

# 桃園市立中壢高商 108 學年度第 1 學期第 10~12 週 (10/21~11/8) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

## 重要活動

※ 班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。  
(活動詳情，請見各組工作宣導)

### 一、訓育組：

#### (一)班會討論議題

1.10/25 (星期五)：運動會

2.11/1 (星期五)：

##### (1)第五節：班級活動：

討論主題：法治人權教育(海洋職涯教育講座)

討論內容：

請觀看以下影片後，再進行討論：<https://www.youtube.com/watch?v=Ux42f29yGrc>

刑法第 309 條 公然侮辱罪	-意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，公然侮辱是抽象之謾罵，並未指摘具體之事實，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。 -公然侮辱人者，處拘役或三百元以下罰金。 -以強暴犯前項之罪者，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。
刑法第 310 條 誹謗罪	-意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，有指摘、傳述不實之具體事實，且有散布於眾之意圖即足，並不限於公然為之，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。 -散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金。 -對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。

網路越來越發達的時代，網路用詞也是需要非常注意，若不小心說出諱言則可能造成人生汙點，不僅影響你的未來，也可能影響你的人生。

①請問若學生發生重大罪刑，有了前科，會造成未來甚麼影響？

②請同學將心比心，若你在網路被人漫罵豬腦、笨蛋，你的心情是甚麼？那角色轉換，你覺得該不該在網路上罵人？

##### (2)第六、七節：社團 3

3.11/8 (星期五)：

##### (1)第五節：班級活動：

討論主題：品德教育

討論內容：

轉載 2019/4/10Ettoday 新聞雲: **狠拉腳痛年輕人！阿伯吼「這是博愛座」霸占 2 位，正義哥飆罵：你是在靠 X**

一名女網友搭乘台鐵時，目睹黑衣阿伯把坐在博愛座的腳痛年輕人拉起，指責「這裡是博愛座耶」，引起騷動。後來有同車正義哥看不下去嗆聲，「你是在靠北喔，好好講不用搞成這樣，你也是有年紀的人。」

女網友在「爆料公社」寫道，早上 9 時許在桃園、鶯歌往台北的火車上，一名看似雄壯威武中氣十足的阿伯上車，這時已經有女生讓座，但他動手硬是把坐在博愛座的年輕人拉起，吼叫「我也腳痛啊」，接著佔走 2 個博愛座的位子，一個自己坐、一個給東西坐。

許多網友紛紛留言「不合理欸，博愛座是給需要的人吧」、「旁邊媽媽在拉什麼拉啦！如果是我的話一定跟著一起罵那個老人」、「所以我坐車不舒服也只敢硬撐不敢坐博愛座」、「可能腦也在痛，建議送醫」。

原文網址: [影／狠拉腳痛年輕人！阿伯吼「這是博愛座」霸占 2 位 正義哥飆罵：你是在靠 X | ETtoday 社會 | ETtoday 新聞雲](#)

<https://www.ettoday.net/news/20190410/1419518.htm#ixzz61orQwvRW>

Follow us: @ETtodaynet on Twitter | ETtoday on Facebook

①當你在搭乘大眾運輸工具，例：公車、捷運、火車…等，居於禮貌本應禮讓有需要的乘客，如老人、孕婦、行動不便及抱小孩乘客，但博愛座的原意為 Priorityseat (優先座)，因此應該是要優先讓「比較需要的人坐」而不是單純的「老弱婦孺才能坐」，那你覺得「比較需要的

人」有哪些?你認為是否需要設置博愛座?

②如本文之新聞，幾乎每年都會發生，如果當下是你，遇到如此狀況的長輩，你會如何處理?

