

**勞動部勞動力發展署桃竹苗分署**  
**108 年度青年就業領航計畫**  
**青年職前訓練講習議程表**

**一、目的**

為協助青年克服職涯迷惘、職業及勞動市場認識不足等問題，增加青年職場知能，特規劃辦理青年職前講習，將設計及推動各類的勞動法令及職場知能訓練課程，透過參與本活動，培養年青人於工作崗位上之彈性、應變力，融入公司文化及職場倫理等相關禮儀，並增加青年之勞動法令認知，透過此活動相互運用並增加本身實際技能。

**二、講習辦理時間及地點**

第一場次 (桃園)	日期：108 年 5 月 24 日(星期五)上午 09 時 00 分至下午 16 時 00 分 地點：南區青年活動中心402教室 地址：桃園市平鎮區延平路一段168號
第二場次 (新竹)	日期：108 年 5 月 27 日(星期一)上午 09 時 00 分至下午 16 時 00 分 地點：光復高中推廣中心二樓第二演講廳 地址：新竹市東區光復路二段153號
第三場次 (苗栗)	日期：108 年 5 月 29 日(星期三)上午 09 時 00 分至下午 16 時 00 分 地點：國立大湖高級農工職業學校蠶絲教育館 地址：苗栗縣大湖鄉大寮村竹高屋68號

**三、講習議程：**

時間	講習名稱	講習摘要	主講者
0900-0930	青年就業領航計畫說明	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 津貼發放</li> <li>• 轉場機制</li> <li>• 青年權利義務</li> <li>• 分署提供之服務(含就業中心服務措施)</li> <li>• 申訴管道</li> <li>• 跨域津貼介紹</li> </ul>	勞動部勞動力發展署 桃竹苗分署
0930-1200	課程一： 重要勞動法規及職場安全衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 勞動契約、工資、工時、休假及請假等法令規定內容</li> <li>• 性別平等概念及性騷擾申訴管道</li> <li>• 簡介職場安全及職場衛生</li> <li>• 常見職業災害及預防措施(根據轄區職缺分布說明)</li> </ul>	桃園：吳盛金老師 新竹：吳盛金老師 苗栗：曾青輝老師
1200-1300	中午用餐		
1300-1430	課程二： 求職大作戰	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 產業介紹</li> <li>• 求職面試技巧與職涯發展</li> </ul>	桃園：白宗成老師 新竹：韋大裕老師 苗栗：常國強老師
1430-1530	課程三： 工作倫理與職場溝通	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 工作態度與工作倫理</li> <li>• 職場溝通技巧</li> </ul>	
1530-1600	工作風格測驗與分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 介紹工作風格測驗之目的、用途並協助青年完成測驗</li> </ul>	就業中心

#### 四、聯絡資訊

聯絡人：勞動部勞動力發展署桃竹苗分署 林小姐

連絡電話：(03)485-5368 分機 1905

傳真電話：(03)485-5352

E-mail：[caing057@wda.gov.tw](mailto:caing057@wda.gov.tw)



#### 五、報名方式

以網路報名為主，信件報名為輔。

報名網址：<http://t.cn/ESrxnGX>。

#### 六、交通資訊

##### 【桃園】

**桃園南區  
青少年活動中心  
(上課地點)**

**交通指引**

**火車/客運：**  
可搭車至中壢火車站或桃園客運，步行15分鐘左右即可到達。

**公車：**  
新竹客運：  
5676.5624.5651.5654  
中壢客運：5300  
桃園客運：119  
至新勢國小站下車

上課地點 桃園縣南區青少年活動中心  
上課地址 桃園縣平鎮市延平路一段168號

##### (一)公車：

出火車站後，左轉約 30 公尺有新竹客運，選擇有「新勢國小」下車之車班，下車後對面即看到本活動中心。

##### (二)台鐵或捷運：

1. 台鐵：搭乘至中壢火車站，沿中正路執行至延平路左轉，沿延平路步行約 15 分鐘即可到達。
2. 高鐵：搭乘至桃園青埔站，轉 170 高鐵快捷公車至中壢，選擇步行或客運前往。

(三) 自行開車：

1. 國道一號→中壢新屋交流道→往中壢方向民族路→右轉環南路→左轉育達路→接到延平路一段→中心在左手方
2. 國道三號→大溪交流道→靠右往 66 快速道路前進→左轉上 66 快速道路至平鎮二出口(中豐路)→右轉中豐路→直行過中豐陸橋後，左轉延平路，中心即在右手邊。

