走廊對應班級，請該班負責保持外觀清潔，禁倒茶渣、泡麵等異物。

(九)各班及外掃區的垃圾分類及掃具上，均需貼好標籤(回收分類、保管班級等)。

(十)每人多做 0.01：發揮公德心，如廁時請對準便池、便斗；不分內、外掃區均請留意垃圾分類；不論身在校園何處，個人製造的垃圾，務請自己帶回各類垃圾桶丟棄，勿造成打掃該班級的困擾；使用操場的同学注意帶走隨身瓶罐，勿隨處丟棄。校園是我們共同生活、學習的空間，環境整潔需要共同維護，請發揮公德心與環保精神，不要隨手亂丟垃圾或飲料瓶罐。

(十一)請同學如有身體不適產生嘔吐等行為，應將嘔吐物吐於廁所蹲便池用水沖掉，保持良好基本的衛生習慣與公德心，維護環境清潔乾淨，不影響公共區域整潔。

【安全宣導】

(一)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。

(二)養成「大家不丟垃圾和動手撿垃圾」的好習慣。維護乾淨舒適的壙商校園環境，需要您的協助與配合。

(三)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。並請珍惜掃具。放置整齊，避免風吹日曬雨打處，垃圾桶不積水，鐵器類小心用。

【環保宣導】

(一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。

- (二)購物時所取得的中大型塑膠袋，如果乾淨而且不再使用，歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。或保留自班使用(廁所類垃圾)
- (三)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸(導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。
- (七)自疫區返國及接觸過確診者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)點選鏈結。](#)

五、體育組：

- (一)各班借用體育器材請照實填單登記，確實清點數量後交還體育器材室，如惡意損壞或遺失，需照價賠償。
- (二)最近巡查還是有學生放學期間擅自到器材室拿球使用，已經個別宣導。本週開始實施登記，第一次愛校、第二次記警告。
- (三)各班練習健身操請遵守時間最晚 17:50 離開(18:00 進修部上課)，另外請注意練習時天氣炎熱，務必充分補足水分及適當的休息。

- (四)健身操練習地點原則上在操場週遭，但還是要避開跑道第一、二道，排球場兩側正後方，避免被球打到或是影響練習校運會的同學。
- (五)運動會報名時間為 9 月 21 日至 10 月 8 日，請各班體育課程時開始進行選才與報名事務。
- (六)放學時間使用羽球場，學生優先球場為靠近管樂社辦公室兩面藍色球場，其餘為教師優先球場，請互相提醒，避免互相干擾運動。
- (七)拔河比賽上場人數為 7 男 13 女，如遇到單一性別人數不足時，得會同裁判協調對方班級減少人數。