

## 桃園市立中壢高商 109 學年度第 2 學期第 16~19 週 (06/07~07/05) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁>行政單位>學務處>班級通報](#)可查閱。

### 一、訓育組：

(一)班會討論議題：

1. 6/11 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：人權教育

討論內容：

過去 32 年裏，每個 6 月 4 日晚，香港都會舉行華人世界最大規模的燭光晚會悼念「六四」。香港警方以疫情為由禁止集會，並封鎖維園，但在晚上，大批香港市民在街頭舉起手機燈光，紀念這一個日子。

六四事件：香港各地有市民紀念六四 警員吹熄悼六四燭光－ BBC News 中文

<https://www.youtube.com/watch?v=7IDRPMCxb7s>

六四天安門事件 32 週年 總統臉書悼念 | 華視新聞 20210604

<https://www.youtube.com/watch?v=KaWx8W2wnlY>

1989 年六四天安門事件，當時的中國發生什麼事？請簡要說明人事時地物與事件。

民主社會的台灣，我們擁有的是什麼？該如何珍惜？現在又面臨哪些困境？

2. 6/18 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：國際教育

討論內容：

關於「移工」，或者多數人比較熟悉的「外勞」這個稱呼，對你來說可能只是一群熟悉又陌生的存在，他們好像從來不曾出現在你的生活中，卻又好像已經在你生活的城市裡

和你一起共同度過了幾個春夏秋冬。你試圖上網搜尋相關資料，卻又被好多好多新聞和法條淹沒，苦惱著不知道該從何開始嗎？來看看以下影片：

台灣 人與東南亞移工的 6 分鐘面對面 | One-Forty

<https://www.youtube.com/watch?v=9warYHfkP0>

一個把外籍看護當成家人的故事 | 有情人

<https://www.youtube.com/watch?v=Rpm6PoURMkM>

內政部統計目前生活在台灣的外國人約 78 萬人，其中 63 萬人是移工。你對移工或外籍照護者的印象是？他們的生活樣貌是如何？

請你思考一下使用「移工」(migrant worker)或「外勞」(外籍勞工，foreign worker)的可能原因有哪些？

(2)第六、七節：社團評鑑。

3. 6/25 (星期五)：

第五節：班級活動：新任幹部選舉/週記抽查/導師時間

請於 7/2(五)前導師上網填寫 110 學年度上學期各班班級幹部名單。

一個學期又要結束了，覺得班上有哪一些值得嘉許及可以進步的部分，請說明。

對於本學年度，你最想感謝的幹部有哪些？請舉例說明。

(二) 6/25(五)高一、二週記總檢查(二篇)，學生週記改為抽查方式辦理，6/24(四)公佈抽查學生座號。這次因應疫情，抽查會以 Google 表單的方式填寫，請導師協助填寫。

(三) 高一各班推舉新生訓練協助幹部 2 名(綜職科除外)，需有熱忱與責任感者，請各班班長務必將下列表格於 6/23(三)前填好。<https://forms.gle/dmvjyTMX8nt2oGbc9>

(四) 7/2 (五) 下午為休業式，無班會課，訓育組會於當週提供休業式投影片，請導師們利用 Google meet 播放。

### 二、社團活動組：

(一) 6/18 (五) 第六、七節課為最後一次社團課，因全國三級警戒延長停課一次。

(二)各社團於 6/21 (一) 前完成社團及幹部資料認證，各社團指導老師及社長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。

