

# 桃園市立中壢高商 109 學年度第 2 學期第 13~15 週 (05/17~06/04) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

## ☞ 重要通知 ☞

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

### 一、訓育組：

(一)班會討論議題：

1. 5/21 (五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：性別平等教育

討論內容：

現代婦女基金會公布一份針對一千多位女性所做的職場性騷擾調查

問卷，顯示四成女性曾經遭遇職場性騷擾，而且近九成的公司不知情或者沒有處理職場性騷擾案件。

<https://www.youtube.com/watch?v=1HLgsxppqZa0&t=2s>

<https://www.youtube.com/watch?v=LbBkY26q4&t=1s>

①以下是職場性騷擾的處理方式，請思考若都不反應會導致哪些結果？

#### 典型的反應過程

忽略 → 閃避 → 自助 → 告訴家人/朋友 → 告訴同事 → 告訴主管 → 聯繫律師/政府機構

②根據調查，日本年輕男性遭性騷擾比女性多 7%，而實際受害的比例，可能會比調查數據高，試想可能的原因為何？應如何避免？

(2)第六、七節：一年級、二年級彈性學習時間 6。

2. 5/28 (五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：環境教育

討論內容：

工業發展雖然帶動社會進步，但也帶來了許多環境問題。1960 年代開始，有生物學家闡釋農藥對環境的污染與破壞，讓大眾也開始正視環保議題；1969 年於美國西雅圖的會議上，哈佛大學的學生首次提出以號召全美參與的環保運動，環保運動因此在 1970 年代的美國校園發展，隨著大眾對環保的關注，地球日也從美國延伸到全球。

<https://www.youtube.com/watch?v=bCkOyGAMjtI>

①你認為這次疫情使得全球空汙狀況改善的原因為何？請舉出三點。

②空汙改善後，該如何繼續維持下去呢？

(2)第六、七節：一年級、二年級彈性學習時間 7。

3. 6/4 (五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：品德教育

討論內容：

品德培養圍繞日常生活，反映於社會群體，大則更會影響世界。現代人之間的互動更容易，頻率也大幅增加，因此，人際間相互尊重更為重要。透過教育培養良好品行，能讓學生了解與他人的相處之道，也讓學生在進入社會群體時，學習自我管理、了解公平正義，進一步實踐倫理價值。

<https://www.youtube.com/watch?v=d136WBnxbal>

①別人看不到的善舉或惡行，你認為做還是不做？原因為何？請說明。

②有哪些好事是我們馬上要去做？為什麼？

(2)第六、七節：社團活動(6)。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

8	十七	5/26 (三)	「環境教育-十年樹木，百年樹人」 海報特刊	高一 3	高二 3
				高一 4	高二 4

備註：

- 1.指導老師請貴班導師擔任。
- 2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
- 3.海報製作優良者，公服時數 4 小時，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
- 4.海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（含學藝至多三名）。
- 5.可至學務處訓育組請領海報紙。
- 6.最後請填表單 109 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。



(三) 110/6/18(五)，週記抽查。週記書寫篇數：一、二年級書寫 4 篇。

## 二、社團活動組：

(一)6/4(五)、6/18(五)第六、七節課，為本學期第五、六次社團活動課。

(二)社團活動課視同正常上課；社長將嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，請同學確實執行社團課，無故缺曠課依校規懲處。若同學參加其他處室活動，請事先報名完成社團請假手續；該堂有公假、事病假者，按請假流程完成銷假，切勿以公假之名翹課。

## 三、生輔組：

(一)校訂服裝為制服(含運動服)、班服、科服，在校服內及外均可加穿保暖衣物，請各位同學務必穿著校訂服裝進入校門，另進入校園請出示學生證，以利教官及警衛識別。

(二)近期巡堂時發現部分班級教室門戶大開或未上鎖，造成財物遺失，請各班安全股長須確實將各班教室門窗上鎖，經巡堂發現未上鎖，將扣班上秩序成績；另勸導未改善者，將處分該班安全股長。

(三)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學；另 18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，騎乘時不得雙載，若有發現將依校規處分。

