

# 桃園市立中壢高商 108 學年度第 2 學期第 1~3 週 (02/24~03/13) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

## 重要通知

※ 班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

## 一、訓育組：

### (一) 2/25(星期二)開學流程

時間	流程	項目	地點
08:10~09:00		導師時間	
09:10~10:00		大掃除(打掃各班教室與外掃區)	
10:10~12:00		領書暨導師運用(各處室資料+防疫事項宣導)	
13:00-16:00		高一、高二始業考、高三正常上課	
16:00~		放學	

(二) 2/27(星期四)午休時間，舉行「108 學年度第二學期班級幹部分工說明會」，活動地點請班級幹部自行上學校最新公告查詢，各班幹部直接至集合地點集合，單項班級幹部有二名以上者，皆需到場參加，無故未到之班級幹部，警告乙次。

(三)班會討論議題：

1. 2/28 (星期五)：228 和平紀念日放假一日

2. 3/6 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：訂定班規，並請填妥「班規」表格二張，一張留存公佈於教室內，另一張於 109/3/11(三)前送訓育組彙整。

討論內容：班規的訂定在班級經營中是相當重要的一項，假使班規能夠真正的落實，對於老師的教學以及學生的學習都會有莫大的幫助，你認為班上的班規與學生成長學習之相關聯為何？

(2)第六、七節：一年級彈性學習時間 1/二年級主題式電影欣賞/綜高上課 1。

3. 3/13 (星期五)：

(1)第五節：班級活動：

討論主題：各班青年楷模選拔【推薦表請於 109/3/18(三)前交回訓育組】

討論內容：請各班依「優秀青年選拔辦法」選出足以代表班上的優秀同學一名。

優秀青年選拔辦法公布於本校網頁/行政單位/學務處/訓育組/班級事務(4)活動辦法。

選拔條件：

●在校學生品學兼優。(上學期學業成績 80 分以上，體育成績 70 分以上，並未受警告以上處分者)

●具有下列優良事蹟之一，足資同學楷模者。

■代表學校參加各項競賽，屢獲佳績，有具體事實者。

■擔任校內班級、社團幹部推廣社團活動，有具體貢獻者。

■守法重紀、友愛同學，有具體事實，足資表揚者。

■刻苦耐勞、純樸勤奮、熱心服務，堪為青年表率者。

■有其他優良德行與傑出表現的品德才能，足資青年楷模者。

(2)第六、七節：一年級彈性學習時間 2/二年級主題式電影欣賞/綜高上課 2/校內語文競賽。

(四)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
1	三	3/11 (三)	「多元文化教育-拒絕種族歧視」海報特刊	商一 1 商一 2	商二 1 商二 2
1.請貴班導師擔任指導老師。 2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。 3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。 4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。 5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。					

(五)本學期欲申請就學貸款的同學，請盡快至臺灣銀行辦妥相關手續後檢附相關資料(1.已核章之貸款申請/撥款通知書 2.學雜費繳費單)先送至學務處訓育組影印登記，再送至總務處出納組辦理更改學雜費繳費單。【銀行臨櫃對保截止日期：109.3.10(二)，對保時間皆為上午 9:00 至下午 3:30(不含例假日)】

臺灣銀行就學貸款入口網站：<https://sloan.bot.com.tw/newsloan/login/SLoanLogin.action>。

(六)三年級技高統測包高中活動，訂於 109 年 3 月 6 日(星期五)中午舉辦，流程如下：

時間	活動內容	主持人	地點	備註
12:00~12:30	發放各班包高中禮盒	訓育組長		
12:45~13:00	三年級統測考生至操場集合	訓育組長	操場	
13:00~13:10	校長給予考生祝福、愛的勉勵 家長會長贈與學生祈福卡	校長/ 家長會長	操場	
13:10~13:20	全體學測考生宣誓	訓育組長	操場	
13:20~14:00	校長、主任與三年級導師帶領三年級統測考生(每班三名代表)到土地公廟祈求學測考試順利高分	校長	土地公廟	
14:00~	各班學生至許願亭掛上祈福卡後回教室			

