

桃園市立中壢高商 109 學年度第 1 學期第 19~21 週 (110/1/4~110/01/20) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

☞ 重要活動 ☞

- ※ 1/18(星期一)~1/20(星期三)期末考，請同學用心準備。
- ※ 109 學年度第二學期開學典禮訂於 2/18(星期四)上午 8:00。
- ※ 因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】、【不共食】、【保持通風】、【談話有禮貌距離】、【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。
(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1.110/1/8 (星期五):

(1)第五節：班級活動：

討論主題：新任班級幹部選舉 (109-2 班級幹部名單請於 110/1/13(星期三)中午前交至訓育組，班級幹部名單空白表格置於該週班會紀錄簿)

(班級幹部工作職掌，請參閱班會紀錄簿第一頁：學生班會組織章程)

討論內容：

- ①在這一學期的幹部中，哪些幹部是班上最盡責的？他做了哪些事是大家有目共睹的？
- ②做為新的班級幹部，要怎麼跟老師合作才可以讓班級更好、更進步？

(2)第六、七節：社團評鑑 6

2. 110/1/15 (星期五):

(1)第五節：班級活動：

討論主題：生命教育

討論內容：

影片：【專題 生命教育 2】練習說再見《青春發言人》

在學習的過程中，幾乎沒有上過關於生死的課程，是因此對死亡不了解。許多人談到這個話題時，心裡甚至有點恐懼。生死是一體兩面的，究竟該如何在這堂生命的課程裡學習呢？接下來，我們要介紹一間全臺獨一的死亡體驗教室，一起來看看這堂課的學生怎麼練習說再見。

<https://www.youtube.com/watch?v=rH6Y5hSMvDc>

沒有在怕！挑戰禁忌，告別式禮生實習體驗 | 白癡公主

<https://www.youtube.com/watch?v=bZUutKtKIdQ>

歌曲：五月天 < 諾亞方舟 >

- ①生老病死是人生必經的旅程，對於最終的死亡，你會害怕嗎？為什麼？
- ②如果生命剩下一個小時，你最想和誰說話？說什麼？
- ③如果死亡時能帶走一段回憶，你最想帶走哪一段回憶？

(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 8

3. 110/1/20 (星期三)：休業式

(二)110/1/8(星期五)，週記抽查(商經科、國貿科、資處科、綜高)。

週記書寫篇數：一、二年級書寫 4 篇，三年級書寫 2 篇。請學藝股長於 1/8 下午 13:00 前將「班級週記抽查紀錄單」及抽查週記交至學務處訓育組，未準時繳交，學藝股長愛校服務乙次。(週記請依抽查座號順號上到下疊放)；「班級週記抽查紀錄單」將於 1/7 置於教官室之班級櫃，請學藝股長至教官室班級櫃領取。

(三)1/18(星期一)~1/20(星期三)，期末考，請同學用心準備。

(四)寒假期間於 110 年 1 月 21 日至 110 年 2 月 17 日，請同學務必注意自身安全，勿沉溺於娛樂、遊藝場所，或被幫派利用而有觸法行為。另春節期間各地區均有密集舉行相關慶祝活動，加上民眾有

採買年貨、提領現鈔及資金流通等需求，易為不法之徒所覬覦，請同學注意錢財保管。

(五)高一公訓晚會的節目表演音樂長度 3~5 分鐘，預定於第二學期開學後通知學生將音樂交到訓育組。

(六)109 學年度第二學期開學典禮訂於 2/18(星期四)上午 8:00。

(七)109 學年度第二學期幹部訓練訂於 2/26(星期五)中午 12:30~14:00。

二、社團活動組：

(一)本學期社課於 2021 年 1 月 8 日結束，煩請各位同學給予老師滿滿的感謝。社員評量及幹部獎懲，將於學期末前完成。

(二)1/8 (五)下午五點前繳交本學期社團評鑑書面資料，逾期不候；1/11(一)~1/15(五)下午五點前為社團互評時段，預定於 1/26(二)公佈社團評鑑結果。

