

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※ 10/12 (星期三)~10/14 (星期五) 第一次段考，請同學用心準備。

※ 10/29 (星期六) 全校親職教育座談會，請同學踴躍邀請父母親參加。

※ 「環境教育-愛護地球」海報特刊請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 班級製作。

(其他活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、訓育組：

(一) 10/12 (星期三)~10/14 (星期五) 第一次段考，請同學用心準備。

(二) 10/19 (星期三) 第五節：班級活動 討論題綱：海洋教育

說明：塑膠提供人類生活種種的便利，但也引發廢棄物污染問題，橫屍海灘的台灣鯨豚、來不及長大的中途島信天翁等…，人們才警覺塑膠廢棄物已重傷了地球生態。專家估計每年平均有 800 萬噸的塑膠垃圾流入海洋，構成 90% 的海洋垃圾。而飲食塑膠廢棄物就佔 70% 以上，包括塑膠瓶蓋、塑膠提袋、吸管、免洗餐具、寶特瓶、外帶飲料杯、…等，這些絕大部份都是我們每天用過即丟的塑膠垃圾。為了守護海洋、守護生命從我們自己做起，並鼓勵身邊的人一起不拿塑膠袋。

討論一. 對於海洋及沙灘的汙染你的親身經歷

討論二. 對於減少使用塑膠袋你有何建議與做法

第六、七節：社團上課 1。

(三) 10/26 (星期三) 第五節：討論題綱：親子教育

說明：新北市永和區一名國二少年，因爸媽擔心他沉迷手機，不願買 iPhone 6 給他，他花了 2 萬多元零用錢偷偷購買，被媽媽發現，斥責後沒收，不料少年因此想不開，傍晚放學回家後，直接搭電梯到社區 27 樓頂一躍而下，摔落中庭游泳池畔當場慘死。

討論一. 你如何看待這件悲慘的事件？

討論二. 當你的看法或做法與家長不同時，你都是如何處理？

第六、七節：社團上課 2。

(四) 10/29 (星期六) 全校親職教育座談會，請同學踴躍邀請父母親參加。

(五) 「環境教育-愛護地球」海報特刊請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 班級製作，請務必於 10/19 (星期三) 中午前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(六) 高三學生 10/24 (週一) 拍證件照 (含綜職共 19 班)，會有 3 位攝影師來拍，【綜 31 共 14 人】  
【綜 32 共 12 人】證件及沙龍當天一節課拍完。

(七) 10/28 (五) 拍攝全校教職員+各班與校長的合照，下午教職員工與學生的補照，會有 1 位攝影師來拍。

(八) 高三學生 11/8 (二) 拍攝沙龍照 (共有 17 個班)，會有 3 位攝影師來拍攝

(九) 另外還有全體高三學生排成 61 (因為第 61 屆畢業) 的大合照及各科的團體照等操場完成再連絡。

#### 二、社團活動組：

## 國立中壢高商 105 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/10 - 10/28) 班級通報

- (一) 10/19、26(三)第六、七節為第三、四次社課，請各位同學務必準時前往上課。
- (二) 考試前一週停止所有社團練習活動，違者停止校內場地使用一個月。
- (三) 因第一次社課逢颱風假取消緣故，社團加退選時間延後至 10/19-10/21 辦理，請同學於時限內至學務處社團活動組申請。

### 三、生輔組：

- (一) 班長、設備股長(隨時注意線上廣播)請確實傳達各項宣導資料，以免影響同學權益，謝謝各位同學的配合！
- (二) 改過銷過已開始實行至 11/9 止，請申請的同學於期限內完成，並交至生輔組彙整，逾時不收件！
- (三) 貴重物品請隨身攜帶，負責收錢同學妥善保管，教官室備有臨時置物櫃，同學可多加利用！
- (四) 校園施工期間，請同學注意自身安全勿靠近工地；上、放學期間應保持危安意識，勿太早到校、太晚離校，外出應結伴同行勿落單；校內外有任何活動須與家長保持聯繫，勿讓家人擔心。
- (五) 同學於校外行走時，請自動成兩路靠右行走，不要多人併排、聊天，以免發生危險。
- (六) 一、二年級放學(16:00)後留在「信義大樓」各教室的同學請勿喧嘩及播放音樂，以免影響忠孝大樓高三各班上課及考試，高二、高一同學敬請配合，另經過信義、忠校樓間之中庭時亦保持安靜，教官會不定期巡視及登記，經屢勸不聽之班級及個人，除扣班級秩序成績外，並依情節輕重議處。
- (七) 學校為公共場所全面禁止吸菸，請同學勿以身試法，違規者除依校規懲處記小過乙次外，將依菸害防制法要求學生參加戒菸輔導。
- (八) 重申前令，同學於早自習 07:30 及午休 12:35 還在 OK 便利商店逗留者，經特勤登記均以遲到論處，並扣班級秩序分數。
- (九) 請各班級依生輔組長排定之蒸飯箱位置實施蒸飯，請勿佔用他班位置影響其權益，若有需要增加位置可洽教官室辦理。
- (十) 午休規定及利用午休時間改過銷過說明，請導師配合辦理並加強宣導：
  1. 近期發現部分班級午休點名不確實，造成班上同學行蹤無法掌握，請風紀股長於 12:35 時將不在教室的人員(含公差、補考、改過銷過<須經導師同意>)登記於點名卡上。
  2. 凡利用午休參加改過銷過的同學，需提前預約師長及工作，且須經導師同意後由風紀股長登記於班級點名卡，未完成手續者以視同「缺課」論處，且該「愛校服務時數」不予計算。
- (十一) 請假規定：
  1. 學生拿假卡請假需給家長、導師、輔導教官蓋章，未完成蓋章之假卡，生輔組會將假卡退回班級櫃，請同學務必依規定完成請假手續。
  2. 到保健室休息之同學，事後須拿假卡請假，除了請家長、導師、輔導教官蓋章外，尚需給健康中心護理師蓋章才可銷假。
  3. 如同學因為訓練、比賽、協助學校活動等等事由而被登記曠課，請確認負責老師有沒有統一幫同學請公假，若老師忘記替同學請公假，可到教官室拿「學生公假單」請老師協助同學請公假。
  4. **風紀股長**請注意：
    - ※點名卡請確實填寫，科別、日期、科目皆須填寫，不可空白，且任課教師與風紀股長皆須簽名，若不確實填寫將會通知導師與教官處理。
    - ※晨間缺課報告單上的座號、姓名、節次、缺遲皆須填寫清楚，並於導師簽完名後於第一節下課時繳交至學務處生輔組周先生登錄。