(七)現今有眾多網購平台、線上課程、手機通訊行等業者宣稱推出「無卡分期」服務(或有業者稱之「免卡分期」、「零卡分期」及「無卡後支付」等名稱)，強調免財力證明、免年費、免綁信用卡，因此即便是信用不足、無固定工作及收入之學生及民眾，均可以低負擔輕鬆購物，故此支付方式於無卡族群蔚為盛行。「無卡分期」係指企業經營者為提升無力購買者之慾望，與民間資融公司合作，透過資金借貸或債權讓與之方式，讓消費者於購買後得以分期付款方式向民間資融公司繳款，因此，「無卡分期」可謂有消費借貸之實，惟企業經營者卻不一定於事前充分揭露提供融資服務之公司名稱、利息計算方式、手續費及違約金等資訊，若消費者疏於注意、盲目訂約，事後解約或未準時繳款時，常須付出高額代價，甚至傳出有學生疑似遭不當利誘而受騙之案例。因此

- 1.「無卡分期」雖然是透過網購平台或商家辦理，但真正的債權多屬於第三方即民間資融公司(該等公司非銀行)，申辦前務必看清條款，充分瞭解交易條件、流程與風險，並保留相關契約單據。
- 2.「無卡分期」並不等於零利息或免手續費，相關費用可能攤提在每期繳款金額中，在消費前應多加比較、考慮，勿過度擴張信用造成日後負擔。
- 3.申請「無卡分期」應年滿 20 歲，未滿 20 歲需法定代理人同意。若有業者於條款中加入「未滿 20 歲申請者，視同法定代理人同意」等類似字樣，恐有不正經營之嫌，應審慎考慮是否消費。
- 4.「無卡分期」具信用貸款概念，勿輕信有心人士之誘導、貪圖小利，致背負債務。
- 5.上網購物後如反悔，可把握消費者保護法第 19 條賦予之 7 日無條件解約權，儘速向業者解約退費。另如發生消費爭議，可至行政院消費者保護會網站 (<https://cpc.ey.gov.tw>) 進行線上申訴，以維護權益。

## 二、社團活動組：

(一)下學期社團加退選結果已公告於校網，各班下學期社團名單已放置於各班聯絡箱，請各班班長負責請同學於座號欄前簽名確認後，於 3/4(三)中午 12 點前繳回社團活動組，逾時繳交之班長以愛校服務四小時處分，若有問題請至學務處找活動組長確認。

- (二)本學期社團日期為:3/20、4/24、5/1、5/22、6/5、6/12、6/19(社團評鑑)共七次。3/10(二)中午進行社長大會，請各社團社長準時前往階梯教室開會。
- (三)3/20(五)為第一次社團活動課，此為正式課程之一，請同學於社課時間攜帶上課所需物品，準時到上課地點集合！請社長嚴格執行點名工作，確實使用點名單及理由單，並請同學於社團課程確實完成社團點名，蓄意缺曠者依校規辦理。
- (四)社課期間如遇公假、事假、病假、喪假之同學，務必如實完成請假手續，無故缺曠課自行負責，並請各位同學用心投入社團課程。
- (五)社團活動地點配置圖已公告於校網【[路徑:首頁>行政單位>學務處>社團活動組>社團事務>108年社團事務](#)】，如有轉社不確定上課地點，請提前至社團活動組查詢，以利社課順利進行，如臨時更動地點，活動組會另行廣播通知。
- (六)有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依校規懲處外並停止使用學校場地一個月。
- (七)本校合唱團參加「108學年度師生鄉土歌謠比賽-高中職團體組南區」，表現優異，榮獲「優等」，全體師生祝賀。
- (八)本校管樂隊參加「108學年度學生音樂比賽-行進管樂(70人以下)高中職南區」，表現優異，榮獲「優等」，全體師生祝賀。
- (九)本校管樂隊參加「108學年度學生音樂比賽-絲竹室內樂高中職南區B組」，表現優異，榮獲「甲等」，全體師生祝賀。
- (十)本學期日本教育旅行集訓時間:3/6(五)14:00-16:00、3/13(五)14:00-16:00、4/10(五)14:00-16:00、5/1(五)14:00-16:00、5/8(五)14:00-16:00、5/22(五)16:00-19:00，請參加同學準時出席，其中5/1、5/22為社課時段，由活動組統一替參加同學辦理公假。

