

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☞

※ 教師節感恩卡片活動：9/26 (星期五) 前各班學藝股長、同學或教師推薦優秀敬師卡片參加。

※ 「慶祝教師節特刊」海報由國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 四個班製作。

※ 10/7 (星期二)~10/9 (星期四) 第一次段考，請同學用心準備。

(其他活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、訓育組：

(一) 9/24 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：健康促進宣導

討論議題：

1. 在面對生活有關”性”的問題上，一位高中生應該用什麼正確的態度去處理它？
2. 你認為一位高中生是否需要懂得使用保險套並拿來使用？
3. 當一位高中生在有關”性”的問題上不夠清楚時，應該尋求誰來協助？

第六、七節：社團活動 1。

(二) 10/1 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：生命教育 【請先閱讀短文—時間如鑽石】

討論議題：1. 對你(妳)來說，「時間」是什麼？你(妳)如何去感受時間？

2. 當你(妳)在高一、高二、高三時，不同階段對時間的感覺又是如何？

3. 就現在的你(妳)而言，什麼樣的事情值得你(妳)去投入時間與心力？

第六、七節：心理測驗(高職一人格測驗、高職二興趣量表)。

(三) 10/7 (星期二)~10/9 (星期四) 第一次段考，請同學用心準備。

(四) 10/10 (星期五) 雙十節放假一天。

(五) 教師節感恩卡片活動：由各班學藝股長、同學或教師推薦優秀敬師卡片參加，參加作品以拍照方式繳電子檔於訓育組，每張參賽作品請繳 3 張照片(內容包括敬師卡片、卡片與製作同學、卡片與老師)並填寫作品題目及創作同學名單。活動截止日為 9/26 當天下午 5 時前。

(六) 請各班學藝股長將教師節慶祝活動之照片繳交 2 張於訓育組。(103 年 10 月 3 日前)

(七) 「慶祝教師節特刊」海報，請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 四班在 9/24(星期三)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙。

(八) 教室佈置比賽延後至 10/1 (星期三) 早讀時間進行，請各班級於評分前完成教室佈置。

(九) 【預告】「生命教育-愛惜生命」海報，請國一 5、資一 1、國二 5、資二 1 四班在 10/15(星期三)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙。

(十) 【預告】「家庭教育」海報，請資一 2、資一 3、資二 2、資二 3 四班在 10/15(星期三)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙。

(十一) 【預告】「103 學年度壢商校慶運動會」海報，請高一 1、高一 2、高二 1、高二 2 四班在 10/22(星期三)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙。

#### 【時間如鑽石】

廿八歲的黃老師在國小已任教四年半，前年七月她發現下腹有硬塊，經檢查是卵巢癌，手術割除後，原以為癌細胞已經清乾淨。不料，去年九月發現癌症復發，她向學校請假，經檢查已屬末期。

黃老師刻意不讓班上學生知道她的病情，以免影響學生課業，但病情惡化又思念學生，兩天前主動要求校方安排學生到醫院同聚。校方徵求學生家長意願，全班廿一位家長都同意孩子到醫院探望老師。黃老師去年曾答應學生，不久就會回去學校上課，昨天她看到班上學生，第一句就說：「對不起，老師黃牛了！」學生們只知道老師重病，卻沒想到老師被病折磨得骨瘦如柴，學生們不捨地頻頻拭淚，黃老師卻說：「是不是老師太瘦、變醜了，嚇到你們？」逗得同學們破涕為笑。

「老師很想回去教你們，但因為生病可能沒辦法」、「和大家在一起，是老師最快樂的時光，每天都很充實，沒有遺憾。」黃老師說著說著，眼眶泛紅。學生回答說，一定會聽老師的話，但希望老師一定要好起來，參加畢業典禮。

「黃老師祝妳早日康復！」學生昨天到醫院探視黃老師，回到教室後合掌祈禱老師早日痊癒；蕭生出示黃老師的結婚照，紅著眼眶說：「想老師時就看老師的照片，一遍遍的看」。

黃老師每周一、三、五都會在黑板上寫一段勉勵學生的話。蕭生說，她最深刻的一句是「時間如鑽石」，老師還會以故事讓學生了解每則「金石語」的意義，每當想到「時間如鑽石」，她就會要自己好好把握時間。

