

# 桃園市立中壢高商 110 學年度第 2 學期第 19~21 週 (111/6/12~111/6/30) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#) 可查閱。

## 重要通知

因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【戴口罩】【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

## 一、訓育組：

### (一)班會討論議題

#### 1. 6/17 (五)：

##### (1)第五節：班級活動

討論主題：海洋教育

討論內容：

A.右邊這張圖片是網路流傳的梗圖，請問這張圖想傳達的意涵是什麼？

B.你知道海洋還有哪些環境的問題嗎？

##### (2)第六、七節：社團 9。

#### 2. 6/24 (五)：

##### (1)第五節：班級活動

討論主題：新任班級幹部選舉 (111-1 班級幹部名單請於 6/27(星期一)中午前交至訓育組，班級幹部名單空白表格置於該週班會紀錄簿)

(班級幹部工作職掌，請參閱班會紀錄簿第一頁：學生班會組織章程)

##### (2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 8。

#### 3. 6/30 (四)：休業式

### (二)6/30(四)休業式，流程如下：

13:00~14:00 休業式(線上)

14:00 大掃除。(14:00-14:30 請導師指導，14:30 衛生組開始環境檢查。)

15:00 放學

### (三)111 學年度第一學期開學典禮訂於 8/29(一)上午 9:00。

### (四)壢商好声音決賽因疫情關係，取消辦理。



## 二、社團活動組：

(一)6/15(三)12:20~13:00 於圖書館一樓舉辦第五次社長大會。請高二社長及高一新任社長準時出席，社團活動組會替各社社長和學生會幹部辦理公假。

(二)6/17(五)17:00 為社團評鑑資料繳交截止時間，6/24(五)完成各社互評。社團評鑑結果將於 6/30(五)17:00 公告學校網頁，請各社團自行上網查看。社團幹部獎懲依社團評鑑結果及幹部工作負責態度辦理敘獎及懲處，評量獎懲方式請上社團活動組網頁<社團規範>查詢。

