

## 國立中壢高商 103 學年度第二學期第十二~十四週 (4/26-5/16) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※ 參加統一入學測驗的高職三年級同學(含綜高)請於 4/27(星期一)上午 7:30 至游藝館集合，進行「高三包高中暨祈福活動」。

※ 請商一 1、商一 2、商二 1、商二 2 於 5/1 (星期五) 前繳交班級海報特刊「人權法治教育」海報於訓育組。

(其他活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、訓育組：

(一) 凡參加統一入學測驗的高職三年級同學(含綜高)請於 4/27(星期一)上午 7:30 至游藝館集合，進行「高三包高中暨祈福活動」。

(二) 4/29 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：家庭教育「性別平等篇」

說明：日前報導每個年代的擇偶條件都不一樣，以前或許女性會追求「三高」，認為身高、收入和學歷都要高；不過根據調查，現在日本新時代女性反而喜歡「四低」，也就是低姿態、低依賴、低風險、低消費的男性。

討論議題：

1. 請說明「四低」的內涵？
2. 你(妳)同意報導的說法？這與你(妳)的想法有何差異？請分享之。
3. 從「三高」到「四低」，你(妳)覺得之間的轉變為何？

第六、七節：社團活動 4。

(三) 5/6 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：家庭教育

討論議題：

1. 最近某電信公司的一系列「開口說愛」的廣告，想必大部份同學都有看過，請分享你(妳)看過的心得。
2. 感恩的月份裡，你(妳)會如何對最親愛的家人表達謝意。

第六、七節：高職三升學講座，綜高一、二年級上課。

(四) 5/11 (星期一) ~ 5/13 (星期三) 第二次期中考，請同學用心準備。

(五) 高二校外教學參觀活動之回饋單請於 **4/29(星期三)放學前** 交回至訓育組。

(六) 高二校外教學參觀活動之心得(每班 2 位)，請於 **5/1(星期五)前** 交回至訓育組，未交班級的學藝股長及應寫心得同學將受處罰。

(七) 請高二各班學藝股長將參加校外教學參觀之活動代表照 2~3 張於 **5/5(星期二)之前** 交至訓育組，將公佈於本校首頁之「精選活動照片」中，謝謝配合。

(八) 103 學年度第二學期「創藝十足」學生才藝競賽已於 4/15(星期三)辦理完畢，感謝高二同學的用心準備。請高一、高二每班選出 3 位同學寫活動心得單，於 **5/1(星期五)前** 繳交至訓育組，未交班級的學藝股長及應寫心得同學將受處罰。

(九) 請商一 1、商一 2、商二 1、商二 2 於 5/1 (星期五) 前繳交班級海報特刊「人權法治教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。海報用紙可至訓育組領取。

(十) **【預告】** 請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 於 5/19 (星期二) 前繳交班級海報特刊「慶祝壢商 61 週年校慶」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。海報用紙可至訓育組領取。

(十一) **【預告】** 請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 於 5/19 (星期二) 前繳交班級海報特刊「家庭教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。海報用紙可至訓育組領取。

(十二) **【預告】** 5/24(星期日)即將舉辦「61 週年校慶及畢業園遊會」，請高一、高二各班開始討論，相關實施辦法另行集合通知。

(十三) **【預告】** 5/22 (星期五)高三週記總檢查，請副班長依照考號排好(優良週記另外放)一併於放學前交至訓育組。

#### 二、生輔組：

## 國立中壢高商 103 學年度第二學期第十二~十四週 (4/26-5/16) 班級通報

- (一) 上課鈴響後，請風紀股長維持秩序，確實清點人數(每日早上 10 點 10 分前至教官室回報人數)，未到者依規定點名卡畫記缺曠，無故未到者向「教官」及「導師」回報，以明責任。因事/病需外出者，請依規定填具臨時外出單，經導師及輔導教官簽章後才可以離開學校，不假外出及未參加重要集會依規定處分。
- (二) 領有「免早讀證」同學請隨身攜帶證明，當天未帶證明者依規定登記不得核銷。
- (三) 重申午休規定及利用午休時間改過銷過說明：
  - (1) 近期發現部分班級午休點名不確實，造成班上同學行蹤無法掌握，請班長及風紀股長於 12:35 時將不在教室的人員(含公差、補考、改過銷過<須經導師同意>)登記於點名卡上，教官會不定期抽查，未依規定執行者將處分班長及風紀股長。
  - (2) 凡利用午休參加改過銷過的同學，須經導師同意並登記於班級點名卡，未完成手續者以視同「缺課」論處，且該「愛校服務時數」不予計算。
- (四) 教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。請同學互相尊重，共同營造一個安全的學習環境。離開教室請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，凡未上鎖之班級負責人將受到懲處，故請各班確實上鎖，貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放。
- (五) 學生假日返校申請及注意事項：
  - (1) 學生假日返校(包含社團、班級上課等)請於返校前三天完成申請。
  - (2) 假日返校之同學請注意服裝儀容，穿著制服或運動服。
  - (3) 各班教室均已上鎖，假日返校同學不可擅自進入教室。
  - (4) 假日返校期間遇緊急狀況請向教官室值班教官反映以便協助處理。
  - (5) 同學返校請注意環境維護，垃圾不可隨意亂丟。
- (六) 家長接送的同學請不要將車輛停放在大門口，因大門口巷弄狹窄不易迴轉，人車爭道險象環生，請建議家長將車輛停在新明路夜市口，同學徒步進入校門較安全。
- (七) 請各班確依規定於每日放學後下午 6 點 00 分必須離開學校，並禁止於操場打球喧嘩，以免影響附校同學上課，若因違規遭附校教官糾舉者依校規處分。