### 三、生輔組：

- (一)各項資料之繳交，請負責同學確實依照時限擲回相關處室。如因故延誤，應事先知會，以免因遲交而遭受懲處。
- (二)蒸飯同學請務必配合每日10:00前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至教官室找教官協助處理。
- (三)免早讀、機(腳踏)車、外食證等各項證件申請，請於3/6日12:00前完成，逾時不候。
- (四)最近在國外流行起一項「3人跳挑戰」(Tripping Jump Challenge)，又被稱作「頭骨破裂挑戰」(skullbreaker challenge)，這種惡作劇遊戲風靡於青少年間，在抖音上有許多相關影片。目前全球已陸續傳出孩童受傷的事件，已知有1人因此喪命，請各位同學切勿模仿影片內容，以免造成遺憾。
- (五)搭乘大眾交通工具者，請發揚壟商優良校風，主動讓坐、不喧嘩、勿插隊；並請同學上車後盡量往後方移動，方便其他搭乘者上車。
- (六)騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放並張貼車牌，謝謝各位同學的配合。
- (七)為避免同學遭受詐騙情事，生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，希望同學多加利用，增進反詐騙知能。
- (八)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育。
- (九)依校規未滿18歲的同學不可騎機車上、放學(大過處分)，18歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請，未申請而騎車者依校規處分。
- (十)同學到校後，若因病需外出就醫或家中有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (十一)每週三升旗集會時各班最多可留2人(含病號)，超過第3人將登記處分，有遲到者請立即至集會場地集合，教官將派糾察至各教室逐班清查無故未參加升旗之人員。
- (十二)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請寄物櫃暫放，大筆代收現金可借放至總務處出納組。
- (十三)重申請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處分。
- (十四)防範一氧化碳中毒宣導：
- 1.使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
  - 2.瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

#### 四、衛生組：環境教育不能等，地球只有此一個。

##### 【宣達事項】

(一)2月27(四)日將統一召集服務、衛生和綠化股長施以幹部訓練(六樓講義堂)，請一起了解工作職責，評分方式及重點。請衛生、服務與綠化股長，留意學校公布的幹部訓練時間，準時出席，未到同學將依規定懲處。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門窗框等亦為稽查點。確實落實分類工作，各班級平時即先做好(遇處室分類未足，衛生組將協助提醒)。包括容器清洗、餐盒套置、移除瓶口包裝與吸管等，鋁箔包與寶特瓶等壓扁，以加快傾倒速度。未依標準進行分類與處理的班級，第一次口頭勸戒，第二次懲處相關幹部，第三次將全班懲處，並安排多一次的暑假打掃工作，得連續處罰。請各班務必將內外掃區環境整理乾淨；若遇雨天，各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。打掃好可自行拍照，並標註日期，以避免分數爭議。

打掃時間=資收室、子車開放時間(三年級及綜高上課週五下午依平時打掃，再配合週五時間倒垃圾)

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	15:55-16:10

我們只有一個地球。舉手做環保是行善積福——希望同學能確實做好垃圾減量、分類工作。

(二)各班之綠化股長，除班級綠化與垃圾分類的工作推動外，亦身負學校環境整潔評分工作。每一掃區一天評分兩次，分別為7:30~7:50與16:00~16:20(週一及週五早上為9:00-9:10，上午組可選評分否)，除綜高固定上午時段，其他可抽選。段考後輪換區域。無法勝任同學，須再由班上選出適當人選。為求盡責與公平，工作投入程度不佳者，將要求班級更換人選，各班亦可最多再推舉一位人才，協助評分工作(時數需平分)，3月9日(一)打掃評分工作正式開始。

