

# 桃園市立中壢高商 110 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/10~10/30) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。

本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

## 一、訓育組：

### (一)班會討論議題

1. 10/15(五)：段考日

2. 10/22(五)：

(1)第五節：班級活動

討論主題：美感教育

討論內容：美是沒有絕對的答案的，美感是要透過動手操作，去感受、去體會，才能將美感融入生活之中的，進而用心地去過生活，有一群人，認真地為台灣的基礎美感在作努力，讓我們來看看他們的雄心壯志吧！

<https://www.youtube.com/watch?v=tfpIXAc10TE>

1. 校園中，有哪一個角落或是地方，是你覺得美的，是讓你想要生活在其中的？

2. 日本媽媽為孩子準備的便當，和你平常在燒臘店買的便當，差在哪裡？



(2)第六、七節：社團 2

3. 10/29 (五)：

(1)第五節：高一、高二運動會預演取消、全校請自行運用時間安排活動及課程，全校各班皆需填寫班會紀錄本。

(2)第六、七節：社團 3。

### (二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
4	八	10/20 (三)	「校慶運動大會」海報特刊	資一 3	資二 3
				國一 1	國二 1

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。

2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（含學藝至多三名）。可至學務處訓育組請領海報紙。

5. 最後請填表單 110 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。

(三)110 學年度十月份學生代表大會預定於 10/27(三)召開。

## 二、社團活動組：

(一)10/18(一)17:00 於校網(110 社團事務)公告加退選結果

(二)10/22(五)第六、七節為高一、二第二次社團活動課，請同學攜帶上課所需物品準時到上課地點集合，各社團嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，社團活動組將進行隨機抽點，違者以曠課及愛校服務(違規登記單)懲處；連續兩次未確實完成點名之社團幹部亦以愛校服務(違規登記單)懲處。

(三)社課時間為 14:15~15:55，中間不下課，請同學務必於 15:55 停止所有社團活動，並在下課前完成教室環境恢復；若發現社團活動持續進行中，將扣該社團評鑑成績。各社團教室使用完畢，務必將教室恢復原狀，如未符合規定經規勸兩次之社團，除扣社團分數外，並停止課後活動兩週。

- (四)社團活動課進行時，請社長嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，若該堂有公假、喪假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續，公假請繳交證明至課外活動組。
- (五)「110學年度社團教室配置圖」請參閱附件一，請同學上社課前可先至校網(110社團事務)公告查詢最新社團地點；若班級教室為社團教室，請各班妥善保管貴重物品，也請各社團務必管理社員，於社課結束離開前恢復場地。
- (六)10/20(三)午休時間為第三次社長大會，請各社社長準時至第一會議室集合。

### 三、生輔組：

- (一)因違反校規遭師長或特勤隊開立愛校服務單的同學，請於遭糾舉後起算一個月內完成所需之愛校服務時數，逾時者未完成者，將依校規核予警告乙次。
- (二)蒸飯的同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至教官室找教官協助處理。
- (三)同學到校後，若因病需外出就醫或有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (四)搭乘大眾交通工具者，請發揚壟商優良校風，主動讓坐、不喧譁、勿插隊；並請同學上車後盡量往後方移動，方便其他搭乘者上車。
- (五)生活榮譽競賽成績評比已於 9/13(一)開始-每日公布前一日的成績，每兩周結算成績並頒發獎狀，如有疑問(成績錯誤請於 3 日內向生輔組長反映，逾期即不受理)評比項目共 2 項(詳如秩序競賽辦法)。
1. 服儀:未依規定穿著學校服式、學號未繡、未依班級規定穿著者。
  2. 秩序:
    - (1)早遲、教室外遊盪(含早自習、午休、課間)人員扣分、班級狀況(講話、走動、早自習睡覺、餐桶未於 12:35 分鐘響前歸還...)、重大集會班級秩序狀況。
    - (2)午休期間請勿將窗簾全數拉上，須至少留一半扇窗戶讓特勤評分，以後全數拉上窗簾的班級，將扣秩序成績 2 分。
  3. 秩序競賽成績結算當月平均未達 80 分者，將要求全班於寒、暑假時將返校實施打掃 1 日。
- (六)騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放且張貼車牌且停放於腳踏車棚。
- (七)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育，必要時將移送桃園市衛生局開罰 2,000~10,000 元。
- (八)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、下學(違者大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請機車停車証。
- (九)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗之教室將記警告處分。貴重物品可至教官室申請暫放寄物櫃，大筆代收現金可借放至總務處出納組。
- (十)重申「請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處」。
- (十一)桃園市政府教育局鑒於學生騎乘自行車(含 Youbike)情形眾多，為加強學生交通安全法規觀念以維護生命安全，製作「如何安全騎乘自行車」懶人包 1 份，(網址：<https://168.motc.gov.tw/theme/package/post/1906121100754>)，請多加宣導下載運用，以維護安全。
- (十二)防範一氧化碳中毒宣導：
1. 使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
  2. 瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業者安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。
- (十三)請同學配合號誌並行走行人穿越道，切勿闖紅燈及直接穿越馬路。
- (十四)依據桃園市政府教育局 9/14(二)轉發中華民國撞球協會來函，為維護青少年身心健康，未滿十八歲之青少年於凌晨 0 時至 5 時(在學學生並禁止在上課時間)進入或逗留於撞球場，並禁止其在場內吸煙、飲酒、嚼檳榔、打架鬧事、賭博、吸食或施打迷幻、麻醉物品及攜帶違禁物入場或從事其他不正當行為；未滿 18 歲之青少年應攜帶球員證並穿著整齊進入撞球場。