(三)期末考前一週，請各社團務必停止校內及校外的社團練習、集社活動，專心準備考試，違者停止申請使用校內場地及社團活動一個月，累犯者社團評鑑列為丙等。

(四)請於學期末前完成下學期預留名單、暑假社團各活動申請、迎新社團展表演申請。

(五)期末社長大會暨新舊幹部交接大會，於 7/7(四)12:20 採線上舉行，屆時通知會議連結，請各社長及新社長準時上線。

(六)7/9(六)團團轉康輔社於中壢社福館(320 桃園市中壢區元化路 159 號)辦理第 16 屆社慶-hoax 活動，歡迎師生共襄盛舉。

(七)8/6(六)16:20 熱音社於南區青年活動中心辦理熱音社最終大成【歷經滄桑】成果發表，歡迎師生共

襄盛舉。

### 三、生輔組：

- (一)請同學注意自己的缺曠情形，避免因為缺曠過多，影響自身權益，另須補請5月份防疫假的同學，請於6/17日中午12點前完成，逾時不候，若有其他問題，請洽生輔組詢問。
- (二)暑假家屬聯繫函預於6/15(三)發放至各班，請各班6/17(五)12:00前將回條交回。
- (三)暑假午餐欲申請訂購外食者，請於6/24(五)12:00完成申請，逾時不候。
- (四)借用教官室愛心雨傘、吹風機及衣物等物品，使用完畢之後請歸還，避免造成有需求者之困擾。
- (五)一、二年級於6/30(四)12:00前將「班級鑰匙」及「公差背心」、「手機保管箱」及「防災救難包」繳交至教官室，各班蒸飯籃請放回蒸飯間。
- (六)網路簽賭事件頻傳，請同學勿好奇及金錢誘惑而誤入歧途，造成人生不可抹滅的傷害，若發現同學有類似情況，請主動向教官室聯絡。
- (七)近期發生多起校園內學生傷人或自傷，為維護同學安全，請配合以下事項：
  1. 提醒學生上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
  2. 同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
  3. 課後社團及課後照顧班或自習班級之教室應集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。
  4. 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
  5. 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
- (八)「維護校園安全，人人有責」、「上、放學結伴同行，注意自身安全!」，請同學發揮互助精神，在校內、外發現可疑人、事、物影響同學安全疑慮者，請第一時間通報教官(或警察)處理或撥教官室專線：03-4910455回報。
- (九)暑假即將到來，以下事項請同學注意以下宣導事項：
  1. 暑期打工狀況多，各種詐騙案件頻傳，且詐騙手法亦已翻新為打工面試時詐騙帳戶來當人頭帳戶，請各班導師利用班會時間向同學宣導反詐騙專線「165」及相關案例。
  2. 請提醒同學暑假期間返校上課(含輔導課)或社團練習請依學校規定注意個人服儀及秩序。
  3. 暑假將至，提醒同學注意打工陷阱、天下沒有白吃的午餐，有勞資糾紛時請向勞委會申訴或通知學校協助處理。
  4. 近來新興毒品其包裝偽裝成各型態之零食及飲料(二、三級毒品混合)，包裝精緻吸引青少年誤用，請宣導同學多加留意並不要輕易食用來路不明或陌生人提供之零食(飲料)，確保自身安全。
  5. 班級暑假返校活動仍列入學生出席記錄，請提醒同學暑假期間之返校活動如不克到校，務必完成請假手續，提醒返校同學暑假期間無專車，請同學做好時間規劃避免暑輔、返校打掃等活動遲到。
  6. 增強防溺水觀念，健康快樂戲水：炎炎夏日又到了，請向同學宣導不要到危險水域戲水，並宣導「戲水三不、三要」原則，以有效防杜學生溺水事件。  
戲水三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)酒後飯飽不戲水。(3)無救生員處不戲水。  
戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。
- (十)詐欺手法宣導：犯罪集團利用投資詐騙平台詐欺案
  1. 犯罪集團先架設投資詐騙平台，並在各地設立機房，再於各網路媒體(youtube、ig、line...等)散布假投資訊息。
  2. 集團藉由各訊息誘使受害者加line好友後，以詐欺話術如缺錢嗎?教你投資賺錢、投資外幣...等，使受害人註冊其投資平台會員，誘騙受害人匯款。
  3. 俟集團得手詐騙金額後，即將受害人退群、封鎖，使其求償無門。
- (十一)跟蹤騷擾防制法宣導(摘要)：
  1. 指以人員、車輛、工具、設備、電子通訊、網際網路或其他方法，對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關之下列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動(摘要)
    - (1)監視、觀察、跟蹤或知悉特定人行蹤。

- (2)以電話、傳真、電子通訊、網際網路或其他設備，對特定人進行干擾。
  - (3)對特定人要求約會、聯絡或為其他追求行為。
  - (4)對特定人寄送、留置、展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品。
2. 行為人經警察機關依前條第二項規定為書面告誡後二年內，再為跟蹤騷擾行為者，被害人得向法院聲請保護令。
  3. 實行跟蹤騷擾行為者，處一年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。
  4. 攜帶凶器或其他危險物品犯前項之罪者，處五年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣五十萬元以下罰金。

#### 四、衛生組：由人由己？掃地掃心。

##### 【宣達事項】

- (一)111 學年度學生愛心便當申請已於 111/6/10 截止申請。其他相關事項請至學校網頁下行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:00 洽學務處團膳窗口。
- (二)近日發現仍有部分同學未做好分類工作(吸管未拔/未清洗/未食用完)，或將垃圾丟入廁所垃圾桶、落葉坑(桶)內，造成打掃班級困擾，請同學以同理心與公德心好好垃圾分類。
- (三)暑假返校打掃排班表將統計至整潔競賽結束後統一發放並公布於校網(依疫情發展做滾動式調整)。暑假返校時間為各班指定日之 08:10~11:30，需穿著全套運動服！著便服者或遲到，將不予點名或加長掃地時間及工作。請自備防曬物及飲水裝備。排班日期若因事、病、假等無法返校的人，必須利用暑假期間，提前或事後完成補打掃(有登記者先排班)，未完成補打掃之個人，於開學後將依「重要集會不到」，記警告乙次。再，綜高一升二班級若需返校打掃者，依「原班級名單」排班返校。若排完學期中「必返校班」後仍有假日，將依科別序自三年級開始輪。
- (四)為降低登革熱疫情流行風險，暑假將清空置於公共區域的盆栽。外掃區域如有盆栽、桶子等的班級務必移除積水並倒扣，以免滋生病媒蚊。外掃區請勿堆積落葉垃圾，落葉堆亦為孳生源。
- (五)天氣日趨炎熱，學校綠地樹木多，蚊蟲孳生在所難免，外掃區域打掃同學，可至衛生組申請防蚊液進行打掃時的防護。亦請過敏體質同學進行主動防護。
- (六)6/28(二)-30(四)期末考期間，打掃工作統一於每天全校最後考科完畢後開始進行，以免干擾考試。
- (七)6/30(四)結業式完後進行大掃除，14:30 衛生組開始進行「淨空教室」檢查。

