

- 壹、1 月 06 日：班會－美感教育
- 1 月 13 日：班會－導師時間
- 1 月 18~20 日：期末考
- 1 月 20 日：休業式

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

- (一)、1 月 18 日~20 日為期末考，請同學詳讀試場規則切勿抱持僥倖心態，並提早復習功課作好應試準備，準時到校考試。若有重大情事無法到場應試，必須依學生請假規定完成請假，以及學生缺考申請補考辦法於缺考 3 日內完成申請手續，才可補考，否則以 0 分計算。
- (二)、段考期間注意事項：
  - (1)統一將桌子翻面（抽屜開口朝向黑板），除考試工具可以置於桌面外，個人物品皆需置於抽屜或教室前後，手機務必關機。應試時不得發出聲響或影響試場秩序情事，違者扣該科成績 10 分。
  - (2)考試開始 10 分鐘後，不可再進入教室參加考試；第二節（含）以後節次考試，鐘聲響後未於教室就位，且未逾 10 分鐘者，扣該科成績 5 分。考試 30 分鐘後，始可交卷離開教室，並保持安靜，勿停留在走廊喧嘩。
  - (3)考試結束後，務必將所有題目卷、答案卷、答案卡交給監考老師。
  - (4)各班考試結束且監考老師離開教室後，才可開始進行打掃工作。
  - (5)答案卡劃記請特別注意個人資料之完整，若因個人疏忽導致電腦無法判讀而需人工閱卷者，則扣該科總分 10 分。
  - (6)請各位同學詳讀段考試場規則，違反規定者，依校規處理。
- (三)、學期成績登入截止日為 1 月 25 日(一)，同學若有期末考成績的問題，請提早與任課老師聯絡。
- (四)、請各位同學利用寒假時間閱讀指定書目或觀看電影，並用稿紙親筆書寫一篇 500 字以上之心得報告，於開學後繳交給導師。
- (五)、上課期間會有老師不定時巡堂，重點在巡查學生上課是否認真，請同學尊重上課中的老師，專心看前方，勿轉頭與窗外的巡堂人員交談或持續眼神交流。
- (六)、若各位同學有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，確保資料正確無誤，以免影響個人權益。本學期已多次發現同學資料有誤，增加業務承辦人員的負擔，希望同學能盡責通知。
- (七)、請同學愛惜學校公物，包括個人置物櫃，若有任何設備使用上的問題，請洽教學組。
- (八)、高一與高二同學在操作學習歷程檔案平臺時若有遇到問題，請洽教學組長。本學期學習成果檔案上傳期限為 2 月 9 日，請同學儘早完成，並記得送出認證要求，此外，上傳檔案的容量限制放大為原訂的 2 倍。

二、學 務 組：

- (一)、1/6(三)班會討論「美感教育」連結請於 Google Chrome 網址列輸入：「[bit.ly/109-1](http://bit.ly/109-1) 第十九週班會題綱」。
- (二)、1 月 13 日(三)舉行學生事務會議，請同學們事先完成銷假手續。
- (三)、謝謝本學期協助活動之同學，優績在學期結束前由學務組登錄。下學期班聯會暫停，活動採報名方式舉行，若有喜歡規劃活動同學歡迎至學務組詢問。
- (四)、本學期 1 月 20 日(三)休業式，1 月 21 日(四)寒假開始。
- (五)、預祝各位同學新年快樂。

三、教 官 室：

- (一)、重申本校為無菸校園：--菸害防制法  
依據菸害防制法，本校實施校園內全面禁煙(包含電子菸，我國仍屬違禁藥品)，請同學確實遵守法規，勿在校園內各場所吸煙，如遭發現，將依校規記小過乙次處分，並按衛服部規定函送，可罰 2,000-10,000 元(按「次」懲罰)。
- (二)、服裝儀容要求：--本校校規
  - (1)學生得因天冷可增添個人保暖衣物，惟盡量以制服或運動服外套為主，以方便進入校園警衛辨識。
  - (2)近期仍有發現同學穿著便服褲的現象，請同學確依服儀穿著規定，違者將實施愛校服務乙次。
- (三)、校園安全要求：  
提醒學生上、放學時，勿站立逗留於校門旁，避免因視線死角或燈光昏暗而發生事故；騎乘機車者亦減速慢行、注意安全；另本校嚴禁未滿 18 歲以下駕駛汽車及騎乘機車（電動腳踏車除外），即日起將不定期至車棚檢查，如有發現違規同學，將依規定處以小過處分。
- (四)、行動通訊使用規定：  
依學校行動通訊使用規定，上課期間手機一律放置手機保管箱，請各班確依規定執行，如發現非使用手機時間使用者，將依校規處理。
- (五)、元旦連假及寒假將至，請各位同學於休假期間務必注意自身安全，避免讓自己暴露在危險的環境中。

