

桃園市立中壢高商 108 學年度第 1 學期第 13~15 週 (11/11~11/29) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#)>[行政單位](#)>[學務處](#)>[班級通報](#)可查閱。

重要活動

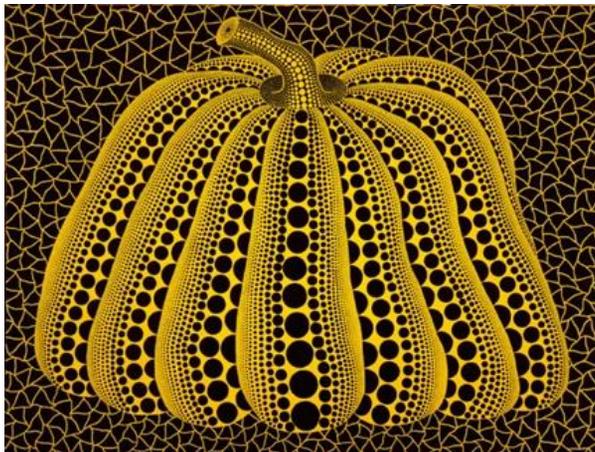
※ 班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。
(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1.11/15 (星期五)：

- (1)第五節：班級活動：
討論主題：美感教育
討論內容：



- ①請問上兩張圖為哪位日本作家之作品?他的畫風以何種風格為主?一定會有甚麼元素在裡頭?
②您是否還知道世界十大知名畫家有哪幾位?他們的風格為何?

(2)第六、七節：社團 4/綜高上課 5

2.11/22 (星期五)：

- (1)第五節：班級活動：
討論主題：科學教育
討論內容：
請觀看以下影片後，再進行討論

https://www.ted.com/talks/richard_browning_how_i_built_a_jet_suit?language=zh-tw#t-417703

- ①你認為飛行裝有可能成功發明，並上市賣給社會大眾嗎?
②你認為未來還有哪些交通工具可能改變或是被創造?

(2)第六、七節：一年級彈性學習課程 5、二年級特教講座：動物輔助治療/綜高上課 6

3.11/29 (星期五)：全國技藝競賽停課一次

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
6	十三	11/13 (三)	「性別平等教育-怪美的，我們都很美」 海報特刊	資一 2	資二 2
				資一 3	資二 3
7	十四	11/20 (三)	「品德教育-不隨手丟垃圾，愛惜環境」 海報特刊	高一 1	高二 1
				高一 2	高二 2

- 1.請貴班導師擔任指導老師。
- 2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
- 3.海報製作優良者得嘉獎乙次得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
- 4.海報格式為全開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（製作同學至多二名），並標示清楚。
- 5.可至學務處訓育組請領海報紙並於記錄簿上登記。

二、社團活動組：

- (一)11/12(二) 12:30 於第一會議室舉辦社長大會，請各社長準時出席。(若有其他幹部研習，請另派代表出席)。
- (二)11/13(三) 12:00 伊甸基金會將於學務處收取義賣商品經費，請各班總務股長收齊金額準時繳交。
- (三)11/15(五)第六、七節為第四次社團活動課，社課期間，請各社員務必準時前往社課地點及參與課程，違者依校規處理。
- (四)週六社團在校的練習活動，請社長「兩週前」徵得社員「家長同意書」並至教官室填具活動申請單，掌握同學活動安全；若未依規定申請將禁止該社團週六在校活動。
- (五)考試前一週停止所有的社團練習活動，違者停止校內場地使用一個月。

三、生輔組：

以下事項請同學詳閱 以免影響個人權益：

(一)生活規範

- 1.校園全面禁菸！違反規定者將移送衛生局裁罰並依校規處分。
- 2.近來發現早自習、午休及打掃完畢後同學進教室速度緩慢，請同學們及各班幹部協助互相提醒要求，並列入班級秩序競賽評比成績，請同學加強自我管理！
- 3.因天氣變化，10月至次年3月同學可以於學校規範服裝外添加便服外套(帽T、潮T不是外套，班服是帽T不在此限制內)，課堂下課時間時亦不可以穿著便服在校內活動(課堂以老師規範為主)，請同學遵守學校規範。

(二)交通安全宣導

- 1.學校路口(新明路)已完成紅綠燈及行人斑馬線設置，為確保上學期間同學安全，行經該路線同學須遵守教官及交通糾察隊的引導，並行走斑馬線，經勸導且未改善者，依規定處分。
- 2.近期本市學生騎乘UBike 交通事故頻傳，導致各學校學生自摔及車禍事件，提醒同學務必遵守交通規則(號誌)，勿併排行駛、勿騎上人行道及勿在車陣中穿梭，以確保自身及路人安全。

(三)缺曠及獎懲規定宣導：

- 1.逾時請假懲處規定：
 - (1)逾三日(返校後第四天至七天)補請假一警告乙次。
 - (2)逾七日不予准假，以曠課計。
- 2.遲到或曠課同學懲處方式如下：
曠課累計10節，經適輔導後未改善者，核予警告乙次。

(四)反詐騙宣導-(高風險賣場(平臺))

- 1.接到賣場或銀行客服電話，說要操作自動櫃員機(ATM)、自動存款機(CDM)、提領現金、購買遊戲點數，就是詐騙！
- 2.來電顯示含「+」號，就是境外來電，小心有詐！
- 3.看見臉書貼文活動限定iPhone 一支只要5000、10000元，就是詐騙。

