

桃園市立中壢高商 109 學年度第 1 學期第 10~12 週 (11/2~11/20) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁 > 行政單位 > 學務處 > 班級通報](#)可查閱。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。
※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【勤洗手】【不共食】
【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1.11/6 (星期五): 11/5-11/6 運動會

2.11/13 (星期五):

(1)第五節：班級活動：

討論主題：法治人權教育

討論內容：

請觀看以下影片後，再進行討論；拿鐮刀反嗆 行車糾紛變恐嚇 判刑 3 個月

<https://www.youtube.com/watch?v=lf7L0wHI6Sg>

| | |
|--------------------|--|
| 刑法第 309 條 公然侮辱罪 | -意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，公然侮辱是抽象之謾罵，並未指摘具體之事實，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。 -公然侮辱人者，處拘役或三百元以下罰金。 -以強暴犯前項之罪者，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。 |
| 刑法第 310 條 誹謗罪 | -意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，有指摘、傳述不實之具體事實，且有散布於眾之意圖即足，並不限於公然為之，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。 -散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金。 -對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。 |

①若你碰到以上事件，應該選擇怎麼做才對？

②請同學思考如果發生這樣的情況會造成公然侮辱嗎？為什麼？

(2)第六、七節：社團 3

3.11/20 (星期五):

(1)第五節：班級活動：

討論主題：品德教育

討論內容：

雲林新政策 196 所國中小掛回「禮義廉恥」匾額

〔記者黃淑莉 / 雲林報導〕今天開學日，雲林縣全縣 196 所公立國中、國小及分班分校同步掛回「禮義廉恥」匾額；國寶級書法家陳岳山專程出席斗六市鎮西國小的揭牌儀式。

今天揭牌儀式在斗六鎮西國小舉行，鎮西國小校長張景哲表示，這幾年發現許多孩子對人不懂感恩、對事不負責、對物不珍惜，品格教育要從小、從日常中學習培養，目前國內沒有正式品德教育，雲林能自編品德教育教材很可貴。

張景哲說，期盼透過課程給學生正向力量，發揮潛移默化作用，讓每名學生都能成為存好心、做好事、說好事的人。

雲林縣長張麗善指出，全縣 196 所公立國中、小學及分班分校今天同步掛回「禮義廉恥」匾額，代表推動品德教育的決心，今年是雲林的品德元年，未來這 4 個字

的核心價值是雲林推動教育的主軸及方向，期待雲林每個孩子都是有禮貌、守規矩、樂好學、好品德的優質孩子。

- ①對師長或是家中長輩需要注意的禮節有哪些？和感情很好的同學要怎麼做能顧到禮節？
- ②自我反省：以前有沒有做過哪些看似無傷大雅卻沒有禮節的舉動？又該如何改進？

(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 4、二年級特教講座(高一彈性電影欣賞+綜職科@講義堂)

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

| 編號 | 週次 | 出刊日期 | 特刊主題 | 班級 | 班級 |
|--|----|--------------|--------------------------|------|------|
| 5 | 十一 | 11/11 (三) | 「法治人權教育-為你來伸張正義」 海報特刊 | 國一 5 | 國二 5 |
| | | | | 資一 1 | 資二 1 |
| 備註： 1.指導老師請貴班導師擔任。 2.請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。 3.海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。 4.海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(含學藝至多三名)。 5.可至學務處訓育組請領海報紙。 6.最後請填表單 109 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。 | | | | | |