備註：1.各社團指導老師及社長完成社員社團活動評量、社團幹部認證及敘獎。

2.幹部記功同時也是幹部認證，無記功之幹部也需將名字列入，以免喪失幹部資格。

3.幹部敘獎部份可改為公服時數 4 小時。

(三)6 月底進行社團幹部進行交接時應注意防疫規定，請勿外出討論，以線上討論為主，將討論紀錄以電子檔方式繳回活動組。

(四)8 月熱音社辦理最終大成「歷程」成果發表，歡迎師長共襄盛舉，詳情參閱社團活動組網頁。

(五)其他社團辦理之活動，隨疫情狀況滾動式修正，可上學校網頁查詢。

### 三、生輔組：

(一) 請各位同學停課不停學期間，務必上線查閱個人獎懲資料，若對獎懲有任何疑義請洽教官室溫教官辦理；若有需要申訴，請洽輔導室辦理。

(二)兩性交往請相互尊重，不宜過於親密及肢體接觸，學校為公共場所，請尊重他人觀感。

(三)桃園市政府教育局為加強師生交通安全觀念以維護生命安全，宣導面向如下：

1.騎乘 YouBike 請登錄會員確認投保傷害險、配戴安全帽及切勿逆向行駛。

2.大型車視野死角-遠離內輪差：

(1)內輪差是因車輛轉彎時，後輪會向內偏移，應與大型車保持距離，等紅燈時應退至人行道，或遠離轉彎車輛的內側。

(2)機車騎士或是行人靠近於大型車旁，會以為對方駕駛可以看得見自己，一旦闖入大型車視線死角就容易發生事故。

3.切勿無照駕駛汽機車。

4.乘坐機車、騎乘自行車應配戴安全帽，搭乘汽車應繫妥安全帶：

(1)根據法令規定，未依規定戴安全帽者，處新臺幣五百元罰鍰。

(2)根據醫學統計，騎乘機車發生車禍者，每 10 人即有 9 人因未戴安全帽腦部重創。

(3)年齡逾四歲至十二歲以下或體重逾十八公斤至三十六公斤以下之兒童，應坐於汽車後座並依規定使用安全帶。

5.行進間切勿低頭使用手機：行人在步行中、穿越道路時、立足或等待紅綠燈時，必須保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全。

6.交通安全五守則：例如穿著鮮豔服裝、書包提袋配戴反光條等。

7. 相關教材資源如下：

(1)本市免費公共自行車傷害保險宣傳海報及影片各 1 份：<https://reurl.cc/yg2XND>。

(2)本市 E 路平安網站/教材(含交通安全五守則)：<http://traffic.tyc.cloud/sources.php>。

(3) 168 交通安全入口網/教材文宣：<https://reurl.cc/OMy93>。

(4) 機車危險感知教育平台：<https://hpt.thb.gov.tw/videotest>。

(四)近日民眾反映常見本市學生有過馬路滑手機之情形，請同學行進間切勿使用手機，保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全，「行人必備用路知識！路口安全小撇步」宣導資料 1 份(網址：<https://reurl.cc/0DNVpx>)，請善加使用。

(五)網路旅程·不留傷痕—防治數位性別暴力: 數位科技的快速發展，帶給人們生活上許多便利，卻也讓部分有心人士利用網路的匿名性以及快速、廣泛傳播等特性，而得以施行欺騙、脅迫、暴力等不當罪行，造成許多受害者難以抹滅的傷痛。為防護學生不受數位性別暴力傷害，並且學習自我保護，為避免數位性別暴力「五不、四要」很重要。

「五不」包括—

1.不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。

2.不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。

3.不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。

4.不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。

5.不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。

「四要」則包括—

1.要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。

2.要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。

3.要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。

4.要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

(六) 防溺宣導: 救溺五步-救人先自保

- 1.叫-大聲呼救
- 2.叫-呼叫 119、118、110、112
- 3.伸-利用延伸物
- 4.拋-拋送漂浮物
- 5.划-利用大型浮具划過去

(七) 桃園市政府教育局家庭暴力暨性侵害防治中心(以下稱該中心)辦理「110年桃園市家庭暴力防治月系列活動」。

1. 行政院研訂「數位網路性別暴力」之定義為係指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」(參酌 CEDAW 一般性建議第 19 號第 6 段意旨)。其中校園常見類型包括：

