

## 桃園市立中壢高商 107 學年度第 1 學期第 10~12 週 (10/29~11/16) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※ 班級海報繪製請準時繳交並班會也請準時上傳照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。  
(活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、訓育組：

- (一) 1. 11/2 (星期五) 第五節：運動會預演。  
2. 第六、七節：社團上課 4。
- (二) 11/9 (星期五) 第五節：運動會
- (三) 1. 11/16 (星期五) 第五節：班級活動  
討論主題：環境教育  
討論內容：  
觀看影片及以下內容後，再進行討論：  
<https://www.youtube.com/watch?v=zE59CyL01E8>  
① 當你吃到含有塑膠袋的食物，你會有什麼反應？  
② 您覺得市面上塑膠製品，有甚麼東西可以替代之物品可以使用，減少其使用率？  
③ 我們還有什麼愛地球之方式？  
2. 第六、七節：深植勞動概念講座、英文繪畫比賽/綜高上課 5
- (四) 1. 11/23 (星期五) 第五節：班級活動  
討論主題：特殊教育  
討論內容：請參閱附件  
2. 第六、七節：特教電影欣賞，一、二年級請至游藝館集合。
- (五) 1. 11/30 (星期五) 第五節：班級活動  
討論主題：藝術美學  
討論內容：  
① 您覺得校園哪處最美？為甚麼？  
② 您美的定義為何？  
2. 第六、七節：社團上課 5
- (六) 高一、高二尚未繳交運動會司令台詞的班級，請於 11/2 (星期五) 放學前繳交至訓育組，若沒有祝賀詞則寫“無”，並請交回。
- (七) 高三拍照時間，如下：

(1)	11/9(五)	運動會 10:40~12:00 全高三 LS63 字合照預演
(2)	11/5(一)	綜高+綜職沙龍照，共 6 個班。
	11/7(三)	國貿+商經 1、2 班沙龍照，共 7 個班。
(3)	11/12(一)	會專班+資處+商經 3、4 班沙龍照，共 6 個班。
	11/14(三)	上午各科照、下午會專班科照、各社團、班聯會及畢聯會團體照。
(4)	11/16(五)	上午補拍證件照、沙龍照，6、7 節全高三 LS63 字合照。
(5)	12/7(五)	上午教職員、三年級各班團體照(3 個動作並邀約入鏡教師)。

(八) 班級海報繪製請參考下表準時繳交，可事先向訓育組領取海報紙，背面書寫班級及創作同學學號、姓名，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級	繳交時間
5	十一	11/7 (三)	「我愛運動---運動會」 海報特刊	國一 5	國二 5	11/1
				資一 1	資二 1	
6	十二	11/14 (三)	「環境教育-海洋保育」海報特刊	資一 2	資二 2	11/7
				資一 3	資二 3	

1.請貴班導師擔任指導老師。  
2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。  
3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。  
4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多三名），並標示清楚。  
5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

## 二、社團活動組：

- (一) 11/2(五)第六、七節為第三、四次社團活動課，14:55-15:10 社團活動不停止，請務必於 15:45 停止社課活動，隨即進行打掃。社團上課為正課，切勿有調換社團的行為，各社團請嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，違者以校規懲處。
- (二) 假日社團若有校內或校外活動，請社長於一個月前事先填具假日返校申請單(教官室領取)及家長同意書；若有對外的表演活動，先收齊社員「家長同意書」並確認徵得家長同意，並依學校規定完成申請。
- (三) 各社團在參加校內外活動結束後，務必整理檔案資料，活動照片(2張以上)、時間、地點、參加人數(校內外)、活動內容或得獎狀況說明等(可附上簡章或是海報照片等)，放置於社團網頁及期末社團評鑑資料夾以利留檔備查，並繳交社團活動成果報告書檔案給社團活動組。
- (四) 社團活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請時間至學校練社或逗留，往後會請教官室及警衛加巡視校園，如經發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意注意自身安全。
- (五) 11/6(二)千葉我孫子高等學校來本校交流，當天高二各班及會三 1(綜職科除外)8:00-14:00 停課，任課老師仍須隨班督導，14:00 後恢復正常上課。
- (六) 11/15(四)-11/16(五)佐賀鳥栖商高來本校交流暨 homestay，請有報名參加之同學注意活動組網站公告。

## 三、生輔組：

- (一) 請同學加強自我要求，進出校門及教室請同學注意服儀穿著，常見問題包括：衣服混搭、穿著便服在校園遊盪，穿著拖鞋進出校園，依「服儀規範與檢查實施規定」實施愛校服務，請同學做好自我管理。
- (二) 最近氣候變化較大，新流感亦進入高峰期，請同學加強自我管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。
- (三) 近期本校學生搭乘公車時遭民人性騷擾事件，同學如在上學途中有遭騷擾或發現同學被騷擾情形，請立即告知公車司機或教官協助處理。
- (四) 上、放學由有家長接送或乘坐計程車者，請於新民路口或 OK 便利商店前方空地上、下車，正門及側門道路路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全。
- (五) 為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:30 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入同學請主動聯絡生輔組長或教官室，勿再放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。
- (六) 嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處份。
- (七) 每週三為本校「升旗集會日」，各班請於 07:30 前完成進場準備、07:35 集合完畢(含點名)，外掃區班級請提前於 07:25 撤收，糾察隊將於升旗時實施校園秩序及安全巡查，各班如有無故未參加集會者(各班最多留 2 員:安全股長及病號)及門窗未關閉，將依校規懲處。
- (八) 學校重要事項及同學權益說明，需靠各班級幹部轉達，請同學要注意校園廣播通知，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，累犯者依規定記警告乙次，各班同學間要相互告知，以方便各處室訊息傳遞。

