

壹、02 月 26 日：班會－衛生教育

03 月 04 日：班會－青年楷模選拔

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

- (一)、寒假讀書心得或電影欣賞心得請於 3/3(二)之前交齊，書寫優良者記嘉獎乙次；3/3(二)未繳交者記警告乙次處分。若未補交，每週再記警告乙次，持續至繳交為止。
- (二)、2 月 28 日(五)為和平紀念日，放假一天。
- (三)、【後期中等教育長期追蹤資料庫】高一及高二學生調查於本學期進行，請同學利用計概課上網填報，網址可上校網→進修部教學組查詢。
- (四)、請同學拿到註冊三聯單後，盡快完成繳費，並繳回學校收執聯，以免自身權益受損。
- (五)、3 月 2 日~3 日為第三次模擬考，請高三同學提前作好應考準備。提醒同學：
 - (1)請依座號依序入座應試，依考試鈴聲統一上、下課，考試 30 分鐘後方可交卷。交卷後必須在教室內安靜自習，以免影響其他班級考試、上課。
 - (2)未參加模擬考的同學請在原班級自習，上下課時間比照應試同學，不可影響班級考試或至操場活動。
 - (3)請自行準備 2B 鉛筆、橡皮擦、修正液或修正帶。國文「寫作測驗」需用黑色墨水筆書寫以確保掃描之清晰度（建議筆尖粗約 0.5mm~0.7mm）。可攜帶直尺、三角板，但禁止攜帶使用圓規、量角器、書籍、紙張、計算器及具記憶功能之各類器材入場應試。考試期間，不得向同學借用文具。
- (六)、上課鐘響，請同學務必立刻進入教室，任課教師若未到班上，請學藝股長至教學組尋求協助，並請風紀股長至講台前維持秩序，至教師進班為止。
- (七)、若各位同學有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。
- (八)、電腦教室與門市實習教室禁止攜帶食物、飲料，請同學遵守規定。
- (九)、圖書館已建立全校同學的教育用 google 信箱帳號，預設信箱為：學號@clvsc.tyc.edu.tw，預設密碼為：clvsc 學號，以預設密碼登入 gmail 後，系統會強制要求變更密碼，密碼字元需要符合至少以下三個條件：英文大寫、英文小寫、數字、特殊字元。此帳號可使用到離校為止，請同學多加利用。
- (十)、配合政府防疫措施，若有全班隔離或全校隔離的情形發生，學校會開設線上課程，同學必須用上述的帳號登入 Google classroom 才能進行線上補課，請全校同學務必測試帳號是否可以使用，有異狀請通知教學組。無法線上補課的同學，必須假日到校參加學校安排的補課。

二、學 務 組：

- (一)、2/26(三)第一節舉行幹部訓練，無故缺席者，記警告乙次。
因應疫情請各股長 18:00 直接前往集合地點如下：

科 目	主 持 人	地 點	
幹 部 職 責 與 注 意 事 項	班 長	張 順 興 組 長	指定教室
	副 班 長	張 順 興 組 長	指定教室
	風紀股長	賴 正 倫 教 官	教官室
	學藝股長	張 順 興 組 長	指定教室
	康樂股長	盧 健 瑋 組 長	指定教室
	服務股長	黃 思 綺 小 姐	信義樓 1F 川堂
	總務股長	盧 健 瑋 組 長	指定教室
	設備股長	賴 君 惠 小 姐	行政辦公室
	輔導股長	吳 岱 穎 老 師	信義樓 1F 諮商室
	衛生糾察	黃 思 綺 小 姐	信義樓 1F 川堂

- (二)、週記本每本 18 元，如有同學需要，請總務股長統計人數並收齊金額於 2/26(三)前繳交至學務組。
- (三)、請各班推派二到四位同學加入班聯會，於 2/26(三)前將名單交至學務組。

【背面尚有資料】

(四)、第一週班會影片連結如下：



黃璣寧的「武漢肺炎」故事時間

(五)、欲辦理就學貸款的同學，如不清楚程序可至學務組詢問。

三、教 官 室：

(一)、交通安全：

(1)如導師掌握學生發生各類意外，亦請告知教官室或行政同仁，俾利辦理通報及後續作業等事宜。

(2)108-2 學期學生停車申請時間自開學起至 2/27 止，檢具資料(汽車 1000 元；機車 110 元)：

1. 駕照(本人)。
2. 行照。
3. 保險卡(含強制險及駕駛人險)。
4. 2/27 日前尚未完成申請者，3/2 起禁停車棚。

未經申請逕行停車者，按本校學生汽、機車及自行車管理辦法相關規定議處。

(二)、反毒、禁菸宣導：

(1)校園全面禁菸：

依據菸害防制法，本校實施校園內全面禁菸，請同學確實遵守法規，勿在校園內各場所吸菸，如遭發現，將依校規記小過乙次處分。

(2)現今毒品、藥物型式種類泛濫，提醒學生、子女切勿接受來路不明之飲料、零食、香菸等物品，避免染上惡習。

(三)、服裝儀容：

凡未依規定穿著校服逕行穿著便褲、便服者，遭登記後實施愛校服務 1 次(1 小時)。

(四)、出缺席及獎懲：

(1)提醒全體同學注意個人出缺席及獎懲狀況，教官室每 2 週公告各班乙次，如遇問題立即反映。

(2)學期中各科目如曠課、事、病假逾該科三分之一，將無法列計成績!全學期結束結算每遲到 2 節併記曠課乙次、曠課 8 節記警告乙次，同時學期曠課超過 36 節需依規定辦理輔導教育安置。

