

◎ 注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

☞ 重要活動 ☜

※ 「人權法治教育」海報特刊由高一 3、高一 4、高二 3、高二 4 等四個班負責製作，請於 12/27(星期二)中午前交至學務處訓育組。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組

(一) 12/14 (星期三) 第五節：班會 討論題綱： 家庭教育

說明：新北市一名高二少年，因「爸爸盯我功課盯太緊」，上月突然持藍波刀進入父親房內，對熟睡中的父親猛砍 6 刀，少年被依殺害直系尊親屬未遂罪嫌送辦。父親從事裝潢工作，少年則是一所公立高職二年級學生，但父親要他考國立大學資訊系，少年因此失控，趁父親還在睡覺時，拿著一把藍波刀走進父親房間，一言不發朝父親狂砍 6 刀。

討論一：你跟家人溝通有困難嗎？

討論二：你跟家長如何處理你的學業壓力

第六、七節：社團活動 5。

(二) 12/21 (星期三) 第五節：班會 討論題綱： 婚姻平權

說明：同性婚姻 (Same-sex Marriage)，也稱為同性戀婚姻 (gay marriage)，是指性別相同的兩人彼此締結婚姻關係，在同性婚姻的支持者中，也被稱為「婚姻平權」(Marriage Equality)。目前全球有 20 個國家(全世界現在有 195 個國家)的法律中設有同性婚姻制度，例如法國荷蘭是制定平等的婚姻權，德國是制定專法。

討論一：目前台灣尚未承認同性婚姻的法律地位你覺得應該改變嗎？

討論二：對於同性婚姻你是支持制定平等的婚姻權，還是支持類似德國的制定專法。

第六、七節：社團活動 6。

(三) 12/28 (星期三) 第五節：班會 討論題綱： 海洋教育

說明：荷蘭 19 歲大學生 Boyan Slat 提出了「海洋吸塵器」(Ocean Cleanup Array)的創新構想被寄予厚望，「海洋吸塵器」(Ocean Cleanup Array)，可清除 725 萬噸塑料。

請看影片：<https://www.youtube.com/watch?v=FzwsId6SFBk>

討論一：你了解海洋受到嚴重的污染嗎？

討論二：對於這位 19 歲的大學生對海洋做的貢獻你能做出什麼努力？

第六、七節：閱讀推廣活動。 綜高一、二上課

(四)「人權法治教育」海報特刊請高一 3、高一 4、高二 3、高二 4 等四個班務必在 12/27(星期二)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(五) 高一公民訓練活動參加調查表，請高一班長於 12/28(星期三)中午前連同家長同意書交回訓育組。

(六) 高二畢旅活動參加調查表，請高二班長於 12/28(星期三)中午前連同家長同意書交回訓育組。

國立中壢高商 105 學年度第一學期第 16~18 週 (12/11-12/31) 班級通報

(七) 高三畢業紀念冊購買調查表，請高三班長於 12/21(星期三)前交回訓育組。

(八) ★1/6(星期五)學期末週記總檢查，請同學提早準備。

二、社團活動組

(一) 本校學生參加 105 年桃園市學生音樂競賽 表現優異榮獲佳績！

團體賽：(1) 管樂旗隊 參加-行進管樂(70 人以下) 高中職【南區】B 組

表現優異，榮獲「特優」，將代表桃園市參加全國賽！

感謝管樂-張雲斐老師、林芷羽老師、旗隊-劉安純老師辛勤的指導！

(2) 合唱團 參加-女聲合唱高中職【南區】B 組

表現優異，榮獲「優等」，將代表桃園市參加全國賽！

感謝彭靖淳老師、黃慕真老師辛勤的指導！

(3) 國樂社 參加-室內絲竹樂高中職【南區】B 組

表現優異，榮獲「甲等」，將代表桃園市參加全國賽！

感謝毛佩蓉老師、張雅涵老師辛勤的指導！

恭喜以上獲獎同學，感謝帶隊的陸孝年主任、許立德組長、鄭朝福教官。

(二) 12/14、21 (三) 第六、七節為第五、六次社團活動課。

(三) 1/4 (三) 為繳交社團評鑑時間，請各社團於放學 5 點前繳交至學務處社團活動組，請盡快準備各項社團評鑑資料，各社團指導老師及組長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。

(四) 12/21(三)舉辦聖誕節表演活動，當天將有魔術社、熱音社、吉他社、手語社、街舞社...等多個社團，於中午 12 點 15 分~13 點在游藝館內進行表演。活動前將有幾天的預演活動，地點仍在游藝館，如打擾到打球同學，敬請見諒。

三、生輔組

(一) 生活榮譽競賽成績已實施電子作業，各班請上校園網站-學務處最新公告查詢，如有疑問(成績錯誤請於3日內向生輔組長反映，生輔組將立即更正，逾期即不受理) 評比項目共2項(詳如秩序競賽辦法)。

1. 服儀:未依規定穿著學校服式、學號未繡、未依班級規定穿著者。

2. 秩序:早遲、教室外遊盪(含早自習、午休、課間)人員扣分、班級狀況(講話、走動、早自習睡覺、午休餐桶...)、重大集會班級秩序狀況。

(二) 期末改過銷過已開申請，審核通過同學可開始實施愛校服務，截止日106年1月12日止，請同學把握時間完成愛校服務並按時繳交相關文件至生輔組，逾時即不受理。

(三) 每日搭乘火車、公車(含專車)上課通勤的同學，若因誤點或事故造成早自習遲到或缺席，請於當天內向生輔組申請註銷(需附證明或親自到教官室說明)，

(四) 再次宣導，本校用餐一律於教室內實施(含夜自習晚餐)，並做好廚餘分類，請同學發揮自律精神，不可將餐盒(廚餘)棄置廁所垃圾桶內或隨地亂棄，破壞校園環境。

(五) 午休時間各班請勿將靠近走道之門窗及窗簾關上，如評分人員無法觀察教室，將一律扣2分，且不得申訴。

(六) 各班班長及風紀股長請確實做好人員掌握，早自習缺席時間為每日0730時，凡點名不確實者，除懲處當事人外，相關幹部一律連帶嚴懲。

(七) 時節進入秋冬季節，氣溫變化大，請同學多加衣服於運動外套內，禁止便服外套外穿，如遇寒流來襲由教官室生輔組統一宣佈穿著禦寒外套其餘時間均以校規規定之制服為主。

