

## 桃園市立中壢高商 107 學年度第 1 學期第 13~15 週 (11/19~12/07) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※ 班級海報繪製請準時繳交並班會也請準時上傳照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

※ 第 150 期校訊徵稿及『吉祥物』徵選時間延長至 11 月 23 日，請同學踴躍交件。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

### 一、訓育組：

(一) 1.11/23(星期五)第五節：班級活動

討論主題：特殊教育

討論內容：請參閱附件

2.第六、七節：特教電影欣賞，一、二年級請至游藝館集合。

(二) 1.11/30(星期五)第五節：班級活動

討論主題：藝術美學

討論內容：

①您覺得校園哪處最美?為甚麼?

②您覺得美的定義為何?

2.第六、七節：社團上課 5

(三) 1.12/7(星期五)第五節：班級活動

討論主題：科學教育

討論內容：

①您最近所關注到的科學新聞為何?

②請說出五項生活中常見之科學，例：搬運作用→土石流、風化作用→女王頭。

2.第六、七節：環境教育講座，一、二年級請至游藝館集合。

(四) 高三拍照時間，如下：

(1)	12/7(五)	上午教職員、三年級各班團體照(3 個動作並邀約入鏡教師)。
(2)	12/10(一)	上午各科照、下午會專班科照、各社團、班聯會及畢聯會團體照。

(五) 班級海報繪製請參考下表準時繳交，可事先向訓育組領取海報紙，背面書寫班級及創作同學學號、姓名，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級	繳交時間
7	十五	12/5 (三)	「品德教育-嚴以律己、寬以待人」 海報特刊	高一 1	高二 1	12/3
				高一 2	高二 2	

1.請貴班導師擔任指導老師。

2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多三名），並標示清楚。

5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

(六) 第 150 期校訊徵稿及『吉祥物』徵選時間延長至 11 月 23 日，請同學踴躍交件。

## 二、社團活動組：

- (一) 考試前一週停止所有的社團練習活動，違者停止校內場地使用一個月。
- (二) 11/30(五)第六、七節為第五次社團活動課，社課期間，請各社員務必準時前往社課地點及參與課程，違者依校規處理。
- (三) 12/4(二) 12：30 於階梯教室舉辦社長大會，請各社長準時出席。(若有其他幹部研習，請另派代表出席)。
- (四) 週六社團在校的練習活動，請社長「兩週前」徵得社員「家長同意書」並至教官室填具活動申請單，掌握同學活動安全；若未依規定申請將禁止該社團週六在校活動。

## 三、生輔組：

以下事項請同學詳閱 以免影響個人權益：

### (一) 生活規範

- 1.校園全面禁菸！違反規定者將移送衛生局裁罰並依校規處分。
- 2.近來發現早自習、午休及打掃完畢後同學進教室速度緩慢，請同學們及各班幹部協助互相提醒要求，並列入班級秩序競賽評比成績，請同學加強自我管理！
- 3.因天氣變化，10月至次年3月同學可以於學校規範服裝外添加便服外套(帽T、潮T不是外套，班服是帽T不在此限制內)，課堂下課時間時亦不可以穿著便服在校內活動(課堂以老師規範為主)，請同學遵守學校規範。

### (二) 「考試週」注意事項

- 1.考試期間遇自習課，請班長、風紀股長維持秩序，同學於教室內自習，不可在教室外逗留及喧嘩，違者扣班級秩序成績，情節嚴重者依規定處分。
- 2.考前一週及當週「游藝館」午休(12:30~13:05)及放學(16:00後)時段暫不開放且社團活動暫停，請同學確實遵守。
- 3.凡考試期間內提早交卷同學，此時段仍屬考試期間，請同學在教室周圍保持安靜，並嚴禁至操場、游藝館實施球類運動，以免影響其它同學考試權益，違者記警告乙次。

### (三) 交通安全宣導

- 1.學校路口(新明路)已完成紅綠燈及行人斑馬線設置，為確保上學期間同學安全，行經該路線同學須遵守教官及交通糾察隊的引導，並行走斑馬線，經勸導且未改善者，依規定處分。
- 2.近期本市學生騎乘 UBike 交通事故頻傳，導致各學校學生自摔及車禍事件，提醒同學務必遵守交通規則(號誌)，勿併排行駛、勿騎上人行道及勿在車陣中穿梭，以確保自身及路人安全。