(四)重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處。

(五)同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必於當天中午 12 點以前至教官室填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到教官室填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽教官室)。

(六)桃園市政府教育局為加強師生交通安全觀念以維護生命安全，宣導面向如下：

1 騎乘 YouBike 前請登錄會員，確認投保本市免費公共自行車傷害險，並務必配戴安全帽及切勿逆向行駛。

2.大型車視野死角-遠離內輪差：

(1)內輪差是因車輛轉彎時，後輪會向內偏移，應與大型車保持距離，等紅燈時應退至人行道，或遠離轉彎車輛的內側。

(2)機車騎士或是行人靠近於大型車旁，會以為對方駕駛可以看得見自己，一旦闖入大型車視線死角就容易發生事故。

3.切勿無照駕駛汽機車。

4.乘坐機車、騎乘自行車應配戴安全帽，搭乘汽車應繫妥安全帶：

(1)根據法令規定，未依規定戴安全帽者，處新臺幣五百元罰鍰。

(2)根據醫學統計，騎乘機車發生車禍者，每 10 人即有 9 人因未戴安全帽腦部重創。

(3)年齡逾四歲至十二歲以下或體重逾十八公斤至三十六公斤以下之兒童，應坐於汽車後座並依規定使用安全帶。

5.行進間切勿低頭使用手機：行人在步行中、穿越道路時、立足或等待紅綠燈時，必須保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全。

6.交通安全五守則：例如穿著鮮豔服裝、書包提袋配戴反光條等。

7. 相關教材資源如下：

(1)本市免費公共自行車傷害保險宣傳海報及影片各 1 份：<https://reurl.cc/yg2XND>。

(2)本市 E 路平安網站/教材(含交通安全五守則)：<http://traffic.tyc.cloud/sources.php>。

(3) 168 交通安全入口網/教材文宣：<https://reurl.cc/OMy93>。

(4) 機車危險感知教育平台：<https://hpt.thb.gov.tw/vidcotest>。

(七) 110 年 5 月 18 日-20 日為第 2 次段考，請注意下列事項：

1.當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用、「社團活動」全部暫停，段考結束後才開放。

2.考試期間請同學確依考試時間作息，提早交卷時間仍為上課時間，非下課時間禁止於走廊、廁所喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益，違者依校規處分。

3.書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊。

(八)外食領取時間為每日中午 12：00~12：30，請有申請外食證同學於此段時間完成取餐，若非於上述時間取餐者，將取消外食證；另因應疫情期間，請同學儘量減少外食，鼓勵自行帶便當或訂購團膳。

(九) 近日民眾反應常見本市學生有過馬路滑手機之情形，請同學行進間切勿使用手機，保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全，「行人必備用路知識！路口安全小撇步」宣導資料 1 份(網址：<https://reurl.cc/0DNVpx>)，請善加使用。

(十) 為維護校園安全，自 110 年 3 月 25 日起，同學進入校園請務必出示學生證以利識別，若因故忘記攜帶學生證，請出示身分證或健保卡，以利特勤同學及警衛先生識別。

(十一) 網路旅程·不留傷痕—防治數位性別暴力: 數位科技的快速發展，帶給人們生活上許多便利，卻也讓部分有心人士利用網路的匿名性以及快速、廣泛傳播等特性，而得以施行欺騙、脅迫、暴力等不當罪行，造成許多受害者難以抹滅的傷痛。為防護學生不受數位性別暴力傷害，並且學習自我保護，為避免數位性別暴力「五不、四要」很重要。

「五不」包括—

1.不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。

2.不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。

3.不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。

4.不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。

5.不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。

「四要」則包括—

1.要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。

2.要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。

3.要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。

4.要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

(十二) 防溺水宣導: 救溺五步-救人先自保

1.叫-大聲呼救

2.叫-呼叫 119、118、110、112

3.伸-利用延伸物

4.拋-拋送漂浮物

5.划-利用大型浮具划過去

(十三) 行政院於本(110)年 5 月 5 日至 6 月 7 日辦理性平小學堂有獎徵答活動:

