

國立中壢高商 104 學年度第 2 學期第九～十一週 (4/3-4/23) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

※ 請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 於 4/15 (星期五) 前繳交班級海報特刊「品德教育」海報於訓育組。

※ 4/9 (星期六) 上午高二學生才藝競賽第二次預演，每班 15 分鐘。

※ 高二同學請於 4/11(星期一)中午 12:30 至游藝館集合，進行「高二升高三校外教學參觀行前說明會」。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一) 4/6 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：生命教育與家庭教育

說明：最近發生隨機殺(傷)人事件的頻率變高，導致社會處於擔心、害怕及憤怒的氛圍。

討論議題：

1. 關於隨機殺人事件的發生頻率變高，分享你(妳)的看法？
2. 如出現不安、焦慮、失眠等情形，可以求助哪些單位？
3. 如何從家庭教育及學校教育裡，讓發生隨機殺人事件的頻率變低？
4. 未來出現突發危機狀況時，該如何自保與保護他人？
5. 如何養成「尊重生命」的態度？

第六、七節：社團活動 4。

(二) 4/13 (星期三) 13:00 進行 104 學年度「藝起舞動」高二學生才藝競賽，**每班表演時間為 7 分鐘，超過時間予以扣分，並強制下幕**，請高一、二各班班長於 12:50 帶領班上同學至游藝館集合就定位。當天下午高一至游藝館觀摩，高三照常開班會。(位置圖、節目表另行公布)

(三) 4/20 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：海洋教育及環境教育 【影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=9jpygIw0aRE>】

說明：海洋垃圾的問題，多年來已經從我們的的海域中帶走了上百萬條美麗的海洋生命，而臨近海域的生命如海鳥、寄居蟹等依海為生的生靈，因為人造垃圾的汙染 正面臨著生態崩解以及無處為家的失衡浩劫。

一份最新的研究報告指出，海洋垃圾對鯨魚、海豚等大型海洋哺乳動物來說，正成為日趨嚴重的威脅。近年來，世界各地接連發生鯨魚擱淺事件，科學家解剖後發現，它們的腸胃裡竟然全部都是垃圾，少的有數百公斤，多的重達 1 噸。

討論議題：

1. 對於這則影片，請分享你(妳)的看法？
2. 如何保護海洋生物及愛護我們的生活環境，請提出你(妳)的辦法？

第六、七節：綜高一上課。

(四) 學生音樂會心得單請於 4/8 (星期五) 放學前交回訓育組。

(五) 請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 於 4/15 (星期五) 前繳交班級海報特刊「品德教育」海報於訓育組。學藝股長請記得於海報背面書寫班級及繪畫同學之座號、學號、姓名。

(六) 4/9 (星期六) 上午高二學生才藝競賽第二次預演，每班 15 分鐘。

(七) 高二同學請於 4/11(星期一)中午 12:30 至游藝館集合，進行「高二升高三校外教學參觀行前說明會」。此次活動於 4/20(星期三)~22(星期五)分為兩條路線進行，路線 A：商經科、綜合高中；路線 B：國貿科、資處科、綜職科。

(八) 高二才藝競賽心得單請於 4/29 (星期五) 放學前交回訓育組。

(九) 高二校外教學參觀活動心得單請於 4/29(星期五)前交回至訓育組。另請高二各班**學藝股長**於 5/6(星期五)前繳交**校外教學參觀照片電子檔 2~3 張**於訓育組，謝謝配合。

(十) 申請陳秋郎先生獎助學金的同學，請於 4/12(星期二)前將郵局帳戶影本交至訓育組，以利發放獎助學金。

(十一) 【預告】凡參加統一入學測驗的高職三年級同學(含綜高)請於 4/27(星期三)下午 13:00 至游藝館集合，進行「高三包高中暨祈福活動」。

(十二) 【預告】請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 於 4/29 (星期五) 前繳交班級海報特刊「人權法治教育」海報於訓育組。

