

桃園市立中壢高商 108 學年度第 1 學期第 7~9 週 (9/30~10/18) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

☞ 重要活動 ☜

※ 10/7 (一)~10/9 (三) 第一次期中考，請同學用心準備。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1. 10/4 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：家庭教育

討論內容：請觀賞以下影片後，進行討論

<https://www.youtube.com/watch?v=5ONNLYtQ7ls>

①家庭裡常常出現這樣的狀況，以旁觀者的角度來看，請問小丸子該不該對爺爺生氣?為什麼?如果是你會怎麼做?

②小丸子的媽媽處於中間人的狀態，若支持哪一方都有可能造成另一方的傷害，你認為媽媽居於中間人，應該要用甚麼話語或說話方式安慰小丸子與爺爺?

(2)第六、七節：一年級彈性學習課程 2、二年級健康體位營影片欣賞/綜高上課 3

2. 10/5 (星期六)：補雙十連假課程(補 10/11)

(1)第五節：班級活動：

討論主題：安全教育

討論內容：

擁刀自重的大偉

某日大偉在學校參加晚自習結束後，依例要步行到捷運站搭車回家，誰知在路上突然遇到 2 個不良少年，向他勒索 2,000 元後離去。

內心十分害怕的大偉不敢跟任何人提及此事，他為了自保突發奇想，在拍賣網站上，買了 1 把開山刀，並且放在書包每天帶到學校去。

某天大偉遲到太晚進教室，風紀股長小雄依規定在點名卡上做遲到記號，不希望留下任何污點的大偉隨即與小雄理論，雙方一言不合大打出手，大偉在怒不可遏的情況下，亮出他隨身攜帶的開山刀，作勢要砍殺小雄，雖然最後並沒有真的動手，但著實把小雄及在場圍觀的同學嚇壞了。此後擁刀自重的大偉，發現開山刀對他的妙用，不僅小雄不敢對他做任何記錄，同學也都不敢得罪他，便持續在學校過著恐嚇他人的日子。

法律解析：

(一) 以加害生命、身體、自由、名譽、財產之事恐嚇他人，使心生畏懼，致生危害於安全者，成立刑法第 305 條之恐嚇罪。而此所謂恐嚇指以惡害通知被害人，使其心生畏怖而言，其內容僅限生命、身體、自由、名譽、財產之事，至於手段則不以言語為限，舉凡文字、圖畫、舉動等可以達到惡害訊息通知者，均屬之。若行為人係以強暴、脅迫使人行無義務之事或妨害人行使權利者，則成立刑法第 304 條之強制罪。若行為人意圖為自己或第 3 人不法之所有，以恐嚇使人將本人或第 3 人之物交付者則成立**刑法第 346 條之恐嚇取財罪**。

(二) 本件 2 名不良少年意圖為自己不法之所有，於大偉返家途中，如果是以恐嚇的方式，使大偉心生畏怖，而交付 2,000 元，則該 2 名少年成立刑法第 346 條恐嚇取財罪。之後大偉因遲到與風紀股長理論，進而互毆，若雙方均受傷，則 2 人均涉犯**刑法第 277 條之傷害罪**。大偉在怒不可遏的情況下，亮刀作勢要砍殺小雄，其目的在威嚇他人，也確實嚇壞同學，應成立**刑法第 305 條之恐嚇罪**。若大偉之後持開山刀威脅小雄不得對他做任何記錄，或使同學行無義務之事、妨害同學行使權利，則又犯有**刑法第 304 條之強制罪**

①如果班上遇到持開山刀或其他危險物品威脅同學的同學，你認為該如何處理?

②如果你是大偉，在發生被勒索 2,000 元時，你當下該如何做?

