

## 國立中壢高商 105 學年度第 1 學期第 1~3 週 (8/29~9/16) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。

相關資訊可在本校網站查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

- ※ 8/31 第一次班會，高二、高三選舉班級模範生。
- ※ 9/2 12:30~13:10 舉行「105 學年度第一學期班級幹部訓練」。
- ※ 9/7 各班班代表 12:30 於第一會議室選舉班級代表主席(高二學生方能成為候選人)。
- ※ 9/21 教室佈置比賽(三年級自由參加比賽)，一二年級成績由參賽班導師於(9/28)早讀時間互評。

#### 一、訓育組：

(一)「慶祝教師節」海報，請商一 1、商一 2、商二 1、商二 2 四班在 9/21(星期三)

中午前交至學務處訓育組，海報製作可向訓育組領取海報紙，背面書寫班級及創作同學學號、姓名，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(二)8/31(星期三) 第五節：班會

1. 討論主題：高一、高二、高三訂定生活公約(班規)，

2. 高二及高三選舉模範生，請班級當選之模範生，於 9/2 日(星期五)前親自將表格填妥並交回學務處訓育組，逾期將取消資格。

3. 各年級各班選舉班級代表。

第六、七節：友善校園活動，請同學準時至游藝館集合。

(三)9/2 (星期五)12:30~13:10 舉行「105 學年度第一學期班級幹部訓練」，活動地點請班級幹部自行上學校最新公告查詢，當天中午 12:30 各班幹部直接至集合地點集合，無故未到之班級幹部，愛校服務乙次。

(四)9/7(星期三)第五節：班會

討論主題：人權教育(如果壢商有一位 AIDS 的入學學生)

第六、七節：商科科主任新生宣導(職一年級參加職二年級在班)

綜高一、二年級上課(1)。

(五) 9/14 (星期三) 第五節：班會

討論主題：環境教育

第六、七節：環境教育演講，請同學準時至游藝館集合。

(六)有意申請新學期工讀生之同學，請至學務處訓育組領取申請書，並於 9/2(星期五)前交回。擔任上學期的工讀生，請先至原處室工讀，等待新學期之工讀生遴選後，且完成交接才停止工讀。

(七)若需申請就學貸款的同學，請攜帶相關資料交至總務處出納組，本校於 9/9(星期五)收件截止，逾時不候，臺灣銀行就學貸款入口網站：<https://sloan.bot.com.tw/newsloan/login/SLoanLogin.action>。

#### 二、社團活動組：

(一) 本學期社團日期為 9/28、10/19、10/26、11/16、12/14、12/21、1/4 共七次，請社長務必先聯繫指導老師，並事先討論本學期社課內容。

(二) 9/2(五)12:10 於階梯教室舉辦幹部訓練暨期初社長大會，請各社長準時出席。

(若有其他幹部研習，請另派代表出席)。

(三) 學校網站社團網頁進入方式如下：首頁——學生園地——社團網頁。請各社團更新網頁內容，以方便同學參考選社。

(四) 本學期選社時間訂於 9/12(一)12:00~9/16(五)12:00，請高一、高二同學務必於選社期間至學校網頁右側，線上社團系統完成社團志願填選。電腦系統將依同學志願以“亂數”方式分發，因此不是先登錄先贏，例：全部有 100 人選羽球社，但羽球社僅收 60 人，則由系統亂數決定人選，其餘 40 人則到下一志願，以此類推。未填寫志願或均選熱門志願無法分發者亦由電腦系統自行亂數分配社團處理。高一同學若有不會操作者，可請教高二學長姐。社團因有 15 個志願分發如同考試登記分發，分發後不可更改，請同學於選社前多瞭解各社