### 三、體育組：

- (一) 體育組器材室未經管理員許可不准進入拿球，借器材依程序辦理。
- (二) 一、二年級班際羽球賽前三名出爐，名單如下：

年級	組別	名次	班級	姓名
一	男子	1	611	洪士凱
		2	412	許少齊
		3	411	劉文揚
	女子	3	613	林宇倫
		1	213	劉紋伶
		2	212	楊雅鈞
		3	614	張佳文
二	男子	3	114	林倍詩
		1	222	王育騏 吳振宇
		2	423	彭正傑 黃家鈞
		3	621	陳柏儒 藍士傑
	女子	3	422	劉甸軒 劉鎧綸
		1	622	林星妤 許郁芳
		2	124	黃雅玟 黃凱麟
		3	221	郭懿賢 廖宇萱
		3	624	黃品芸 何妃芸

- (三) 4/27 起為排球社主辦的排球賽，請有報名之班級於指定時間出賽。
- (四) 5/25 起二年級班際籃球賽，6/1 起為三年級班際籃球賽  
請同學蒞臨加油，參賽同學準時參賽並且注意安全，身體不適就休息。

### 四、衛生組：

- (一) 除了一般性的打掃之外，請各班特別加強平時沒有打掃到的天花板、牆壁、角落的蜘蛛網及污漬。

## 國立中壢高商 103 學年度第二學期第十二~十四週 (4/26-5/16) 班級通報

- (二) 和附校共用教室的班級，每天放學時需整理教室的環境，確認教室保持乾淨。
- (三) 5/5(星期二) 辦理捐血活動，請全校師生踴躍參加，一起響應捐血一袋救人一命的活動。
- (四) 今年國中會考訂於 5/16-17 舉行，本校是考場之一，被安排考場教室的班級請務必將教室淨空並打掃乾淨。

### 流感宣導

#### 1、衛教宣導

- (1) 注重保健、均衡營養、適度運動，以提升自身抵抗力。
- (2) 加強個人衛生、勤洗手，尤其咳嗽、流鼻涕時應戴口罩。
- (3) 流感係病毒性疾病，故抗生素並無法有效治療，因此，不應自行或要求服用抗生素。
- (4) 疑似或罹患流感者，除應就醫外，應多加休息。

2、接種疫苗：預防流感最好的方法就是施打流感疫苗；健康成年人大約可達 70~80% 之保護。65 歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。

#### 五、課外活動組：

- (一) 4/29(三)第六、七節為第四次社團活動時間，請各位同學準時前往社課地點，近期社課曠課、缺課人數遞增，請高一、二同學保持良好上課態度、守時觀念及尊重師長，本學期社課曠課達三次以上，警告一次。
- (二) 期中考前一週(5/4 起)，停止所有社團練習、集社活動，專心準備考試，考試當週游藝館閉館(5/11 5/12)。
- (三) 社團參加校內外各項表演活動及社遊，請盡早依本校規定辦理申請及繳交家長同意書。
- (四) 5/13(三)15:30 辦理日本教育旅行行前課程，請高一~高三參加日本教育旅行同學準時至階梯教室集合。
- (五) 活動組鼓勵在校生成立藝文性、服務性及特色性社團，例如：(英語)話劇社、烏克利利社、春暉社…等，如欲成立新社團，請至學校網頁-行政單位-學務處-課外活動組-社團表格-國立中壢高商學生成立社團實施辦法下載相關檔案，依辦法執行並如期完成申請程序，活動地點請註明室內、外或所需設備，於學期末前交至課外活動組，由學校進行審核。