(四) 搭乘接駁車：

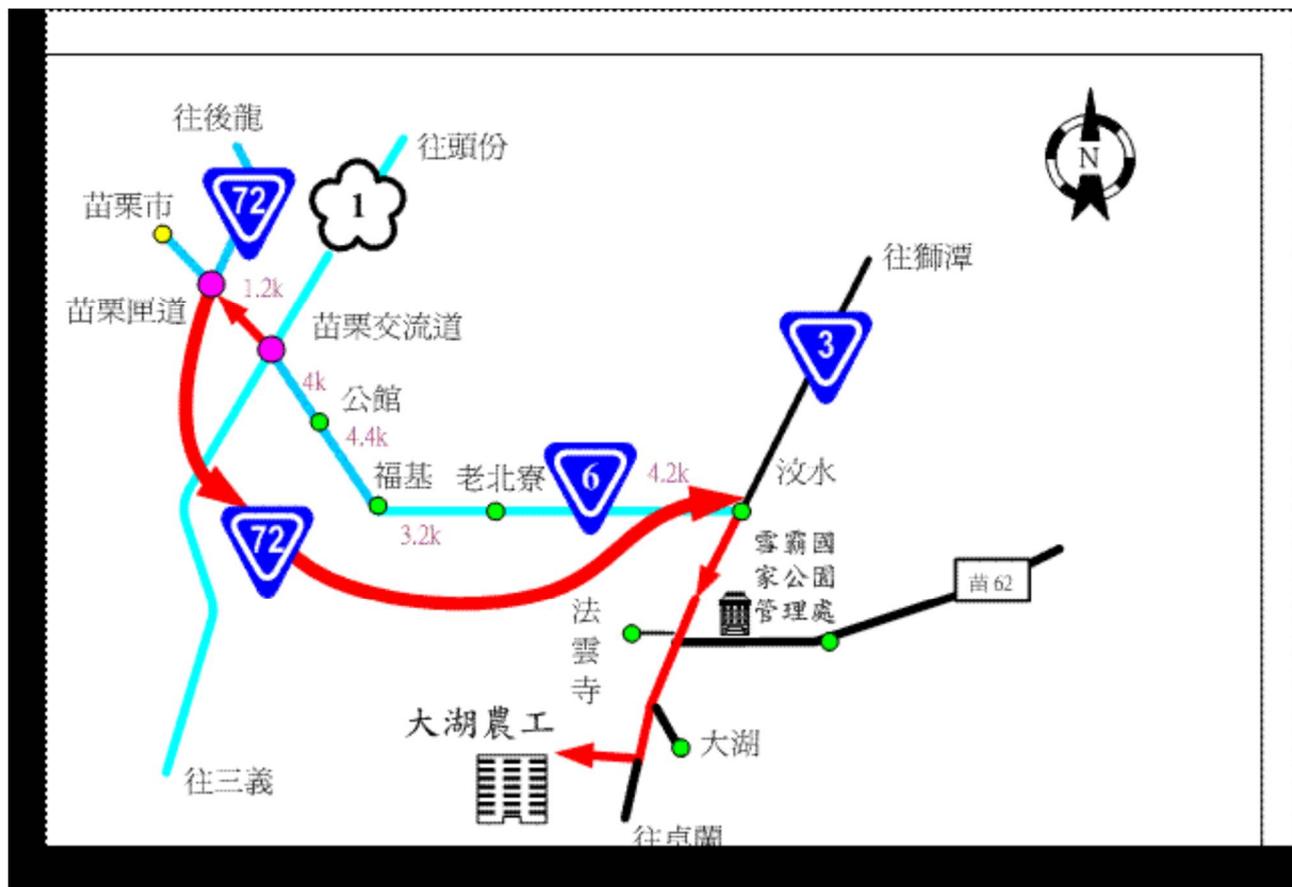
- 上午 8 點 30 分由中壢火車站接駁至南區青年活動中心。  
下午 4 點 05 分由南區青年活動中心至中壢火車站。

【新竹】



- (一) 公車：1 號、2 號、2 甲、30 號於光復中學站下車
- (二) 台鐵：於火車站下車後，可逕搭市區公車於光復中學站下車
- (三) 台汽客運：下交流道後於清大站下車，往市區方向步行約 300 公尺抵達
- (四) 自行開車：下交流道後往新竹方向約 1.2 公里處
- (五) 搭乘接駁車：  
上午 8 點 20 分由新竹火車站接駁至光復高中推廣中心。  
下午 4 點 05 分由光復高中推廣中心至新竹火車站。

## 【苗栗】



### (一)自行開車：

國道中山高速公路下苗栗/公館交流道

→(台6線)往苗栗方向約1K

→左轉上台72線東西向快速路(往大湖汶水)

→至終點汶水

→右轉接台3線500公尺於127.6K路口(雪霸國家公園管理處)

→直行台3線約3K即達國立大湖農工。

### (二)搭乘新竹客運(苗栗—大湖或苗栗—卓蘭)：

苗栗市北苗(火車站)→南苗→公館→福基→汶水→大湖。

由大湖客運站步行到本校僅需5分鐘。

### (三)搭乘接駁車：

上午8點15分由苗栗火車站接駁至大湖農工。

下午4點05分由大湖農工接駁至苗栗火車站。

**《提醒與會人員自備環保杯具及飲水，共同為環保盡一份心力》**