(五)性別平等教育宣導：

- 1.常見的性騷擾行為：
 - (1)身體的接觸：不必要的接觸或撫摸他人的身體、故意擦撞、強行搭肩膀或臂、故意緊貼他人等。
 - (2)言語的接觸：不必要而故意談論有關性的話題、詢問個人的性隱私、性生活、對別人的衣著、外表和身材給予有關性方面的評語，故意講述色情笑話、故事。
 - (3)非言語的行為故意吹口哨或發出接吻的聲調、身體或手的動作具有性的暗示、用曖昧的眼光打量他人、展示與性有關的物件，如色情書刊、海報等。
 - (4)以性作為賄賂或要脅的行為以同意性服務作為藉口，來換取一些利益，甚至以威脅的手段，強迫進行性行為。
- 2.如何避免成為性騷擾行為人？
 - (1)尊重他人，檢視自己對性別的刻板印象，建立平等的性別觀念。
 - (2)注意自己的言詞和態度。
 - (3)尊重他人身體的自主權。
 - (4)避免以輕薄的言行舉止調侃別人。

四、衛生組：整理，即改善日常生活——松平俊子。by 《松平家的人生整理術》

【宣達事項】

- (一)同學清洗餐碗或回收餐盒、瓶罐時，請先倒掉大型廚餘內容，再將廚餘瀘水籃置於水龍頭下方或清洗時將汙水倒於籃中，以減少廚餘殘渣淤塞排水管的問題。洗手台負責清掃班級請負起瀘水籃之清潔與保管工作。
- (二)垃圾分類的工作需同學確實執行。廁所放置的垃圾桶，主要收集如廁的便紙(衛生紙可溶於水者丟入馬桶，面紙類丟垃圾桶)與衛生棉等物，請同學勿因一時之便亂丟瓶罐、便當以及食物垃圾袋，造成打掃班級的困

擾。如經發現或檢舉，將依校規懲處。

- (三)請衛生股長、服務股長確實負起校園打掃的監督工作：若是同學打掃不力，可登記名單交給導師或衛生組處理；若為股長督導不確實或未認真管理，將嚴格要求股長並校規處理。
- (四)掃具領取/更換的時間為排定每月第一、第三周周五的午休時段，學務處白板亦有註明，可查日期。
- (五)需要銷過或塗銷小黃單的同學，可至衛生組洽詢，銷過時為環境整潔盡份心力。
- (六)有廢電池或光碟片需要回收，可請攜至學務處/和平一樓導辦/資收室等地統一回收。
- (七)拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，並請使用後洗淨，隨時保持乾淨。
- (八)部分班級打掃仍不甚確實，導致整潔競賽成績不足 80 分，按規需於寒暑假多排返校打掃。若不合格次數已累積超過三次者，衛生組將先排該班級於放學後連續三天進行公服打掃，以免影響返校天數。請同學能確實做好整潔工作。
- (九)段考期間(11/25~11/27)，為避免干擾考試與充足打掃時間，整潔工作將於全校每日最後一節考試完畢後統一實施(15:30-15:50)，請同學確實打掃整理。歡迎班級提前來衛生組網頁申請登記，利用時段進行大掃除。(打掃務請配合可倒垃圾時段先清掉垃圾)。
- (十)商競日大掃除，為 11 月 28 日全校進行。各班需檢查合格才能離校，謝謝協助。

【活動通報】

- (一)10/17 日班級捐血活動，感謝熱血的健康青年及師長為助人盡力。
- (二)10/28 健康體位營結束。未能參加的師生可參考網上講義。首頁 > 行政單位 > 學務處 > 衛生組 > 健康促進下。

【措施宣導】

- (一)重申：各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除後未派人通報打掃完成或誤時通報，視情況可能無法加分。
- (二)由於各班回收與垃圾工作同學有時晚到，導致負責資收室班同學按時關門時面臨抱怨，還請各班做好：(1)廚餘回收可早做(2)垃圾分類於丟棄時就一併分好。可加快同學速度，讓回收工作於每日打掃完上課鐘響前完成。
- (三)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- (四)掃地時間嚴禁打球。請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。
- (五)利用圖書館夜讀同學，請隨手做好廚餘與垃圾分類工作。你的舉手之勞將可以讓打掃的班級同學備感溫馨。

【注意空氣品質宣導】

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。

【H7N9 流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (三)應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五)各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，依規定完成填報的班級，整潔分數將(報請檢查後)加分鼓勵。網址:學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結。

五、體育組：

- (一)108 學年度運動大會團體成績及各年級項目排名已公告於校網及游藝館公佈欄，有需要的同學可自行參閱。
- (二)108 學年度校園羽球對抗賽，比賽結果公告體育組網頁，請同學自行參閱。

- (三)請所有非體育課程時間從事運動的同學，務必自行攜帶用具，學校用具僅提供體育課程使用，嚴禁自行取用。
- (四)有關放學後從事各項運動的開放時間，除訓練及經申請的活動外，因進修部上課，為避免影響他人上課，一律於 6 點整準時停止開放，請全校同學務必配合。
- (五)有關體育相關資料如有放置班級櫃，或傳訊息在康樂群組，請康樂股長務必詳讀後告知同學。
- (六)近期發現部分班級將學校用球私自帶回班上，如有不小心將球帶回班級的同學，請於 11/15 將學校用球歸還，爾後發現一律依校規辦理。