(1) 惡意或未經同意散布與性 性別有關個人私密資料：惡意或未經同意而散布與性或性別有關之文字、聲音、圖畫、照片或影像等個人私密資料。

(2) 網路性騷擾：

A. 未經同意逕將猥褻文字、聲音、圖畫、照片或影像等資料傳送他人，如：傳送具露骨性意味之電子郵件或簡訊；於社群網站或網路聊天室發表不適宜或具侵略性挑逗言論等。

B. 對於他人實施性別工作平等法、性別平等教育法或性騷擾防治法所定性騷擾行為。

(3) 基於性別貶抑或仇恨之言論或行為：

A. 對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或威脅等仇恨言論。威脅等仇恨言論。

B. 基於性別，對於他人之行為或遭遇，進行貶抑或訕笑，如：穿著基於性別，對於他人之行為或遭遇，進行貶抑或訕笑，如：穿著性感、婚前性行為或遭受性騷擾等。性感、婚前性行為或遭受性騷擾等。

C. 鼓吹性別暴力。。

(4) 性勒索：性勒索：以揭露他人性私密資料（文字、聲音、圖畫、照片或影像等）為手段，勒索、恐嚇或脅迫他人。

2. 為落實防治「數位性別暴力」，提升民眾對於性別暴力及家庭暴力、兒少、老人保護的敏感度，該中心 110 年家暴防治月規劃以微電影方式宣傳，詳如活動簡章及官網(<http://2021tycontest.com/>)。宣導重點如下：

(1) 消除性別歧視，維護人格尊嚴，厚植並建立性別平等的教育資源與環境。

(2) 破除性別刻板印象，平等對待性別特質表現，關懷性別弱勢學生。

(3) 防止歧視及防暴觀念，培養相互尊重、守望相助的能力。

(4) 尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位的實質平等。

(八) 轉桃園市政府教育局公文:鑒於近日本市部分學校發生侵入竊盜案件，案經員警現場勘查發現係因校園中窗戶未鎖，或疑似保全系統未即時告警通報轄區警察機關，致歹徒乘機竊取財物，請各位同學放學後再次巡視門窗是否緊閉。

(九) 行政院消費者保護處為說明民法對於未成年保護相關法律效果，並提醒家長因應科技發展，及早與兒童溝通，降低過度消費之風險，故以兒童及少年收看直播以留言+1 購買商品、擅自購買線上遊戲點數等案例報導，相關資料已經公布於學校網路最新公告(<http://www.clvsc.tyc.edu.tw/files/14-1000-34494,r174-1.php>)。

(十) 新興毒品致死 近 3 年激增

高檢署最新的毒品情勢分析年報指出，近三年因新興毒品死亡的案件逐年升高，且新興毒品多流行在青少年間，毒品雖主要來自境外，但查獲大麻的量與案件數都持續增長；進一步分析更發現，來自美加地區夾藏大麻的案件，非但未因新冠疫情減緩，反而持續上升。

根據法醫研究所對死亡案件檢驗的統計，因新興毒品死亡案件，二〇一八年共四十五件，二〇一九年遽增到八十四件，去年更有一四三件，近三年的成長數字都相當驚人。警政署查獲混合型毒品案件數，去年也比前年增加百分之六十二。

新興毒品的氾濫，不但戕害青少年身心，毒品如今也成為幫派重要經濟來源，近年更不時因毒品交易引發糾紛，發生當街槍擊或持槍押人談判等治安事件；請各位同學切勿以身試讀。

(十一) 法律常識宣導---毀謗罪

意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處一年以下有期徒刑、拘役或一萬五千元以下罰金。

散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金。

對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。

(十二) 法務部辦理「炎夏『漫』活，創意說『畫』」110年暑期青少年兒童犯罪預防漫畫與創意短片徵件活動，旨揭徵稿活動報名時間自即日起至110年9月16日(星期四)下午4時止(紙本報名者以郵戳為憑)，相關訊息及報名資料下載，請上活動網站(<https://mojyouth.bhuntr.com/tw>)、法務部「More 法狀元」網站(<https://tpmr.moj.gov.tw>)年度活動項下查詢或 facebook 搜尋「More 法狀元-兒童及青少年犯罪預防宣導網」，如有任何問題請洽該部承辦人謝宜靜小姐，聯絡電話：02-21910189#7322。