(三)11/9(一) -11/11(三)進行高三沙龍照拍照，請高三同學依照時間拍攝。

(四)11/9(一)請高二各班班長至學務處訓育組領取公訓旗幟繪製及分房表。

(五)訓育組會不定期辦理頒獎。請班級或同學參與預演，若預演未到，頒獎當日不予授獎。

二、社團活動組：

- (一)11/13(五)第三次社團活動課，14:15-15:55，社團活動中間不下課，請務必於 15:55 停止社團活動，注意場地環境維護。社團上課為正課，切勿有調換社團的行為，各社團請嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，違者以校規懲處。
- (二)假日社團若有校內或校外活動，請社長於一個月前事先填具假日返校申請單(教官室領取)及家長同意書；若有對外的表演活動，先收齊社員「家長同意書」並確認徵得家長同意，並依學校規定完成申請。
- (三)各社團在參加校內外活動結束後，務必整理檔案資料，活動照片(2 張以上)、時間、地點、參加人數(校內外)、活動內容或得獎狀況說明等(可附上簡章或是海報照片等)，放置於社團網頁及期末社團評鑑資料夾以利留檔備查。
- (四)社團活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請時間至學校練社或逗留，往後會請教官室及警衛加強巡視校園，如發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，除依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意自身安全。

三、生輔組：

- (一)近期天氣變化大，請同學注意自身保暖，隨時攜帶雨具及添加衣物；另重申學校服儀規定:學生服式以學校律定樣式為準，學號須按規定繡製，學生在校內應穿著制服、校運動服、班服及科服，以全班統一為原則，由各班自訂每週班級服式。鞋子以全覆式鞋款(如皮鞋、運動鞋等)，上、放學遇雨天得著拖鞋進出校門，惟進校園後須換穿全覆式鞋款，校園內不開放著拖鞋。假日返校活動服裝應依服儀規定穿著。

不合規定的服裝儀容：

- 1.穿著便服。
- 2.於學校體育服外加穿帽 T、便服或便服外套。
- 3.運動外套內穿著便服。

天氣冷的穿法：

1.學校運動服+個人保暖衣物+學校運動服外套

2.每年 10 月至次年 3 月：學校運動服+個人保暖衣物+學校運動服外套+便服外套

- (二)最近氣候變化較大，請同學加強自主管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。
- (三)近期本校學生搭乘公車時發生遭民眾騷擾事件，同學如在上學途中有遭騷擾或發現同學被騷擾情形，請立即告知公車司機或教官協助處理。
- (四)上、放學有家長接送或乘坐計程車者，請於新明路口上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全；另請同學過馬路時務必行走於行人穿越道上。
- (五)為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:00 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入之同學請主動聯絡教官室，勿自行將便當放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。
- (六)嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買東西及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處分。
- (七)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重財物請勿帶至學校，大筆代收現金可借放至總務處出納組。
- (八)學校重要事項及同學權益說明，須靠各班級幹部轉達，請同學要注意校園廣播通知，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，累犯者依規定記警告乙次，各班同學間要相互告知，以方便各處室傳遞訊息。
- (九)重申外食訂購規定：
- 1.個人申請的外食證，僅供每日中午用餐時間使用，請同學務必攜帶個人申請的外食證，於時間內在大門口領取午餐(切勿在警衛室取餐，影響交通動線，違反者記愛校服務乙次)。外食證僅供本人使用，若幫忙代訂、轉借他人使用或一證多人使用，經查獲一律取消外食證，並依外食證申請規定記外食證持有人警告乙次，其餘訂購之同學依校規懲處。申請訂購外食的同學，請注意時間，並於每日 12:35 前將午餐吃完，避免影響同學午休。
 - 2.另班級或社團有訂購外食的需求，請務必至教官室領取團體外食訂購單，經導師、生輔組長、主任教官、學務主任審核通過後，依申請單方可訂購外食，取餐地點為警衛室(請務必將申請單送交警衛室)，沒有申請的班級，一律不可訂購外食。
 - 3.請同學了解，外食證的申請，皆經過家長同意，若讓沒有申請外食證的同學訂購外食，產生後續的食安問題，該由誰來負責呢？近期教官室將會加強查察同學是否依規定訂購外食，請同學了解相關規定，切勿以身試法，也請同學要學習知法並且守法的觀念。
- (十)轉知桃園市政府教育局微電影競賽訊息：
- 1.為推動性別平等的正確觀念，破除性別刻板印象，建立無性別歧視的教育環境，桃園市教育局辦理「109 年度反性/別暴力微電影競賽活動」，活動分為國小、國中及高中三組，每校限報名一隊參賽，影片可包含「杜絕性別暴力」、「尊重身體界線」、「網路交友及網路安全」、「拒絕約會暴力」、「尊重多元性別」及「遠離網路色情」等六大議題，並將由參賽作品中擇優予以獎勵(詳如附件)。
 - 2.報名時間：109 年 11 月 9 日(星期一)起至 109 年 11 月 13 日(星期五)止，請先至比賽網站 (film.dsjs.tyc.edu.tw)登錄參賽相關人員資料。
 - 3.收件截止日期：109 年 11 月 30 日 (星期一)，以郵戳為憑。
- (十一)同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必於當天中午 12 點以前至教官室填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到教官室填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽教官室)。
- (十二)為杜絕校園霸凌事件，桃園市政府成立反霸凌專線「0800-775-889」(24 小時均提供服務)，提供多元申訴管道，遭受校園霸凌時，除向學校相關單位即時反映時，亦可透過此專線向教育局提出或尋求協助。此外，此霸凌專線也利家長及教師針對霸凌問題進行詢問，以營造安全、溫馨、適性的友善校園環境。
- (十三)提醒與進修部共用教室班級的同學，請於每日 17:30 時前離開教室；貴重及私人物品請記得帶走，離開教室時桌面保持乾淨，相互尊重，營造彼此良好的學習環境。