為推廣性別平等觀念，行政院將推出 6 款網路性別平等問答遊戲：活動網站請搜尋「性平小學堂」或至 <https://www.gender.ey.gov.tw/School/>。

(十四) 新興毒品致死 近 3 年激增

高檢署最新的毒品情勢分析年報指出，近三年因新興毒品死亡的案件逐年升高，且新興毒品多流行在青少年間，毒品雖主要來自境外，但查獲大麻的量與案件數都持續增長；進一步分析更發現，來自美加地區夾藏大麻的案件，非但未因新冠疫情減緩，反而持續上升。

根據法醫研究所對死亡案件檢驗的統計，因新興毒品死亡案件，二〇一八年共四十五件，二〇一九年遽增到八十四件，去年更有一四三件，近三年的成長數字都相當驚人。警政署查獲混合型毒品案件數，去年也比前年增加百分之六十二。

新興毒品的氾濫，不但戕害青少年身心，毒品如今也成為幫派重要經濟來源，近年更不時因毒品交易引發糾紛，發生當街槍擊或持槍押人談判等治安事件；請各位同學切勿以身試毒。

#### (十五)法律常識宣導--毀謗罪

意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處一年以下有期徒刑、拘役或一萬五千元以下罰金。

散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金。

對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。

#### (十六)桃園市政府教育局家庭暴力暨性侵害防治中心(以下稱該中心)辦理「110年桃園市家庭暴力防治月系列活動」。

1. 辦理時間：110年度5月1日至5月31日

2. 行政院研訂「數位網路性別暴力」之定義為係指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」(參酌CEDAW一般性建議第19號第6段意旨)。其中校園常見類型包括：

(1)惡意或未經同意散布與性別有關個人私密資料：惡意或未經同意而散布與性別有關之文字、聲音、圖畫、照片或影像等個人私密資料。

(2)網路性騷擾：

A.未經同意逕將猥褻文字、聲音、圖畫、照片或影像等資料傳送他人，如：傳送具露骨性意味之電子郵件或簡訊；於社群網站或網路聊天室發表不適宜或具侵略性挑逗言論等。

B.對於他人實施性別工作平等法、性別平等教育法或性騷擾防治法所定性騷擾行為。

(3)基於性別貶抑或仇恨之言論或行為：

A.對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或威脅等仇恨言論。威脅等仇恨言論。

B.基於性別，對於他人之行為或遭遇，進行貶抑或訕笑，如：穿著基於性別，對於他人之行為或遭遇，進行貶抑或訕笑，如：穿著性感、婚前性行為或遭受性騷擾等。

C.鼓吹性別暴力。

4. 性勒索：以揭露他人性私密資料(文字、聲音、圖畫、照片或影像等)為手段，勒索、恐嚇或脅迫他人。

3. 為落實防治「數位性別暴力」，提升民眾對於性別暴力及家庭暴力、兒少、老人保護的敏感度，該中心110年家暴防治月規劃以微電影方式宣傳，詳如活動簡章及官網

(<http://2021tycontest.com/>)。宣導重點如下：

(1)消除性別歧視，維護人格尊嚴，厚植並建立性別平等的教育資源與環境。

(2)破除性別刻板印象，平等對待性別特質表現，關懷性別弱勢學生。

(3)防止歧視及防暴觀念，培養相互尊重、守望相助的能力。

(4)尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位的實質平等。

#### (十七)轉桃園市政府教育局公文：

鑒於近日本市部分學校發生侵入竊盜案件，案經員警現場勘查發現係因校園中窗戶未鎖，或疑似保全系統未即時告警通報轄區警察機關，致歹徒乘機竊取財物，請各位同學放學後再次巡視門窗是否緊閉。

