

國立中壢高商 103 學年度第 2 學期第九～十一週 (4/5 - 4/25) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

※ 凡參加統一入學測驗的高職三年級同學(含綜高)請於 4/27(星期一)上午 7:30 至游藝館集合，進行「高三包高中暨祈福活動」。

※ 請高一 3、高一 4、高二 3、高二 4 於 4/10 (星期五) 前繳交班級海報特刊「品德教育」海報於訓育組。

※ 4/11 (星期六) 上午高二學生才藝競賽第二次預演，每班 15 分鐘。

※ 高二同學請於 4/14(星期二)中午 12:30 至游藝館集合，進行「高二升高三校外教學參觀行前說明會」。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一) 4/8 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：品德教育-主動積極

說明：「我不是做業務的料」、「我不想強人所難」、「那個客戶才不會聽我說話」、「這種商品叫我怎麼賣」，你一定聽過這些話，或許你自己就曾經說過這些話。每個人都害怕失敗、害怕挑戰自己「辦不到」的事，所以容易裹足不前、消極應對。但是根據《銷售聖經》指出，一件銷售案的成功，(50%) 取決於業務員態度的積極與否，其次才是言辭和書面溝通技巧 (20%)、商品及行銷訓練 (15%) 和管理階層 (15%)；也就是說，只要你擁有主動積極的熱情，就等於成功了一半。也難怪《銷售聖經》作者傑佛瑞·基特瑪 (Jeffrey Gitomer) 把「建立並維持積極的態度」列為業務員的首要準則，他認為，要成為一個成功的業務員，積極和主動是最重要、也最必要的條件。

討論議題：

1. 自怨自艾、怨天尤人的人，有辦法成功達到自己的目標嗎？為什麼？
2. 如何培養個人「主動積極」的態度？

第六、七節：社團活動 3；圖書館演講。

(二) 4/15 (星期三) 13:00 進行 103 學年度「創意十足」高二學生才藝競賽，**每班表演時間為 7 分鐘，超過時間予以扣分，並強制下幕**，請高一、二各班班長於 12:50 帶領班上同學至游藝館集合就位。當天下午高一至游藝館觀摩，高三照常開班會。(位置圖、節目表另行公布)

(三) 4/22 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：生命教育-反毒宣導

說明：104.3.31 中國時報頭條新聞「性 混酒 搖頭丸 女大生 生日變忌日」，報導說 22 歲女大生生日當天凌晨與國中學長到摩鐵休息，並吞搖頭丸助興，下午即暴斃於房內。

討論議題：

1. 對於這則報導，請分享你(妳)的看法？
2. 愛惜生命，如何拒絕毒品，請提出你(妳)的辦法？

第六、七節：綜高一上課。

(四) 高一各班之公民訓練反應單請於 4/8 (星期三) 放學前交回訓育組，**學藝股長**請於 4/16 (星期四) 前繳交**公民訓練照片電子檔 2~3 張**於訓育組。

(五) 請高一 3、高一 4、高二 3、高二 4 於 4/10 (星期五) 前繳交班級海報特刊「品德教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。

(六) 4/11 (星期六) 上午高二學生才藝競賽第二次預演，每班 15 分鐘。

(七) 高二同學請於 4/14(星期二)中午 12:30 至游藝館集合，進行「高二升高三校外教學參觀行前說明會」。此次活動於 4/22(星期三)~24(星期五)分為兩條路線進行，路線 A：商經科、資處科、綜職科；路線 B：國貿科、綜合高中。

(八) **【預告】**凡參加統一入學測驗的高職三年級同學(含綜高)請於 4/27(星期一)上午 7:30 至游藝館集合，進行「高三包高中暨祈福活動」。

(九) **【預告】**請商一 1、商一 2、商二 1、商二 2 於 5/1 (星期五) 前繳交班級海報特刊「人權法治教育」海報於訓育組。

二、生輔組：

(一) 各處室宣導之各項資料及線上廣播，請各班負責同學務必轉達，另教室內資訊系統屬教學用器材，請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途，請資訊股長確實管制，凡執行不利班級，