## 二、課外活動組：

- (一) 9/17(三)12:00 選社結果已公告，請各位同學於社課前上網查詢。
- (二) 9/24(三)第一次社團活動課開始，請同學於社課時間攜帶上課所需物品，準時到上課地點集合！
- (三) 社課時間為 14:10~15:45，中間不下課，以免中斷社團活動的進行。請同學於 15:45 務必停止所有社團活動，開始進行打掃工作。若發現社團活動持續進行中，因而佔用打掃時間，將處分社團幹部，並且影響該社團評鑑成績。**各社團教室使用完畢，務必將教室恢復原狀。**
- (四) 社團活動課進行時，已請社長嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，關乎操行成績。若同學該堂有公假、公假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續，公假請繳交證明至課外活動組。
- (五) 社團教室配置圖如附件，若為使用之社課班級教室，請各班妥善保管貴重物品，也請各社團務必管理好社員，於離開前後皆須恢復場地。
- (六) 學務處於 9/22(一)至 9/26(五)為期一周辦理「教師節有話大聲說」活動，各班已於上周發下小卡片，請各位同學寫下感謝老師或想對老師說的話並於周三前投入學務處前的箱子，如成功表達者可獲得精美小禮物一份，數量有限，請各位同學踴躍投稿，說出對老師滿滿的感謝喔!!

## 三、生輔組：

- (一) 各項資料之繳交，請負責同學確實依照時限擲回相關處室。如因故延誤，應事先知會，以免因遲交而遭受懲處。
- (二) 有關蒸飯費尚未繳交的班級請盡速繳交，以利製作蒸飯牌。教官室會開始不定時抽查，加強同學「使用者付費」的觀念。另請同學依照教官室所分配的位置放置，勿佔用到其他班級使用空間，如有問題，隨時向教官室反應。
- (三) 蒸飯同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至教官室找教官協助處理
- (四) 各班風紀股長於第 1 節下課至教官室填寫人員動態管制表(白板)時，需注意班級櫃是否有文件需取回，請風紀股長每日檢查並攜回班級發送。
- (五) 搭乘大眾交通工具者，請發揚壟商優良校風，主動讓坐、不喧嘩、勿插隊；並請同學上車後盡量往後方移動，方便其他搭乘者上車。
- (六) **重要宣導：凡被特勤社糾察登記之同學(例如遲到、服儀不整、不遵守交通規則.....)，每 1 人次 1 項扣生活榮譽競賽成績 0.1 分，另外遲到同學請特別注意：除扣上述生活榮譽競賽成績外，遲到累計 5 次記警告乙次，請同學勿掉以輕心！**
- (七) 騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放並張貼車牌，謝謝各位同學的配合。
- (八) 為避免同學遭受詐騙情事，生輔組特於學校網路/行政單位/學務處/生活輔導組/反詐騙宣導，公告相關反詐騙資訊，希望同學多加利用，增進反詐騙知能。
- (九) 學校附近巷弄狹窄，請同學上、放學步行時務必靠右側行走，穿越馬路請走天橋，以免發生危險。另為落實人車分道以維安全，上、放學請同學步行由正門進出，違規者登記扣班級分數及當事人警告乙次處分。
- (十) 依校規同學不可騎機車上、放學，另騎腳踏車同學請將停車證貼妥並戴安全帽以維安全。
- (十一) 服儀注意事項：運動長褲不要上捲(除破損外)、不得帶耳環、不得擦指甲油...，違者將依校規懲處。
- (十二) **改過銷過以學期之期初及期末各辦理乙次，請需申請之同學留意時間，本次辦理預定於 9 月底。**
- (十三) 同學到校後，若因病需外出就醫或家中有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (十四) **免早讀以學年申請為主經核可後使用一學年，學期中以實際需要經報備導師後始可申請，並由生輔組審查後核發。**
- (十五) 每週三升旗集會時各班最多可留 2 人(含病號)，超過第 3 人將登記處分，有遲到者請立即至集

