

國立中壢高商 105 學年度第一學期第 19~21 週 (1/1 - 1/21) 班級通報
注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

一、訓育組

(一) 1/4 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：選舉 105 學年度第二學期新幹部。(新的幹部名單請於 1/5 放學前【16:00】前交至訓育組)
第六、七節：社團評鑑。

(二) 1/6 (星期五) 學期末週記總檢查，請副班長依照考號排好 (優良週記另外放) 一併於放學前交至訓育組。

(三) 1/11 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：生命教育

討論議題：交通安全及反毒宣導。

第六、七節：綜高一、二年級上課。

(四) 1/17 (星期二) ~1/19 (星期四) 期末考，請同學用心準備。

(五) 2/13 (星期一) 105 下學期開學典禮

(六) 有意申請新學期工讀生之同學，請至學務處訓育組領取申請書，並於 2/23(星期四)前交回。有擔任上學期的工讀生，請先至原處室工讀，等待新學期之工讀生遴選後，且完成交接才停止工讀。

(七)【預告】高一公訓將於 106 年 3 月 2 日及 3 日 (星期四、五) 舉行，高二畢旅將於 106 年 4 月 19、20、21 日舉行。

二、社團活動組

(一) 報名 105 學年度「日本教育旅行參訪活動」之同學，預計於 1/13(五)收取訂金 5000 元，將另行發通知給報名同學，請同學於 1/13(五)當天親自繳交訂金至出納組。

(二) 本學期社課將於 2017 年 1 月 4 日結束，煩請各位同學給予老師滿滿的感謝。社員評量及幹部獎懲，將於學期末前完成，請各位同學上網查看確認。

(三) 1/4(三)已繳交本學期社團評鑑書面資料，1/12(四)完成評鑑及公佈社團評鑑結果，1/6(五)中午召開期末社長大會，屆時給予紙本資料說明評鑑結果。

社團評鑑：依上課情形、點名狀況、社團網頁、書面資料製作、資料繳交等。

社團活動評量方式依社團評鑑結果建議評量表現、記獎方式如下：

| 敘獎 | 人數上限 | 備註 |
|------|------|------|
| 小功一次 | 1 | 社長 |
| 嘉獎二次 | 2 | 副社長 |
| 嘉獎一次 | 12 | 其他幹部 |

備註：社團評鑑『優』社團，所有幹部增加一嘉獎，評鑑『差』社團，所有幹部減一嘉獎。嘉獎增減由活動組直接處理。

(四) 期末考前一週，請各社團務必停止所有社團練習、集社活動，專心準備考試。

(五) 下學期社團加退選預定於 1/9(一)~1/13(五)受理申請，請有需要轉社的學生於時間內完成加退選手續。加退選表格請至學校網頁>社團>表格下載，下載網址：

<http://www.clvsc.tyc.edu.tw/files/15-1000-18347,c758-1.php>

國立中壢高商 105 學年度第一學期第 19~21 週 (1/1 - 1/21) 班級通報

三、生輔組

- (一) 生輔組規劃於 106 年 2 月 9 日(星期四)0800-1200 時辦理擴大銷過(校園及社區打掃)，時數加倍計算，請各班班長調查人數回報生輔組，採自由方式報名，人數上限 80 人(細節詳載於生輔通報第 4 號)。
- (二) 106 年 1 月 19 日(休業式)及 2 月 13 日(始業式)2 天，全校各班統一著「制服」到校，請各班務必遵守規定並加強宣導，未依規定穿著之個人當日集合解散後，將集合至游藝館統一實施愛校服務。(依據本校服儀規定，遇學校重大集會場合得律定全校著統一服裝，未配合規定者須愛校服務)。
- (三) 寒假期間返校注意事項：
 1. 上課(含輔導課)或社團活動之同學，請依學校規定提出申請並注意個人服儀及秩序。
 2. 寒假輔導課(1 月 20-26 日)及返校打掃因無學生專車，請同學提早規劃到校路線避免遲到，返校同學請於 8 點前到校，服裝全班統一即可，寒輔期間中午用餐不可私自外出，違反規定者比照學期中辦理。
- (四) 寒假家屬聯繫函回條收繳事宜：

