

國立中壢高商 105 學年度第 2 學期第 6~8 週 (3/19 - 4/8) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

- ※ 3/16 (星期四) ~ 3/17 (星期五) 國立中壢高商慶祝校慶運動大會。
- ※ 3/27 (星期一) ~ 3/29 (星期三) 第一次期中考，請同學用心準備。
- ※ 高二校外教學活動(4/19~4/21)繳費截止日期為 3/17。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

- (一) 高三同學欲申請幹部及小老師證明方式為填寫【班級幹部及小老師證明書】後，交導師簽章完再交至訓育組認證，空白證明書可至【本校網站/行政單位/學務處/訓育組/班級事務(3)空白表格】下載或至訓育組領取空白表格。
- (二) 3/15 (星期三) 第五節：班級活動
討論主題：討論校慶運動大會
第六、七節：綜高一、二年級上課(2)；國語文競賽。
- (三) 3/27 (星期一) ~ 3/29 (星期三) 第一次期中考，請同學用心準備。
- (四) 4/5 (星期三) 第五節：班級活動
第六、七節：社團活動。
- (五) 請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 於 3/31 (星期五) 前繳交班級海報特刊「校園反制霸凌」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。
- (六) 請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 於 3/31 (星期五) 前繳交班級海報特刊「性別平等教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。
- (七) 高一公民訓練心得單每班兩份請於 3/22(星期三)前交回至訓育組。謝謝配合。

二、社團活動組：

- (一) 段考前一週，請各社團同學務必停止所有社團練習、集社活動，專心準備考試，如被發現未停止社團活動，全體學生警告一支、社長警告兩支。
- (二) 4/5(三)第三次社團課程，請各社員務必準時出席。資訊研究社因經營不善，即日起勒令解散，相關幹部進行懲處，請各社團務必用心經營。
- (三) 社課期間如遇公假、事假、病假、喪假之同學，務必如實完成請假手續，無故缺曠課自行負責，並請各位同學用心投入社團課程。
- (四) 社團活動進行時同學勿離開上課地點，社長將嚴格執行點名工作，無故缺曠課者依校規處分！
- (五) 因應桃園市缺水危機，活動組在此呼籲各社團同學，不論假日或課後練習時間，凡到校活動請節約用水！
- (六) 假日期間(週六)社團返校活動，請依規定檢附家長同意書，並於活動前三天完成假日返校申請，並繳交至警衛室及教官室留存，返校時請穿著校服，離開時注意環境清潔整理(自行處理垃圾並做分類回收動作)，學校器材愛護等；並注意活動安全，返校安全請需自行負責，若有緊急事件務必盡快連絡教官室值班人員。
- (七) 有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依校規懲處外並停止使用學校場地一個月。
- (八) 本校管樂旗隊參加「105 學年度全國學生音樂比賽-高中職北區 70 人以下行進管樂」，表現優異，榮獲「優等」，全體師生祝賀。
- (九) 本校合唱團參加「105 學年度全國學生音樂比賽-高中職北區 女聲合唱」，表現優異，榮獲「優等」，全體師生祝賀。

三、生輔組：

- (一) 班長、設備股長(隨時注意線上廣播)請確實傳達各項宣導資料，以免影響同學權益，謝謝各位同學的配合！
- (二) 改過銷過已開始實行至 11/9 止，請申請的同學於期限內完成，並交至生輔組彙整，逾時不收件！
- (三) 貴重物品請隨身攜帶，負責收錢同學妥善保管，教官室備有臨時置物櫃，同學可多加利用！

