

## 108 年度推展學校適應體育計畫

### 【適應體育增能研習實施計畫-初階課程】

#### 一、 目的：

- (一) 為強化適應體育師資培育，提升適應體育專業知能，建立區域學校發展體系，完善多元專業輔助系統；
- (二) 落實適應體育納入特殊學生 IEP 與完善正常化體育教學，提升身心障礙學生體適能。

#### 二、 辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部體育署；
- (二) 主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心；
- (三) 共同承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心、國立高雄師範大學體育學系、新北市立瑞濱國民小學。

#### 三、 參加人員：國民教育階段特殊教育教師、體育教師和一般教師，亦歡迎對課程感興趣的其他專長教師。

#### 四、 課程表：本研習分為特教教師組和體育教師組兩組課程，上午第一堂理論基礎課程及下午兩堂經驗分享和實務操作課程為兩組合併研習課程；上午實務與案例討論課程則為分組研習課程，其課程表詳如附件。

#### 五、 研習時間和地點：109 年 3 月 1 日新北市立瑞濱國民小學。

#### 六、 報名方式：109 年 2 月 26 日前請至全國教師在職進修資訊網（<https://www1.inservice.edu.tw/>）報名，首頁「依學校研習課程進入資訊網」，路徑為：首頁「依學校研習課程進入資訊網」→師培大學大學院校→研習名稱輸入「適應體育」搜尋。

#### 七、 研習時數：全程參與者始核發 6 小時研習時數。

#### 八、 注意事項：

- (一) 為響應環保，請自備環保杯；
- (二) 部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。

#### 九、 聯絡人資訊：

- (一) 劉秀雲小姐，(02) 7734-5103，[studyape@gmail.com](mailto:studyape@gmail.com)；

(二) 林慧如小姐，(02) 7734-5089，studyape@gmail.com。

適應體育初階教師增能研習-3/1 新北場次

時 間	議 程/ 講 座			
08:50~09:00	開 幕 式			
共同課程 09:00~10:00	主題一： 十二年國民基本教育課程綱要之體育領綱 十二年國民基本教育課程綱要特教實施規範與暨體育課程設計原則		講師：國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 教授	
10:00~10:10	休 息			
分組 10:10~12:10	體育教師組		特教教師組	
	主題二： 特殊兒童的特質 與介入原則	主講師： 國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 教授 助理講師：國立臺南大學附屬啟聰學校 許柏仁 教師	主題二： 適應體育課程介紹 與實務運用	主講師： 高雄市私立中山高級工商職業學校 葉虹伶 教師 助理講師：新北市板橋區文德國民小學 楊婕如 教師
12:10~13:10	午餐/經驗交流			
共同課程 13:10~14:40	主題三： 適應專業溝通合作-適應體育教學或標竿學校運作等模式		主講師：高雄市立五權國民小學 王瀝雯 教師	
			分組 1	分組 2
			高雄市私立中山高職 助教：葉虹伶教師	新北市板橋區文德國小 助教：楊婕如教師
14:40~14:50	休 息			
共同課程 14:50~16:20	主題四： 體適能／修正式體適能測驗與評量實務操作		主講師：國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 教授	
			分組 1	分組 2
			新北市板橋區文德國小 助教：楊婕如教師	高雄市私立中山高職 助教：葉虹伶教師
16:20~16:30	綜合座談			