

桃園市立中壢高商 107 學年度第 2 學期第 7~9 週 (03/24~04/13) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1. 3/29 (星期五)

(1)第五節：班級活動：一年級公民訓練、二三年級班級活動

討論主題：健康教育

討論內容：

對於多數女生來說，帶隱形眼鏡或美瞳可以讓自己擺脫有框眼睛的困擾，但是這個直接黏附在眼球上的小東西容易導致眼睛發炎、紅腫、疼痛，若不當心還會遭遇更嚴重的毛病。台灣高雄一名女性櫃檯服務員因長期佩戴隱形眼鏡，眼部化濃妝，導致眼部長出近 400 顆眼結石，並引起乾眼症。結石大大小小附著在眼球表面非常恐怖，醫生稱如果不及時治療將會導致失明。

①隱形眼鏡每天最好佩戴不超過幾小時？主要指標含水量多少較好？

②請問您是否有因佩戴隱形眼鏡而導致眼睛發生狀況嗎？甚麼樣的狀況？後來如何處理？

(2)第六、七節：社團活動(3)。

2. 4/5 (星期五)：清明節放假一日

3. 4/12 (星期五)

(1)第五節：班級活動：一、三年級班級活動、二年級校外教學行前說明會(游藝館)。

討論主題：品德教育

討論內容：

請觀看以下影片後，進行下列討論。

<https://www.facebook.com/GirlsSwagIN/videos/93289575022112>

①請問你從影片裡看到了甚麼狀況？為什麼老闆會流眼淚？

②請思考一下，是否可以「以貌取人」？為什麼？

(2)第六、七節：籃球比賽/綜高上課 4。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
3	九	4/10 (三)	「品德教育- 常說請、謝謝、對不起」 海報特刊	國一 1	國二 1
				國一 2	國二 2
4	十	4/17 (三)	「性別平等教育-維護與捍衛自己的身體自主權，並尊重他的身體自主權」 海報特刊	國一 3	國二 3
				國一 4	國二 4

1.請貴班導師擔任指導老師。

2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多三名），並標示清楚。

5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

二、社團活動組：

(一)3/29(五)第三次社團課程，高一參加公民訓練同學將集體辦理公假，未參加公民訓練之高一社員及高二社員，務必準時出席。

(二)社課期間如遇公假、事假、病假、喪假之同學，務必如實完成請假手續，無故缺曠課自行負責，並請各位同學用心投入社團課程。

(三)伊甸基金會收款時間:4/3(三)中午 12:00，請總務股長統一收齊各班預購金額，並準時繳交至學務處(學務主任旁沙發區)。

(四)4/10(三)中午 12：20 召開社長大會，請各社長準時前往第一會議室集合。

(五)4/12(五)第六七節課為第二次日本教育旅行行前訓練，請參加同學準時出席。

(六)社團活動進行時同學勿離開上課地點，社長將嚴格執行點名工作，無故缺曠課者依校規處分！

(七)有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依校規懲處外並

停止使用學校場地一個月。

(八)社團評鑑成績連續二年丙等，將依社團管理辦法解散，請各社團務必用心經營。

三、生輔組：

(一)3月25-27日為第1次段考，請注意下列事項：

- 1.考試當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用、「社團活動」全部暫停，段考結束後才開放。
- 2.考試期間請同學確依考試時間作息，提早交卷時間仍為上課時間，非下課時間禁止於走廊、廁所喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益，違者依校規處分。
- 3.書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊。

(二)教室內資訊系統屬教學用器材，請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途，請設備股長確實管制，凡執行不利班級，教官室將視情節輕重予以懲處。

(三)4月1日起校訂服裝為制服(含運動服)、班服、科服，嚴禁同學穿著其他在校內活動，若因課程需求，請於該堂課結束後換穿回校訂服裝，違規者將實施愛校處分。

(四)近期發現部分同學有上課後仍在校園遊蕩情形，請同學於鐘響結束前到達指定教室，若鐘聲響仍在外逗留者，請風紀股長依規定登記(10分鐘內進教室登記遲到，10分鐘以上登記曠課)，另將依規定處分外(獎懲規定9-24條:鐘響後3分鐘人員無故在教室外遊蕩，記警告乙次)。

(五)本校為日、夜校共享教學空間，請同學務必配合，並請各班安全股長管制教室使用狀況，以免影響夜校學生就學權益，經勸導仍未改善者「安全股長」及違規之個人，依規定處分，配合事項如下：