### 四、衛生組：

#### 【宣達事項】

- (一) 感謝同學協助學校颱風過後校園清潔與災後清理工作，使校園能迅速恢復整潔清爽的氣象。
- (二) 衛生組於每天放學時段(4:00 至 4:30)，進行教室評分項目為：黑板是否有擦、走道是否堆積過多雜物、地面有無垃圾、垃圾筒及資源回收筒是否過滿未倒，請共同維護教室整潔。與附校共用教室的班級，能確實做好教室環境交接的整潔工作。
- (三) **各班教室及走廊(含外掃區域)天花板及牆壁角落的蜘蛛網請清除**，本項為周五重點評分。
- (四) 回收時間為每天下午 2:55~3:10，請各班先於班上做好資源分類後，再拿至回收室回收；週三如有社團或集會等活動，亦需於活動結束後盡速完成資源回收。感謝資二一導師與同學的協助。
- (五) 夜讀開放以來，夜讀同學所產生的垃圾與餐具，在清洗、分類與垃圾壓實上仍有待加強，望請同學盡量降低垃圾量，請勿在廁所洗手台清洗餐具，以免油膩與堵塞，勿將泡麵飯渣等異物，任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。並做好分類工作。學校資源是提供服務，並非義務，如

## 國立中壢高商 105 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/10 - 10/28) 班級通報

有相關違規情事，將以校規重懲。感謝打掃班級國二四導師與同學的協助與付出。

- (六) 段考期間，為避免干擾考試與充足打掃時間，整潔工作將於每天全校的最後一節考試完畢後統一實施(15:30)，請同學確實打掃，亦歡迎班級提前至網站登記，利用此時段進行大掃除。
- (七) 配合市府政策，本校 10 月 21 日進行全校流感疫苗施打，由於疫苗施打的時間緊迫，因此請同學們屆時確實配合指示，以求活動進行順利。

### 措施宣導

- (1) 各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未上網取消或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
- (2) 常由於各班回收與垃圾工作同學晚到，導致資 21 同學得犧牲過多上課時間做事後清理，因此廚餘回收請盡量下課期間或於每日打掃完上課鐘響前完成。
- (3) 請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- (4) 請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。
- (5) 利用圖書館夜讀同學，請隨手做好廚餘與垃圾分類工作。你的舉手之勞將可以讓打掃的班級同學備感溫馨。衛生組也再次重申，學校資源所提供的服務，並非義務，如有相關違規情事舉報，將以校規重懲。

### 注意空氣品質宣導

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

### H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (1) 請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (2) 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (3) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (4) 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (5) 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

### 國家登革熱防疫措施

- (1) 戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
- (2) 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (3) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (4) 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
- (5) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，每周一次整潔分數將加分鼓勵。

## 五、體育組：

### 1. 105 學年度體育活動時間：

日期	時間	體育活動	參與年級
11/09	1300~1600	班際健身操比賽	高一
11/15-17	1610~1800	校園羽球排名賽	高一~高三
11/30-12/02	1610~1800	班際拔河對抗賽	高一~高三
12/05	1300~1600	運動會-會前賽	高一~高三
12/15-16		運動大會	高一~高三

- (1) 健身操比賽於 10/18(二)抽籤決定游藝館練習時段及出場順序。
- (2) 校園羽球排名賽於 10/24-28 開始報名，11/1(二)12:30 抽籤。
- (3) 班際拔河對抗賽比賽規則修訂：

「每(班)隊參賽人數 20 人；限男生 8 人，女生 12 人，男生人數不足由同班女生補足；女生因班級原本人數不足(高二 2)則由對手配合調整對等的性別比例，以示公平，每局開始前，各班派員互相清點男女人數是否相同，

## 國立中壢高商 105 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/10 - 10/28) 班級通報

確認完畢後才開始比賽。」

### 2. 健身操練習：

(1) 因操場施工造成學生活動空間受限，可於志道大樓、圖書館、資訊大樓、資源回收室等前方空曠場地進行練習，惟須控制音量避免影響其他年級上課；若遇雨則開放各班教室內進行基本動作練習。

※練習時，請提醒同學務必穿著合宜，**勿穿拖鞋進行練習**，避免運動傷害發生。