※教室清空標準：

物品/空間	標準	原則	
內外掃區	大掃除級清潔一遍。	<input type="checkbox"/> 班級桌椅排列整齊，室內打掃地面，門窗，黑板。有水槽飲水機班級亦要打掃。	<input type="checkbox"/> 外掃區依各班區域規定打掃乾淨
<b>教室淨空：</b> <input type="checkbox"/> 講桌 <input type="checkbox"/> 班級壁櫃 <input type="checkbox"/> 掃具櫃 <input type="checkbox"/> 抽屜 <input type="checkbox"/> 桌面 -請打開櫃門以加速檢查 請清理至「無物狀態」(技高二年級先清理，等暑輔結束時再清空)	<input type="checkbox"/> a. 私人物品需帶走。 <input type="checkbox"/> b. 垃圾：依開放時段分類傾倒。 <input type="checkbox"/> c. 團膳物品：一律歸還團膳公司(牛奶袋，湯桶等)，餐具自行處理。 <input type="checkbox"/> d. 球類球具：私人的帶走，公家者歸還體育組。 <input type="checkbox"/> e. 書籍紙張：不用的一律回收/有用需自行帶走/借閱的還圖書館或輔導室以蓋章。 <input type="checkbox"/> f. 外掃區掃具—淨空垃圾桶、落葉桶等，掃具整好排列於各掃區。	<b>以下物品請清理，技高二年級等暑輔結束時再歸還。</b> <input type="checkbox"/> f. 班級小物(玩偶墜飾文具玩具)等：不堪用請直接分類清掉。還能用者，可由各班有需要的同學帶走。 <input type="checkbox"/> g. 獎狀錦旗作品類等均需帶離舊教室或自行回收。 <input type="checkbox"/> h. 繳回班級鑰匙(含備份)、手機保管箱二個、防災背包、公差背心二件及蒸飯籃放回至蒸飯室： <b>教官室</b> <input type="checkbox"/> i 粉筆及板擦:可用者各班帶到新教室使用，不用送回教務處，其餘丟棄。 <input type="checkbox"/> i 內掃區掃具—垃圾桶、廚餘桶洗好倒扣在教室後方，其他掃具請一律整理，好的清潔後歸回衛生組，壞者回收。	

##### 【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

**【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎防疫宣導】** 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)疫情尚未趨緩，請各班每日早上派同學並自備容器，至學務處領取漂白水進行消毒工作(漂白水時效 24 小時)。尤其是經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。保持每日量體溫並紀錄。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

**【國家登革熱防疫措施】**

- (一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，網址為：學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

**五、體育組：**

- (一)目前體育課程除喝水需求與游泳課程外，須全程戴口罩。
- (二)有關本校體育器材並未開放非體育課時段借用，請各班同學自重，切勿自行拿取本校體育器材使用，如以特殊需求，請至體育組申請借用。
- (三)無論是否為體育課，請勿穿著非運動服裝進行運動，例如：制服、拖鞋，以避免不必要運動傷害發生。
- (四)進行體育活動時，所飲用的運動飲料等相關回收瓶罐及垃圾請同學隨手帶走，保持環境清潔。
- (五)暑假將近，天氣炎熱，請同學找尋有救生員在場之水域戲水，並隨時注意自身安全。