- 1.請一、二年級同學於18:00前離開學校(含教室、社團辦公室、游藝館)。
- 2.三年級同學需參加晚自習同學，請於18:30圖書館就位。

(六)3月28、29日為一年級公訓活動，未參加同學請依規定時間到校，統一於行政大樓二樓會議室集中實施自習，每節課將由老師或教官實施點名，不得隨意藉故請假。

四、衛生組： 翻轉教育，隨處作起之生活篇。

生活能力：從清潔工作中看見孩子的改變(作者：彥佑 2017-08-16):打掃工作輪流，培養多元能力、小組分工合作，培養責任感、時間管理，視工作為遊戲。(引：<https://flipedu.parenting.com.tw/article/3781>)

(一)大考日近，圖書館夜讀人數增加，請**確實做好垃圾分類工作**，以免造成打掃班級困擾。也請學長姊以身作則，做好「時間管理」，讀書之餘，仍有按時打掃清潔的好示範。

(二)近日各廁所發現馬桶、洗手槽多有非正常使用的髒亂，請同學發揮公德心，**如廁後，保持廁所乾淨。**

(三)配合政府推動「限塑令」及積極做好環保，請確切落實垃圾減量。

1.打掃時間=資收室、子車開放時間(三年級週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾)

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:45-16:10

2.內外掃區域的垃圾分類工作請各負責的班級平時即先做好(遇處室分類未足，衛生組將協助提醒)。包括**容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，鋁箔包與寶特瓶等壓扁**，以加快傾倒速度。

3.廁所及公共回收區分類需落實，有發現違規情況，衛生組可協助調閱監視器進行查證。

4.學校會於回收區域裝設攝影機數台，進行區域監控，以防不按規定丟棄與查證。未分類之垃圾，若查證出屬班級或個人所為，則舉報清潔隊，並由班級或個人自行負責。

我們只有一個地球。隨手做環保是行善積福——希望同學能確實做好垃圾減量、分類工作。

(四)打掃評分及細目：**各班綠化股長需負起宣導職責**，讓同學確認了解評分細目及內容。**衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容**。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。**廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門窗框等亦為稽查點。**

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:45	7:30-7:45	7:30-7:45	9:00-9:10
下午	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15

(五)請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門窗框等將依期視為衛生稽查重點。班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期刷洗(廚餘桶建議每天刷，垃圾桶至少一週一次以上)，本學期列入重點督察項目。

(六)下雨天請各班將內、外掃走廊和走道的積水清除並拖乾，以免同學**踩踏髒汗或不慎滑倒**。

(七)各班同學自行上網查詢**公服時數**是否正確,若仍有問題請洽衛生組。

(八)鑒於目前仍處於感冒流行高峰期，若同學出現發燒或咳嗽等症狀**應配戴口罩**，生病儘速就醫並在家休息，避免校園出現流感群聚疫情。

(九)各班注意：**損壞海綿拖把勿當廢物丟棄**，服務股長負責於領掃具時將其攜回衛生組儲藏室，以便更新海綿

頭。請服務股長和衛生股長一起檢查班上內、外掃海綿拖把是否呈硬化狀態，如果有此情形，請自行將它們泡在水桶內約半天即可使用。

- (十)廚餘區（含各班水槽前瀝水籃）所設僅為簡易殘渣過濾設備，各班級請發揮公德心，先倒廚餘桶、再以少許清水移除倒不盡之殘渣，之後再進行刷洗。
- (十一)請班級先自行在教室或打掃區域做好資源回收物之處理與分類工作，包括容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，並做好鋁箔包與寶特瓶壓扁工作，不准到現場再進行分類工作，以免塞車。
- (十二)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。

活動宣導

- 1. 4/13 淨灘活動，請有意願報名者 a. 上網填寫 GOOGLE 表單並+b. 來衛生組領取家長同意書。兩項均完成後，可留意網路錄取名單，並於當日活動時準時報到。

注意空氣品質宣導

- 1. 配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
- 2. 同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- 1. 請做好自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- 2. 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- 3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- 4. 請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- 5. 若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

- 1. 戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- 2. 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- 3. 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- 4. 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
- 5. 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五、體育組：

- (一)高一班際籃球三對三錦標賽將於 4 月 10-12 日下午 4 點 10 分至 6 點舉辦，請參賽選手至游藝館門口右側佈告欄或自行上網確認賽程(待報名截止後抽籤完成並且公告)。
- (二)請各班體育股長借還器材務必清點數量，如有遺失，照價賠償。
- (三)放學後，游藝館僅開放給有申請的校隊或社團，請勿私自開燈使用；另外請勿私自進入器材室或私自拿取器材使用，違者處以小黃單處分。