(三)期末考前一週，請各社團務必停止所有社團練習、集社活動，專心準備考試。

(四)寒假社長大會於 1/26(二)11:00 召開。

三、生輔組：

(一)聖誕節及元旦假期期間，為維護同學健康及安全，請注意事項宣導，以避免肇生意外事件發生：

1.注意室內與戶外活動安全。(演唱會、跨年活動注意安全)

2.預先規劃出門及返家時間。

3.居住安全。(居家注意通風避免瓦斯中毒)

4.藥物濫用防制。(不吸食毒品)

5.網路沉迷防制。(不參加賭博行為、沉迷網咖)

6.外出請務必配戴口罩。

連假期間如果發生安全的問題，請立即與班導或教官聯繫(學校校安專線 03-4910455)，以利校方協處。

(二)110 年 1 月 20 日(休業式)及 2 月 18 日(始業式) 2 天，**全校各班統一著「制服」到校**，未依規定穿著者，除處分個人外，並將扣班上秩序競賽成績。

(三)寒假期間返校注意事項：

1.上課(含輔導課)或社團活動之同學，請依學校規定提出申請並注意個人服儀及秩序。

2.寒假輔導課(1月25日-1月29日)及返校打掃因無學生專車，請同學提早規劃到校路線避免遲到，返校同學請於8點前到校，服裝全班統一即可，寒輔期間中午用餐不可私自外出，違反規定者比照校規處理。

(四)寒假家屬聯繫函回條收繳事宜：

學校寒假期間自 110 年 1 月 21 日至 2 月 17 日止，2 月 18 日開學日，希望各位同學們在寒假期間能從事有益身心健康的活動，並不忘充實課業、敦品勵學。校方提出幾點建議及寒假期間安全注意事項，供家長及同學參考，請同學攜回家並請家長詳閱其內容及簽章，完成後撕下回擲條，統一由班長收齊後，最晚於 109 年 1 月 12 日前將「回擲條」交回生輔組長，未交或遲交者依規定處分。

(五)109 學年度第 1 學期期末改過銷過申請，將於 110 年 1 月 8 日(五)申請截止，請各班風紀股長收齊資料(勤學保證書、愛校服務時數申請表、懲處清冊)後，於 110 年 1 月 11 日(一)前將班級同學改過銷過資料文件，繳至生輔組游幹事，逾時不候。

(六)內政部消防署設置 1991 報平安留言平台，本校報平安留言約定電話為(034929871)，詳細說明請參閱以下網址(https://www.1991.tw/1991_MsgBoard/index.jsp)。

(七)滿 18 歲且有駕照的同學，有需要騎機車到校者，請務必至教官室申請，若未申請又騎機車到校者，違者將依校規處分。

(八)防範一氧化碳中毒宣導:近期天氣多變，請同學就寢及外出前，協助檢查電器及瓦斯是否關閉，使用瓦斯熱水器沐浴及煮食，特需注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉，避免發生一氧化碳中毒事件。若需了解防災須知與自我檢查方法,可參考內政部消防署網頁下載運用;若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生,應立即打開通往室外的窗戶通風,倘身體嚴重不適時,請先前往通風良好的室外環境,再打 119 電話或與親友(學校)求助,俾能確保學生安全無虞。

(http://www.nfa.gov.tw/pro/index.php?code=list&flag=detail&ids=21&article_id=829)

(九)交通安全宣導: 鑒於學生騎乘機車及行走穿越路口發生事故頻傳,造成數起人員傷亡事件,其歸納肇事原因如下,請同學特別注意。

- 1.機車事故:疲勞駕駛、違法改裝車輛及未遵守交通規則。
- 2.行人事故:行經路口未走行人穿越道、人行天橋或人行地下道、使用 3C 產品未注意路況及未注意大型車輛之內輪差。

(十)法律常識宣導:

