桃園市立中壢高商進修部 109 學年度第一學期第 10-12 週班級通報 109年11月1日-11月21日

壹、11月04日:週會-藝文講座

11月11日:運動會

11月18日:班會-法治教育

貳、宣 導 事 項:

一、教 學 組:

(一)、運動會前,各班開放借課練習,各班一天不可借超過3節。請各班負責人務必事先作好規劃, 提前填寫表單並給導師與任課老師簽核。不可當日才決定借課。

(二)、本學期學習歷程檔案的期程如下表,請同學依期程完成。

項目	時間	備註
學生上傳 109-1 課程學習成果檔案	110.1.6 前	必須送出認證申請
教師認證課程學習成果	110.1.20 前	僅認證內容是否為本學期課程的學習成果

- (三)、上課期間會有老師不定時巡堂,重點在巡查學生上課是否認真,請同學尊重上課中的老師,專 心看前方,勿轉頭與窗外的巡堂人員交談或持續眼神交流。
- (四)、若各位同學有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話),請至進修部辦公室找美珍小姐修改,務必確保資料正確無誤,以免影響個人權益。
- (五)、上課鐘響,請同學務必立刻進入教室,任課教師若未到班上,請學藝股長至教學組尋求協助, 並請風紀股長至講台前維持秩序,至教師進班為止。若上課 10 分鐘後,有同學不在座位且不 知去向,請儘速向導師或辦公室報告。
- (六)、請同學愛惜學校公物,包括個人置物櫃,若有任何設備使用上的問題,請洽教學組。

二、學 務 組:

- (一)、11/4(三)舉辦週會藝文演講,講座時間為 18:50-20:25,當日請同學穿著制服並在第一節下課完畢立即前往講義堂。當日之打掃工作於演講後下課進行(20:25-20:35)。
- (二)、週會舉辦演講,為確保觀賞展演品質,請同學於集合時間前至指定地點,以免影響週會開始時間;到集合地點後請確實點名,如有未到同學務必通知導師。
- (三)、11/11(三)為進修部運動會。隊伍異動為一年級聯隊、二年級聯隊、301 與 302。若對於練習項目有任何疑問,可來學務組詢問。任何解釋與異動會同時公布給各班導師。
- (四)、11/18(三)班會討論連結請於 Google Chrome 網址列輸入:「bit. ly/109-1 第十二週班會題網 1 」與「bit. ly/109-1 第十二週班會題網 2 」。

三、教 官 室:

(一)、重申本校為無菸校園:--菸害防制法

依據菸害防制法,本校實施校園內全面禁菸(包含電子菸,我國仍屬違禁藥品),請同學確實遵守法規,勿在校園內各場所吸菸,如遭發現,將依校規記小過乙次處分,並按衛服部規定函送,可罰 2,000-10,000 元(按「次」懲罰)。

(二)、服裝儀容要求:--本校校規

學生到校可視天氣加著保暖衣物,惟應先穿著本校毛衣背心或外套後,始得加穿保暖衣物。

(三)、校園安全要求:

提醒學生上、放學時,勿站立逗留於校門旁,避免因視線死角或燈光昏暗而發生事故;騎乘機車者亦減速慢行、注意安全;另本校嚴禁未滿 18 歲以下駕駛汽車及騎乘機車(電動腳踏車除外),即日起將不定期至車棚檢查,如有發現違規同學,將依規定處以小過處分。

(四)、行動通訊使用規定:

依學校行動通訊使用規定,上課期間手機一律放置手機保管箱,請各班確依規定執行,如發現 在非使用手機時間使用者,將依校規處理。

【背面尚有資料】

四、衛教工作:

(一)、流感疫苗施打日期:109/11/20(五)。

地點:第一會議室

時間:教職員工 1800-1830 學 生 1830-1930

(二)、配合桃園市衛生局規定,進修部預計安排 11 月 20 日(五),由配合的醫院入校進行流感疫苗接種作業。請同學將「疫苗接種通知說明及意願書」帶回去請家長詳細閱讀後,勾選是否願意接種,並請家長簽名,繳回進修部,如有問題請向護理師詢問。

未繳交同學請盡速繳交,時間到未繳交將無法施打。

- (三)、請同學打掃時間認真打掃,並作好垃圾分類工作,體諒倒垃圾同學的辛苦。每週整潔成績會張 貼於導師室公佈欄,如對成績有疑問,請盡快釐清。
- (四)、季節交替天氣變化大,請注意自身身體健康注意保暖,若有感冒症狀請務必看醫師及配戴口罩。

五、輔 導 室:

(一)、輔導資源宣導:

第一次段考結束了,相信各位同學都很盡力去面對考試,無論考的成績如何,看見自己的努力或是進步都是很重要的哦!進修部輔導室提供輔導相關服務,歡迎有需要的同學充分利用資源。輔導室提供的服務如下所列:

- (1)輔導老師個別晤談:可以直接前來進修部辦公室,找老師約定會談時間。不管生活多麼不順心,老師都很願意陪你一起想辦法度過。也提醒有來和老師晤談的同學,要記得填寫公假單。
- (2)心理師諮商晤談:若有需要的同學歡迎直接來詢問輔導老師。
- (二)、主題式班級輔導(生涯、性別、人際·····): 如果班上同學普遍都對某特定的問題感到困惑或迷惘,歡迎輔導股長利用 時間找輔導老師安排班級輔導的時間。
- (三)、温「心」交流站:

「懂得欣賞自己,就能活出生命的精彩」

我們每一個人都是獨特的,各有自己特定的優點和不足。我們從來不是別人的從屬和附庸,真實地生活在屬於自己的世界裡,我們才能找到自己快樂人生。

六、導師的話: