

桃園市立中壢高商 110 學年度第 1 學期第 10~12 週 (11/1~11/19) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#) 可查閱。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

※因應新冠狀肺炎，請全校各班內外掃區均需保持每日打掃及消毒；並請勸導【戴口罩】【勤洗手】【不共食】【保持通風】【談話有禮貌距離】【每日誠實回報體溫】，謝謝大家。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題

1. 11/5 (五)：11/5 校慶大會暨運動會

2. 11/12 (五)：

(1)第五節：班級活動

討論主題：反毒珍惜生命

討論內容：請觀看以下影片後，再進行討論。

<https://www.youtube.com/watch?v=vopy4a6UCtE>

A. 請說出你所知道的新興毒品？

B. 影片中，即便是跟你很麻吉的好朋友也有可能有意或是無意提供毒品給你，所以平常我們該如何保護自己？

(2)第六、七節：社團 4

3. 11/19 (五)：

(1)第五節：班級活動

討論主題：特殊教育

討論內容：請觀看以下影片後，再進行討論。

<https://www.youtube.com/watch?v=yu82cWyniNM>

A. 很多學習障礙的同學其實是無法從外表觀察的出來的，所以我們該如何找出需要幫忙的同學？

B. 影片中的曉樂是屬於閱讀障礙，你知道還有哪些種類的學習障礙嗎？

(2)第六、七節：社團 5

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	週次	出刊日期	特刊主題	班級	班級
5	十一	11/10 (三)	「反毒珍惜生命-快樂人生不吸毒」 海報特刊	國一 2	國二 2
				國一 3	國二 3

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。

2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號 (含學藝至多三名)。

5. 可至學務處訓育組請領海報紙。

6. 最後請填表單 [110 學年度-班級海報上傳](#)，完成表單即可。

(三)11/5(五)上午 9:10 於志道六樓講義堂舉辦校慶慶祝大會，請各班參加同學準時於 9:00 至講義堂集合簽到。

(四)訓育組會不定期辦理頒獎。請班級或同學參與預演，若預演未到，頒獎當日不予授獎。

(五)11 月份學生代表大會暫定於 11/24(三)召開，各班若有電腦或設施修繕，請至校網填寫修繕表單。若是上次會議回覆之後會納入後續會議討論，就請其他班級不要再重複提出，全校性的改變須納入校務會議通過，要改變都需要等到 110 學年度第二學期才能變動。

(六)金車文教基金會辦理青少年國際素養調查問卷，請同學協助上網填寫。問卷填寫請至金車文教基金會官網：<https://kingcar.org.tw/> 最新消息 / 2021 青少年國際素養調查問卷。

二、社團活動組：

- (一)11/9 (二) 合唱團代表本校參加桃園市音樂比賽。
- (二)11/10(三)12:20 於第一會議室舉辦第四次社長大會，請各社社長準時集合。
- (三)11/12(五)、11/19(五)第六、七節為高一、二的社團活動課，請同學準時到上課地點集合，勿隨意在外遊盪，社團活動組將進行巡查，違者以曠課及愛校服務(違規登記單)懲處，連續兩次未確實完成點名之社團幹部亦以愛校服務(違規登記單)懲處。
- (四)社課時間為 14:15~15:55，中間不下課，請同學務必於 15:55 停止所有社團活動，並在下課前完成教室環境恢復；若發現社團活動持續進行中，將扣該社團評鑑成績。各社團教室使用完畢，務必將教室恢復原狀，如未符合規定經規勸兩次之社團，除扣社團分數外，並停止課後活動兩週。
- (五)11/12(五)、11/19(五)第六節為高三的社團課(高三綜職除外)，請高三班長上課前至活動組領取「高三社團老師簽到簿」，並課後請繳回。
- (六)社團活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請社團活動時間至學校練社或逗留，如發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，除依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意自身安全。