國立中壢高商 105 學年度第 2 學期第 6~8 週 (3/19 - 4/8) 班級通報

- (四) 上、放學期間應保持危安意識，勿太早到校、太晚離校，外出應結伴同行勿落單；校外有任何活動須與家長保持聯繫，勿讓家人擔心。
- (五) 同學於校外行走時，請自動成兩路靠右行走，不要多人併排、聊天，以免發生危險。
- (六) 一、二年級放學(16:00)後留在「信義大樓」各教室的同學請勿喧嘩及播放音樂，以免影響忠孝大樓高三各班上課及考試，高二、高一同學敬請配合，另經過信義、忠校樓間之中庭時亦保持安靜，教官會不定期巡視及登記，經屢勸不聽之班級及個人，除扣班級秩序成績外，並依情節輕重議處。
- (七) 學校為公共場所全面禁止吸菸，請同學勿以身試法，違規者除依校規懲處記小過乙次外，將依菸害防制法要求學生參加戒菸輔導。
- (八) 重申前令，同學於早自習 07:30 及午休 12:35 還在 OK 便利商店逗留者，經糾察隊登記均以遲到論處，並扣班級秩序分數。
- (九) 各班級便當請依生輔組長排定之蒸飯箱位置放置，請勿佔用他班位置影響其權益，若有需要增加位置可洽教官室辦理。
- (十) **網路簽賭：**
(1)近日媒體報導本市高中職校園發生網路簽賭案，涉及多所學校。
(2)案內學生已在短時間內欠下龐大債務同時引發暴力討債等相關問題，提醒同學切勿嘗試。
- (十一) 午休規定及利用午休時間改過銷過說明，請導師配合辦理並加強宣導：
1. 近期發現部分班級午休點名不確實，造成班上同學行蹤無法掌握，請風紀股長於 12:35 時將不在教室的人員(含公差、補考、改過銷過<須經導師同意>)登記於點名卡上。
2. 凡利用午休參加改過銷過的同學，需提前預約師長及工作，且須經導師同意後由風紀股長登記於班級點名卡，未完成手續者以視同「缺課」論處，且該「愛校服務時數」不予計算。
- (十二) 請假規定：
1. 學生拿假卡請假需給家長、導師、輔導教官蓋章，未完成蓋章之假卡，生輔組會將假卡退回班級櫃，請同學務必依規定完成請假手續。
2. 到保健室休息之同學，事後須拿假卡請假，除了請家長、導師、輔導教官蓋章外，尚需給健康中心護理師蓋章才可銷假。
3. 如同學因為訓練、比賽、協助學校活動等等事由而被登記曠課，請確認負責老師有沒有統一幫同學請公假，若老師忘記替同學請公假，可到教官室拿「學生公假單」請老師協助同學請公假。
4. **風紀股長**請注意：
※點名卡請確實填寫，科別、日期、科目皆須填寫，不可空白，且任課教師與風紀股長皆須簽名，若不確實填寫將會通知導師與教官處理。
※晨間缺課報告單上的座號、姓名、節次、缺遲皆須填寫清楚，並於導師簽完名後於第一節下課時繳交至學務處生輔組周先生登錄。
- (十三) 3 月 27-29 日為第 1 次段考，再次重申-
1. 3/20-3/24 為考前衝刺週，當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用、「社團活動」全部暫停，段考結束後才開放。
2. 考試期間請同學確依考試時間作息，提早交卷時間仍為上課時間，非下課時間禁止於走廊、廁所喧鬧、操場打球影響其它同學考試權益，違者依校規處分。
3. 書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊。
- (十四) 防竊及校園安全宣導：
1. 室外課或放學門窗一定要上鎖，並將窗簾開至定位。
2. 經常檢查教室門窗狀況，如損壞立即至總務處線上報修。
3. (三)重要物品如需暫離自己視線，應指定專人保管。
4. 貴重物品請勿攜帶到學校，若帶至學校請隨身攜帶或至教官室申請保管櫃。
5. 重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處。