團狀況，並慎選社團志願。未依規定完成選社手續而由電腦隨分發至任何社團，請同學自行負責，線上選社完畢後，務必再行確認。詳細選社訊息將以選社公告另行通知。

- (五) 本學期選社結果預計於 9/19(一)12:00 發放至各班級聯絡箱，請同學於紙本上簽章後由班長交回，忘記之同學可上線上選社系統查看社團及社課地點。

### 三、生輔組：

- (一) 學期已開始，請同學收心回到學校專心上課，做好學生應有的規範，教官室三大要求重點：1. 服裝儀容 2. 生活禮節 3. 時間觀念，請各位同學務必遵守，培養自律、自我管理習慣。
- (二) 開學第一週為友善校園週（自 8/29 至 9/2 止），宣導主題為『反黑、反毒、反霸凌』，學務處安排各項活動請同學踴躍參與，藉由活動瞭解友善校園推動之意義及目的。校方將持續透過品德教育、人權教育、生命教育、性別平等教育及法治教育等課程及活動之實施，培養學生具備同理心、尊重多元的態度、愛己愛人的能力，營造友善校園，奠定防制校園霸凌之基礎。另 9 月份為校園安全月，除推動友善校園外，亦辦理紫錐花活動演講、反毒宣導、防震災演練等活動，請全體教職員工生共同參與。
- (三) 如有需要蒸便當的同學，每學期需繳交 110 元，請總務股長調查統計人數並收繳費用，於 9 月 2 日下午 4 點前將統計表繳交至總務處出納組完成繳費，以利製作蒸飯牌，逾期將不予受理（表格於教官室領取）。
- (四) 騎乘腳踏車的同學，每學期需繳交 45 元，請總務股長調查統計人數並收繳費用，於 9 月 2 日下午 4 點前將統計表繳交至總務處出納組完成繳費，以利製作車牌，逾期將不予受理（表格於教官室領取）。騎乘時請務必戴安全帽，車輛停放在學校側門前車棚內，並加裝安全鎖匙，車棚僅提供停放，若失竊請自行負責。
- (五) 符合申請免早讀之同學，請檢附資料於 9 月 9 日下午 4 點前將申請表繳交至教官室生輔組長鄭朝福，逾期將不予受理，審核尚未通過前仍需依規定時間到校（表格於教官室領取）。
- (六) 本校機車通勤僅開放年滿 18 歲且具駕照同學，符合下列資格者，請於 9 月 4 日前備妥相關資料向教官室提出申請。
- (1) 居住於中壢區、平鎮區以外地區，住家附近無公車經過，有特殊原因或在居住地無適當之交通工具，且持有家長同意書者。
- (2) 居住於中壢區、平鎮區至學校需轉 2 班車(含以上)，且距離最近搭車地點須 1 公里以上，且持有家長同意書者。
- (七) 生輔組規劃於期初(第 4 週)及期末(第 14 週)辦理改過銷過申請，請同學隨時注意班級各項訊息通報。
- (八) 同學務必妥善保管錢財並嚴防詐騙取財，外堂課請一定將門窗鎖上，另教官室提供保管箱服務，請善加利用。
- (九) 假日返校活動（目前僅開放星期六，星期日暫不得申請）請依規定填寫申請表（表格於教官室領取），使用游藝館、教室需經總務處核准方可使用。
- (十) 請將個人書籍貴重物品攜返家中，如有遺失自行負責，如與進修部校共用教室的班級，請自尊自重，做好清潔及整理工作，切勿與進修部學生有言語傷害及衝突！遇問題請向導師、輔導教官反映處理。
- (十一) 秩序比賽(生活榮譽競賽)於第二週 9 月 12 日開始實施，請同學養成守時律己習慣，勿因個人行為影響全班榮譽，學期總成績倒數三名之班級需於寒假實施返校打掃。
- (十二) 學生因事、病、公、喪假等無法到校，請依規定完成請假手續，逾期請假視為曠課論，凡曠課逾 42 節及學年累滿 3 大過者將重點輔導（含遲到之累計），請同學特別注意個人之出缺席狀況！
- (十三) 各班同學身心因病痛，不適宜參加全民國防教育術科（基本教練）者，請檢附相關證明，請洽教官室輔導教官辦理術科免修，於 9 月 12 日前完成。
- (十四) 制服加訂購、退換貨問題：
- (1) 一年級新生目前已撥補完畢，若學生學期中另有購買需求可至本校 OK 便利商店填單增購。
- (2) 開學後 1 個月內仍接受退換貨作業，服裝有問題的新生可至總務處採購組更換。
- (十五) 因應教育部政策，本校「學生服儀規定」均依相關民主程序完成修訂，請各班先行研討及訂定每週班級服裝，統計表生輔組將另行發放，以作為班級秩序競賽評比依據。
- (十六) 教官室專線電話：03-4910455，請同學詳記並告知父母，如需教官協助可撥此專線尋求協助。
- (十七) 性平反霸凌申訴專線：4910455。