學校寒假期間自 106 年 1 月 20 日至 2 月 12 日止，2 月 13 日開學日，學校師長都希望各位同學們在寒假期間能從事有益身心健康的活動，並不忘充實課業、敦品勵學。校方提出幾點建議及寒假期間安全注意事項，供家長及同學參考，請同學攜回並請家長詳閱其內容及簽章，完成後撕下回擲條，交回各班統一由班長收齊後，最晚於 106 年 1 月 13 日前將「回擲條」交回生輔組長，未交或遲交者依規定處分。

四、衛生組

- (一) 請各班務必將環境整理乾淨；若遇雨天，各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。
- (二) 每週五，全校各班請將班上垃圾桶、資源回收桶及廚餘桶洗乾淨。
- (三) 近日洗手台阻塞增多，請同學用餐完先確認餐具上無任何剩餘食物，再進行清洗，以免造成洗手台阻塞及負責清掃同學的困擾，衛生組會請維護同學或不定期檢查，被登記將廚餘倒至洗手台的同學，將罰愛校服務，請同學將心比心，勿貪一時的方便造成大家不便。請大家發揮公德心，一起維護我們共同使用的洗手台。
- (四) 請落實配合蜘蛛網清除、廚餘桶、垃圾桶的刷洗、各班的大門與門框等將視為衛生稽查重點。
- (五) 1 月 19 日休業式當天的全校大掃除時間，請同學全部參與，讓學校環境可以清爽過個好年。
- (六) 寒假返校打掃班級排定表將於結算日後公告並上網，請同學自行上校網查閱並準時返校，因故不能隨班返校者，可利用寒假任一上班日之 8:00 ~ 12:00 完成補打掃，若缺席且未補打掃者，則依「重要集合不到」之規定，記警告乙次。
- (七) 三年級同學未達公服時數 36 小時者，請儘量利用寒假返校服務。
- (八) 1 月 20 日(五)~ 1 月 26 日(四)寒輔期間，輔導課的班級須打掃分配之外掃區與使用教室。
- (九) 寒輔團膳將於 1/9~1/13 間採現金收費，詳情將於收費前夕再另行通知。下學期團膳繳費單會在期末考前發放，請於繳費期限內完成繳款，未繳款同學將直接取消訂餐。
- (十) 寒假期間，衛生組提醒大家作息正常、多運動、營養均衡。敬祝新年快樂、心想事成。

注意空氣品質宣導

配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

H7N9 流感、流感、腹瀉、腸病毒防疫宣導 高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

1. 請做好自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
2. 定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
4. 請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
5. 若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。

國家登革熱防疫措施

1. 戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
2. 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
3. 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
4. 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防範於未然。
5. 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，凡依規定完成填報的班級，整潔分數將加分鼓勵(每周一次)。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/\(中壢高商\)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結](#)。

五、體育組

(一)游泳課中午開放補課及加強練習時間至 106/1/6(五)，除特殊狀況經體育老師認可，否則校外補課不予承認，請尚未完成補課的同學把握機會盡快完成。

(二) 105 學年度下學期預定舉辦體育活動：

1. 班際拔河對抗賽(3 月份)
2. 運動大會
3. 綜職科班際跳繩比賽(3 月份)
4. 高一班際三對三籃球賽(4 月份)
5. 高二班際籃球賽(4 月份)
6. 高三西瓜盃班際排球賽(5 月份)
7. 水上運動會(5 月份)

(三)游藝館 1F、3F 開放至晚上 6 點整，除經申請允許超過 6 點者，其餘同學請在 6 點前離開，並保持館內清潔。