四. 衛生組：

- (一) 請同學確實做好環境整潔與垃圾分類工作。
- (二) 由於清潔隊來校檢視學校的一般垃圾分類情況，提醒未來將進行不定時之檢查，若發現有分類不確實且狀況嚴重者，將逕行舉發並課以六萬元罰款，請我們謹慎以對。為降低被罰之風險，並期望能確切落實垃圾減量與人人做好環保的目標。相關因應處置如下：
 1. 由於需要有專人看管，除有特別原因外，垃圾子車與資源回收場統一於下午打掃時間開放乙次(15:00~15:10)，其餘時間上鎖。遇有社團與演講活動時間則延後開放，是日有輔導課之班級與三年級須配合全校時段進行，(原則上為 15:55~16:10)。
 2. 班級外掃區須配合垃圾分類工作，因應早上班級外掃區的垃圾處理，將派專人協助開啟部分子車並監督(早上 7:20~7:35 分)。
 3. 請班級先自行在教室或打掃區域做好資源回收物之處理與分類工作，包括容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，並做好鋁箔包與寶特瓶壓扁工作，不准到現場再進行分類工作，以免塞車。
 4. 外掃區域的垃圾分類工作請負責的班級確實做好，遇處室分類不好，請先拍照存證後，協助分類，衛生組將協助督促，萬不可以區域沒有分類為由，就逕行倒入子車或回收場，違者仍以打掃班級自負責任。
 5. 請同學不要將資源回收物或整個食用完之餐盒丟入廁所垃圾桶與公共垃圾桶，衛生組將協助調閱監視器進行查證，一旦查獲將嚴厲處分違規同學。
 6. 學校會於回收區域裝設攝影機數台，進行區域監控，以防不按規定丟棄與查證。未分類之垃圾，若查證出屬班級或個人所為，則舉報清潔隊，並由班級或個人自行負責。
 7. 處罰是消極的手段，仍希望同學能確實做好垃圾減量與分類工作，畢竟我們只有一個地球，舉手做環保，自是行善積福。
- (三) 請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門框等將視為衛生稽查重點。班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期刷洗(每周四)，本學期列入重點督察項目。
- (四) 每逢下雨，請各班將內、外掃走廊和走道的積水清除並拖乾，以免同學踩踏髒汙或不慎滑倒。
- (五) 圖書館開放後，請同學**確實做好垃圾分類工作**，以免造成打掃班級困擾。
- (六) 近日各廁所常發現馬桶髒亂不堪，請同學發揮公德心，**如廁後，保持廁所乾淨!**
- (七) 各班同學**自行上網查詢公服時數**是否正確，若仍有問題請洽衛生組。
- (八) 鑒於目前仍處於感冒流行高峰期，若同學出現發燒或咳嗽等症狀**應配戴口罩**，生病儘速就醫並在家休息，避免校園出現流感群聚疫情。
- (九) 各班注意：**損壞海綿拖把勿當廢物丟棄**，服務股長負責於領掃具時將其攜回衛生組儲藏室，以便更新海綿頭。請**服務股長和衛生股長**一起檢查班上內、外掃海綿拖把是否呈硬化狀態，如果有此情形，請自行將它們**泡在水桶內約半天**即可使用，千萬不要視為壞掉丟棄或擱置在內、外掃區不予理會。
- (十) 配合政府疫病傳染預防工作，衛生組已於各班級水槽放置網袋肥皂，請同學勤洗手，**用完請水槽負責班級負責來衛生組領用**。班級有疫情現象，亦歡迎至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。

注意空氣品質宣導

1. 配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
2. 同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

1. 請做好自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
2. 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
4. 請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
5. 若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

1. 戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。

國立中壢高商 105 學年度第 2 學期第 6~8 週 (3/19 - 4/8) 班級通報

2. 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
3. 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
4. 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
5. 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(每周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五. 體育組：

- (一)有關運動會獎狀如有錯誤，請盡速至體育組申請修正。
- (二)4/5-4/7 為高一 3 對 3 籃球賽，請體育股長提前選拔班上代表選手。
- (三) 4/10 為綜職科跳繩比賽，請各班積極練習，爭取最佳成績。
- (四)4/12-4/14 為高二班際籃球賽，請各班開始著手練習，體育股長提前選拔班上代表選手。
- (五)放學後，游藝館僅開放給有申請的校隊或社團，請勿私自開燈使用；另外請勿私自進入器材室或私自拿取器材使用，違者處以小黃單處分。