(3)個人獎懲於畢業時經結算功過相抵後逾三大過者，無法領取畢業證書。

(五)、詐騙宣導：

現今詐騙手法眾多，如收到不明簡訊、電話、APP 軟體發送訊息，應多加查證確認，切勿輕信或任意回覆；如無法確認，可撥打 165 反詐騙電話求助。

四、衛 教 工 作：

衛生宣導一

武漢肺炎確定的傳染途徑：飛沫傳染、接觸傳染。

糞口傳染的途徑雖然還沒有確定，但比起飛沫傳染，其實傳染的大宗是接觸傳染。

手上有病毒，揉眼睛；脫下口罩，順便摳摳鼻孔；拉下口罩，沒洗手吃東西，以上都是傳染途徑，而且比飛沫更大宗。

另外戴口罩請不要露出口鼻!這樣就失去戴口罩的意義了。

戴口罩時機—密閉空間、公共場所、大眾運輸、醫療院所、目前有上呼吸道症狀。

勤洗手比戴口罩更重要，噴酒精但不洗手的作法也不正確。

-
1. 有本人、家族接觸者有中港澳旅遊史請主動告知護理師，並完成居家隔離 14 天。
 2. 因應武漢肺炎請同學進入行政辦公室前先洗手消毒並配戴口罩，保護你我，謝謝大家。
 3. 入校園請配戴口罩及洗手消毒，每日請導師協助測量及登記體溫，額溫 37 度以上請至健康中心找護理師重新測量，每班會發一支額溫槍請導師保管，學生每天到校請導師協助測量，登記至第一節的點名表上繳回，若遲到者，護理師會到教室補測量。
 4. 漂白水消毒清潔方式調配比例，調校或使用漂白水時要開窗，使空氣流通。
由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以調校及使用漂白水時須佩戴保護裝備。
稀釋時要用冷水，因為熱水會令成分分解，失去效能。

以漂白水的次氯酸鈉濃度為 5.25%來計算，調校方法如下：

1:99 稀釋家用漂白水（以 10 毫升漂白水混和於 1 公升清水內），可用於一般家居清潔。

經稀釋的漂白水，存放時間越長，分解量越多，殺菌能力便會降低，所以最好在 24 小時內用完。

5. 教室座位因學生數量不多，學生與學生間盡量要有間隔，保持距離。
6. 教室要保持空氣流動，所以上課時要保持開窗。
7. 學校首頁有疫情、考試相關資訊，可不定期上網參閱。
8. 新的學期各班打掃區域有更動，請各班同學及老師參閱公共區域分配表，並請各班同學落實打掃工作，暑假愛校會由整潔評分分數最後的兩個班級來做愛校服務。
9. 護理師有列印疫情相關宣導資訊供每班傳閱。

五、輔導室：

- (一)、各位同學，時間過得很快，寒假結束，開學了，邁入新的學習階段。這段期間，可能因為肺炎疫情及同學出意外等等事情，讓你的心情有著焦慮、不安。「安頓好自己的身心」，對於回復日常的自己是需要的。

以下是黃龍杰心理師所提出之「安心五寶」提供大家在焦躁、心煩影響到自己生活的時候，可以用來調適情緒的方法，可參考運用。

安心五寶的口訣是「信、運、同、轉+改觀」，是自我調適的五種方法：

「信」=信仰：禱告、做禮拜、望彌撒，或參加法會、上廟拜拜、收驚求符、念佛禪修等，往往「如有神助」，能重拾對上天的信賴和人生的意義，逢凶化吉。

「運」=運動：跑步、爬山、游泳、騎車，從事有氧運動，讓自己喘氣流汗，老人家也可以做穴道推拿、刮痧、腳底按摩、芳香療法等，把壓力賀爾蒙排出體外。

「同」=同伴：不要封閉自己，要倚靠家人、朋友、同學或同事。若有類似遭遇的人能同病相憐，同仇敵愾，同舟共濟，最能療傷止痛。

「轉」=轉移：要有事做，不管動手或動腦，工作或興趣，或走出去散散心，接觸大自然。有事情可以專注或忙碌，都能轉換心情，暫時把煩惱放下。

改「觀」=改變觀點：在逆境中，更要逆向思考，從正面的角度來解讀不幸。「要惜福，並珍惜身邊的家人朋友。」「人生無常，更要把握當下，及時行動（行孝、行善、行樂）。

除此之外，建議大家這陣子要多保重身體，注意均衡的飲食和休息。不要熬夜、避免喝酒。

- (二)、進修部輔導室提供輔導相關服務，歡迎有需要的同學充分利用資源。輔導室提供的服務如下所列：

- (1)輔導老師個別晤談：你可以直接前來進修部辦公室，找岱穎老師約定會談時間。不管在生活中遇到什麼樣開心或不順心的事情，岱穎老師很願意陪你，聽你說說、聊聊。

- (2)升學資訊：進修部諮商室備有歷屆學長姐的備審資料、口面試考古題、落點分析參考書籍等，歡迎同學多加利用。

- (三)、溫「心」加油站：

「令人恐懼的不是病毒本身，而是我們失去了對人的信任。」



放下、重建，然後，前進吧！

六、導師的話：