- 1.刑法第 320 條(竊盜罪): 意圖為自己或第三人不法之所有,而竊取他人之動產者,為竊盜罪,處五年以下有期徒刑、拘役或五十萬元以下罰金。意圖為自己或第三人不法之利益,而竊佔他人之不動產者,依前項之規定處斷。前二項之未遂犯罰之。
- 2.刑法第 31 章(侵占罪):
 - (1)刑法第 335 條: 意圖為自己或第三人不法之所有,而侵占自己持有他人之物者,處五年以下有期徒刑、拘役或科或併科三萬元以下罰金。前項之未遂犯罰之。
 - (2)刑法第 336 條: 對於公務上或因公益所持有之物,犯前條第一項之罪者,處一年以上七年以下有期徒刑,得併科十五萬元以下罰金。對於業務上所持有之物,犯前條第一項之罪者,處六月以上五年以下有期徒刑,得併科九萬元以下罰金。前二項之未遂犯罰之。
 - (3)刑法第 337 條:意圖為自己或第三人不法之所有,而侵占遺失物、漂流物或其他離本人所持有之物者,處一萬五千元以下罰金。

(十一)110年1月18日-20日為期末考,請注意下列事項:

- 1.1/11-1/15為考前衝刺週,當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用;「社團活動」全部暫停,段考結束後才開放。
- 2.考試期間請同學確依考試時間作息,提早交卷時間仍為上課時間,非下課時間禁止於走廊、廁所喧鬧、操場打球,以免影響其它同學考試權益,違者依校規處分。
- 3.書包及非考試用品,請集中放置於教室前、後方,勿放置於教室外以免遭竊。

(十二)為避免同學吃到冷便當,各班蒸飯同學請以班級為單位,於每日10:00前放置該班分配區域,並確實扣上門扣,超過時間未放入便當之同學請主動聯絡教官室,勿再放進蒸飯箱內,避免影響飯箱溫度,另蒸飯箱式的各式開關,非總務處人員請勿動。

(十三)近期屢有發現有學生在選修課或社團課程時未於規定時間到指定教室上課或是翹課情形,請各位同學務必準時至各指定教室就位,違者依校規懲處。

(十四)請同學注意禮節,在路上遇到師長,請記得問早、道好;進入各辦公室,請喊「報告」,多說請、謝謝、對不起! **有禮貌的孩子,做事事半功倍,也會讓你更有氣質喔!** 同學可以試著這麼說:

- 1.老師好,我是 ooo,並說明來意。
- 2.老師好,我是 ooo,需要 ooo 的協助。

(十五)學校公佈欄有公布校園安全地圖及交通安全地圖,請各位同學務必留意,注意上放學安全,避免單獨至學校死角或人煙稀少的地方。

四、衛生組:「彗,所以除舊佈新也」(《左傳·昭公十七年》)。一年的結束前,宜讓自己透過清掃動作並了: 哪些東西需要更換,哪些物品根本就不需使用。「除舊佈新」是一個洗禮:認清目標,朝著自己的理想邁進。

【宣達事項】

- (一)請各班務必定時環境清潔;若遇雨天,各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。
- (二)每天(至少週五),全校各班請將班上垃圾桶、資源回收桶及廚餘桶洗乾淨。
- (三)請同學務必確認餐具上無任何剩餘食物,再進行清洗,以免造成**洗手台阻塞**及負責清掃同學的困擾。另外請同學勿將垃圾打包丟棄廁所、掃具間與室外掃區垃圾桶。衛生組及維護同學不定期檢查,被登記將廚餘、垃圾倒至洗手台或廁所的同學,將罰愛校服務,請同學將心比心,勿貪一時的方便造成大家不便。發揮公德心,一起維護我們共同使用的環境。