(十四)反毒宣教：

新興毒品不斷翻新，結合各種花樣的包裝，如偽裝成巧克力、糖果、咖啡包、梅錠等零食，甚至用3C產品LOGO或流行話題設計包裝圖案，請記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，一不注意就有可能被誘騙染毒，請同學做到以下幾點：

- 1.不接受朋友事先為你開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線。
- 2.不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料。
- 3.不接受陌生人免費試用或兜售的即溶包及飲料等。
- 4.要注意即溶包封口是否有撕開、切割（剪）再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形。

(十五)桃園市政府教育局交通安全宣導:

- 1.我看得見您，您看得見我！
 - (1)穿著鮮豔的衣服
 - (2)從直線路段、行穿線穿越道路
- 2.謹守安全空間
 - (1)不做沒有把握的交通行為
 - (2)一旦猶豫，就說「不」，例如過馬路
- 3.利他用路觀
 - (1)勿做危害他人之交通行為
 - (2)不隨意變換車道
- 4.防衛兼顧的安全用路行為
 - (1)預防製造事故，如精神不濟、嗑感冒藥及情緒激動時，避免外出
 - (2)免於受害，如避免綠燈即迅速起步
- 5.交通安全五大運動
 - (1)車頭朝外停車
 - (2)乘客責任
 - (3)下車時向公車及計程車司機說「謝謝」
 - (4)對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝
 - (5)保護長者及婦孺安全地穿越路口

四、衛生組：歷史故事——由小見大。

典故：蕭綽自幼便聰明伶俐，姿色豔美。有一次，父親蕭思溫看他的三個女兒掃地，其他女兒草草地就收場了，惟蕭綽掃得最為乾淨，高興地說：「此女必成大事。」遼景宗繼位後，由保寧元年（969年），被封為皇后。

【宣達事項】

- (一)近期有班級登記大掃除，請繼續保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才會加分。（並需在時間內完成，通知衛生組檢查）
- (二)請各班衛生及服務股長確實督促同學進行內外打掃工作，有不配合或不按時打掃者，請通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。注意 1.資源回收或分類（請配合資收規定） 2.教室及辦公處室前有植栽的需定時照顧 3.班級及各辦公室紙類回收請確實送達至資源回收室。
- (三)進行打掃時，請注意安全。另請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並在打掃中學習規劃、合作能力。
- (四)資收區開放時間除因部分活動會廣播改、公告改時外，其餘均配合上下午打掃時段，請參照上一期班會通報；落葉區只收小葉，禁倒樹枝、人工垃圾、大落葉（椰子葉類），請配合打掃班級開放時間。（資收：422、落葉：224）掃具領取在開放日（每月第一、三周）的週五中午 12:30，請留意。
- (五)夜讀以來，同學的垃圾與手搖飲料杯在清洗、分類上仍沒有做到確實完善，請夜讀同學做好資源回收分類，垃圾減量，避免造成隔日打掃困難。
- (六)外掃區用具需妥善保管：麻布袋避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水、掃除工具要排列整齊置於無日曬淋雨處並貼上班碼。蛛網、灰塵、刷垃圾桶&廚餘桶等細節也請留意。