(2)第六、七節：一年級彈性學習課程 4、二年級技高職場體驗活動/綜高上課 4

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
5	十二	11/6 (三)	「多元文化-歡迎我孫子高校來訪」海報特刊	國一 5 資一 1	國二 5 資二 1

1.請貴班導師擔任指導老師。  
2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。  
3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。  
4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。  
5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

## 二、社團活動組：

- (一)10/24(四)-10/25(五)佐賀鳥栖商高來本校交流暨 homestay，請有報名參加之同學注意活動組網站公告及群組方發佈之消息。
- (二)11/1(五)第六、七節為第三次社團活動課，14:55-15:10 社團活動不停止，請務必於 15:45 停止社課活動，隨即進行打掃。社團上課為正課，切勿有調換社團的行為，各社團請嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，違者以校規懲處。
- (三)11/5(二)千葉我孫子高等學校來本校交流，當天高二各班（綜職科除外）8:00-14:00 停課，任課老師仍須隨班督導，14:00 後恢復正常上課。
- (四)11/12(二)中午時段將召開社長大會，將替社長們辦理公假，請準時出席參加會議。
- (五)假日社團若有校內或校外活動，請社長於一個月前事先填具假日返校申請單(教官室領取)及家長同意書；若有對外的表演活動，先收齊社員「家長同意書」並確認徵得家長同意，並依學校規定完成申請。
- (六)各社團在參加校內外活動結束後，務必整理檔案資料，活動照片(2 張以上)、時間、地點、參加人數(校內外)、活動內容或得獎狀況說明等(可附上簡章或是海報照片等)，放置於社團網頁及期末社團評鑑資料夾以利留檔備查，並繳交社團活動成果報告書檔案給社團活動組。
- (七)社團活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請時間至學校練社或逗留，往後會請教官室及警衛加巡視校園，如經發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意注意自身安全。

## 三、生輔組：

- (一)請同學加強自我要求，進出校門及教室請同學注意服儀穿著，常見問題包括：衣服混搭、穿著便服在校園游盪，穿著拖鞋進出校園，依「服儀規範與檢查實施規定」實施愛校服務，請同學做好自我管理。
- (二)最近氣候變化較大，新流感亦進入高峰期，請同學加強自主管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。
- (三)近期本校學生搭乘公車時遭民人性騷擾事件，同學如在上學途中有遭騷擾或發現同學被騷擾情形，請立即告知公車司機或教官協助處理。
- (四)上、放學由有家長接送或乘坐計程車者，請於新明路口或 OK 便利商店前方空地上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全。
- (五)為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:30 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入同學請主動聯絡生輔組長或教官室，勿再放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。
- (六)嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處份。
- (七)每週三為本校「升旗集會日」，各班請於 07:30 前完成進場準備、07:35 集合完畢(含點名)，外掃區班級請提前於 07:25 撤收，糾察隊將於升旗時實施校園秩序及安全巡查，各班如有無故未參加集會者（各班最多留 2 員：安全股長及病號）及門窗未關閉，將依校規懲處。
- (八)學校重要事項及同學權益說明，須靠各班級幹部轉達，請同學要注意校園廣播通知，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，累犯者依規定記警告乙次，各班同學間要相互告知，以方便各處室訊息傳遞。
- (九)反毒宣教：  
新興毒品不斷翻新，結合各種花樣的包裝，如偽裝成巧克力、糖果、咖啡包、梅錠等零食，甚至用 3C 產品 LOGO 或流行話題設計包裝圖案，請記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，一不注意就有可能被誘騙染，請同學做到以下幾點：

- 1.不接受朋友事先為你開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線。
- 2.不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料。
- 3.不接受陌生人免費試用或兜售的即溶包及飲料等。
- 4.要注意即溶包封口是否有撕開、切割（剪）再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形。

#### 四、衛生組：歷史故事——由小見大。

典故：蕭綽自幼便聰明伶俐，姿色豔美。有一次，父親蕭思溫看他的三個女兒掃地，其他女兒草草地就收場了，惟蕭綽掃得最為乾淨，高興地說：「此女必成大事。」遼景宗繼位後，由保寧元年（969年），被封為皇后。

