

國立中壢高商 105 學年度第 2 學期第 4~5 週 (3/5-3/18) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

☞ 重要活動 ☜

- ※ 請商一 3、商二 3、商一 4、商二 4 於 3/10 (星期五) 12:30 前交班級海報特刊「校慶運動會」海報於訓育組。
- ※ 3/8 (星期三) 中午及第五節進行校慶運動會預演，社團活動(2) 校內高一商業簡報競賽
- ※ 3/2, 3 (星期四, 五) 高一公訓活動
- ※ 3/16, 17 (星期四, 五) 國立中壢高商校慶運動大會
- ※ 3/27~29 第一次期中考試

一、訓育組

- (一) 班級優秀青年頒獎日期 3/8 (星期三)，各班優秀青年名單於當日升旗時頒獎。
- (二) 3/1 (星期三) 第五節：班級活動
討論主題：環境教育
第六、七節：環境教育；校內技藝競賽(資訊類)。綜高一、二年級上課。
- (三) 3/2, 3 (星期四, 五) 高一公訓活動
- (四) 3/8 (星期三) 中午及第五節進行校慶運動會預演，
社團活動(2) 校內高一商業簡報競賽
- (五) 3/16, 17 (星期四, 五) 國立中壢高商校慶運動大會
- (六) 請商一 3、商二 3、商一 4、商二 4 於 3/10 (星期五) 12:30 前交班級海報特刊「校慶運動會」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面右下角書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。
- (七) 3/22 (星期三) 第五節：班級活動
討論主題：交通安全教育
第六、七節：高職一二年級學習診斷(輔導室)。綜高一、二年級上課。
- (七)【預告】國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 將於 4/7 (星期五) 前繳交班級海報特刊「校園反制霸凌」海報於訓育組，請提早準備，訓育組備有海報紙可供取用。
- (八)【預告】國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 將於 4/7 (星期五) 前繳交班級海報特刊「性別平等教育」海報於訓育組，請提早準備，訓育組備有海報紙可供取用。

二、社團活動組：

- (一) 本學期社團日期為 2/22、3/8、4/5、4/12 (綜高上課)、5/3、5/31、6/14 (社團評鑑) 共七次。請各社團盡早籌備。
- (二) 集訓性社團-商業簡報社、會計集訓社、電腦集訓社社員，待技藝競賽結果確定後微調集訓社團名單，再統一公告新社團資料。
- (三) 3/8(三)為第二次社團活動課，此為正式課程之一，請同學於社課時間攜帶上課所需物品，準時到上課地點集合！請社長嚴格執行點名工作，確實使用點名單及理由單，並請同學於社團課程確實完成社團點名，蓄意缺曠者嚴懲！
- (四) 社團活動地點配置圖已於先前連同選社確認單發放至各班，請班長務必宣導並張貼，以利社課順利進行，如臨時更動地點，活動組會另行廣播通知。如有遺失請找社團活動組補發。
- (五) 本學期因圖書館裝修完成及集訓社團即將成立，部分社團場地異動，請同學留意新的社團活動地點配置圖。
- (六) 合唱團將於 3/4 (六) 代表桃園市至七堵國小參加全國學生音樂比賽-女聲合唱項目，請給予參賽學生支持和鼓勵。
- (七) 管樂隊將於 3/11(六)代表桃園市至基隆市立田徑場參加全國學生音樂比賽-行進管樂組項目，請給予參賽學生支持和鼓勵。

三、生輔組：

- (一) 各項資料之繳交，請負責同學確實依照時限擲回相關處室。如因故延誤，應事先知會，以免因遲交而遭受懲處。
- (二) 有關蒸飯、腳踏車及機車停車費尚未繳交的班級請盡速繳交。教官室會開始不定時抽查，加強同學「使用者付費」的觀念。使用蒸飯箱同學請依照教官室所分配的位置放置，勿佔用到其他班級使用空間，如有問題，隨時向教官室反應。
- (三) 蒸飯同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至教官室找教官協助處理
- (四) 各班風紀股長於第 1 節下課至教官室填寫人員動態管制表(白板)時，需注意班級櫃是否有文件需取回，請風紀股長每日檢查並攜回班級發送。
- (五) 搭乘大眾交通工具者，請發揚壢商優良校風，主動讓坐、不喧嘩、勿插隊；並請同學上車後盡量