- (七)請服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺。若有疑義，3 天內至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，建議打掃完，班上同學也可自行拍照做為比對
- (八)請同學發揮公德心，體諒打掃同學的辛勞。如廁時對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。請同學確實做好分類工作。
- (九)學校每天上下午各只有 15 分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並提醒同學認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壢商環境而努力。
- (十)運動會當日，請在參與活動外，留意內外掃區及班級場地清潔維護，會列入總評分項目。請各班衛生留意管理。
- (十一)打掃時間 = 資收室、子車開放時間

| 打掃 & 回收 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 上午 | 7:50-8:05 | 7:15-7:30 | 7:15-7:30 | 7:15-7:30 | 7:50-8:05 |
| 下午 | 14:55-15:10 | 14:55-15:10 | 14:55-15:10 | 14:55-15:10 | 14:00-14:15 |

- (十二)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。

| 綠化評分 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 上午 | | 7:30-7:45 | 7:30-7:45 | 7:30-7:45 | |
| 下午 | 16:00-16:15 | 16:00-16:15 | 16:00-16:15 | 16:00-16:15 | 16:00-16:15 |

*上下午組若遇放學考試，請安排其他時間考試以便準時完成評分。若無法前來評分者，請提早告知衛生組，並請找他人代替評分。

【活動提醒】

- (一)11/13(五)班會課辦理健康體位營講座(講題：最輕鬆的科學增肌減脂攻略)，歡迎師生自由報名參加。
- (二)11/20(五)彈性課程時辦理健康體位營講座與實際操作，歡迎師生自由報名參加。

【措施宣導】

- (一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。
- (二)資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
- (三)學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。

【安全宣導】

- (一)請養成每日打掃的好習慣並**請注意安全**，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。
- (二)養成「大家不丟垃圾和動手撿垃圾」的好習慣。維護乾淨舒適的壢商校園環境，需要您的協助與配合。
- (三)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。並請珍惜掃具。放置整齊，避免風吹日曬雨打處，垃圾桶不積水，鐵器類小心用。

【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
- (二)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)
- (三)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸(導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩;遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。
- (七)自疫區返國及接觸過確診者，請配合政府公告進行 14 天自我管理。
- (八)請各班服務股長於每周一下午 16:00 前將前一週新冠肺炎自我檢核表交至衛生組。
- (九)請各班每日早上派同學並自備容器至衛生組領取漂白水(漂白水時效 24 小時)。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結。

【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴口罩，落實打餐不說話，快速打餐。

五、體育組：

- (一)109 學年度運動大會，比賽在即，並請同學注意身心狀況安全第一，運動會會前賽田賽成績與徑賽成績已公佈於學校體育組網站及游藝館佈告欄。
- (二)運動會秩序冊會通知康樂至體育組領取，請同學詳加注意比賽流程及相關注意事項(如有部分微調以電子檔為主，會轉傳至康樂群組，以協助轉知至班群組)。
- (三)響應環保請各班會前賽號碼布賽後保留至運動會使用，個人單項選手務必別號碼牌。
- (四)有報名運動會的選手請發揮運動家精神，競賽過程中以身體許可下盡力而為，並請報名選手務必參賽，不可檢錄未到。
- (五)運動會班級位置圖，請參閱秩序冊(紙本及電子檔皆可)。
- (六)假日出遊，請注意自身安全，尤其是水域方面，不熟悉的開放水域，不輕易下水玩樂。