#### 四、衛生組：歷史故事——由小見大

典故：蕭綽自幼便聰明伶俐，姿色豔美。有一次，父親蕭思溫看他的三個女兒掃地，其他女兒草草就收場了，惟蕭綽掃得最為乾淨，高興地說：「此女必成大事。」遼景宗繼位後，由保寧元年（969年），被封為皇后。

##### 【宣達事項】

- (一) 上週有許多班登記大掃除，請繼續保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才有加分喔。(並需在時間內完成，通知衛生組檢查)
- (二) 請各班衛生及服務股長確實督促同學進行內外打掃工作，有不配合或不按時打掃者，請通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。注意 1. 資源回收或分類(請配合資收規定) 2. 教室及辦公處室前有植栽的需定時照顧。
- (三) 進行打掃時，請注意安全。另請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並在打掃中學習規劃、合作能力。
- (四) 資收區開放時間除因部分活動會廣播改、公告改時外，其餘均配合上下午打掃時段，請參照上一期班會通報；落葉區只收小葉，禁倒樹枝、人工垃圾、大落葉(椰子葉類)，請配合打掃班級開放時間。(資收：422、落葉：225) 掃具領取在開放日的週五中午。
- (五) 夜讀以來，同學的垃圾與餐具在清洗、分類與垃圾壓實上已逐漸改善，請保持精進。
- (六) 外掃區用具需妥善保管：麻布袋避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水、掃除工具要排列整齊，各類項目均會列入整潔評分。
- (七) 請服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺。若有疑義，3天內至衛生組查詢(照片存放時間為期3天)，建議打掃完，班上同學也可自行拍照做為比對
- (八) 請同學發揮公德心，體諒打掃同學的辛勞。如廁時對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。請同學確實做好分類工作。
- (九) 學校每天上下午各只有 15 分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並提醒同學認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壠商環境而努力。
- (十) 運動會當日，請在參與活動外，留意內外掃區及班級場地清潔維護，會列入總評分項目。請各班衛生留意管理。

##### 【宣達事項】

- (一) 打掃時間=資收室、子車開放時間(三年級及綜高週五下午有上課時段，依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾)

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:55-16:10

- (二) 打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:45	7:30-7:45	7:30-7:45	9:00-9:10
下午	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15

\*上午組的週一及週五有自選方案，請依各方案規定執行工作。選方案二者請留意不耽誤上課時間(建議：將取表、評分、送回，分三階段)。評分時段同組執行上，可彈性五分鐘~十分鐘內前後增加。

下午組若遇放學考試，請加以調度以便準時完成評分。

##### 措施宣導

1. 各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
2. 資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
3. 請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
4. 請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。
5. 學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。

##### 注意空氣品質宣導

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若

遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

**H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導** 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (1) 請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (2) 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (3) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (4) 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (5) 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

**國家登革熱防疫措施**

- (1) 戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
- (2) 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (3) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (4) 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。

配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，隔周一次整潔分數加分鼓勵。登革熱自我檢查表(內外掃區分開驗收)

<https://goo.gl/auQdJQ> (請注意大小寫，登記完成者，隔週加分／可持續進行。)

**【環保宣導】**

※請同學將購物／日常包裝拆裝時所取得的中大型塑膠袋，若乾淨且不再使用；歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。

※凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸(導師申請大掃除有外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用

**五、體育組：**

- (一) 107 學年度運動大會，比賽在即，並請同學注意身心狀況安全第一，運動會會前賽田賽成績與徑賽決賽名單將公佈於學校體育組網站。
- (二) 15 人 16 腳練習如必要可借用護具，並且確實歸還，另外正確服裝應為長褲短袖。
- (三) 運動會秩序冊於 10/29 放學前發放，請同學詳加注意比賽流程及相關注意事項。
- (四) 響應環保請各班會前賽號碼布賽後保留至運動會使用。
- (五) 運動會班級位置圖，已發放於班級櫃。

# 107 特宣週班會討論提綱

- ◇ 特教微電影欣賞：[ 青春倆好三壞 ] How I Met My Best Friend's Date
- ◇ 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=qCW0JU3MBZc>



## 引言：

學校的王牌投手雷子奇為了跟儀隊女孩約會，竟對好麻吉丁承翰撒謊！丁承翰為此大發雷霆，雷子奇苦苦哀求原諒，結果丁承翰提出了三個條件……

## 討論題目：

- (1) 你從影片中觀察到亞斯伯格者有什麼樣的特質？
- (2) 你身邊是否有亞斯伯格的親朋好友呢？你平常與他的相處方式是什麼？
- (3) 如果班上有亞斯伯格的同學，透過這部微電影你已知道亞斯伯格的特質了，全班可以如何協助他，讓他更融入班級呢？

## 特教小常識：

亞斯伯格症候群是泛自閉症中的其中一種，患者會有社交及溝通障礙、固執或興趣狹隘的症狀。他們可能對常規無法理解，難以領會非語言的溝通。因為許多亞斯伯格症患者的興趣專一且執著，所以常表現出特殊的天賦，有不少名人都是亞斯伯格症患者。



蘇珊大嬸在英國選秀節目 Britain's Got Talent 中以悲慘世界主題曲《I Dreamed A Dream》走紅。她在受訪時向《觀察家報》透露，她小時候因為和同學「不同」而遭受校園霸凌。當時醫師的診斷為出生時缺氧造成的腦損傷，直至 52 歲時才被診斷為亞斯伯格症。她時常感覺被別人觀看和評論著，反而在台上演出的時候她覺得自己是不一樣的人，感到非常自在。她表示，被診斷出這個疾病並不會改變她的生活，「我想人們會更瞭解我和我的行事作風。」