### (四) 畢業標準、缺曠及獎懲規定宣導：

1.領取「畢業證書」，必須同時滿足以下條件：

(1) 修滿160學分(含)以上

A. 職科學生：須同時符合下列條件，始得畢業：(A)部定必修科目均須修習，且至少取得學分；(B)專業及實習科目至少須修習80學分以上，其中至少取得60學分，含實習(含實驗、實務)科目至少取得 30 學分)。

B. 綜高學生：部定及校訂必修科目均須修習且取得所有學分，始得畢業。

(2) 修業期間德行評量獎懲紀錄功過相抵後未滿三大過者。

(3) 公共服務時數累積達 36 小時。

2.領取「修業證明書」：須修滿 120 學分且未符合以上規定者。

**本校輔導及安置措施為：**

學生除公假外，其缺課節數達全學期授課總時數二分之一或曠課達四十二節以上者，通知家長(監護人)到校協助處理，且當事人進行適性輔導及適性教育處置。

3.逾時請假懲處規定：

(1)逾三日(返校後第四天至七天)補請假一警告乙次。

(2)逾七日不予准假，以曠課計。

4.遲到或曠課同學懲處方式如下：

曠課累計 8 節，經適輔導後未改善者，核予警告乙次。

### (五) 反詐騙宣導-(高風險賣場(平臺))

- 1.接到賣場或銀行客服電話，說要操作自動櫃員機(ATM)、自動存款機(CDM)、提領現金、購買遊戲點數，就是詐騙！
- 2.來電顯示含「+」號，就是境外來電，小心有詐！
- 3.看見臉書貼文活動限定iPhone 一支只要5000、10000元，就是詐騙。

## (六) 性別平等教育宣導：

### 1.常見的性騷擾行為：

- (1)身體的接觸：不必要的接觸或撫摸他人的身體、故意擦撞、強行搭肩膀或臂、故意緊貼他人等。
- (2)言語的接觸：不必要而故意談論有關性的話題、詢問個人的性隱私、性生活、對別人的衣著、外表和身材給予有關性方面的評語，故意講述色情笑話、故事。
- (3)非言語的行為故意吹口哨或發出接吻的聲調、身體或手的動作具有性的暗示、用曖昧的眼光打量他人、展示與性有關的物件，如色情書刊、海報等。
- (4)以性作為賄賂或要脅的行為以同意性服務作為藉口，來換取一些利益，甚至以威脅的手段，強迫進行性行為。

### 2.如何避免成為性騷擾行為人？

- (1)尊重他人，檢視自己對性別的刻板印象，建立平等的性別觀念。
- (2)注意自己的言詞和態度。
- (3)尊重他人身體的自主權。
- (4)避免以輕薄的言行舉止調侃別人。

## 四、衛生組：整理，即改善日常生活——松平俊子。by 《松平家的人生整理術》

- (一) 同學清洗餐碗或回收餐盒、瓶罐時，請先倒掉大型廚餘內容，再將廚餘濾水籃置於水龍頭下方或清洗時將汙水倒於籃中，以減少廚餘殘渣淤塞排水管的問題。洗手台負責清掃班級請負起瀝水籃之清潔與保管工作。
- (二) 垃圾分類的工作需同學確實執行。廁所放置的垃圾桶，主要收集如廁的便紙(衛生紙可溶於水者丟入馬桶，面紙類丟垃圾桶)與衛生棉等物，請同學勿因一時之便亂丟瓶罐、便當以及食物垃圾袋，造成打掃班級的困擾。如經發現或檢舉，將依校規懲處。
- (三) 請衛生股長、服務股長確實負起校園打掃的監督工作：若是同學打掃不力，可登記名單交給導師或衛生組處理；若為股長督導不確實或未認真管理，將嚴格要求股長並校規處理。
- (四) 掃具領取/更換的時間為排定每月第一、第三周周五的午休時段，學務處白板亦有註明可查日期。
- (五) 需要銷過或塗銷小黃單的同學，可至衛生組洽詢，銷過時為環境整潔盡份心力。
- (六) 有廢電池或光碟片需要回收，可請攜至學務處/和平一樓導辦/資收室等地統一回收。
- (七) 拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，並請使用後洗淨，隨時保持乾淨。
- (八) 部分班級打掃仍不甚確實，導致整潔競賽成績不足 80 分，按規需於寒暑假多排返校打掃。若不合格次數已累積超過三次者，衛生組將先排該班級於放學後連續三天進行公服打掃，以免影響返校天數。請同學能確實做好整潔工作。
- (九) 段考期間(11/27~11/29)，為避免干擾考試與充足打掃時間，整潔工作將於全校每日最後一節考試完畢後統一實施(15:30-15:50)，請同學確實打掃整理。歡迎班級提前來衛生組網頁申請登記，利用時段進行大掃除。(打掃務請配合可倒垃圾時段先清掉垃圾)。