**四、衛生組:**人生欲求安全，當有五要：一要清潔空氣；二要澄清飲水；三要流通溝渠；四要掃灑房屋；五要日光充足。 ~by 英，南丁格爾。

### 【宣達事項】

- (一)打掃時間=資收室、子車開放時間

打掃&回收	週一	週二	週三	週四	週五
上午	7:50-8:05	7:15-7:30	7:15-7:30	7:15-7:30	7:50-8:05
下午	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:55-15:10	14:00-14:15

- (二)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網等，均需清潔。
- (三)回收請各班先於班上做好資源分類再拿至回收室。如有社團或集會等活動，亦需於活動結束後盡速完成資源回收。感謝資二二導師與同學的協助。
- (四)留校夜讀的同學所產生的垃圾與餐具，請注意清洗、分類與垃圾壓縮等工作。身為自發性留校讀書的知識份子，請做好：垃圾減量、垃圾分類。
- (五)勿在廁所洗手台清洗餐具，以免油膩與堵塞；勿將泡麵飯渣等異物傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；勿將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰——將學到的公民道德實踐出來，才是真知。
- (六)段考期間，為避免干擾考試與充足打掃時間，全校整潔工作將於每天的最後一節考試完畢後統一實施(15:30-16:00)，請同學確實打掃。各班上午掃區部分可彈性，惟，教室維護、廁所清潔、內外掃區有垃圾桶處均需傾倒撿拾之基本工作宜完成。綠化評分暫停，於10/15(五)下午恢復。歡迎利用此時段進行大掃除（請上網登記，並於完成後通知衛生組檢查始有加分）。
- (七)養成「大家不丟垃圾和動手撿垃圾」的好習慣。維護乾淨舒適的壙商校園環境，需要您的協助與配合。
- (八)視力檢查複檢與矯治：視力不良同學，請於10/19(二)前完成眼科就醫，並將家長簽名後，回條10/20(三)繳交給服務股長彙整，送回健康中心。

#### 【措施宣導】

- (一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壙高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
- (二)資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
- (三)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全。
- (四)學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。

#### 【安全宣導】

- (一)打掃時請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。
- (二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。並請珍惜掃具。放置整齊，避免風吹日曬雨打處，垃圾桶不積水，鐵器類小心用。

#### 【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
- (二)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)
- (三)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸（導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車），若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

#### 【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載APP或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

#### 【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)請按防疫指引，加強清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。

- (七)自疫區返國及接觸過確診者，請配合政府公告進行防疫措施。
- (八)請各班服務股長於每週五下午 14:10 前將前一週新冠肺炎自我檢核表交至健康中心。
- (九)請各班每日早上派同學並自備容器至衛生組領取漂白水(漂白水時效 24 小時)。
- (十)中午打餐時，請打菜負責同學穿戴髮帽、面罩、口罩、手套，並保持社交距離、快速打餐。同學用餐請於自己座位放置隔板，落實不交談，專心用餐。

#### 【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)點選鏈結](#)。

#### 五、體育組：

- (一)班際拔河比賽賽程已公告在校網學務處體育組網頁，請 10/18(一)、19(二)、22(五)比賽班級準時於比賽時間出賽。為避免群聚，大會不統一帶操，請事做好先熱身，當天請著學校長袖運動衣服，便服及制服不予出賽。
- (二)今年運動會因疫情影響，單項競賽取消，因此運動會縮減為 11/5(五)當日，項目保留趣味競賽、拔河決賽、科際接力及班際大隊接力。詳細比賽辦法，請各班康樂股長協助宣導。
- (三)依防疫指揮中心防疫指引要求，請各位同學運動過程中全程戴口罩，除喝水、身體不適可遠離人群拉下口罩稍作休息外，養成隨時戴口罩習慣。