

每位同學由下列參考書目及電影欣賞中，各擇一項閱讀，並以稿紙書寫每篇至少六百字的讀書心得及電影欣賞心得，每人兩篇，於開學當天繳交導師批閱。並請各班導師協助選出優良心得五篇，給予嘉獎乙次，以資鼓勵；未繳交的同学記警告乙次。

教學組 109.07.07

(感謝鈺棉老師、樹雯老師、乙惠老師、順興老師、秀芳老師、連杰老師、進益老師、舜華老師、健瑋老師、岱穎老師、郁蒨老師提供以下資料！)

1. 書名：怦然心動的人生整理魔法

作者：近藤麻理惠

出版社：方智出版社

內容簡介：《怦然心動的人生整理魔法》是一本幫助人們重新找到幸福感的人生整理書。

近藤麻理惠，這個5歲開始愛上收納整理，15歲已讀遍所有相關書籍，18歲開始擔任整理顧問的女孩，用她全部的熱情與無人能及的專業，獨創以心動感為標準的整理法，告訴你如何通過整理你的環境，來整理你的過去、找到你的夢想、改變你的人生！

真正徹底的整理會讓人的精神煥然一新。這是一本給萬千讀者帶來人生改變的整理奇書，值得推薦給所有想讓人生變得更輕盈和自信的人。

2. 書名：初心

作者：江振誠

出版社：平安叢書

內容簡介：台灣第一個世界級的頂尖名廚！他是江振誠，也是國際料理界赫赫有名的 Chef André。外型像模特兒，思維像藝術家，沒有顯赫的背景，也沒有傲人的學歷，許多人都想問，他到底是如何做到的？現在就打開這本書，這不僅是江振誠把挫折烹調為美麗的盛宴，也將帶領我們找到追尋夢想的無比勇氣！

當我覺得一道菜完美的時候，就是我放手的時候。

當我覺得到達顛峰的時候，就是回盼初心，從零開始的時候……

既然喜歡這件事，那就要把這件事做好，做到最好。

就是這份心意，讓他一路堅持到底，不斷超越旁人眼中的「不可能」！

3. 書名：品牌的技術和藝術

作者：葉明桂

出版社：時報文化

內容簡介：擁有三十三年廣告界經驗，奧美廣告副董事長葉明桂擅於精準觀察現代人需求與世代價值觀的變動，成功打造麥斯威爾咖啡、左岸咖啡館、茶裏王、高鐵、全聯等50個著名品牌。透過品牌形象建立的案例經驗，葉明桂將與讀者分享他的說故事心法，教你說出打動人心的好故事。作者以十幾篇文章來釐清與說明一些概念與方法（定位、創造品牌、客戶服務、如何產生極棒點子、如何開會、如何寫商業文字），並以案例故事分享這些虜獲人心的廣告及熱銷商品的創造過程。讀者不止看到了精采的故事，並得以學習到諸多 know-how，本書是廣告行銷人員極佳的學習和參考書，即使不從事廣告行銷的人也能從這些案例和文章中獲得啟發並且受益！

4. 書名：家事女神

作者：蘇菲·金索拉

出版社：馥林文化

內容簡介：本書描述工作狂莎曼珊，如何在面臨職業生涯上最大的挫折之後，從倫敦頂尖的律師成為「法國藍帶廚藝高手」，發現跟做家事比起來，擬合約根本就不算什麼。書中對媒體界的嘩眾取寵、對職場的虞爾我詐、對菁英教育和社會階級迷思的嘲諷，是最有趣的地方。

推薦理由：從假裝開始，一步一步的累積學習經驗，總有一天也可能會成為專業的人士。本書的主角莎曼珊是個頂尖大學畢業的菁英律師，從來都不用打理家務，是個名符其實的生活白痴，卻意外地成為有錢人家的專業管家，必須打理諾大豪宅的大小通事。而莎曼珊卻真的圓了她所說出的每一個謊，一步一步的學習成長，變成了精通家事的女神。

5. 書名：斷捨離

作者：山下英子

出版社：平安文化

內容簡介：到底什麼是「斷捨離」？為什麼具有這麼神奇的力量？其實「斷捨離」很簡單，只需要以「自己」而不是「物品」為主角，去思考什麼東西「最適合現在的自己」以及「讓自己感到最愉快也最常用」？只要不符合這個標準的物品就請淘汰或送人。

