

# 桃園市立中壢商業高級中等學校

## 107 學年度第二學期高一班際籃球三對三錦標賽實施計畫

一、宗旨：為提昇籃球技術水準及增進班際間之友誼，特舉辦本比賽。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、協辦單位：本校男籃隊、女籃隊。

四、比賽日期：108 年 4 月 10-12 日 (星期三-五)。

五、比賽時間：男子組：4 點 10 分開始進行檢錄。

女子組：下午 4 點 10 分開始進行檢錄。

六、比賽地點：本校室外籃球場八面、雨天則延賽另行通知。

七、比賽組別：高一各班男、女生。

八、報名日期：108 年 3 月 11 日 (一) 至 108 年 3 月 22 日(五)中午 12 點止。

(一)、請上學校網站填報：路徑→行政單位-學務處-體育組-校內體育活動。

(二)、報名網址：<https://goo.gl/cNgZ1E>

QR-CODE：



九、抽籤：108 年 3 月 25 日 (星期一) 中午 12 點 30 分於學務處舉行，每隊應派員參加，未出席隊伍由體育組代抽。

十、比賽規則：

1. 以班為單位，每班男、女子組每組最多報兩隊，每隊限報至少 3 人，至多 5 人 (不得重覆)。
2. 報名後，若因故不克出賽，請派代表至檢錄處請假，若無故棄賽，除違反運動家精神外，亦造成具參加意願學生權益受損，體育組將發給小黃單予以警惕。
3. 比賽時間為十分鐘(不停錶)，十一分為獲勝；雨備：延賽另行通知。
4. 犯規超過三次以上加罰二球 (投籃動作犯規罰二球)。
5. 進攻者投籃未進，防守者若搶到球須將球運送到三分線外始可進攻投籃。
6. 發球 (三分線外) 須先傳球，不得逕行運球或投籃。
7. 進攻隊須在二十秒內出手投籃，進攻者不得籃下 <限制區> 三秒。
8. 得分後對方發球。
9. 比賽時間終止分數相同時；各隊輪流罰球 PK 賽決勝負。
10. 個人犯規滿三次，即犯滿退場。
11. 未盡規則以 2017 年國際籃球規則為準。

十一、獎勵：共取優勝前四名 (第三名並列)，分別頒發錦旗壹面，以資鼓勵。

十二、本實施辦法陳請 校長核准後實施，修正時亦同。