#### 四、衛教工作：

##### 衛生教育主題---腸胃炎

**致病原：**可以引起腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，常引起細菌性腸胃炎的致病菌有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌及霍亂弧菌等。其它傳播力較強且症狀較嚴重，但在臺灣已較少見的桿菌性痢疾、霍亂、傷寒、副傷寒與腸道出血性大腸桿菌等疾病已列為法定傳染病，於本網站中介紹。

**傳染方式：**通常是透過受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而感染，亦可經由空氣中的飛沫傳播。人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在照護腹瀉病人時，如嬰兒或糞便失禁的成人，容易造成傳染。

**臨床症狀：**常見的症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。

患者的年齡、個人健康狀況、感染之致病菌，以及吃了多少被污染的食物量等因素，均會影響症狀及其嚴重程度。抵抗力特別弱的人症狀會比較嚴重，甚至可能會導致死亡。症狀通常會持續1天或2天，有些會持續7至10天。

##### 預防方法：

###### (一) 預防食品中毒五要原則：

1. 要洗手：調理食品前後都需澈底洗淨雙手，有傷口要先包紮。
2. 要新鮮：食材要新鮮衛生，用水也必須乾淨無虞。
3. 要生熟食分開：用不同器具處理生熟食，避免交互污染。
4. 要澈底加熱：食品中心溫度超過70°C，細菌才容易被消滅。
5. 要注意保存溫度：保存溫度低於7°C，才能抑制細菌生長，室溫下不宜久置。

###### (二) 一般防治措施：

1. 烹調食物前、餐前或便後應確實洗手，小心處理食物。
2. 食物應以保鮮膜包裹存放冰箱，再次食用前應加熱煮熟。
3. 沙拉及冷盤之保存應特別謹慎。
4. 被蒼蠅沾染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。
5. 牛奶和奶製品應滅菌後再食用。食物要完全煮熟，尤其是雞蛋、家禽肉類、生鮮海產及魚貝類等。
6. 水塔應經常清洗及消毒，旅行或野營時，用水應煮沸消毒。
7. 確實撲滅並阻隔蒼蠅等病媒，垃圾桶應加蓋並定時清除。
8. 如有嘔吐、腹瀉或發燒等症狀，應儘速就醫，並避免處理食物，以防傳播他人。

**潛伏期：**一般潛伏期為數小時至5天。

**衛生宣導：**

1. 請同學配合入班級前完成洗手及量測體溫。
2. 班級防疫檢核表每週每班繳回請確實評核。
3. 有上呼吸道感染症狀請務必配戴口罩。
4. 酒精消毒瓶請每日由風紀股長領回歸還，購買不易請愛惜。
5. 環境整潔再請班上服務股長督促同學們執行打掃工作。
6. 每日評分單會張貼於公布欄，逾期不受理。
7. 上課時請保持門窗開啟使空氣流通。

#### 五、輔導室：

##### (一)、 擁抗商寒：

寒流來襲，暖心進修部輔導室提供輔導相關服務，歡迎有需要的同學充分利用資源。輔導室提供的服務如下所列：

(1) 輔導老師個別晤談：可以直接前來進修部辦公室，找老師約定會談時間。不管生活多麼不順心，老師都很願意陪你一起想辦法度過。也提醒有來和老師晤談的同學，要記得填寫公假單。

(2) 心理師諮商晤談：若有需要的同學歡迎直接來詢問輔導老師。

##### (二)、 主題式班級輔導(生涯、性別、人際．．．．．)：

如果班上同學普遍都對某特定的問題感到困惑或迷惘，歡迎輔導股長利用時間找輔導老師安排班級輔導的時間。

(三)、 欲參加青年就業儲蓄方案的高三同學，線上填報申請書已經開始，請自行上網填報申請書。如果不知道怎麼註冊、登入，或是填寫自傳等資料，請洽輔導老師。

網址：<https://www.edu.tw/1013/Default.aspx>。

或掃描QR code



申請日期：109年11月1日(日)至110年3月16日(二)

#### 六、導師的話：