許多人的住家或辦公室裡東西堆積如山，處在這種環境中，人的能量和運勢都會受影響。但有心想要整理，卻又往往不知從何著手，更別提在整理的過程中，常常會覺得「捨不得」、「太浪費」、「好可惜」，這些問題「斷捨離」都將為你一一破除。

## 桃園市立中壢商業高級中等學校進修部 109 學年度暑假作業規定

### 6. 電影欣賞：逐夢棋緣

導演：米拉.奈兒

發行公司：得利影視

內容簡介：十歲的費歐娜住在貧民窟，貧窮讓她感到絕望，直到遇見來教當地孩子下西洋棋的羅伯。在羅伯的指導下，她很快展露過人天份，在地區比賽獲得冠軍。然而，來自家庭的壓力，無法改變的生活困境，對自我能力的反覆質疑，都成為繼續下棋的阻力。

### 7. 電影欣賞：速食遊戲

導演：約翰李.漢考克

發行公司：甲上娛樂

內容簡介：他奪走別人的想法，卻成為全球最大商業帝國！？故事描述「麥當勞」創始人雷克洛克備受爭議的創業傳奇。雷克洛克(米高基頓 飾)原本是一名 50 年代默默無名的推銷員，某日他來到南加州麥當勞兄弟經營一家漢堡小店，看到了無限商機，於是雷決定與麥當勞兄弟聯手，引進標準 SOP 流程製作和加盟店模式來經營，且迅速於全國各地展店。但最後雙方卻反目成仇，雷不擇手段從這對兄弟手中奪走了這家連鎖速食店的經營權。如今，「麥當勞」已是全球最知名的連鎖品牌，更成為每年創下 22 億美元驚人營業額的商業帝國！

### 8. 電影欣賞：鋒迴路轉(knives Out)

導演：雷恩.強生

發行公司：獅門娛樂

內容簡介：富裕的犯罪小說家哈蘭·蘇隆比(Harlan Thrombey)邀請家人到馬薩諸塞州的豪宅參加他的 85 歲生日聚會。第二天早晨，哈蘭的管家法蘭送早餐時發現他離奇地以短刀割喉自殺。警方深信哈蘭之死是自殺，而受到匿名委託的私人偵探班瓦·白朗(Benoit Blanc)一同與警方進行調查。

白朗得知哈蘭與家人的關係已變得緊張，每個人都具有殺害動機。哈蘭發現女婿李察外遇、欺騙女兒琳達，威脅李察主動坦承；媳婦喬妮利用他的信任詐取兩份學費，被他停掉所有金援；小兒子華特執意要把他的作品改編成電影被他拒絕，他還讓華特從家族的出版公司離開，而且他在當晚就把這一切都告訴了最了解他的外孫蘭森，兩人因此發生口角。在這個大宅當中，哈蘭的護士瑪塔·卡布拉(Marta Cabrera)是最了解哈蘭的人，也是他最親近的朋友。瑪塔的體質特殊，只要一說謊就會忍不住嘔吐，因此受布朗克邀約，一同找出真相。

### 9. 電影欣賞：火花

導演：板尾創路

發行公司：安可電影

內容簡介：芥川賞史上最暢銷作品改編《火花》300 萬人笑淚交織的感人故事  
本電影是由芥川賞史上最暢銷作品《火花》改編，300 萬人跟隨主人翁笑淚交織的感人故事陪著他們奮鬥與成長。故事描述一心想在搞笑藝能界出人頭地，卻遲遲闖不出名堂的年輕諧星德永，偶然邂逅了信念超強的怪怪前輩神谷，他們為了夢想而付出了全部的青春。

推薦理由：無法在娛樂圈出頭的漫才藝人的奮鬥故事，是部神片。

### 10. 電影欣賞：82 年生的金智英

導演：金道英

發行公司：春風電影公司

內容簡介：講述出生於 1982 年的三十多歲平凡女性金智英，在產子後因為周圍人事變化，以及家庭中婆婆等家人的言行一度造成其心理疾病，在其丈夫和家人的幫助下，尋找自我恢復生活的故事。

### 11. 電影欣賞：扭轉奇蹟

導演：布萊特·瑞納

發行公司：Saturn Films

內容簡介：尼可拉斯凱吉十三年前離開自己的情人，並承諾一定回來找她；十三年後他已事業有成，過去的承諾早已忘得一乾二淨，某天晚上，當他醒來，已從一名成功企業家變成居家男人，天哪！生活有了 180 度大轉變。