(八) 學校推廣友善校園教育，禁止同學以肢體、言語或網路留言攻擊他人，如查證屬實均依校規懲處。

(九) 桃園市市民卡(學生卡)首次辦卡不收費，若卡片遺失或損壞可至生輔

(十) 組長代為傳真「申請補辦」，唯卡片需本人或父母至市政府14樓繳費(50元)及領卡。

(十一) 本學期「專車路線調查表」請各班12/13放學前繳回生輔組長彙整。

(十二) 為確保同學安全，校園內規劃人、車分道措施，上、放學時間請同學主動由正門口進出，側門(有警衛)非正當理由同學不得進出，屢勸不聽者依校規處分。

※側門(有警衛的門口)禁止行走時段為-

上學禁止通行時段 07:00-07:40。

放學禁止通行時段 16:00-18:00。

(十三) 反詐騙宣導:

1. 近期因Line帳號被盜而導致週遭親友被騙情形與日俱增，而其詐騙過程不外乎因Line帳號被盜遭歹徒利用，冒充親友說自己手機壞了送修或是以在忙不便外出為由，進而要求民眾代收簡訊

國立中壢高商 105 學年度第一學期第 16~18 週 (12/11-12/31) 班級通報

認證碼或是代購遊戲點數，請記得認證碼千萬不要給，給了等於購物費用由您的電話費支付，若有遇到上述情形，請同學及家長小心查證，以免被騙!

2. 近期學校接獲數起電話詐騙，佯稱同學遭綁架或車禍事件，導致家長心急如焚向學校確認同學是否平安在校，為避免家長擔心受騙，須請同學配合如下:

- (1)留下學校緊急聯絡電話(24小時專線03-4910455)告知家長。
- (2)外出參加任何活動請主動誠實向家長報備，並定時向家長報平安。
- (3)遇緊急事件或急需協助狀況請立即聯繫教官室。

(十四) 防範一氧化碳中毒宣導:

- 1.使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
- 2.瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

四、衛生組

1. 本校與中美醫院(桃園市中壢區中美路 95 號)簽訂契約醫院，就醫時憑學生證作為身份辨識，可減免掛號費並享有其他醫療折扣。
2. 垃圾與回收分類的工作仍需全校師生員工的協助配合。目前廁所放置的垃圾桶，常發現因一時之便而亂丟瓶罐、便當以及食物垃圾袋，各辦公室亦然，並造成打掃班級的困擾。因此懇請同學協助配合做好回收與垃圾不亂丟。
3. 近天氣不穩定，日夜溫差大，請同學注意自身健康狀況，並養成勤洗手的衛生習慣；有流感症狀的同學，請務必戴上口罩，並注意咳嗽禮節。
4. 高三留讀同學需購買外食者，請做好善後工作，用餐後請將餐盒清洗乾淨後置於自己班級內，將洗滌之洗手台維持清潔，廚餘需指派專人當天處理。
5. 請服務與衛生股長要落實每週內外掃至少清一次蜘蛛網的工作。並確實負起校園打掃的監督工作，目前常遇到股長不確實督導且甚至不管的現象。將來遇到此等事件，將嚴格要求股長，並給予適當的懲罰。
6. 掃具領取/更換的時間為每單周三中午(詳參學校行事曆的週次)。有廢電池或光碟片需要回收的需求，可攜至學務處衛生組統一回收。
7. 需要銷過或塗銷小黃單的同學，歡迎至衛生組洽詢，在消過時也可為壢商的整潔盡一份心力。
8. 打掃電腦教室的班級，請確實進入打掃。
9. 近來發現打掃廁所班級的清潔劑用完多日，並無補充。雖說勤儉是種美德，但是無法打掃乾淨也是問題。因此請負責股長在清潔劑用完後，請攜空瓶置衛生組補充。
10. 打掃廁所的班級請務必早上將每間的垃圾收集後，無論數量多少，都一定要綁好並立即丟棄，勿存放在工具間等待下午打掃才一起倒，以確保環境衛生。若數量少，需要較小垃圾袋請接洽衛生組領取。

注意空氣品質宣導

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

- 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：
1. 請做好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
 2. 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
 3. 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
 4. 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
 5. 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

1. 戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
2. 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
3. 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
4. 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
5. 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(每周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

國立中壢高商 105 學年度第一學期第 16~18 週 (12/11-12/31) 班級通報

五、體育組

1. 105 學年度第一學期游泳池中午開放補課及加強練習時間：

105 年 12 月 21 日至 106 年 1 月 6 日中午 12:00~12:50，共 13 天。

參加對象：一、二、三年級，參加者務必簽名，12:20 以後拒絕進入參加，練習中請注意安全，身體不舒服立刻休息。

2. 班際拔河比賽原訂 11/30-12/2 舉辦，因施工延宕及天氣因素，將擇期舉辦，高一、高二以及綜職科待操場完工後，即刻舉辦；高三預計舉辦於綜高完成學測之後，再行舉辦。

3. 運動會原訂 12/15-16 舉辦，因施工延宕緣故延至下學期舉辦，確切時間將另外召開體育籌備會後再行公告。