### 四、衛生組：重複的行為塑造出我們，所以，卓越不是一種行為，而是一種習慣。by 亞里斯多德 (=安西教練對櫻木花道：「投兩萬顆球，如何？」)

#### 【宣達事項】

(一)垃圾分類請各班級持續進步，感謝全體師生對學校整潔工作的協助。配合減塑制度，希望大家能持續減少拋棄式垃圾製造量。

(二)因學校常有各類活動，但開放時間仍需固定(請類推居家狀況，垃圾車時間必固定)。故，若因上課或眾原因(外出參訪)而未趕上資收室開放時間的班級，請「照常打掃」後，將「垃圾打包/分類/沖洗/壓扁」，於第二日早上再傾倒。(活動依學校為主，如「打靶/校外參訪」時等。有此情況的班級，該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級，煩請留意「裝袋並整理」。

1.打掃時間=資收室、子車開放時間。遇有特殊情況，需要開放資源回收區與垃圾子車的班級或處室，於導師在場指導時，可至衛生組洽借鑰匙。逾期請自行帶垃圾回班上放置，再配合開放時間回收或丟棄，勿逕行放置不理。週五下午容易因活動而影響打掃，也請注意。

常規時間：

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05

下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:00-14:15
----	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

### 本期特殊情況：

因高三畢業考及高一二段考時間不同，高三班部分：

5/18-20（二～四）一、二年級段考，一、二年級請依考程表打掃。資收區開放時間統一於每天全校最後考科完畢後開啟。高三同學段考期間為正常上課，故請配合一、二年級打掃時段派負責同學進行傾倒垃圾，時間為（15:40～16:00），感謝大家，請配合時段，謝謝。

- (三)春夏之交，天氣變化大，同學可善用氣象 APP 查詢天氣狀況，調整穿著衣物並攜帶雨具。
- (四)天氣日趨炎熱，學校綠地樹木多，蚊蟲孳生在所難免，天候許可情況下，學校會擇期噴灑藥物，但仍請老師提醒體質敏感同學須主動進行自我防護，如自備防蚊液等。基於校園安全，不允許在校園內自行點燃蚊香，除有公安危險之外，亦有妨害健康疑慮。外掃區域打掃的同學，可至衛生組申請防蚊液進行打掃時的防護。請同學傾倒落葉時將落葉確實堆置落葉坑，勿亂傾倒於落葉坑走道。
- (五)學校已於各班級水槽放置網袋肥皂或洗手乳，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有流感或腸病毒類疫情時，可至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。
- (六)統測結束後，有公服時數不足或改過銷過的高三同學，歡迎至衛生組洽詢公服施作。
- (七)高三同學畢業在即，請照常維持好的生活習慣作息，並做好分內打掃工作，維持壘商優良傳承。
- (八)校園內野貓排泄物造成打掃班級的困擾與清潔整理上的麻煩，並且也影響了校園衛生等問題，因此，請同學們確實配合勿在校園內餵食野貓。
- (九)紙類(含書本、考卷)回收請負責同學一律親自並確實送往資源回收室，請勿將紙類(含書本、考卷)回收交託給別人負責處理。

### 【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩，遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

### 【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎防疫宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：  
(一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。保持每日量體溫並紀錄。

(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

(七)自疫區返國者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

(八)請各班服務股長於每週一下午 16:00 前將前一週新冠肺炎自我檢核表交至衛生組。

(九)請各班每日早上派同學並自備容器至學務處領取漂白水(漂白水時效 24 小時)。

### 【國家登革熱防疫措施】

(一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。

(二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。

(三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

(四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。

(五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)](#)點選鏈結。

### 【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請先將異物送到學務處團膳窗口並且保持原狀進行拍照，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學確實保持社交距離，並配戴口罩，落實打餐不說話，快速打餐。
- (三)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

### 五、體育組：

- (一)體育組器材室未經管理員許可不准進入拿球，借器材依程序辦理。
- (二)109 學年度高三班西瓜盃籃球錦標賽已於 5/13 完成比賽，排名為：  
第一名：高三 2    第二名：商三 4    第三名：商三 2    第四名：國三 4。
- (三)高三排球錦標賽、全校游泳課程因疫情全部取消。
- (四)課後體育室內場館全部不開放。
- (五)鼓勵同學在保持社交距離下，從事戶外輕度活動，以增強免疫力。