國立中壢高商 105 學年度第 2 學期第 4~5 週 (3/5-3/18) 班級通報

往後方移動，方便其他搭乘者上車。

- (六) 生活榮譽競賽成績已實施電子作業，各班請上校園網站-學務處最新公告查詢，如有疑問(成績錯誤請於 3 日內向生輔組長反映，生輔組將立即更正，逾期即不受理) 評比項目共 2 項(詳如秩序競賽辦法)。
1. 服儀:未依規定穿著學校服式、學號未繡、未依班級規定穿著者。
 2. 秩序:早遲、教室外遊盪(含早自習、午休、課間)人員扣分、班級狀況(講話、走動、早自習睡覺、午休餐桶...)、重大集會班級秩序狀況。
- (七) 騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放並張貼車牌，謝謝各位同學的配合。
- (八) 為避免同學遭受詐騙情事，生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，希望同學多加利用，增進反詐騙知能。
- (九) 學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育。
- (十) 依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學(大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，未申請而騎車者依校規處分。
- (十一) 同學到校後，若因病需外出就醫或家中有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (十二) 免早讀以學年申請為主經核可後使用一學期，學期中以實際需要經報備導師後始可申請，並由生輔組審查後核發。
- (十三) 每週三升旗集會時各班最多可留 2 人(含病號)，超過第 3 人將登記處分，有遲到者請立即至集會場地集合，教官將派糾察至各教室逐班清查無故未參加升旗之人員。
- (十四) 教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，**未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放，大筆代收現金可借放至總務處出納組。**
- (十五) 重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處。
- (十六) 防範一氧化碳中毒宣導：
(1)使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
(2)瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

四、衛生組

- (一) 為了達成垃圾減量與環保愛地球工作，請確實落實分類工作，未依標準進行分類與處理的班級，第一次口頭勸戒，第二次懲處相關幹部，第三次將全班懲處，並安排多一次的暑假打掃工作，得連續處罰。
- (二) 請各班務必將環境整理乾淨；若遇雨天，各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。打掃好可自行拍照，並標註日期，以避免分數爭議。
- (三) 請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門框等將視為衛生稽查重點。班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期刷洗(每周四)，本學期列入重點督察項目。
- (四) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，每周至少一次，內外掃分開，凡依規定完成填報的班級，每周整潔分數將加分鼓勵。
- (五) 掃具領取業已完成(2/13~17、2/22 中午)，以後的掃具的更換時間為每單周三中午(詳參學校行事曆的週次)。
- (六) 有廢電池或光碟片需要回收的需求，請攜至學務處衛生組統一回收。和平導辦與專辦有回收箱。
- (七) 洗拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，以免阻塞，並請使用後將洗手台、拖把槽洗淨，隨時保持乾淨。
- (八) 廚餘區新設簡易殘渣過濾設備，各傾倒班級請發揮公德心，先以少許清水移除大型殘渣，之後再進行刷洗。
- (九) 團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 8:00~12:00 洽學務處團膳窗口。
- (十) 配合政府疫病傳染預防工作，衛生組已於各班級水槽放置網袋肥皂，請同學勤洗手，用完請水槽負責班級負責來衛生組領用。班級有疫情現象，亦歡迎至學務處借消毒水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。

注意空氣品質宣導

1. 配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
2. 同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

1. 請做好自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

國立中壢高商 105 學年度第 2 學期第 4~5 週 (3/5-3/18) 班級通報

2. 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
4. 請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
5. 若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

1. 戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
2. 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
3. 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
4. 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
5. 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(每周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五、體育組：

(一) 3/6(一)舉辦運動會前賽，比賽項目：400 公尺、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力、跳遠、三級跳遠、跳高、鉛球。

請參賽選手於 12：30 分前檢錄，田賽請至比賽場地檢錄；徑賽請至游藝館 1 樓進行檢錄。

(二) 3/16-17 舉辦 105 學年度運動大會請各班把握時間練習，跳遠、三級跳遠、跳高開放中午時段登記練習；鉛球項目因安全考量，僅開放老師陪同練習。

(三) 15 人 16 腳課後練習務必確認器材是否整數歸還，若隨意棄置於校園中，將停止開放課後借用器材，請同學務必配合。