國立中壢高商 103 學年度第 2 學期第九～十一週 (4/5 - 4/25) 班級通報

教官室將視情節輕重予以懲處。

- (二) 教室區為共用場所，請同學將個人物品帶回家以免遺失。上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請暫放。
- (三) 同學到校後，若因病需外出就醫或家中有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (四) 1. 同學午休時間 12 點 35 分，尚在教室外洗餐盤及刷牙者，除扣班級秩序外，個人以「午缺」登記於點名卡。
2. 午休期間外出同學請穿著背心(勿拿在手上!!)，無故離開教室者以「午缺」登記。
- (五) 再次宣導，請同學依學校鐘聲規律作息，上課鐘聲響後切勿逗留教室外，外掃同學請把握時間應立即至上課教室就位並保持安靜，由風紀股長確實點名，即日起，上課鐘聲響後，仍未迅速進入教室者(不管任何理由)，扣班級秩序成績分數。
- (六) 近來發現部分同學服儀狀況不佳(含未綉學號、穿制服搭運動鞋、混穿便服等)，即日將加強登記處分；另在校期間除運動會及體育課當節外嚴禁穿著班服，違犯者依校規(服儀不整)記警告乙次處分。
- (七) 再次宣導：上課期間嚴禁使用手機，經任課老師勸導制止仍無改善者，依校規記警告乙次。
- (八) 再次宣導：7:30 鐘響完畢未進入教室為遲到，7:50 過後為曠課，各班風紀股長務必確實清點人數，未依規定執行者依校規懲處。
- (九) 遲到同學請確實填報自己班級、姓名、學號，凡偽造他人資料者，核予大過處分。
- (十) 自習課視同正課不得假藉任何名義不在教室，公假同學除外。風紀股長確實掌握班上人數，有任何狀況隨時向教官室回報。
- (十一) 校園是無菸環境請同學不要在校內抽菸，抽菸被查獲依校規記小過處分，並強制參加戒菸教育。
- (十二) 再次宣導：本校同學未滿 18 歲禁止騎乘機車上放學，經查獲以小過乙次處份。
- (十三) 欲參加 104 年暑期全民國防戰鬥營之同學，可至教官室詢問相關事宜或至「學務處最新消息」，查詢，各梯次名額有限請提早預約。
- (十四) 同學上、放學汽、機車接送安全規定，請確實向家長說明：
 - a. 學校位處巷弄內，上、放學期間人車進出頻繁，近期教官室接獲民眾反應有少部分家長接送同學至校門口時，違規停車及迴轉情況嚴重，人車爭道險象環生，建議學校立即改善。
 - b. 考量附近居民及全校師生出入安全，學務處統一規劃「上、放學期間」接送下車地點，汽車接送地點，請同學向家長說明接送之汽、機車勿直接開至校門口及巷弄內臨停，避免造成路口塞車及交通事故。

三、衛生組：

- (一) 各類回收物味道濃重，請各班加強清洗各類回收物，每日都要按時回收；廚餘桶倒完後可至回收室旁架設的刷洗槽沖洗，再將沖洗完的剩餘殘渣倒回大廚餘桶。**※回收箱桶及廚餘桶要刷洗乾淨。**
- (二) 各班**綠化股長**務必照顧各班教室前或外掃區的**盆栽**，定時澆水並去除盆內垃圾及落葉。
- (三) 對於打掃成績有疑慮時，請於**2 日內**至衛生組洽詢。
- (四) **逢考試期間**仍要**照常打掃**，上午和下午打掃時間結束後照常評分。各班教室內的桌椅請於每日最後一節考試結束後，恢復原狀，並將課桌椅排整齊，椅子要靠攏。
- (五) 各班教室前、後及走道不可堆放雜物及個人私人物品，請各班儘速將教室內的雜物清理完畢，如屬班級之公用物品，也請擺放整齊，衛生組評分人員會定期至各班檢查，教室環境雜亂的班級，將列入整潔成績扣分。
- (六) 每天除了早上及下午兩次打掃時間以外，**整潔的維護(每一節下課及 12:00-13:00 時段)**更有賴全校師生共同努力；請同學好好愛惜已經打掃好的整潔校園，勿隨手丟棄垃圾及飲料瓶罐。
- (七) 重申請同學配合，請勿使用**教職員廁所**，造成使用者尷尬的場面。
- (八) 各班**大掃除申請表**，可至衛生組領取，請於**打掃除日前**先行向衛生組申請。
- (九) 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，打掃時間向**衛生組領取消毒水**，進行課桌椅與門把擦拭。
- (十) 外掃打掃樹葉的同學勿將樹葉當成堆肥**堆積起來**或將樹葉掃入**水溝**造成排水阻塞，必須將所有的樹葉**清除乾淨**。
- (十一) 清洗托把的同學請在**有拖把槽**的地方使用，勿直接在洗手台上清洗，造成阻塞及打掃班級的困擾。
- (十二) 組採購**長柄布窗刷**，有需要的班級請**服務股長**在單週三下午**12:30**至儲藏室領取(每班近日衛生限領一枝)