##### 【宣達事項】

- (一)上週有許多班登記大掃除，請繼續保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才有加分喔。（並需在時間內完成，通知衛生組檢查）
- (二)請各班衛生及服務股長確實督促同學進行內外打掃工作，有不配合或不按時打掃者，請通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。注意 1.資源回收或分類（請配合資收規定） 2.教室及辦公處室前有植栽的需定時照顧。
- (三)進行打掃時，請注意安全。另請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並在打掃中學習規劃、合作能力。
- (四)資收區開放時間除因部分活動會廣播改、公告改時外，其餘均配合上下午打掃時段，請參照上一期班會通報；落葉區只收小葉，禁倒樹枝、人工垃圾、大落葉（椰子葉類），請配合打掃班級開放時間。（資收：422、落葉：121）掃具領取在開放日（每月第一、三周）的週五中午 12:30，請留意。
- (五)夜讀以來，同學的垃圾與餐具在清洗、分類與垃圾壓實上已逐漸改善，請保持精進。
- (六)外掃區用具需妥善保管：麻布袋避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水、掃除工具要排列整齊置於無日曬淋雨處並貼上班碼。蛛網、灰塵、刷垃圾桶&廚餘桶等細節也請留意。
- (七)本周起將有衛生組志工入各班標註班垃圾桶，並有資收室志工檢查各區未分類垃圾，以上各類項目均會列入整潔評分，宣導期結束後正式計分。
- (八)請服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺。若有疑義，3 天內至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，建議打掃完，班上同學也可自行拍照做為比對
- (九)請同學發揮公德心，體諒打掃同學的辛勞。如廁時對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。請同學確實做好分類工作。
- (十)學校每天上下午各只有 15 分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並提醒同學認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壠商環境而努力。
- (十一)運動會當日，請在參與活動外，留意內外掃區及班級場地清潔維護，會列入總評分項目。請各班衛生留意管理。
- (十二)打掃時間＝資收室、子車開放時間（三年級及綜高週五下午有上課時段，均請依平時打掃，再配合週五統一時間倒垃圾。）

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:55-16:10

- (十三)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:45	7:30-7:45	7:30-7:45	9:00-9:10
下午	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:10-16:25

\*上午組的週一及週五有自選方案，請依各方案規定執行工作。選方案二者請留意不耽誤上課時間（建議：將取表、評分、送回，分三階段）。評分時段同組執行上，可彈性五分鐘～十分鐘內前後增加。

\*下午組若遇放學考試，請加以調度以便準時完成評分。

##### 【措施宣導】

- ※各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
- ※資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
- ※請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- ※請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。打掃時間嚴禁打球遊玩，影響各區打掃的效率。

※學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：**垃圾不落地、垃圾不外留**。

#### 【注意空氣品質宣導】

※配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

#### 【H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導】

※請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

※定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。

※應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

※請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

※各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

#### 【國家登革熱防疫措施】

※戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。

※台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。

※請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

※發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。

配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，**隔周一次整潔分數加分鼓勵**。**登革熱自我檢查表**（內外掃區分開驗收）

<https://goo.gl/auQdJQ>（請注意大小寫，登記完成者，隔週加分／可持續進行。）

#### 【環保宣導】

※請同學將購物／日常包裝拆裝時所取得的中大型塑膠袋，若乾淨且不再使用；歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。

※凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸（**導師申請大掃除**外掃區落葉量大班級，可在**導師督導**下使用子車），若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

#### 【活動提醒】

(一)已報名體位營同學，請務必上網填寫個人實況資料及上傳至少一日的完整飲食，可至衛生組掃條碼登記。並請依活動日（參上周班通）集合進行營隊活動。

### 五、體育組：

(一)108 學年度運動大會，比賽在即，並請同學注意身心狀況安全第一，運動會會前賽田賽成績與徑賽成績將公佈於學校體育組網站。

(二)10 人 11 腳練習如必要可借用護具，並且確實歸還，另外正確服裝應為長褲短袖。

(三)運動會秩序冊於 10/9 於體育組領取，請同學詳加注意比賽流程及相關注意事項(如有部分微調以電子檔為主，會轉傳至康樂群組，以協助轉知至班群組)。

(四)響應環保請各班會前賽號碼布賽後保留至運動會使用。

(五)運動會班級位置圖，請參閱秩序冊(紙本及電子檔皆可)。

(六)假日出遊，請注意自身安全，尤其是水域方面，不熟悉的開放水域，不輕易下水玩樂。