(2)第六、七節：一年級彈性學習課程 3、二年級技高興趣量表實施測驗/二年級綜高學習診斷測驗實施測驗

3. 10/11 (星期五)：雙十連假停課一天

4. 10/18 (星期五)：

(1)第五節：運動會預演

(2)第六、七節：社團 2

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
3	七	10/2 (三)	「家庭教育-祖父母節」海報特刊	國一 1	國二 1
				國一 2	國二 2
4	九	10/16 (三)	「運動大會」海報特刊	國一 3	國二 3
				國一 4	國二 4

1.請貴班導師擔任指導老師。
 2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
 3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
 4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。
 5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

二、社團活動組：

- (一) 10/18(五)第六、七節為第二次社團活動課，同學準時到上課地點集合，各社團嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，社團活動組將進行隨機抽點，違者以曠課及愛校服務(小黃單)懲處，未確實完成點名之社團幹部亦以愛校服務(小黃單)懲處，達兩次以上者警告一支。
- (二) 2020 年日本教育旅行因東京奧運影響機票價格，將改至大阪、京都、奈良地區進行參訪交流，報名表已公告於校網，請班長及學藝股長確實宣達訊息給同學(如附件一)，截止日期延後至 10/4 日，歡迎同學踴躍報名。
- (三) 11/5(二)日本千葉我孫子高等學校來訪，11:00~12:00 為入班交流時段，請高二同學設計中壢高商接待千葉「我孫子高校」學生企劃書，請詳列欲購買商品於企劃書內，由活動組統一代為購買，詳細資訊將於 9/25(三)中午與班長或負責人召開說明會。

三、生輔組：

- (一)近期發現部分同學校外行為已有影響他人情形，甚至有違反校規情形(吸菸)，請各位同學自律自重，若再有類情發生，將依校規論處。
- (二)生活榮譽競賽成績請各班至校網-學務處最新公告查詢，如有疑問（成績錯誤請於 3 日內向生輔組長反映，生輔組將立即更正，逾期即不受理）評比項目共 2 項(詳如秩序競賽辦法)。
 - 1.服儀:未依規定穿著學校服式、學號未繡、未依班級規定穿著者。
 - 2.秩序:早遲、教室外遊盪(含早自習、午休、課間)人員扣分、班級狀況(講話、走動、早自習睡覺、午休餐桶...)、重大集會班級秩序狀況。
- (三)目前上學校門口遲到登記以數位化，請同學上學時務必攜帶學生證，以免大排長龍；另假日返校也請攜帶學生證，以利警衛驗證。
- (四)10 月 7-9 日為第 1 次段考，請注意下列事項：
 - 1.9/30-10/4 為考前衝刺週，當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用、「社團活動」全部暫停，段考結束後才開放。
 - 2.考試期間請同學確依考試時間作息，提早交卷時間仍為上課時間，非下課時間禁止於走廊、廁所喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益，違者依校規處分。
 - 3.書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊
- (五)搭乘大眾交通工具者，請主動讓坐、不喧嘩、勿插隊；並請同學上車後盡量往後方移動，方便其他搭乘者上車；另 10 月 8~9 日為中大壢中第一次段考，請有搭乘該校放學時段的同學，注意搭車時間。
- (六)近期天氣變化大，請同學注意自身保暖，隨時攜帶雨具及添加衣物；另外，添加衣物請符合校規，穿著外要以學校外套為主，不可直接著便服外套。
- (七)騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放並張貼車牌，謝謝各位同學的配合。
- (八)為避免同學遭受詐騙情事，生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，希望同學多加利用，增進反詐騙知能。
- (九)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育，必要時將移送桃園市衛生局開罰 2000~10000 元。
- (十)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學(大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，未申請而騎車者依校規處分。
- (十一)同學到校後，若因病需外出就醫或家中有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (十二)每週三升旗集會時各班最多可留 2 人（含病號），超過第 3 人將登記處分，有遲到者請立即至集會場地集

合，且升旗級會不適用免早讀(含高三同學)，教官將派糾察至各教室逐班清查無故未參加升旗之人員。

(十三)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放，大筆代收現金可借放至總務處出納組。

(十四)重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處

(十五)防範一氧化碳中毒宣導：

- 1.使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
- 2.瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

四、衛生組：人生欲求安全，當有五要：一要清潔空氣；二要澄清飲水；三要流通溝渠；四要掃灑房屋；五要日光充足。——英，南丁格爾。

【宣達事項】

(一)打掃時間=資收室、子車開放時間（三年級及綜高週五下午有上課時段，依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾）。

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:55-16:10

(二)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:45	7:30-7:45	7:30-7:45	9:00-9:10
下午	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15