### 活動通報

- (一) 11/15 日班級捐血活動，感謝熱血的健康青年及師長為助人盡力。
- (二) 12/7 環境教育講座：「生活中的花木應用」，請職科一、二年級各班準時參與。另，可多備彩繪物品(水彩筆、色筆、蠟筆等均可)，以便當日運用。

### 措施宣導

- (一) 重申：各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除後未派人通報打掃完成或誤時通報，視情況可能無法加分。
- (二) 由於各班回收與垃圾工作同學有時晚到，導致負責資收室班同學按時關門時面臨抱怨，還請各班做好：
  - (1)廚餘回收可早做(2)垃圾分類於丟棄時就一併分好。可加快同學速度，讓回收工作於每日打掃完上課鐘響前完成。
- (三) 請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- (四) 掃地時間嚴禁打球。請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。
- (五) 利用圖書館夜讀同學，請隨手做好廚餘與垃圾分類工作。你的舉手之勞將可以讓打掃的班級同學備感溫馨。

### 注意空氣品質宣導

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

### H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一) 請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，

不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

- (二) 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (三) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四) 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五) 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

#### **國家登革熱防疫措施**

- (一) 戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
- (二) 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘、外掃落葉垃圾桶等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四) 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，依規定完成填報的班級，整潔分數將(報請檢查後)加分鼓勵。網址:[學校網頁/行政單位/學務處/\(中壢高商\)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結](#)。

#### **五、體育組：**

- (一)107 學年度運動大會團體成績及各年級項目排名已公告於校網，有需要的同學可自行參閱。
- (二)107 學年度校園羽球對抗賽即將於 12 月 4-6 日進行，目前報名狀況已公告於體育組網頁，請同學自行前往確認報名。
- (三)請所有非體育課程時間從事運動的同學，務必自行攜帶用具，學校用具僅提供體育課程使用，嚴禁自行取用。
- (四)有關放學後從事各項運動的開放時間，除訓練及經申請的活動外，因進修部上課，為避免影響他人上課，一律於 6 點整準時停止開放，請全校同學務必配合。
- (五)有關體育相關資料如有放置班級櫃，請康樂股長務必詳讀後告知同學。
- (六)近期發現部分班級將學校用球私自帶回班上，如有不小心將球帶回班級的同學，請於 11/20 將學校用球歸還，爾後發現一律依校規辦理。

# 107 特宣週班會討論提綱

◇ 特教微電影欣賞：[ 青春倆好三壞 ] How I Met My Best Friend's Date

◇ 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=qCW0JU3MBZc>



## 引言：

學校的王牌投手雷子奇為了跟儀隊女孩約會，竟對好麻吉丁承翰撒謊！丁承翰為此大發雷霆，雷子奇苦苦哀求原諒，結果丁承翰提出了三個條件……

## 討論題目：

- (1) 你從影片中觀察到亞斯伯格者有什麼樣的特質？
- (2) 你身邊是否有亞斯伯格的親朋好友呢？你平常與他的相處方式是什麼？
- (3) 如果班上有亞斯伯格的同學，透過這部微電影你已知道亞斯伯格的特質了，全班可以如何協助他，讓他更融入班級呢？

## 特教小常識：

亞斯伯格症候群是泛自閉症中的其中一種，患者會有社交及溝通障礙、固執或興趣狹隘的症狀。他們可能對常規無法理解，難以領會非語言的溝通。因為許多亞斯伯格症患者的興趣專一且執著，所以常表現出特殊的天賦，有不少名人都是亞斯伯格症患者。



蘇珊大嬸在英國選秀節目 Britain's Got Talent 中以悲慘世界主題曲《I Dreamed A Dream》走紅。她在受訪時向《觀察家報》透露，她小時候因為和同學「不同」而遭受校園霸凌。當時醫師的診斷為出生時缺氧造成的腦損傷，直至 52 歲時才被診斷為亞斯伯格症。她時常感覺被別人觀看和評論著，反而在台上演出的時候她覺得自己是不一樣的人，感到非常自在。她表示，被診斷出這個疾病並不會改變她的生活，「我想人們會更瞭解我和我的行事作風。」