國立中壢高商 103 學年度第 2 學期第九～十一週 (4/5 - 4/25) 班級通報

- (十三) 104 年 4 月 18 日(星期六)辦理「愛地球師生淨山 - 龍潭小粗坑古道」活動，錄取名單已公佈於學校網站，已經錄取同學務必準時報到，否則依辦理規定以警告處分。
- (十四) 近來水庫水源嚴重不足，請班上每位同學節約用水，珍惜每一滴水資源。另外，也請同學在家裡或校外也一樣共同宣導並力行實施節約用水，大家一起共度時艱。
- (十五) 目前有同學將團膳未吃完的廚餘直接倒在打菜的方型桶內讓司機載回，造成團膳公司的困擾；煩請各位同學互相勸說宣導，請同學將廚餘另外倒至班上廚餘桶，再於午睡前倒至資源回收室旁的大餵水桶內，利人利己共同維護壢商的優質校園品德與環境(服務及綠化股長共同負責督導)。

<<腸病毒宣導>>

- 1.常接觸物品，進行漂白水重點性消毒。
- 2.保持教室空氣流通
- 3.勤洗手，養成良好衛生習慣，如有咳嗽請配戴口罩!

四、體育組：

(一)3/17 一、二年級桌球賽順利完成，優勝名單如下：

年級	組別	名次	班級	姓名	
一	男子	1	614		
		2	213		
		3	413		
		3	612		
	女子	1	611		
		2	214		
		3	213		
		3	614		
二	男子	1	423	黃家鈞	吳至聖
		2	223	郭旭志	莊騏銘
		3	122	陳聖杰	邱佳晞
		3	422	謝宇哲	江博文
	女子	1	122	許馨云	王羿華
		2	124	黃亦里	林孜敏
		3	423	謝博安	邱韋欣
		3	624	黃品芸	章翎軒

(二)4/13 (一)起一、二年級班際羽球賽，比賽辦法已上網公告，15 日不比賽，其餘比賽時間皆由 16：10 分至 17：30，賽後回家請注意安全，並請告訴家人此訊息。

(三)4/27 (16：10) 高一、二班際排球比賽，請注意相關比賽資訊。

(四)5/25-29 為高二班際籃球賽，請同學們可加緊練習，賽程資訊將於五月初公告，歡迎報名參加。

運動安全宣導：球類比賽避免衝撞、有先天生理疾病者勿過度運動，身體不適活動暫停、運動受傷立刻至醫護室治療、重大運動受傷立刻告知醫護室及教官。

五、課外活動組：

(一) 4/8、4/29 (三)第六、七節為社團活動課，請高一、高二同學準時前往社課地點集合。

(二) 4/8(三)社團活動，慈幼社及手語社改至行政大樓 6 樓上課。

(三) 4/7(二)中午 12：20 召開社長大會，請各社長準時前往第一會議室集合。

(四) 因應全台缺水危機，活動組在此呼籲各社團同學，不論假日或課後練習時間，凡到校活動請節約用水！

(五) 社團活動課視同正常上課；社長將嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，請同學確實執行社課，無故缺曠課依校規懲處。若同學參加其他處室活動，請事先報名完成社團請假手續；該堂有公假、事病假者，學生按請假流程完成銷假，並切勿以公假之名翹課。

(六) 本學期活動眾多，請各社團社長提早準備社團評鑑。

(七) 有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依

國立中壢高商 103 學年度第 2 學期第九～十一週 (4/5 - 4/25) 班級通報
校規懲處外並停止使用學校場地一個月。

(八)高三同學需申請社團證明，請至課活組登記。