*上午組的週一及週五有自選方案，請依各方案規定執行工作。選方案二者請留意不耽誤上課時間（建議：將取表、評分、送回，分三階段）。評分時段同組執行上，可彈性五分鐘~十分鐘內前後增加。

下午組若遇放學考試，請加以調度以便準時完成評分。

(三)回收請各班先於班上做好資源分類再拿至回收室。如有社團或集會等活動，亦需於活動結束後盡速完成資源回收。感謝資二二導師與同學的協助。

(四)夜讀開放以來，所產生的垃圾與餐具，在清洗、分類與垃圾壓縮工作上仍有待加強。身為自發性留校讀書的知識份子，請做好：垃圾減量、垃圾分類。

(五)勿在廁所洗手台清洗餐具，以免油膩與堵塞；勿將泡麵飯渣等異物傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；勿將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰——將學到的公民道德實踐出來，才是真知。

(六)段考期間，為避免干擾考試與充足打掃時間，全校整潔工作將於每天的最後一節考試完畢後統一實施(15:30-16:00)，請同學確實打掃。各班上午掃區部分可彈性，惟，教室維護、廁所清潔、內外掃區有垃圾桶處均需傾倒撿拾之基本工宜完成。綠化評分暫停，於10/9下午恢復。歡迎利用此時段進行大掃除（請上網登記，並於完成後通知衛生組檢查始有加分）。

(七)學生需有訂團膳餐才可食用。請勿吃白食或臨時加買。特殊狀況時請洽團膳窗口。

(八)下月起有健康體位營活動，對想從飲食、適度運動中調整自己狀況到更好的師生均可參與，報名人數有限，於10月4日課程後可現場報名。

時間	地點	課程	內容
10/04(五)14:00~15:40	游藝館 1F (全體師生)	2HR 影片+溝通	講座：健康體位、減重概念、熱量計算、三大營養素；招生&說明
10/14(一)16:00~17:30	游藝館 3樓 (報名者)	2HR 實作	居家徒手訓練、運動注意事項、健身房器材使用教學。下周作業規畫。
10/21(同上)	第一會議室 (報名者)	2HR 實作	飲食紀錄照片評估、餐盒檢視、飲食建議。
10/28(同上)	第一會議室 (報名者)	2HR 檢測	體位測量、營養考題筆試、總計、頒獎(減重冠軍和考試高分的)。

【措施宣導】

- ※各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
- ※資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
- ※請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- ※請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。
- ※學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。

【注意空氣品質宣導】

- ※配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩。遇紫爆日，應盡量避免室外活動。

【H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導】

- ※請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- ※定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- ※應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- ※請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- ※各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

【國家登革熱防疫措施】

- ※戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
 - ※台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
 - ※請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
 - ※發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，隔周一次整潔分數加分鼓勵。登革熱自我檢查表(內外掃區分開驗收)
- <https://goo.gl/auQdJQ> (請注意大小寫，登記完成者，隔週加分/可持續進行。)

【環保宣導】

- ※請同學將購物/日常包裝拆裝時所取得的中大型塑膠袋，若乾淨且不再使用；歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。
- ※凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸(導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

五、體育組：

(一)108 學年度體育活動時間：

跳高項目開放練習日期為 9 月 18 日至 10 月 2 日每天下午 1610-1750 止；10 月 7~9 日為段考日停止開放練習。(應考量高度調整費時，星期一、三為男生，星期二、四為女生星期五男女皆可)

- (二)開放借用 10 人 11 腳練習布條，請有需求的班級於前至體育器材室登記借用，借用期間請各班務必保管妥當，歸還時如有缺少，將依物品單價照價賠償，若為練習時斷裂，亦請將損壞物品保留於歸還時證明損壞狀況。
- (三)近期為運動會前密集練習期間，為避免不必要之碰撞發生，請在操場活動時，務必注意身旁是否有接力、衝刺等練習，尤其在通過跑道時，務必左顧右盼後再行通過。
- (四)各班加強練習運動會項目時，請勿在跑道上逗留，避免與練跑步的同學碰撞，如利用操場快走或散步的同學以第五、第六道為主。
- (五)再次呼籲請勿私自將學校體育器材帶回班上，例如：接力棒、籃球、排球等器材，請各班康樂股長務必提醒班上同學，情節嚴重之班級，一律依校規處分，請自重！