# 桃園市立中壢商業高級中等學校『吉祥物』徵選

## 一、徵選方式

1. 參賽對象：凡對本項徵選有興趣之全校師生皆可送件參加。
2. 收件截止日期：自即日起至107年11月23日星期五止。
3. 收件單位：壢商青年社 leozxc@gmail.com。
4. 送件時請一併繳交參賽作品及作品說明。

## 二、設計原則

1. 以展現壢商特色之作品，並符合壢商相關之精神、內涵。
2. 標誌及吉祥物設計方向：
  - (1) 壢商的意象或其他符合壢商特色為題材。
  - (2) 作品以利於平面印刷、立體成型、多媒體應用或放大展示之運用性為原則。
  - (3) 設計造型不侷限類型，亦無特殊要求，但應符合社會和法律善良風俗習慣。
3. 吉祥物：
  - (1) 作品以電腦影像輸出方式創作，電腦輸出一律 A4 紙張規格，並以彩色圖像呈現。
  - (2) 吉祥物請自行命名。
  - (3) 設計理念與涵義說明，請限於 200 字以內。
  - (4) 參賽作品必須以電子資料繳交，得獎後須同時繳交電子檔【以向量檔 (ai 檔、tif 檔) 及 JPEG 格式檔格式製作，作品解析度需高於 300dpi (含) 以上】。

## 三、票選方式：由「中壢高商」粉絲專頁票選，期限內讚數最多者優勝。

## 四、獎勵辦法：第一名 獎金 1000 元整，獎品一份。

第二名 獎金 800 元整。

第三名 獎金 500 元整。

## 五、注意事項

1. 得獎作品其著作權歸中壢高商所有，並放棄使用著作財產權，本校得不限區域、時間、次數與使用方式。
2. 參賽作品未達 10 件或作品內容不符徵選主題，得延長報名收件日期。
3. 作品如涉及侵犯他人著作權者，或有侵害第三人合法權益時，除取消其參選或得獎資格，並由參賽者自行負法律責任。
4. 投稿作品恕不退件。參賽者應自行保存作品原始檔及文件副本。

## 六、負責人及聯絡方式

1. 負責人:高二一·沈昱成。
2. 聯絡方式:請至『FB:壢商青年社』粉專聯絡。

## 七、本辦法陳請 校長核定後實施，修正時亦同。

# 桃園市立中壢商業高級中等學校

## 第 150 期校訊徵稿辦法

- 一、緣起：為激發學生創作動力，提供學生發表創作平台，以提升本校文學風氣。
- 二、徵稿資格：凡 107 學年度就讀本校學生皆可投稿。
- 三、徵稿方式及規定：以自由意願投稿原則。
  1. 以 word 檔繕打並製作。
  2. 全文以新細明體、新式標點符號、字型大小 12 創作文章。
  3. 於郵件主旨標明「校訊徵稿」請於檔案名&檔案內標明「班級、座號、姓名、學號、題目」，寄至「leo3505zxc@gmail.com」(若不符合格式恕不受理)。
- 四、題目：
  1. A 組：題目、壠商的花漾年華，字數、500~700 字。
  2. B 組：題目、不限，字數、500~1000 字。
- 五、徵稿時間：

即日起至 107 年 11 月 23 日星期五。
- 六、獎勵辦法：
  1. 投稿者：核發公共服務時數 1 小時。
  2. 被選為校訊內容者：核發公共服務時數 2 小時。
  3. 特優者：核發公共服務時數 2 小時，嘉獎乙支，獎品一份。
- 七、注意事項：
  1. 每人以參賽一篇為限。
  2. 若不符合徵稿規定，恕不受理。
  3. 作品請自行存檔備份，且不退稿。
  4. 投稿作品需為自創作品且未參賽或未公開發表之作品。
  5. 必要時主辦單位有增刪及修改稿件作品之權利。
  6. 投稿參賽即視為認同本次比賽辦法之各項規定，如有未盡事項，主辦單位有權適時更改，另於壠商青年社粉專公告。。
- 八、負責人及聯絡方式：
  1. 負責人:高二一·沈昱成。
  2. 聯絡方式:請至『FB:壠商青年社』粉專聯絡。
- 九、本辦法陳請 校長核定後實施，修正時亦同。