(十三) 桃園市政府教育局「交通安全宣導標語」

1. 天冷注意胎壓，駕駛您最棒。

交通部與桃園市政府關心您！

2. 騎車不分心，用路更安心。

交通部與桃園市政府關心您！

3. 轉彎注意看，不會有遺憾。

交通部與桃園市政府關心您！

4. 走在斑馬線，注意左右方。

交通部與桃園市政府關心您！

5. 路口放慢行，行車好心情。

交通部與桃園市政府關心您！

6. 馬路虎口，專心行走。

交通部及桃園市政府關心您！

7. 轉彎注意看，不會有遺憾。

交通部與桃園市政府關心您！

8. 酒後找代駕，輕鬆無牽掛。

交通部及桃園市政府關心您！

(十四) 桃園市政府教育局為培養全市親師生發展防災教育核心能力與基本素養，提升防災教育之觀念、態度與技能，特辦理旨揭活動，本案活動訊息摘要如下：

1. 參加對象：本市公私立國小、國中、高中職在學學生。

2. 送件時間：110年6月15日(星期二)至110年9月10日(星期五)止(郵戳為憑)，請各校彙整作品後送件。

3. 送件方式：每位參與者皆需檢附報名表(如附件一)及親筆簽名之著作權讓與同意書紙本(如附件二)，於徵件期限內以掛號郵寄方式寄至桃園市復興區霞雲國小(地址：33643 桃園市復興區霞雲里6鄰14號)輔導室收，並請於信封處註明「防災教育小書競賽」字樣。

4. 詳細資料請參閱學校網路最新消息。

(十五) 教育部國民及學前教育署「110年防制學生藥物濫用創意梗圖創作徵選」活動，有意參加者，請於7月11日前憑作品洽教官室索取報名表、授權同意書；並提供學生證供教官室掃描。

(十六) 暑假即將到來，以下事項請同學注意以下宣導事項：

1. 暑期打工狀況多，各種詐騙案件頻傳，且詐騙手法亦已翻新為打工面試時詐騙帳戶來當人頭帳戶，請各班導師利用班會時間向同學宣導反詐騙專線「165」及相關案例。

2. 近來新興毒品其包裝偽裝成各型態之零食及飲料(二、三級毒品混合)，包裝精緻吸引青少年誤用，請宣導同學多加留意並不要輕易食用來路不明或陌生人提供之零食(飲料)，確保自身安全。

3. 暑假將至，提醒同學注意打工陷阱、天下沒有白吃的午餐，有勞資糾紛時請向勞委會申訴或通知學校協助處理。

(十七) 暑假家屬聯繫函預於6月底公告於學校網路最新消息，請所有同學務必轉傳家長知悉。

**四、衛生組：上聯—地淨還從心淨起，下聯—潔人多自己潔來，橫—無乃逍遙。**

#### **【宣達事項】**

(一) 學校已於各班級水槽放置網袋肥皂，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有疫情現象，亦歡迎至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。

(二) 110學年度愛心便當學生名單須重新申請，改由 Google 表單提出申請，申請期限至 110/6/21。請有

需求的同學先向導師提出申請。<https://reurl.cc/lRdGRA>

(三)校園內野貓排泄物造成打掃班級的困擾與清潔整理上的麻煩，並且也影響了校園衛生等問題，因此，請同學們確實配合勿在校園內餵食野貓。

(四)紙類(含書本、考卷)回收請負責同學一律親自並確實送往資源回收室，請勿將紙類(含書本、考卷)回收交託給別人負責處理。

(五)暑假返校打掃排班表將統一發放並公布於校網。暑假返校時間為各班指定日之 08:10~11:30，需穿著全套運動服！著便服者或遲到，將不予點名或加長掃地時間及工作。請自備防曬物及飲水裝備。排班日期若因事、病、假等無法返校的人，必須利用暑假期間，提前或事後完成補打掃（有登記者先排班），未完成補打掃之個人，於開學後將依「重要集會不到」，記警告乙次。再，綜高一升二班級若需返校打掃者，依「原班級名單」排班返校。

#### 【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎防疫宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

(一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。保持每日量體溫並紀錄。

(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

(七)自疫區返國者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

#### 【國家登革熱防疫措施】

(一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。

(二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。

(三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

(四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。

#### 【團膳宣導】

(一)團膳相關事項請至學校網頁 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

### 五、體育組：

(一)提醒同學：因疫情在家學習，請同學在家維持持續運動之習慣，避免因為運動量減少，心肺適能、肌力迅速流失。相關在家運動習慣，除依照體育老師線上同步教學之外，網路社群也有不少的在家運動影片可以參考。唯獨運動前還是必須做好充分之熱身避免運動傷害的發生。