三、生輔組：

- (一)近期天氣變化大，請同學注意自身保暖，隨時攜帶雨具及添加衣物；另重申學校服儀規定：學生服式以學校律定樣式為準，學號須按規定繡製，學生在校內應穿著制服、校運動服、班服及科服，以全班統一為原則，由各班自訂每週班級服式。鞋子以全覆式鞋款(如皮鞋、運動鞋等)，上、放學遇雨天得著拖鞋進出校門，惟進校園後須換穿全覆式鞋款，校園內不開放著拖鞋。假日返校活動服裝應依服儀規定穿著。
不合規定的服裝儀容：
 1. 穿著便服。
 2. 於學校體育服外加穿帽 T、便服或便服外套。
 3. 運動外套內穿著便服。**天氣冷的穿法：**
 1. 學校運動服+個人保暖衣物+學校運動服外套
 2. 每年 10 月至次年 3 月：學校運動服+個人保暖衣物+學校運動服外套+便服外套
- (二)最近氣候變化較大，請同學加強自我管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。
- (三)近期本校學生搭乘公車時發生遭民眾騷擾事件，同學如在上學途中有遭騷擾或發現同學被騷擾情形，請立即告知公車司機或教官協助處理。
- (四)上、放學有家長接送或乘坐計程車者，請於新明路口上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全；另請同學過馬路時務必行走於行人穿越道上。
- (五)為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:00 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入之同學請主動聯絡教官室，勿自行將便當放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。
- (六)嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買東西及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處分。
- (七)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重財物請勿帶至學校，大筆代收現金可借放至總務處出納組。
- (八)學校重要事項及同學權益說明，須靠各班級幹部轉達，請同學要注意校園廣播通知，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，累犯者依規定記警告乙次，各班同學間要相互告知，以方便各處室傳遞訊息。
- (九)同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必於當天中午 12 點以前至教官室填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到教官室填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽教官室)。
- (十)為杜絕校園霸凌事件，桃園市政府成立反霸凌專線「0800-775-889」(24 小時均提供服務)，提供多元申訴管道，遭受校園霸凌時，除向學校相關單位即時反映時，亦可透過此專線向教育局提出或尋求協助。此外，此霸凌專線也利家長及教師針對霸凌問題進行詢問，以營造安全、溫馨、適性的友善校園環境。
- (十一)提醒與進修部共用教室班級的同學，請於每日 17:30 時前離開教室；貴重及私人物品請記得帶走，離開教室時桌面保持乾淨，相互尊重，營造彼此良好的學習環境。

- (十二)反毒宣教：新興毒品不斷翻新，結合各種花樣的包裝，如偽裝成巧克力、糖果、咖啡包、梅錠等零食，甚至用 3C 產品 LOGO 或流行話題設計包裝圖案，請記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，一不留意就有可能被誘騙染毒，請同學做到以下幾點：
1. 不接受朋友事先為你開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線。
 2. 不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料。
 3. 不接受陌生人免費試用或兜售的即溶包及飲料等。
 4. 要注意即溶包封口是否有撕開、切割（剪）再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形。
- (十三)校內開放學生課後晚自習地點於圖書館，請同學遵守下列規範：
1. 館內禁止飲食，進入時請配合戴口罩、量體溫、酒精消毒、梅花座之防疫措施。
 2. 依每日留校晚自習平均人數計算，均未超過容留人數，故請同學不須替他人佔位。
 3. 晚自習秩序係屬個人基本素養、品德，夜讀期間，請保持安靜，避免影響他人。
- (十四) 109-2 學期學生交通車因停止到校上課而停駛，已於 10/6(三)完成在校生(原一升二、二升三年級同學)退費事宜。
- (十五)請同學注意，放學後教室內無論有無同學留下，一律請將教室的窗簾全拉開，以維護校園安全。
- (十六)請班上同學落實門禁管理，班級上室外課，應確實將門窗(含氣窗)關妥後上鎖，窗戶加扣窗扣，請學生注意個人財務安全，加強校園防護。