- (四)請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗，各班的大門與門窗框等將視為衛生稽查重點。
- (五)1月20日休業式當天全校大掃除，請同學認真參與讓學校環境清爽過好年。紙類(含書本、考卷)回收請負責同學一律親自並確實送往資源回收室，請勿將紙類(含書本、考卷)回收交託給別人負責處理。
- (六)寒假返校打掃班級排定表將於結算日後公告並上網，請同學自行上校網查閱並準時返校，因故不能隨班返校者，可利用寒假中「排有返校班級的上班日」之 8:00 ~ 12:00 完成補打掃 (需先預約)，若缺席且未補打掃者，則依「重要集合不到」之規定，記警告乙次。
- (七)三年級同學未達公服時數 36 小時者，可多利用寒假返校服務。
- (八)1月25日(一)~1月29日(五)為三年級寒輔時段，上課班級須打掃被分配到的外掃區與使用教室，並依指定時段傾倒垃圾。
- (九)寒輔團膳預計於 1/4(一)~1/6(三)間採現金收費，詳情將於收費前夕再另行通知。下學期團膳繳費單會在期末考前發放，請於繳費期限內完成繳款，未繳款同學將直接取消訂餐。
- (十)衛生組提醒：寒假期間作息正常、多運動、營養均衡。敬祝新年快樂、心想事成。
- (十一)近期校園內野貓排泄物造成打掃班級的困擾與清潔整理上的麻煩，並且也影響了校園衛生等問題，因此，請同學們確實配合勿在校園內餵食野貓。

【措施宣導】

- (一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。
- (二)資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，先在班級做好壓扁，請配合綠化股長宣導。
- (三)學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。

【安全宣導】

- (一)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。
- (二)養成「大家不丟垃圾和動手撿垃圾」的好習慣。維護乾淨舒適的壢商校園環境，需要您的協助與配合。
- (三)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。並請珍惜掃具。放置整齊，避免風吹日曬雨打處，垃圾桶不積水，垃圾桶倒放，鐵器類小心用。

【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
- (二)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)
- (三)若家中有閒置不用的麻布袋或米袋歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】

 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。
- (七)自疫區返國及接觸過確診者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。
- (八)請各班服務股長於每周一下午 16:00 前將前一週新冠肺炎自我檢核表交至衛生組。
- (九)請各班每日早上派同學並自備容器至衛生組領取漂白水(漂白水時效 24 小時)。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)](#)點選鏈結。

【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴口罩，落實打餐不說話，快速打餐。

五、體育組：

- (一)109 學年度下學期預定舉辦體育活動：
 - 1.高一班際三對三籃球(暫定 3-4 月份)
 - 2.高二班際籃球錦標賽(暫定 3-4 月份)
 - 3.高三西瓜盃；班際排球錦標賽(5 月中)
 - 4.水上運動會(5 月中)。
 - 5.綜職科班際五人制足球賽(暫定 4-5 月份)
- (二)游藝館 1F、3F 開放至晚上 6:00，同學請在 6:00 前離開，並保持館內清潔。
- (三)游泳補課同學，請同學午休自行請好事假，並於 12:20 換好泳裝找救生員登記，12:50 統一吹哨提醒同學上岸。為維護練習品質及泳池安全，未在 12:20 前登記及當天超過 50 人上限之後不得再下水(沒下水同學需銷假回班午休)，提醒同學提早因應。
- (四)再次提醒同學切勿於非體育課程時間私自至體育館器材室拿取器材，如在操場上發現學校球類，請協助放回器材室亦不得自行取用，否則依私自占用學校公務懲處。
- (五)中壢高商羽球單打排名賽結果：

男子單打第一名 633 黃宇銓
第二名 234 張政紳
第三名 124 魏祥恩
第三名 432 黃栢勛

女子單打第一名 611 黃卉語
第二名 133 楊芯妮
第三名 122 謝佳惠
第三名 123 麥筑甯

男子雙打第一名 234 張政紳、陳咏聖
第二名 422 邱奕樺、劉安哲
第三名 231 黃彥溪、陳俊榕
第三名 622 張幃傑、楊旭安

女子雙打第一名 611 黃卉語、劉靜潔
第二名 123 徐家薰、麥筑甯
第三名 624 易 晨、羅尹杉
第三名 122 邱韻如、謝佳惠

恭喜以上獲獎同學。