### 四、衛生組：

### 【宣達事項】

- (一) 整潔各項工作分別由衛生（外掃）、服務（內掃）和綠化（資源回收與評分）三位股長負責分配工作與監督執行。
- (二) 開學之初，校園由於學校部分整建工程進行與返校清潔人力不足而較為髒亂，因此請各班同學確實做好打掃工作，衛生組與評分同學將每日進行巡檢，若打掃不乾淨/不確實，將知會負責股長改善回報，並依規定懲處，亦請各股長務必善盡督導之責。
- (三) 打掃時間有限，因此請同學把握打掃時間確實完成，若打掃時間結束，尚未完成的打掃工作，請務必留部分同學繼續完成整潔工作或利用之後的下課時間完成剩餘工作。
- (四) 學校目前尚有工程施作中，施作區域的清潔工作，請同學視情況完成清潔工作並注意安全。整建完工之新廁所與區域，亦請負責班級勤加打掃維護，維持好的校園環境。
- (五) 「整潔競賽評分」擬於第二週 9/5（星期一）開始實施，第二十週 1/13（星期五）結束。評分工作實施時間為每日 7:30~7:55 與 16:00~16:20。成績公告於學校首頁整潔競賽網頁，請導師或各班服務股長可上網查詢，有打掃問題可於中午或第八節洽衛生組反應。
- (六) 曾發現同學將廚餘倒至便池造成阻塞、整袋垃圾丟棄至其他班級掃區與隨意丟棄垃圾等情事，請同學發揮公德心，勿因自己一時方便造成全校困擾，若經發現將加重處罰！
- (七) 暑假返校打掃缺席同學，目前正在整理名單中，清點結果會交由導師及同學確認無誤，再交由生輔組處理後續事宜。
- (八) 學校綠地樹木多，蚊蟲孳生所難免，提醒體質敏感同學須主動自我防護，如自備防蚊液等。基於校園安全，不允許在校園內自行點燃蚊香，除有公安危險之外，亦有健康疑慮。
- (九) 請所有班級（尤其是一年級）注意：班上廚餘請務必丟置班級廚餘桶，每日中午用膳完畢時間 12:30 前要將它倒乾淨並將桶子刷洗乾淨再拿回班上放置。資源回收於每日 15:10 前完成。一般垃圾原則按打掃時間傾倒；不過因為一般垃圾及廚餘回收區全天候開放，故班級可視需要自行增加傾倒次數，勿讓廚餘過夜。
- (十) 水槽區皆置有菜渣過濾籃，請同學勿直接當作廚餘桶使用，並合宜使用，以避免水管堵塞。鄰近負責維護班級請做好清潔與管理工作。廁所放置的垃圾桶，主要收集如廁的便紙與衛生棉等物，請同學勿因一時之便而亂丟瓶罐、便當以及食物，造成打掃班級的困擾。如經發現或檢舉，將依校規懲處。
- (十一) 每兩周可申請大掃除一次，內外掃分開，請同學上校網申請，除了可以維持更好學習環境亦可爭取榮譽。
- (十二) 部分與附校共用教室的班級，若有日、附校教室整潔維護之爭議，可用「日、附校共用教室反映單」，衛生組會代為反應。

### 活動

1. 9/12~16 為本校健康促進周，14 日中午針對高一二年級女生進行 HIV 衛教宣導，下午兩點對全校進行健康促進演講。
2. 9/19~24 為本校環境教育宣導周，21 日下午進行全校環境教育演講，環境教育法規定每人每年至少四小時環境教育，請各位同仁踴躍參加。

### 注意空氣品質宣導

應空氣品質防護政策要求，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

### H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (1) 請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (2) 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (3) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (4) 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

### 國家登革熱防疫措施

- (1) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，每周至少一次，內外掃分開，凡依規定完成填報的班級，每周整潔分數將加分鼓勵。
- (2) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

(3)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。

## 五、體育組：

### 教育部宣導水上安全、運動安全請同學多注意要保護自己

- (一)開學上體育課，請同學注意運動安全，若身體不舒服就休息見習；請加強體適能活動。
- (二)體育課請依體育課程進度分配表正常上課。
- (三)學校各項社團練習活動(含社團、代表隊)，課餘練習時間統一規定不得超過17:30分(附校18:00上課)。
- (四)105學年度第一學期預定之體育活動

主旨：培養良好健康活動，提升個人品德、技能及榮譽團隊。

- (1)11/15-11/17 班際拔河比賽→高一11/15(二)、高二11/16(三)、高三11/17(四)  
16:10~17:00。
- (2)11/7-11/9 羽球校園排名賽→預賽：單打11/7(一)、雙打11/8(二)；  
決賽：單、雙打11/9(三)16:10~17:30
- (3)11/9 班際健身操比賽(暫)→高一13:10~16:00
- (4)本學期原訂於12/15-12/16運動會，因跑道工程影響，將另行宣布舉辦時間。

※第二學期將辦理水運會及3對3籃球請同學在本學期先了解規則。