二、生輔組：

(一) 各處室宣導之各項資料及線上廣播，請各班負責同學務必轉達，另教室內資訊系統屬教學用器

國立中壢高商 104 學年度第 2 學期第九～十一週（4/3-4/23）班級通報

- 材，請同學勿作為中午用餐及下課播放影音娛樂用途，請資訊股長確實管制，凡執行不利班級，教官室將視情節輕重予以懲處。
- (二) 教室區為共用場所，請同學將個人物品帶回家以免遺失。上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教官室申請暫放。
 - (三) 同學到校後，若因病需外出就醫或家中有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
 - (四) 1.同學午休時間 12 點 35 分，尚在教室外洗餐盤及刷牙者，除扣班級秩序外，個人以「午缺」登記於點名卡。
2.午休期間外出同學請穿著背心(勿拿在手上!!)，無故離開教室者以「午缺」登記。
 - (五) 再次宣導，請同學依學校鐘聲規律作息，上課鐘聲響後切勿逗留教室外，外掃同學請把握時間應立即至上課教室就位並保持安靜，由風紀股長確實點名，即日起，上課鐘聲響後，仍未迅速進入教室者（不管任何理由），扣班級秩序成績分數。
 - (六) 近來發現部分同學服儀狀況不佳（穿制服搭運動鞋、混穿便服等），即日將加強登記處分；另在校期間除運動會及體育課當節外嚴禁穿著班(便)服，違犯者依校規(服儀不整)記警告乙次處分。
 - (七) 再次宣導：上課期間嚴禁使用手機，經任課老師勸導制止仍無改善者，依校規記警告乙次。
 - (八) 再次宣導：7：30 鐘響完畢未進入教室為遲到，7：50 過後為曠課，各班風紀股長務必確實清點人數，未依規定執行者依校規懲處。
 - (九) 近期發現少部分同學偽冒學號逃避登記早自習遲到，再次重申「遲到同學」進入學校時請拿出學生證供糾察隊登記，未攜帶者須填報自己班級、姓名、學號，凡偽造他人資料者，核予大過處分。
 - (十) 自習課視同正課不得假藉任何名義不在教室，公假同學除外。風紀股長確實掌握班上人數，有任何狀況隨時向教官室回報。
 - (十一) 校園是無菸環境請同學不要在校內抽菸，抽菸被查獲依校規記小過處分，並強制參加戒菸教育。
 - (十二) 再次宣導：本校同學未滿 18 歲禁止騎乘機車上放學，經查獲以大過乙次處份。
 - (十三) 同學上、放學汽、機車接送安全規定，請確實向家長說明：
 - a. 學校位處巷弄內，上、放學期間人車進出頻繁，近期教官室接獲民眾反應有少部分家長接送同學至校門口時，違規停車及迴轉情況嚴重，人車爭道險象環生，建議學校立即改善。
 - b. 考量附近居民及全校師生出入安全，學務處統一規劃「上、放學期間」接送下車地點，汽車接送地點，請同學向家長說明接送之汽、機車勿直接開至校門口及巷弄內臨停，避免造成路口塞車及交通事故。
 - (十四) 改過銷過以學期之期初及期末各辦理乙次，期初改過銷過申請核可單已發至各班，截止時間為 4 月 15 日請同學務必配合，逾期概不受理。另運用午休改過銷過同學須向「導師」報備，班級點名卡「風紀股長」須確實登載，未按規定者則註銷該服務時數。
 - (十五) 為避免師生遭受詐騙情事，生輔組特於校網首面下方/教育連結/內政部反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，請同學多加利用，提升自我反詐騙知能。

三、衛生組：

- (一) 目前整潔競賽已經實施，再次重申每兩周總結之成績未滿 80 分將安排暑假多來校打掃一日，請同學上網關心，並盡力做好整潔工作，以免遭罰。對於打掃成績有疑慮時，請於兩日內，利用午休或放學時段至衛生組洽詢組長或工讀生(成績總結後之當周五成績，可順延至次周二前查詢)。
- (二) 由於各類回收物味道濃重，請同學清洗後，再回收；廚餘桶倒完後可至回收室旁架設的刷洗槽沖洗，再將沖洗完的剩餘殘渣倒回大廚餘桶。**※回收箱桶及廚餘桶要刷洗乾淨**，每周四為其評分重點。
- (三) 寶特瓶與鐵鋁罐請壓扁，餐具清洗後疊置。從日常生活培養好的環保習慣，垃圾減量愛地球。
- (四) 逢期考、演講仍要照常打掃，上下午打掃時間結束後會照常評分。各班教室內的桌椅請於每日最後一節結束後，須恢復原狀，並將課桌面清理，椅子靠攏。
- (五) 各班教室前、後及走道不可堆放雜物及個人私人物品，如屬班級之公物，請擺放整齊，列入整潔成績評分。

新措施宣導

- (1) 各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未上網取消或未派人通報，則將視情節酌予扣分。
- (2) 由於同學晚到，導致資 12 同學得犧牲過多上課時間做事後清理，因此廚餘回收請盡量下課期間或於每日打掃完上課鐘響前完成。

國立中壢高商 104 學年度第 2 學期第九～十一週（4/3-4/23）班級通報

- (3) 利用圖書館夜讀同學，請隨手做好廚餘與垃圾分類工作。你的舉手之勞將可以讓打掃的班級同學備感溫馨。衛生組也再次重申，學校資源所提供的服務，並非義務，如有相關違規情事舉報，將以校規重懲。

注意空氣品質宣導

應空氣品質防護政策要求，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，以為全校師生空氣品質防護依據。若遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (1) 請好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (2) 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等。
- (3) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (4) 請學生、教職員工及家長於日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (5) 各班若有多名同學同時生病發燒或感冒，可向衛生組領取消毒水，進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

- (1) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，每周至少一次，內外掃分開，凡依規定完成填報的班級，每周整潔分數將加分鼓勵。
- (2) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
發現孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。

四、體育組：

1. 4/13（三）起高一、二年級班際羽球賽，比賽辦法已上網公告，比賽時間皆由 16：10 分至 17：30，賽後回家請注意安全，並請告訴家人此訊息。
2. 5/16-20（上課時間）高三西瓜盃（綜高自由參加）；5/16-20（16：10-17：30）高二班際籃球賽，請注意相關比賽資訊。
3. 5/31-6/2-3（皆下午）為高一、二、三水上運動會，請同學們可加緊練習，比賽報名將於 4 月初進行，請同學趕緊上網查看相關比賽辦法及規定。
4. 運動安全宣導：球類比賽避免衝撞、有先天生理疾病者勿過度運動，身體不適活動暫停、運動受傷立刻至醫護室治療、重大運動受傷立刻告知醫護室及教官。

五、社團活動組：

- (一) 4/6、4/27（三）第六、七節為社團活動課，請高一、高二同學事先注意社團網頁最新消息，確認上課地點，並準時前往社課地點集合。
- (二) 社團活動課視同正常上課；社長將嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，請同學確實執行社課，無故缺曠課依校規懲處。若同學參加其他處室活動，請事先報名完成社團請假手續；該堂有公假、事病假者，學生按請假流程完成銷假，並切勿以公假之名翹課。
- (三) 本學期活動眾多，請各社團社長提早準備社團評鑑。
- (四) 有申請課後練習之社團，務必於規定時間內離開校園，經發現未於時間內離開校園者，除依校規懲處外並停止使用學校場地一個月。
- (五) 高三同學需申請社團證明，請至學務處社團活動組登記。