綠化評分	週一	週二	週三	週四	週五
上午	9:00-9:10	7:30-7:50	7:30-7:50	7:30-7:50	9:00-9:10
下午	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:10-16:30

(三)寒假返校打掃班級出缺勤登錄，衛生組於開學後進行統一獎懲。

(四)學校建設完工，本學期會進行少數班級的掃區微調、提醒工作，請同學們留意網路之公告，衛生組亦將於幹部訓練，發放掃區分配清單。

(五)班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請定期(每周五)刷洗，本學期列入重點督察項目。

(六)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，每周至少一次，內外掃分開。凡依規定完成填報的班級，隔周整潔分數加分鼓勵。

(七)掃具領取將利用於開學後一周內完成(2/25~2/27 中午12:35-13:00間)，之後的掃具更換時間為每月第二、四周中午12:35-13:00間(可領日：3/13、3/27、4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、7/3—端午節順延)。

(八)有廢電池或光碟片需要回收的需求，請攜至學務處衛生組、和平導辦與專辦、資收室等處，均有回收箱。

(九)洗拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，以免阻塞，並請使用後將洗手台、拖把槽洗淨，隨時保持乾淨。

(十)廚餘區已有簡易殘渣過濾設備，傾倒同學請發揮公德心，先在廚餘桶裡盡量倒乾淨，少許廚餘才以清水在瀝水籃上沖洗後再進行碗筷刷洗。

(十一)團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上9:00~12:00洽學務處團膳窗口。

(十二)配合政府疫病傳染預防工作，衛生組將於各班級水槽放置網袋肥皂，請同學多加利用勤洗手，班級有疫情現象，需至學務處借消毒水進行全班的消毒工作。平日由各班衛生股長留意班況並定時消毒。

##### 【活動宣導】

(一)3/14為海洋委員會海洋保育署委託國立中央大學進行「108年度衛星及遙測技術運用於海域污染事件監控計畫」，本校可有40個學生參與收資海邊物件協助調查的淨灘活動。請有意願報名者

a. 上網填寫GOOGLE表單 <http://0rz.tw/PXxVS>

並

b. 來衛生組領取家長同意書。

--兩項均完成後，可留意網路錄取名單，並於當日活動時準時報到。(於3/11日截止)本活動有中央大學提供的參加活動證明及校外公服時數。

(二)本學期推動「健康潔牙活動」，以班級為單位，由各班**服務股長**領導進行，定時拍照並紀錄各班潔牙情況。「民以食為天」，健康的牙齒才能支持健康的咀嚼，歡迎師長一同參與。

#### 【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

#### 【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、武漢防疫等宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

(一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。

(二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。

(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。

(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

(七)自疫區返國者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。

#### 【國家登革熱防疫措施】

(一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。

(二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。

(三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。

(四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。

(五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(隔周一次)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

### 五、體育組：

(一)本學期預定之體育競賽活動，已公告於課程進度分配表中，並請體育股長張貼於公佈欄。

1. 3/23-25 高一三對三籃球錦標賽。

2. 4/27-30 高二班際籃球錦標賽。

3. 4/27 綜職科班際足球錦標賽。

4. 5/27-29 水上運動會。

5. 6/2-5 高三班際排球錦標賽。

(二)各社團(隊)活動需使用游藝館運動設施，請依規定申請辦理，使用場地必須有指導老師在場負責。

(三)請珍惜運動設施，尤其羽球拍不要敲地上；桌球拍不要敲桌面；籃球、排球不要拿來坐，若設施損壞請立刻告知授課老師，派員修護。

(四)請勿私自在非體育課時段至體育器材室拿取器材。

(五)考量近期疫情，原定課程如安排游泳課程，依照任課教師安排進行其他項目。