四、衛生組：歷史故事——由小見大。

典故：蕭綽自幼便聰明伶俐，姿色豔美。有一次，父親蕭思溫看他的三個女兒掃地，其他女兒草草就收場了，惟蕭綽掃得最為乾淨，高興地說：「此女必成大事。」遼景宗繼位後，由保寧元年(969年)，被封為皇后。

【宣達事項】

- (一)入廁禮儀~近日廁所牆壁多次出現被蓄意塗抹大便，不僅影響使用廁所同學的心情，也造成打掃同學的困擾，在此呼籲這位同學可找老師協助改正此行為，其他同學們則可多留意並向衛生組通報可疑人士，校方亦同步加裝監視器及進行調查中，希望還給同學方便的清新廁所。
- (二)近期有班級登記大掃除，請繼續保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才會加分。(並需在時間內完成，通知衛生組檢查)
- (三)請各班衛生及服務股長確實督促同學進行內外打掃工作，有不配合或不按時打掃者，請通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。注意 1. 資源回收或分類(請配合資收規定)、2. 教室及辦公處室前有植栽的需定時照顧、3. 班級及各辦公室紙類回收請確實送達至資源回收室。
- (四)進行打掃時，請注意安全。另請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並在打掃中學習規劃、合作能力。
- (五)資收區開放時間除因部分活動會廣播改、公告改時外，其餘均配合上下午打掃時段，請參照上一期班會通報；落葉區只收小葉，禁倒樹枝、人工垃圾、大落葉(椰子葉類)，請配合打掃班級開放時間(資收：422、落葉：124)。掃具領取在開放日(每月第一、三周)的週五中午 12:30，請留意。
- (六)留校夜讀的同學請加強手搖飲料杯及紙餐盒的清洗、分類，確實做好資源回收分類，垃圾減量，避免造成隔日打掃困難。
- (七)外掃區用具需妥善保管：麻布袋避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水、掃除工具要排列整齊置於無日曬淋雨處並貼上班碼。蛛網、灰塵、刷垃圾桶&廚餘桶等細節也請留意。
- (八)請服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺。若有疑義，3 天內至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，建議打掃完，班上同學也可自行拍照做為比對。
- (九)請同學發揮公德心，體諒打掃同學的辛勞。如廁時對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。請同學確實做好分類工作。
- (十)學校每天上下午各只有 15 分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並提醒同學認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壠商環境而努力。

【措施宣導】

- (一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壠高商班級大掃除申請登記表(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早)。

(二)11/19(五)本校將集體接種流感疫苗。

【安全宣導】

- (一)近來風大，打掃時請留意大樹枝及椰子樹葉的掉落。
- (二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。

【環保宣導】

- (一)近來網路購物及外食大增，請同學協助宣導將外購附贈的塑膠袋及包裝物重複使用，不要每天索取，自備提袋更佳。
- (二)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)
- (三)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸(導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，若家中有閒置不用的麻布袋或米袋也一樣歡迎同學捐贈供學校使用，使資源充分利用。

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載APP或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)疫情雖趨緩，仍需依照防疫指引加強定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (二)發現孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (三)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。
網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)點選鏈結。](#)

【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴口罩、手套，落實打餐不說話，快速打餐。
- (三)本校發放之隔板由領用學生充分消毒後自行妥善保管，以備不時之需，日後如有遺失或損壞，請自費購買。

五、體育組：

- (一)11/5(五)號即將舉辦110學年度運動大會，今年適逢疫情，許多比賽規則、規模都做了很大的調整。請各班康樂協助公告賽程表。並依照賽程表聽體育組廣播至操場做檢錄、進行比賽。未比賽班級、年級請於班上收看轉播，一起為運動場上同學加油。
- (二)目前防疫指揮中心放寬口罩相關規定，各位同學於室外體育活動、室外上體育課時如果知道接觸師生沒有呼吸道疾病時可以不用戴口罩。惟須保持安全距離，並於結束相關活動場下休息時須保持戴口罩之習慣。
- (三)最近運動會，操場開始有練習接力跑步的行為。請各位於操場活動之同學，注意週邊環境，避免衝撞之狀況發生。