會場地集合，教官將派糾察至各教室逐班清查無故未參加升旗之人員。

- (十六) 教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重物品可至教室申請寄物櫃暫放。

#### 四、衛生組：

- (一) 整潔競賽已於 9/9 (二) 開始實施、請同學務必確實打掃。打掃時間每日兩次，早上 7：15~7：30，下午 2：55~3：10。不認真的同學，經查無誤則開罰小黃單，愛校服務乙次；嚴重失職者，記警告乙次。連續兩週平均成績未達八十分的班級，將於寒、暑假實施愛校服務。
- (二) 高一、高二各班週三若有社團活動，請於下午 3：45~4：00 進行教室及外掃區域的打掃，未參加社團的班級仍於打掃時間打掃，資源回收工作，統一於下午 3：45~4：10 進行資源回收，請同學協助配合！
- (三) 全校各班 (尤其是和附校共用教室的班級，目前共有 8 班，全部安排在信義大樓 1、2 樓)，放學前黑板要擦乾淨，一般垃圾不能過 1/3，資源回收要倒乾淨，地面、桌面不能有瓶罐、垃圾，桌椅要擺整齊，以上各項均列入內掃評分。和附校共用教室的班級請注意，整學期內被附校反映兩次以上的班級 (包含兩次)，須於寒假返校愛校服務。附校若帶給日校班級整潔之困擾，請至衛生組領取反應單，清楚填寫困擾事項，用詞盡量委婉，將代為轉交附校衛生組協助溝通、處理。
- (四) 外掃區域如有盆栽的班級請派專人負責每天幫盆栽澆水，若盆栽下方之水盤積水，務必將積水倒掉，以免滋生蟲蚊。
- (五) 外掃區域如有窗戶、扶手、鏡子、桌、櫃、欄杆等，均需擦拭整理，以上各項均列入外掃評分。
- (六) 請廚餘倒完後，記得要清洗廚餘桶。
- (七) 洗拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，以防阻塞，並請使用後將洗手台、拖把槽洗淨，隨時保持乾淨！衛生組會不定期於打掃時間後，檢查各班前方的洗手台、拖把槽，並做為衛生組加減分之依據。
- (八) 負責飲水機打掃區域的班級，在上下午打掃時間，要維護飲水機整體之潔淨，特別注意茶渣和泡麵等異物的清潔；也請泡麵或泡茶使用者，發揮公德心，勿造成打掃該班級的困擾，發現亂傾倒者，一律嚴懲。
- (九) 校園是我們共同生活、學習的空間，環境整潔需要共同維護，請發揮公德心與環保精神，勿隨手亂丟垃圾或飲料瓶罐，先從“您丟我撿”進而達到“您不丟我不撿”境界。
- (十) 請同學將外購早餐店家附贈的塑膠袋，如果還乾淨請重複再使用，勿每日索取，以利節能及環
- (十一) 宣導家中洗滌過的水，可裝入桶中再次利用沖洗馬桶，愛護地球能源、珍惜水資源。
- (十二) 志道 1 樓垃圾回收桶，目前在綜二 1 全體師生的努力下，將回收分類桶已標示非常清楚，請全校師生確實做好垃圾分類，落實校園資源回收工作。
- (十三) 請大家發揮公德心，如廁時請對準馬桶、便坑，維持廁所潔淨，體諒打掃同學的辛勞。

#### 五、體育組：

- (一) 一年級健身操比賽 9/17 (三) 13:00~16:00 舉行；一年級拔河比賽於 9/22(一)16:00。二年級拔河比賽於 9/23(二)16:00；三年級拔河比賽於 9/24(三)16:00 舉行。
- (二) 運動會報名已開始，請各班於 9/25 (四) 以前完成網路名手續，列印報名表經導師、體育老師簽名後交至學務處體育組。
- (三) 體育股長 & 體育志工 隨時注意學校網站體育組所發布的最新消息。
- (四) 體育課借器材要登記，球未使用要放回藍框裡，以免遺失；未經管理員同意，器材室不准隨意進入拿器材，違規者記警告處分。
- (五) 宣導水域安全 121 網站請至學校網站體育組點閱。注意運動安全，早餐要吃飽，晚上要睡好，上體育課若身體不舒服，請立刻休息停止活動。
- (六) 現游泳課採一班上課，請把握機會多下水，並請注意安全並配合上課秩序，一定要安靜且遵守順序出發。不准跳水，違規者記過處分。沒游泳的同學要清潔環境回饋下次使用之班級。
- (七) 拔河比賽辦法及賽程在網路重要消息以及游藝館有公佈，以班為單位，每局都可換人，敬請注意。